



JBCF第1回 木祖村ロードレース

TECHNICAL GUIDEBOOK

大会実施概要

OUTLINE OF THE EVENT

Ver-20250507

- ◆開催日 2025年5月11日（日）
- ◆開催地 長野県木曽郡木祖村奥木曽湖周回コース
- ◆主催 JBCF（一般社団法人 全日本実業団自転車競技連盟）
- ◆主管 JBCF（一般社団法人 全日本実業団自転車競技連盟）
- ◆ツアー協賛 シマノセールス（株） / パナソニックサイクルテック（株） / （株）あさひ / （一社）自転車協会 / （株）パールイズミ / 弱虫ペダル / （株）オージーケーカブト / ガチンコサイクルTV / 国際両備フェリー（株）
- ◆後援 木祖村
- ◆協力 イナーメ合同会社 / 長野県自転車競技連盟

1.スケジュール

内容	開始-終了時刻	備考
5月10日（土）		
マネージャーミーティング（全カテゴリー）	18:00 - 18:15	ZOOM
5月11日（日）		
交通規制	8:30 - 16:30	
ライセンスコントロール 選手およびチームアテンダント（全カテゴリー）	8:00 - 11:00	JBCF本部 ※E3/Fは8:30、E2/Mは9:30まで
コミッセルミーティング	8:00 - 8:15	JBCF本部
試走	8:30 - 9:10	コースインは8:45まで
E3 9.0km×5周=45.0km	9:30 - 10:50	9.0kmコース
F 9.0km×5周=45.0km	9:33 - 10:55	〃
E2 9.0km×8周=72.0km	11:05 - 13:05	〃
M 9.0km×5周=45.0km	11:08 - 12:25	〃
E1 9.0km×12周=108km	13:15 - 16:05	〃
Y 9.0km×6周=54.0km	13:18 - 14:45	〃
高校総体予選 9.0km×6周=54.0km	13:18 - 14:45	〃
表彰式	各カテゴリー終了後	表彰エリア

予期せぬ事故や気象の変化により、レースディレクターが競技の運営が不可能と判断した場合、大会が中止または内容が変更されることがあります。その際、参加料は原則として返金されません。また、スケジュールは変更される可能性があるため、最終的なスケジュールについては必ずテクニカルガイドおよびコミュニケを確認してください。

2.競技規則

最新のUCI、JCF競技規則集及び本大会特別規則（以下「規則等」という。）並びにJBCF2025規程（以下「JBCF規程」という。）により運営する。

『JCF競技規則集』 <https://jcf.or.jp/road/rule/>

『JBCF規程』 <https://www.jbcf.or.jp/membership/guide/>

3.その他参加にあたっての注意事項

- ① レーススタート時間、表彰式開始時間は、変更の可能性があるので注意すること
- ② 会場周辺の道路を走行される場合は道路交通法を厳守し、モラルを持ち、マナーを守って行動すること。
- ③ フレームプレートと計測タグを持ち帰ってしまった場合は早急に事務局（info@jbcf.or.jp）へ連絡すること
- ④ 予測できない事故や天候の変化により競技運営が不可能とレースディレクターが判断した場合、大会を中止または内容を変更することがある。この場合、原則参加料は返金しない。

4.コミッセール等

レースディレクター：カ石 達也

チームコミッセール：伊藤 将史

コミッセールパネル：伊藤 将史、芦澤 拓郎、平 武

5-1.会場

【開催地】

長野県木曾郡木祖村奥木曾湖周回コース

会場への交通案内

- * 車 長野自動車道塩尻I.Cから約50分
中央自動車道伊那I.Cから約60分

【競技本部】

OFFICIAL ZONE① フィニッシュ地点 競技本部テント P.9 MAP⑤

【ライセンスコントロール】

OFFICIAL ZONE② 味噌川ダム管理事務所入口 JBCF本部 P.7 MAP③

【マネージャーミーティング】

OFFICIAL ZONE② 味噌川ダム管理事務所入口 JBCF本部 P.7 MAP③およびZOOM

【MEDIA受付】

OFFICIAL ZONE② 味噌川ダム管理事務所入口 JBCF本部 P.7 MAP③

【バイクチェック】

OFFICIAL ZONE③ スタートエリア P.6 MAP②

【駐車場】

やぶはら高原スキー場駐車場 P.8 MAP④

5-2.詳細

【バイクチェック・サイン】

バイクチェック、サインは全選手に行う

【マネージャーミーティング】

参加チームの代表者（未成年の参加者にあつては保護者等）は、必ず出席すること。なお、参加しない場合のペナルティはないものの、出席しないことによる不利益について主催者は補償しない。（参照：P2 1.スケジュール）

※ 1 各自の電波状況を良く確認すること

※ 2 質問をする場合は、Zoom内の「チャット」または「ミュート解除」にて、発言すること

ZOOM URL

<https://us02web.zoom.us/j/88126999924?pwd=aM8HoiUztlubaZoguuJqe9clpaQDPm.1>

ミーティング ID: 881 2699 9924

パスコード: 416939

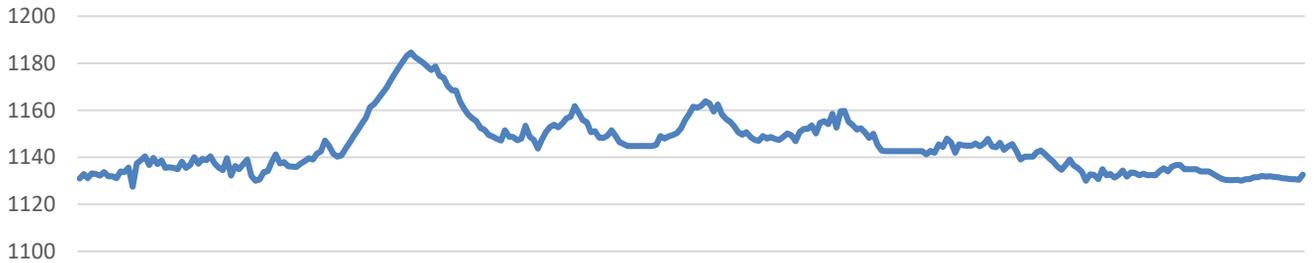
5/11 (日)	JBCF第1回木祖村ロードレース	
	MAP①	コースマップ

凡例

-  注意箇所
-  Feed Zone & Litter Zone
-  残距離看板



elevation



5/11 (日)	JBCF第1回木祖村ロードレース	
	MAP②	スタートエリア (OFFICIAL ZONE③)



【バイクチェック・サイン】
バイクチェック・サインは全選手に行う

【補給スタッフ用駐車場】
補給スタッフのための駐車場です。壁側に係員の指示に従って斜めに駐車してください。
選手のピットとしての使用は厳禁。
次のカテゴリーのチームスタッフが駐車しますので、レース終了後は速やかに移動すること。

5/11 (日)	JBCF第1回木祖村ロードレース	
	MAP③	受付エリア (OFFICIAL ZONE②)



OFFICIAL ZONE②
・トイレ

OFFICIAL ZONE②
・JBCF本部・
ライセンスコントロール
メディア・VIP受付

5/11 (日)	JBCF第1回木祖村ロードレース	
	MAP④	駐車場～会場ルート

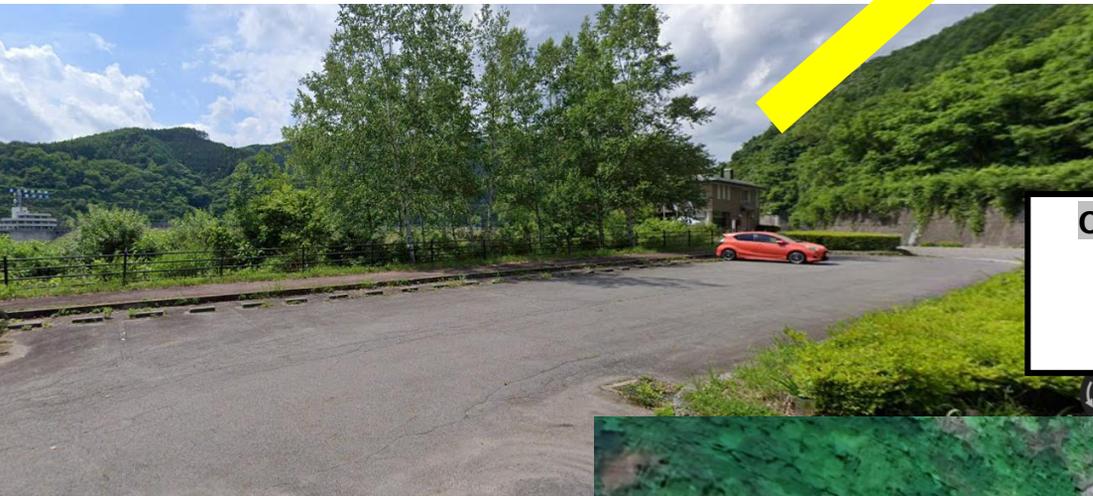


5/11 (日)	JBCF第1回木祖村ロードレース	
	MAP⑤	一時駐車場



【一時駐車場】

ライセンスコントロール等のための一時的に利用できる駐車場です。
ダム堤防の歩道を通り、OFFICIAL ZONE②へ移動してください。
用件が済み次第、速やかに選手駐車場へ移動してください。
ダム事務所（受付会場）の駐車場は交通規制により入れません。



5/11 (日)	JBCF第1回木祖村ロードレース	
	MAP⑥	役員・関係者駐車場



【役員・関係者駐車場】
競技終了まで出入りできません。
試走時間までに入庫してください。

※ダム管理事務所前駐車場は管理事務所職員用のため駐車厳禁

・JBCF第1回木祖村ロードレース 大会特別規則

Part1 General Aspects / 第1部 総務事項

A. JBCF第1回 木祖村ロードレース

JBCF第1回 木祖村ロードレースは、自転車を愛好する若人が、それぞれの分野において日頃鍛錬を重ねた技術と能力を競い合い、体力の向上および健全な精神の滋養をはかり、自転車競技を通じて地域社会との交流に寄与することを目的とする。

B. 各チームのための車両

チームカーの運用は行わない。

C. 救急措置

競技中の負傷疾病については、現場救護所における応急処置は主催者にて用意をする。
以後の措置については参加者自身の責任によって行うこと。

長野県立木曽病院 長野県木曽郡木曽町福島6613-4 0264-22-2703

伊那中央病院 長野県伊那市小四郎久保1313-1 0265-72-3121

Part2 Technical Aspects / 第2部 競技事項

ARTICLE 1. / 第1条 主催者

本大会は、最新のUCI、JCF競技規則集及び本大会特別規則（以下、「規則等」という。）並びに「JBCF2025規程（以下、「JBCF規程」という。）」により、JBCFが主催及び競技面を主管し、2025年5月11日に行われる。

ARTICLE 2. / 第2条 参加について

本大会は、「JBCF2025規程」に従い、2025年度JBCF加盟登録を完了し、大会実施要項の申込方法の通りにエントリーした選手及びJBCFが特別に認めた選手が参加できる。

ARTICLE 3. / 第3条 ランキング

本大会は、大会実施要項並びに第14条に記載の各カテゴリーに設定されたレーティングに従い、JBCF2025ロードレースポイント表に基づきポイントが付与される。

なお、付与されたポイントは、JBCF年間ランキングに反映される。

ARTICLE 4. / 第4条 大会本部、ライセンスコントロール、マネージャーミーティングについて

大会本部機能は、P.7「MAP③」の「JBCF本部」とする。

ライセンスコントロールの場所と時間については、「P.2 1.スケジュール」に記載の通りとする。

ARTICLE 5. / 第5条 各種情報とコミュニケ

競技結果と各種情報は、JBCF本部付近、JBCFのHP及びSNS等にて掲載する。

ARTICLE 6. / 第6条 ラジオツアー

ラジオツアーは実施しない。

ARTICLE 7./第7条 検車・招集・出発

① バイクチェック（検車）

競技者は、各自のスタート15分前までに、P.6MAP②記載の「バイクチェック」にて、検車を受けること。コミッセル等の指示に従い行動すること。

② 招集

競技者は、スタート時刻の10分前までに、P.6MAP②の所定エリアに集合すること。

③ 出発

アッシャーの指示に従い、招集エリアからスタートラインに移動する。

ARTICLE 8./第8条 ニュートラルサポート

E1、Fにおいて定点で交換用ホイールを用意する。ただし、交換作業は選手自ら行うこと。定点はマネージャーミーティングで発表する。

ARTICLE 9./第9条 飲食料の補給

飲食料の補給は6周回以上のレースで認め、原則約28km地点（3周回完了直後）より残り約17km地点（残り2周回）までの間とする。補給はP.6「MAP②」に示すFeed Zone（フィードゾーン）において、コース進行方向左側から行う。

Feed Zoneにて、補給可能なスタッフは、以下の通り。

- ① 有効なライセンス（JCFチーム・アテンダント、日本スポーツ協会・自転車競技各級コーチまたは指導員、UCIが認めるスポーツマネージャーまたはコーチ）保持者であること。
- ② 各チーム最大3名までとし、3名以下の出走チームは、出走する選手と同様の人数までとする。なお、レース終了後は速やかに、各自のボトル・補給食のゴミ等を必ず撤収すること。

【ゴミの投棄】

- ① 食料、食料袋、ボトル、衣類、ごみなどの投棄をしてはならない
- ② Litter Zone内に安全に置く場合はこの限りではない
- ③ 上記②において定められた区間以外での投棄が認められた競技者またはチームはペナルティの対象となる。

ARTICLE 10./第10条 機材の補給

チームからの機材交換はFeed Zoneでのみ全カテゴリーで認める。その交換は原則コース進行方向左側で行うこととし、他選手の安全に配慮すること。ただし、ホイール交換に限りfeed zone 以外であっても安全に配慮することを条件に認める。ただし下り区間およびコミッセルが不適と判断した場所を除く。

ARTICLE 11./第11条 タイムアウトについて

先頭より約5分または先頭を通過した者の走行時間の8%を目安に遅れた競技者、周回遅れとなる競技者はコントロールラインにてDNFとし、その他コース上においてもコミッセルによりDNFを宣言することがある。その際はコミッセルの指示に速やかに従うこと。

なお、優勝者の完走時間より8%以上遅れて完走した者には、原則として順位を与えない（FAD）。

ARTICLE 12./第12条 スタート方式について

全カテゴリーでマスドスタートとする。

ARTICLE 13./第13条 棄権、失格について

失格、または棄権した競技者は、オーガナイザーによる特別な許可のある場合を除き、競技を続けることも、非公式に追走することもできない。自走可能な選手は、ゼッケンを取りコミッセル等の指示に従い、コース外で離脱すること。

ARTICLE 14. / 第14条 表彰及びレーティング等

本大会においては、最終順位等について下記の通り表彰される。

開催日	カテゴリー	レーティング	対象		賞
5月11 (日)	E1	A	着順	1～6位	賞状 副賞 (1～3位)
			ランキング	ツアーリーダー	リーダージャージ ・エリートリーダー ・U19リーダー
	E2	C	着順	1～6位	賞状 副賞(1～3位)
	E3	E	着順	1～6位	賞状 副賞(1～3位)
	F	E	着順	1～3位	賞状 副賞(1～3位)
			ランキング	ツアーリーダー	リーダージャージ ・フェミニンリーダー
	Y	C	着順	1～6位	賞状 副賞(1～3位)
			ランキング	ツアーリーダー	リーダージャージ ・ユースリーダー
	M	E	着順	1～6位	賞状 副賞(1～3位)
			ランキング	ツアーリーダー	リーダージャージ ・マスターズリーダー

- ※ 1 各カテゴリーにおいて、出走人数が5名以下の場合、1位のみを表彰とする。
- ※ 2 入賞対象者は必ず表彰式に出席し、出席不能な場合は代理を立てること。
- ※ 3 参加者は全員、主催者によって企画された、種々の公式セレモニーに正しい服装で出席することを義務付ける。表彰対象者は登壇時はチームジャージ着用を義務付ける。
- ※ 4 レース進行状況により、開始/終了時刻が変動する可能性がある為、表彰対象選手・チーム等は、会場アナウンスに注意すること。

ARTICLE 15. / 第15条 ペナルティ

ペナルティは、UCI/JCF規則による。

ARTICLE 16. / 第16条 レース中断・キャンセルについて

予測できない事故や天候の変化により競技運営が不可能とレースディレクター等が判断した場合、大会を中止または内容を変更することがある。この場合の参加料は原則返金しない。スケジュール等は変更する場合があるため、必ず最新のテクニカルガイド及びコミュニケを確認すること。

なお、レースがキャンセルされた場合は、完走ポイントのみ付与する

ARTICLE 17. / 第17条 アンチドーピング

本大会参加者（18歳未満の競技者を含む。以下同じ）は、本大会にエントリーした時点で日本アンチ・ドーピング規程にしたがい、ドーピング・コントロール手続の対象となることに同意したものとみなす。また、18歳未満の競技者については、本大会への参加により親権者の同意を得たものとみなす。