



サイクルチャレンジ神宮外苑
JBCF 第1回 東京クリテリウム

TECHNICAL GUIDE BOOK



大会実施概要

OUTLINE OF THE EVENT

Ver- 20250210

- ◆開催日 2025年 2月16日(日)
- ◆開催地 明治神宮外苑・絵画館周辺特設コース 1.0km 右回り
- ◆主催 JBCF (一般社団法人 全日本実業団自転車競技連盟)
- ◆主管 JBCF (一般社団法人 全日本実業団自転車競技連盟)
- ◆ツアー協賛 シマノセールス(株) / パナソニックサイクルテック(株) / (株)あさひ
(一社)自転車協会 / (株)パールイズミ / 弱虫ペダル / (株)オージーケーカブト
- ◆後援(予定) 東京都 / 新宿区 / 港区教育委員会 / その他

1.スケジュール

内容	開始-終了時刻	備考
2月15日 (土)		
事前設営・準備等	9:00 - 16:00	
マネージャーミーティング (全カテゴリー)	18:00 - 18:15	ZOOMのみ
2月16日 (日)		
ライセンスコントロール・受付 (選手、チームアテンダント、一般の部参加者)	8:30 - 13:00	JBCF 本部 E2は9:00まで、JPTは11:30まで 他カテゴリー及び一般の部は、レース開始時刻の1時間前まで
交通規制	8:00 - 16:00	最終のE1終了後、ただちに規制解除
コミッセルミーティング	8:45 - 9:00	競技本部
試走	9:00 - 9:15	設営次第開始、コースインは9:13まで
E2 1.0km x 13周 = 13.0km	9:20 - 9:40	1kmコース
E3-1 1.0km x 11周 = 11.0km	9:45 - 10:05	〃
E3-2 1.0km x 11周 = 11.0km	10:10 - 10:30	〃
M 1.0km x 12周 = 12.0km	10:35 - 10:55	〃
一般の部		
女子 1.0km x 6周 = 6.0km	11:00 - 11:10	一般女子
男子1 1.0km x 10周 = 10.0km	11:15 - 11:30	一般男子
男子2 1.0km x 10周 = 10.0km	11:35 - 11:50	一般男子
表彰式 (E2、E3-1、E3-2、M)	11:20 - 11:35	表彰エリア
U15 1.0km x 8周 = 8.0km	11:55 - 12:10	男子 (13・14歳)
表彰式 (一般の部 女子、男子1)	11:50 - 12:00	表彰エリア
U17 1.0km x 10周 = 10.0km	12:15 - 12:30	男子 (15・16歳)
JPT チームプレゼンテーション	12:00 - 12:45	表彰エリア (JPT全21チーム)
表彰式 (一般の部 U15、U17、男子2)	12:50 - 13:05	表彰エリア
パレードラン (2周)	12:50 - 13:00	1kmコース2周
JPTスタートセレモニー	13:05 - 13:15	S/F
JPT 1.0km x 40周 = 40.0km	13:15 - 14:30	1kmコース
F 1.0km x 16周 = 16.0km	14:40 - 15:05	〃
表彰式 (JPT)	14:50 - 15:00	表彰エリア
E1 1.0km x 22周 = 22.0km	15:10 - 15:50	1kmコース
表彰式 (F、E1)	16:05 - 16:15	表彰エリア

2. 競技規則

UCI/JCFが発行する最新の「競技規則集」、「JBCF運営規程」、「本大会特別規則」により運営します。

『JCF競技規則集』

<https://jcf.or.jp/road/rule/>

『JPT2025規程、JBCF2025規程』

<https://www.jbcf.or.jp/membership/guide/>

3. その他参加にあたっての注意事項

- (1) レーススタート時刻、表彰式開始時刻は、変更の可能性があるので注意してください。
- (2) マネージャーミーティングには、一般/JBCF登録者の区分にかかわらず出席してください。
出席しなかったことによる参加者の不利益等について、主催者は補償しません。
- (3) 会場周辺の道路を走行する場合は、道路交通法を厳守してください。
- (4) フレームプレートと計測タグを持ち帰ってしまった場合は早急にJBCF事業部
(race@jbcf.or.jp) まで連絡してください。
- (5) 予測できない事故や天候の変化により競技運営が不可能とレースディレクター等が判断した場合、大会を中止又は内容を変更する場合があります。この場合、原則として参加料は返金しません。
- (6) 緊急連絡先（大会期間中に限ります。）
【JBCF事業部 携帯：090-6721-9874】

4. コミッセル等

レースディレクター：カ石 達也

チーフコミッセル：平 武

コミッセルパネル：藤井 由紀子、和田 碧来

5. 各種詳細等

【開催地】 明治神宮外苑・絵画館周辺特設コース 1.0km 右回り
東京都新宿区霞ヶ丘町2 - 3 他
<http://www.meijijingugaien.jp/>

● 電車でお越しの方 ●

JR中央・総武線 「信濃町駅」「千駄ヶ谷駅」

東京メトロ銀座線 「外苑前駅」「青山一丁目駅」

東京メトロ半蔵門線 「青山一丁目駅」

都営大江戸線 「国立競技場駅」「青山一丁目駅」

● お車でお越しの方 ●

最寄りのICは、「首都高速4号新宿線外苑出口（上下）」です。

【競技本部】 参照：P6 MAP②

【ライセンスコントロール・一般参加受付】 JBCF本部 参照：P6 MAP②

【バイクチェック・サイン】 参照：P6 MAP②（バイクチェック及びサインは全選手に対し行います。）

【VIP・MEDIA受付】 VIP・MEDIA受付テント 参照：P6 MAP②

【パレードラン受付】 パレードラン受付テント 参照：P5 MAP①

【更衣室】 更衣室テント（男女） 参照：P6 MAP②

【アップエリア】 絵画館駐車場内指定エリア 参照：P6 MAP②

※ 指定エリアのみローラー台等のアップが可能。但し限られたスペースのためレーススタート時間等考慮し
譲り合って使用すること。

【マネージャーミーティング】

参加チームの代表者（未成年の参加者にあつては保護者等、一般の部は本人等）は、必ず出席してください。参加しない場合のペナルティはございませんが、出席しないことによる不利益について主催者は補償しません。

参照：P2 1.スケジュール

※1 各自の電波状況を良く確認してください。

※2 質問をする場合は、Zoom内の「チャット」または「ミュート解除」にて、発言してください。

«MTG URL»

Zoom ミーティング

<https://us02web.zoom.us/j/81193510439?pwd=XqzA3vtjbqXggHRvranUTa3dTQenDx.1>

ミーティング ID: 811 9351 0439

パスコード: 265813

【駐車場】

参照：P6 MAP②

●絵画館駐車場●

事前に発行される車両証をお持ちの方に限り駐車が可能です。（台数制限あり先着順）

以下②③④については、事前にチケット（車両証）購入が必要とです。

普通車のみ、1日1回1,600円

①JBCF関係者

②参加チーム、参加選手 ※有料

③メディア ※有料

④イベントエリアブース出展者（開催地・その他）※有料

詳しくは販売ページをご確認ください。

«販売ページURL» <https://kipz.fun/mall/event/2093>

«チケット（車両証）販売開始日時» 2025/ 2/ 5（水） 12:00

注記1 駐車場内に、ローラー台や机・椅子を設置すること、テントを設営すること等は禁止します。

注記2 神宮外苑絵画館が営業中であること等から、神宮外苑事務所より次の二点について、

参加者等へ遵守し固く禁じると通知されています。あらかじめ御了承ください。

・絵画館の建物に自転車を立てかけることや私物を置く等の行為

・建物の階段等に座ることや私物を置く等の行為

●絵画館前●

JPT TEAM PIT

注記 後日、JPT代表者宛に「JPT PIT PASS」をメールにて送付しますので、フロントガラスへの提示を行い入場してください。JPT PITについて、1チーム約50㎡（車室5台分程度）を準備しています。混雑時は、譲り合って先着順に駐停車してください。

先着順としていきますので、スタッフの誘導に従って駐停車してください。

●その他駐車場●

近隣の有料駐車場案内等を参考にしてください。

当日は国立競技場でサッカー、秩父宮ラグビー場でラグビーの試合が開催予定です。

各駐車場の利用条件や空き状況は、各自で御確認ください。

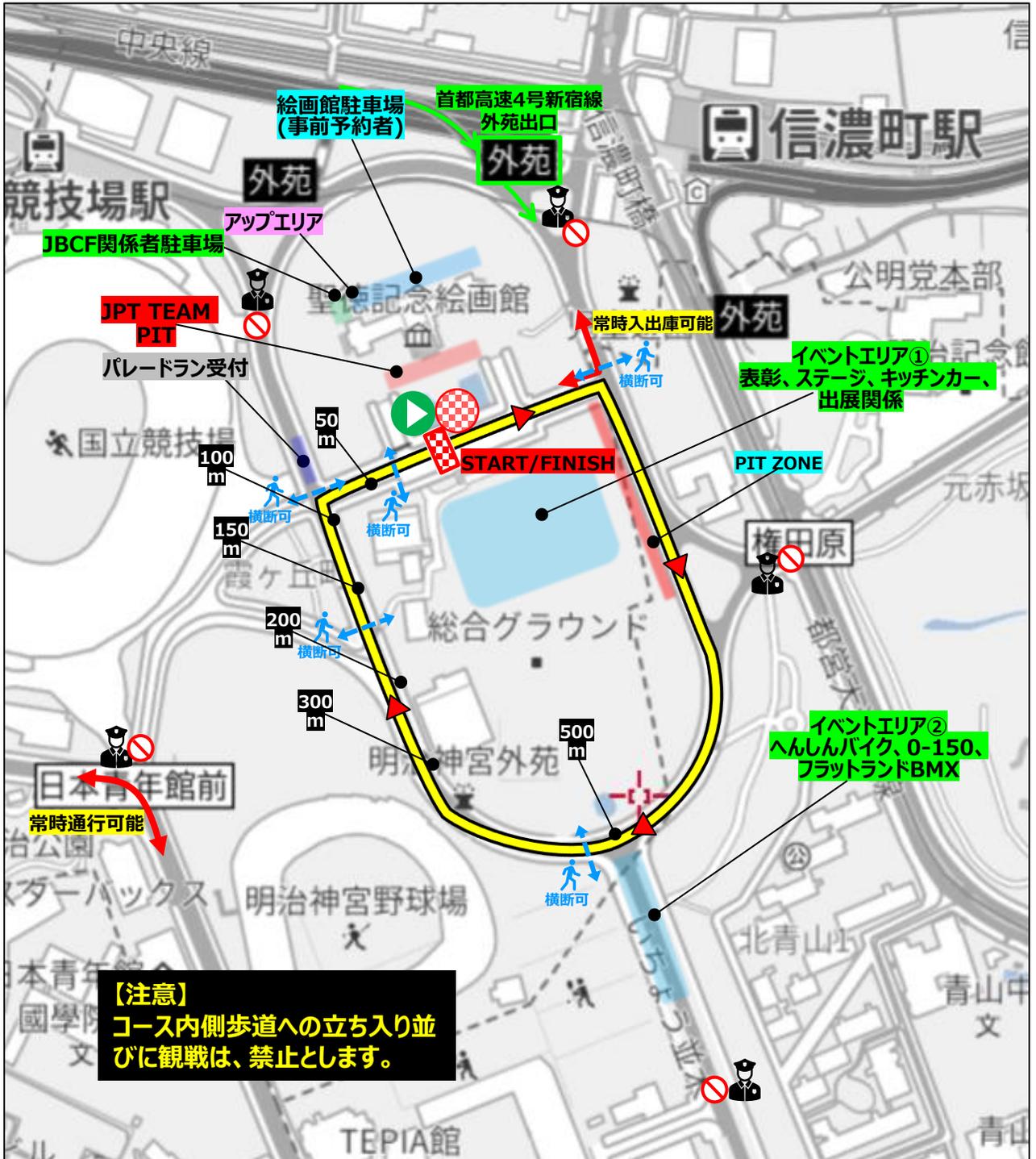
<http://www.meijijingugaien.jp/parking/>

2月16日
(日)

JBCF 第1回 東京クワテリウム

MAP①

会場全体レイアウト

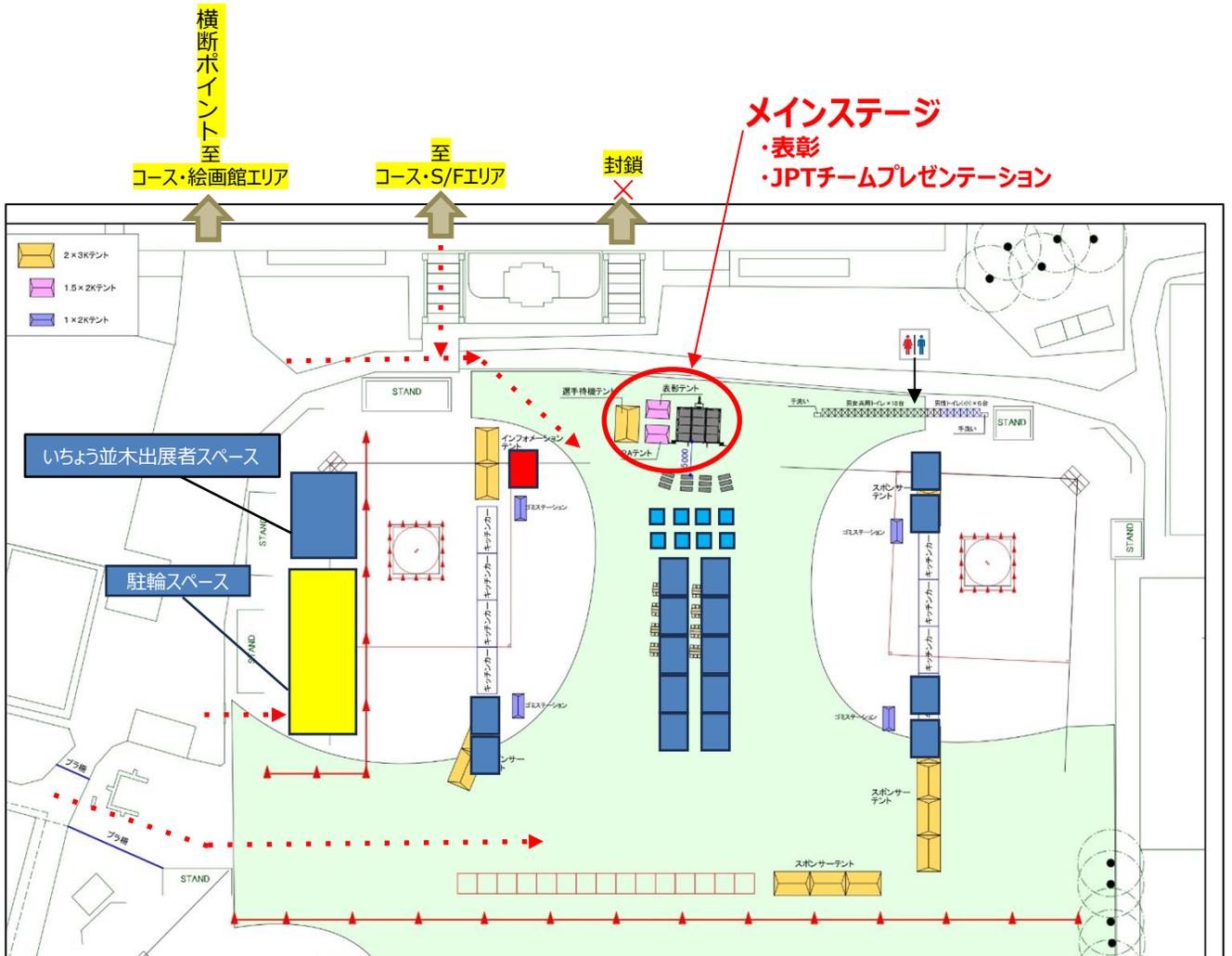


2月16日
(日)

JBCF 第1回 東京クテリウム

MAP③

イベントエリア① (メイン会場)



イベントエリア① (メイン会場)

2月16日
(日)

JBCF 第1回 東京クリテリウム

MAP④

絵画館駐車場へのアクセス



絵画館駐車場は関係者、事前予約者等、「車両証」をお持ちの方のみ駐車可能です。

■**⊗**マーク箇所は2月16日(日)8:00~17:00で交通規制が入り、
進入出は出来ません。

■駐車場への進入出は、赤矢印**①** **↔** 箇所からお願いします。

■車両証のチェックは青丸**○**箇所で行います。
車両証は、あらかじめフロントガラスに掲示してください。

JBCF 第1回 東京クリテリウム 大会特別規則

Part1 General Aspects / 第1部 総務事項

A. JBCF 第1回 東京クリテリウム

JBCF 第1回 東京クリテリウム（以下「本大会」という。）は、自転車を愛好する若人が、それぞれの分野において日頃鍛錬を重ねた技術と能力を競い合い、体力の向上及び健全な精神の滋養をはかり、自転車競技を通じて地域社会との交流に寄与することを目的とする。

B. 各チームのための車両

チームカーの運用は行わない。

C. 救急措置

競技中の負傷疾病については、現場救護所における応急処置は主催者にて用意をする。
以後の措置については参加者自身の責任によって行うこと。

Part2 Technical Aspects / 第2部 競技事項

ARTICLE 1. / 第1条 主催者

本大会は、最新のUCI、JCF競技規則集及び本大会特別規則（以下「規則等」という。）並びに「JPT2025規程、JBCF2025規程（以下「JBCF規程等」という。）」により、JBCFが主催し、競技面をJBCFが主管して、2025年2月16日に開催する。

ARTICLE 2. / 第2条 参加について

本大会は、JBCF規程等に従い、2025年度JBCF加盟登録を完了し、大会実施要項の申込方法の通りにエントリーした選手及びJBCFが特別に認めた選手が参加できる。

ARTICLE 3. / 第3条 ランキング

本大会は、大会実施要項並びに第13条に記載の各カテゴリーに設定されたレイティングに従い、JBCF2025ロードレースポイント表に基づきポイントを付与する。（JPTを除く。）
なお、付与されたポイントは、JBCF年間ランキングに反映する。

ARTICLE 4. / 第4条 大会本部、ライセンスコントロール、マネージャーミーティングについて

大会本部機能は、P6「MAP②」のJBCF本部とする。
ライセンスコントロールの場所はP6「MAP②」のJBCF本部とし、時間については、P2「1.スケジュール」に記載のスケジュール通りとする。

ARTICLE 5. / 第5条 各種情報とコミュニケ

競技結果と各種情報は、JBCF本部（参照：P6MAP②）、HP並びにSNS等にて掲載する。

ARTICLE 6. / 第6条 ラジオツアー

ラジオツアーは実施しない。

ARTICLE 7. / 第7条 検車・招集・出発

(1) 検車（以下「バイクチェック」という。）及びサイン

選手は、参加する各カテゴリーのスタート15分前までに、P6「MAP②」記載の「バイクチェック・サイン」にて、バイクチェックを受けた後、スタート10分前までに出走サインを終えること。

なお、ギア比規制がある年齢カテゴリーに所属する選手が、各レースの表彰対象の着順（1～6位）を受けた際は、フィニッシュ後に必ずギア比チェックを実施する。コミッセル等の指示に従うこと。

(2) 招集等

バイクチェック及びサインの後、P6「MAP②」記載の招集エリアに集合すること。

(3) 出発

コースオープンの確認が取れた後、アッシャー等の指示に従い、招集エリアからスタートラインに移動する。

ARTICLE 8. / 第8条 ニュートラルサポート

ニュートラルサポートは、全カテゴリーにおいて行わない。

ARTICLE 9. / 第9条 飲食料の補給

飲食料等の補給は認めない。ただし、天候等により、変更する場合がある。

ARTICLE 10. / 第10条 機材の補給

チームからの機材（バイクやホイール交換）交換は、選手や随行車両等の安全に配慮した上で、P5 MAP①記載のPIT ZONEのみで認める。その交換は、本コースのレイアウトを鑑み原則コース進行方向右側にて行うこととする。

また、当該PIT ZONEに待機できる人員及び人数は、JBCF規程等に定めるとおりとする。

ARTICLE 11. / 第11条 タイムアウト・ラップ

原則として周回遅れ及び周回遅れとなることが見込まれる選手はDNFとする。ただし、数名の周回アップ（ラップ）は、ラップをした選手にアドバンテージを認める。いずれの宣告も、地上コミッセル又はモトコミッセルより行い、競技管理上、周回遅れ以外の選手に対し、DNF宣告をする場合がある。

ARTICLE 12. / 第12条 スタート方式について

全てのカテゴリーにおいて、ローリングスタートとする。アクチュアル（正式）スタートは、隊列が整ったと判断されたタイミングで行う。

ARTICLE 13. / 第13条 棄権、失格について

失格、または棄権した選手は、競技を続けることはできない。

ARTICLE 14. / 第14条 表彰

本大会においては、最終順位等について下表の通り、表彰対象とする。

開催日	カテゴリー	レイティング	対 象		賞
2月16日 (日)	JPT	特別戦	着順	1位～3位	賞金及び副賞等 1位：賞金、CCOT50万円相当 2位：賞金、CCOT30万円相当 3位：賞金、CCOT20万円相当
	E1	G	着順	1位～6位	賞状及び副賞等 1位：ぼんが御食事券 2位：JCBギフトカード 3位：JCBギフトカード
			ランキング	ツアーリーダー	リーダージャージ ・エリートリーダー ・U19リーダー
			周回賞	11周回完了時の先頭通過者	スパイス詰合せ
	F	H	着順	1位～3位	E1に同じ
			ランキング	ツアーリーダー	リーダージャージ ・フェミニンリーダー
			周回賞	8周回完了時の先頭通過者	スパイス詰合せ
	M	H	着順	1位～6位	E1に同じ
			ランキング	ツアーリーダー	リーダージャージ ・マスターズリーダー
			周回賞	6周回完了時の先頭通過者	E1に同じ
E2	H	着順	1位～6位	E1に同じ	
		周回賞	7周回完了時の先頭通過者	E1に同じ	
E3-1,2	H	着順	1位～6位	E1に同じ	
		周回賞	6周回完了時の先頭通過者	E1に同じ	
一般の部 全て			着順	1位～6位	副賞

【各副賞の御案内】

CITY CLUB OF TOKYO (略称CCOT) 様	御食事券
焼肉ぼんが様	御食事券
ウタマカロンポットベツパーファーム様	スパイス詰合せ
FAIRY FOREST/5-ALA様	JCBギフトカード

御提供いただき、誠にありがとうございます。

ARTICLE 15. / 第15条 ペナルティ

ペナルティは、UCI/JCF規則による。

ARTICLE 16. / 第16条 レース中断・キャンセルについて

予測できない事故や天候の変化により競技運営が不可能とレースディレクター等が判断した場合、大会を中止または内容を変更することがある。この場合の参加料は原則返金しない。スケジュール等は変更する場合があるため、必ず最新のテクニカルガイド又はコミュニケを確認すること。

なお、レースがキャンセルされた場合は、完走ポイントのみ付与する。

ARTICLE 17. / 第17条 アンチドーピング

本大会参加者（18歳未満の競技者を含む。以下同じ）は、本大会にエントリーした時点で日本アンチ・ドーピング規程に従い、ドーピング・コントロール手続の対象となることに同意したものとみなす。また、18歳未満の競技者については、本大会への参加により親権者の同意を得たものとみなす。

ARTICLE 18. / 第18条 ニュートラリゼーションについて

(1)各カテゴリーのレースにおいて、1周回のニュートラリゼーションを認める。

ただし、地上または移動コミッセールにより認定を受けない場合はニュートラリゼーションを認めない。
復帰する際には、コミッセールの指示に従うこと。

(2)適用条件は、「正当な落車」「パンク」「自転車の重要な部分の破損」のみに限られ、その他の理由（変速不良、体調の悪化等）では、ニュートラリゼーションは認められない。

(3)残り4周回（残距離4km）以後はニュートラリゼーションを認めない。

ARTICLE 19. / 第19条 ギア比規制について

規則等により、本レースへ参加するユースカテゴリー（定義は下段参照）の選手については、以下のとおりギア比の制限を行うものの、その機材を準備できない場合は、対象外ギアを使用しない誓約をすることで参加を認める。対象者はエントリー時点でこれに誓約したものとみなす。（2024年4月JCF主催チャレンジロードレースの運用に準拠）

ユース1（U17）：7.01m（ex. 52T×16T、46T×14T）

ユース2（U15）：6.10m

※参照：JCF競技規則集 付表2-4より。

【各カテゴリーの定義】

ユース1（U17）（2025年に16、15歳の誕生日を迎える、2009年、2010年生まれの者）

ユース2（U15）（2025年に14、13歳の誕生日を迎える、2011年、2012年生まれの者）

ARTICLE 20. / 第20条 一般の部について

一般の部については、主催者より別途通知する文書に定める内容にて、レースを開催する。

JCF2024競技規則集 付表2-4

ユースカテゴリー以下の選手に適用（U17カテゴリー以下は、JCFが定める規則による。）

27'		REAR SPROCKET					
		11	12	13	14	15	16
C H A I N R I N G	54	10.410	9.543	8.809	8.179	7.634	7.157
	53	10.217	9.366	8.645	8.028	7.493	7.024
	52	10.025	9.189	8.482	7.876	7.351	6.892
	51	9.832	9.012	8.319	7.725	7.210	6.759
	50	9.639	8.836	8.156	7.574	7.069	6.627
	49	9.446	8.659	7.993	7.422	6.927	6.494
	48	9.253	8.482	7.830	7.271	6.786	6.362
	47	9.061	8.306	7.667	7.119	6.644	6.229
46	8.868	8.129	7.504	6.968	6.503	6.097	

26'		REAR SPROCKET					
		11	12	13	14	15	16
C H A I N R I N G	54	9.639	8.836	8.156	7.574	7.069	6.627
	53	9.461	8.672	8.005	7.433	6.938	6.504
	52	9.282	8.509	7.854	7.293	6.807	6.381
	51	9.104	8.345	7.703	7.153	6.676	6.259
	50	8.925	8.181	7.552	7.013	6.545	6.136
	49	8.747	8.018	7.401	6.872	6.414	6.013
	48	8.568	7.854	7.250	6.732	6.283	5.891
	47	8.390	7.690	7.099	6.592	6.152	5.768
46	8.211	7.527	6.948	6.452	6.021	5.645	

24'		REAR SPROCKET					
		11	12	13	14	15	16
C H A I N R I N G	54	8.760	8.030	7.412	6.883	6.424	6.022
	53	8.598	7.881	7.275	6.755	6.305	5.911
	52	8.435	7.733	7.138	6.628	6.186	5.799
	51	8.273	7.584	7.000	6.500	6.067	5.688
	50	8.111	7.435	6.863	6.373	5.948	5.576
	49	7.949	7.286	6.726	6.246	5.829	5.465
	48	7.787	7.138	6.589	6.118	5.710	5.353
	47	7.624	6.989	6.451	5.991	5.591	5.242
46	7.462	6.840	6.314	5.863	5.472	5.130	

16歳以下 (U17)	7.01 m	2023年1月1日より
14歳以下 (U15)	6.10 m	
12歳以下 (U13)	5.66 m	