

参加選手へのご案内

第3回おんたけヒルクライム

2025年5月18日

この度は「第3回おんたけヒルクライム」に参加申し込み頂き誠にありがとうございます。
貴方の申込みクラスは『レーサーリスト』に記載されますのでお確かめ下さい。また内容に相違のある場合は至急事務局までご連絡下さい。大会を無事故で終了するために、参加者の皆様にはマナー遵守にご協力頂きますようお願い申し上げます。

1.参加受付について

大会に参加される方は、下記の受付時間内に受付を済ませて下さい。その際『検車証』を持参して下さい。

〈『検車証』と引き換えにゼッケン等をお渡しします。参加者リストでゼッケンNo.をご確認下さい〉

受付時間内に受付されない方は出走できません。またスタート時間に遅れた選手も出走できない場合があります。※当日のクラス変更はできません。

2.スケジュールについて

5月18日(日)

■交通規制	9:00 - 12:30	
■一般参加者受付	8:00 - 9:30	JBCF本部テント
■荷物預かり	8:00 - 9:30	JBCF本部テント
■ライダーズミーティング	9:10 - 9:25	JBCF本部テント※時間変更
■競技スタート ※女子を先頭に下記カテゴリー順に並んでください。		
一般（女子）	10:10	
一般（40歳未満）	10:10	
一般（40歳以上）	10:10	
■関門	11:30（おんたけスキー場駐車場）	
■フィニッシュ制限時間	12:30（フィニッシュ地点制限時間）	
■下山開始予定	12:35予定	
■表彰式	13:00 - （おんたけスキー場プラザオリオン）	

※JBCF登録選手の表彰後、一般の表彰を行います。

【受付時に受け取るもの】

①計測タグ1個 ②ボディゼッケン2枚(タイラップ2本、安全ピン8本)

※計測タグは競技終了後返却して下さい。返却は、ゴール付近にて行います。

3.参加上の注意

①競技規則は(財)日本自転車競技連盟の最新の競技規則、ロードレースの部を準用致します。

②メカトラブルによる事故等の防止の為、事前検車を実施しております。

検車証明書を大会HP（<https://jbcfroad.jp/race/16605>）からダウンロードし、受付にてご提出下さい。

③車両基準

【ROAD】フリーホイール式で前後ブレーキを装着した車輪径26インチ以上の車両（中学生以下は車輪制限無し）※クロスバイクに類する車両は【ROAD】となります。

※TTバイクは、下りが危険な為不可と致します。

※ディスクホイールの使用は不可と致します。

■その他

- ・ランプ、ミラー、スタンド、泥除けなど競技に不要なパーツは危険ですので外して下さい。
- ・ブレーキは最低2つ以上ついていること。
- ・ハンドルバーの先はキャップされていて尖っていないこと。
- ・レース当日検車はいませんが、競技役員が危険とみなした場合は出走できません。特にチューブラータイヤのリムセメントはしっかりと装着を確認して下さい。

△！自己責任において必ず整備して下さい！△

△！車両規格に違反していた場合は失格とします。電動アシスト車は参加できません！△

④18歳未満の出場者は、保護者の同意を必要とします。

⑤代理出走は禁止します。

⑥競技時だけでなく、その他の乗車時にも必ずヘルメットを着用して下さい。（JCF公認ヘルメット又は同等の物を使用して下さい）

グローブの着用も推奨致します。主催者側での貸し出しはありません。

⑦服装については常識の範囲内で自由としますが、安全性への配慮を欠くもの、公共の風紀を乱す恐れのあるもの等のご遠慮下さい。

⑧レース中の事故による負傷などについての応急処置は主催者側で行いますが、その後の処置は参加者の負担とします。（健康保険証を持参して下さい）また、参加者全員に傷害保険を掛けております。

（治療費は自己負担。死亡・高度障害状態：358万円、通院1日2,700円、入院4,500円）※傷害保険を申請する場合はメールにてご一報下さい(hoken@jbcf.or.jp)。従ってこの傷害保険金額以上の補償には応じられませんので、不足の方は各自で別途対応して下さい。

※レースコース以外の場所での事故に対しては、保険が適用されませんので予めご了承下さい。

⑨大会スケジュールは予定です。変更することがございますので場内アナウンス及び大会ホームページを必ずご確認ください。

⑩Go Pro等のカメラを装着して出場する場合はしっかりと固定して落下することがないようにお願いします。

装着不備での落下や、撮影した映像の公開によるプライバシーの侵害など、何かしらのトラブルが発生した場合は当人同士で解決して下さい。当連盟は一切関与致しません。

5.荷物の搬送について

希望者はゴール地点へ荷物を搬送致します。荷物預かり受付は大会本部前です。

荷物受付にて袋をお渡し致しますので、頂上へ搬送したい荷物を袋に入れ、マジックペンでゼッケン番号・名前を書いた後、荷物受付のスタッフにお渡し下さい。

ホイールの預かりも可能です。注意して運送しますが、自己責任でお預けいただくことになります。

荷物の中身の紛失などについては補償しかねますのでご了承下さい。

山頂からの搬送は、全選手が下山した最後に下る車両に積み込むことになります。トラブル等が無ければ最初に下山した選手から20～30分後到着すると思われます。

6.試走について

▼試走についての諸注意▼

交通規制時間外は自己責任の下、事故等に十分注意して下さい。万が一、事故等が発生すると大会自体が中止となる場合があります。

7.競技方法

- ①ネットタイム（同タイムの場合はフィニッシュ通過順）により順位を決定します。スタートの並びは早いもの順とします。
 - ②コースは松原スポーツ公園近傍スタート、田野原フィニッシュの登路となります。
 - ③全クラス走行距離は同一24km（パレード約5kmを含む）です。タイム計測はパレード後の残り約19km地点からとなります。競技中の走行は原則左側通行とします。
 - ④制限時間を過ぎた選手はDNFとなります。その際は競技役員の指示に従って下さい。
 - ⑤下山方法は原則として自走にてコースを逆走します。移動審判（バイク）の先導で1列隊列キープレフトで下山します。競技中の選手が登坂してくる場合があるので注意して下さい。
- また最終走者の車両後方から交通規制が解除されています。交通ルールを遵守して安全に先導バイクを抜くことなく下山して下さい。

役員の指示があるまで待機願います。**※単独での下山は禁止です。**

■その他

- △！故障、リタイヤの場合でもコースの逆走はできません。スタッフの指示に従って下さい！△
 - △！途中棄権する場合は、道路左側で待機し、選手最後尾の収容車へご乗車下さい！△
 - △！計測タグの返却を忘れずをお願いします！△
- サイクルスタンド、メカニック工具などは持参して下さい。

8.ゼッケン装着について

参加者は下図（計測タグ/ゼッケン装着について）のように前フォークに計測タグを取り付け、ボディゼッケンをウェアに貼り付けて下さい。※計測タグは競技終了後にゴール地点で返却して下さい。

返却されなかった場合は5,000円（税別）を請求させていただきます。

正しく装着されませんと記録が出ませんのでご注意下さい。

※計測タグを持ち帰ってしまった場合は下記まで郵送願います。

■送付先：〒739-2629 広島県東広島市黒瀬檜原西1丁目7番22号 LTPY 山内 宛

■連絡先：TEL：03-5475-8781 info@jbcf.or.jp

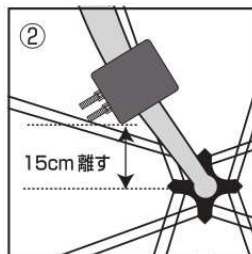
【計測タグ/ゼッケン装着について】

■計測タグ装着方法

参加者は下図のように計測タグを前フォークにしっかりと取り付けてください。

【計測タグ装着位置】

「前ハブの中心から15cmの位置」のフォークの左右いずれかに取り付けること。
※サイクルメーター等とは反対のフロントフォークに装着願います。



【ボディゼッケン装着位置】
背中腰に2枚。ゼッケンとゼッケンの間は5cmあける。



【厳守事項】

- ・ヘルメットは必ず着用すること。
- ・ボディナンバーはカットしたり、折り曲げたり変形させない。

■計測について

計測はセンサーで行います。計測ラインを通過しないとカウントできませんのでご注意ください。

■ボディゼッケン装着方法

ボディゼッケン2枚をウェアの背中に取り付けて下さい。裏面には氏名・緊急連絡先(本人以外)、配慮して欲しい点(アレルギー、使えない薬、持病など)を記入願います。応急処置の際の参考情報となります。大会終了後は自己責任で破棄して下さい。

9.選手集合並びにスタート地点への移動について

■集合

受付を終了した方は、ゼッケン類を正しく装着して招集地点にお集まり下さい。
なお、複数のカテゴリーがほぼ同時に集合となりますので、スタッフの指示に従い参加カテゴリー毎に分かれてお待ち下さい。

■移動について

パレードは一般道を利用しますので、必ず車道の左側を一行縦隊で走行し、交通ルールを守って下さい。

■トイレについて

大会会場及びスタート地点、フィニッシュにはトイレがありますが、例年混雑しています。なるべく来場前に高速SAやPAで済ませておくことをお勧めします。

※お手洗いの際は野外ではなく必ずトイレでお済ませ下さい。

▼諸注意▼

【スタート地点について】

■パレードの招集場所は登録者の後方、最後のグループとなります。

※フィニッシュ地点は標高約2,000mですので、寒さ対策は各自しっかりお願い致します。

▼諸注意▼

パレードから上り坂となります。正式スタート地点で一旦止まりますが、パレードで遅れるとスタートに間に合わない場合があります。

10.競技・走行時の注意事項

■競技中の注意事項

競技中は主催者の指示に従い、安全に競技にご参加下さい。
コースを走行する場合は安全の為左側通行を厳守して下さい。センターラインをはみ出しての走行は絶対にしないで下さい。下山の時も同様と致します。
競技中のケガ等についての応急処置は主催者側で行いますが、その後の処置は参加者のご負担となります。
追い越す際には後ろから声をかけて頂くことが安全につながります。先導車を追い越すことや収容車より遅く走行することは出来ません。

■失格について

主催者の指示を厳守し、大会関係車両や下山選手などには注意を怠らず、斜行走行、蛇行走行、手放し運転等の危険な走行を行わないで下さい。主催者が危険と判断した参加者は失格となります。

■その他の注意事項

コース内には随所に監視員を配置しています。事故等が発生した場合は、迅速に近くの監視員に知らせ、指示に従って下さい。

※参加者の判断で119番は絶対にせず、緊急の際はお近くの役員もしくはJBCF本部スタッフにお知らせ下さい。
(TEL: 090-6721-9874)

途中でリタイアする場合、道路左側で待機し、選手最後尾の収容車へご乗車下さい。

11.フィニッシュ並びにその後について

■フィニッシュライン

結果判定の為道路左側車線のみとなり、狭くなっております。
また計測タグでタイム計測されますので、必ずグリーンのマットの上を通過して下さい。

■計測タグの回収について

計測タグ回収（フィニッシュ地点）ではニッパーをご用意していますが、混雑が予想されますので譲り合って取り外しを行ってください。

■荷物の引き渡しについて

フィニッシュされたらそのまま直進してコース奥の荷物受取所（トラック）まで進み、預けた荷物をご自身でお探し下さい。荷物を受け取られましたら下山まで待機をお願いします。

■下山について

下山開始になりましたら係員にて誘導を行いますので指示に従って下山して下さい。

反対車線の選手にご注意下さい。なお、下山開始予定につきましては競技進行状況によって変わります。アナウンスにてご案内させていただきますのでご注意ください。

先導車（オートバイ）を先頭に、一列縦隊で左側車線をゆっくり下山します。途中、先導車を追い抜いたり、並列走行や前の人を抜くことは危険ですので絶対にしないで下さい。また隊列から大きく離れないようにして下さい。

11. 競技結果について

最終走者フィニッシュ後、棄権者記録などの確認が出来次第、大会公式ホームページにて公開します。

（<https://jbcfroad.jp/race/16605>）

12. 表彰について

当日の表彰は、カテゴリー別（1位～6位）で行います。但し出走人数が5人以下のカテゴリーでは

「1位のみ」を表彰致します。表彰式は13時00分～おんたけスキー場プラザオリオンで行いますので、表彰対象者は必ず記録を確認の上、下山途中にあるおんたけスキー場プラザオリオンにて待機して下さい。

また会場のアナウンスにもご注意ください。

13. 下山～駐車場への移動について

駐車場へは、来る時と同様に一列縦隊で交通ルールを厳守し、車道の左側を走行して下さい。

14. その他の注意事項

コース沿道の駐車可能スペースは、下記4か所の観戦可能場所となります。応援や観戦の方は、当日受付にて通行許可車両識別ステッカーを受け取りフロントガラスに貼り付け、競技開始前に係員の指示に従って移動して下さい。

尚、下記以外の場所での駐車はご遠慮下さい。

全競技が終了（全選手が通過）するまで車両の移動は出来ません。移動時も係員の指示に従って下さい。

またシャトルバスなどの運用はありません。

観戦可能場所は下記ポイントです。

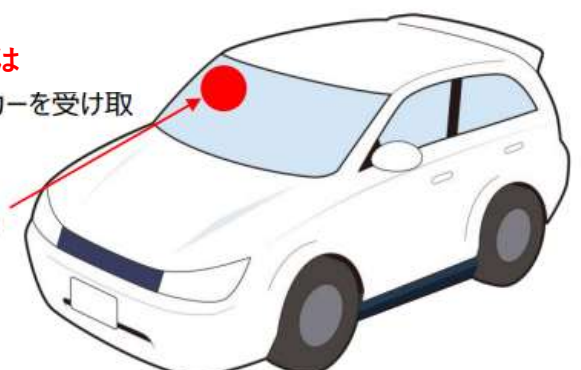
- ① 松原公園から8.4km地点
- ② 松原公園から10.3km地点
- ③ 松原公園から15.3km地点（おんたけスキー場前関門）
- ④ フィニッシュ地点

競技終了まで車両の移動はできない。

上記4か所での観戦を希望される方は

JBCF本部にて通行許可車両識別ステッカーを受け取り、フロントガラスに貼り付けること。

運転席から見てフロントガラス右上の位置に外から貼る。



15. 駐車場について

松原スポーツ公園の選手駐車場となります。決められた場所以外には駐車しないで下さい。

誘導員の指示に従って駐車して下さい。

またゴミは各自で持ち帰るようにして下さい。ゴミの放置などがありますと地元の方に多大なご迷惑をお掛けすると共に、次回開催に影響しますのでご協力をお願い致します。

車両進入&退出路



※公園内にゴミ箱はございません。各自で必ず持ち帰ること。

5/18（日）	JBCF 第3回 おんたけヒルクライム	
	MAP④	フィニッシュ後待機場所



フィニッシュ地点は風が強く、気温が低いことが予想されるため、防寒対策は必ず施すこと。

①②御岳観光センター裏

工事関係車両が駐車するため駐輪禁止。係員の指示に従って駐輪してください。



③御岳山ビジターセンター トイレの使用が可能



④御岳観光センター 建物の建替え工事が開始する予定のため、 1階のみ待機場所として利用可能



16.観光情報

- ◆御嶽観光情報（<http://www.ontake.jp/>）
- ◆御嶽スキー場（<https://ontakeskijo.com/>）
- ◆おんたけ休暇村（<https://www.ontake-kyukamura.net/>）

■大会中止の際の連絡について

台風や濃霧など天候によりコースが走行不能となった場合、大会を中止させて頂くこととなります。
大会中止の場合は、大会HPやSNSにて発表します。

『参加者リスト』の内容が申し込みと異なる場合は、至急下記事務局までご連絡下さい。
その他ご不明な点がございましたら、下記事務局までご連絡下さい。

※当事務局は大会準備のため5月15日(木)までの営業となります。

★大会事務局★

JBCF(一般社団法人全日本実業団自転車競技連盟)
東京都品川区上大崎3-3-1 自転車総合ビル5階
Mail info@jbcf.or.jp