



第5回 JBCF まえばし赤城山ヒルクライム

TECHNICAL GUIDEBOOK



大会実施概要

OUTLINE OF THE EVENT

Ver- 20240926

- ◆開催日 2024年9月29日（日）
- ◆開催地 道の駅まえばし赤城から赤城山総合観光案内所までの特設コース
全長18.6km（標高差 1,238m、平均勾配 6.6%、最大勾配 9.7%）
- ◆主催 JBCF（一般社団法人 全日本実業団自転車競技連盟）
- ◆主管 JBCF（一般社団法人 全日本実業団自転車競技連盟）
- ◆ツアー協賛 シマノセールス（株） / パナソニックサイクルテック（株） / （株）あさひ
（一社）自転車協会 / （株）パールイズミ / 弱虫ペダル / （株）オージーケーカプト

1.スケジュール

内容	開始-終了予定時刻	備考
9月28日（土）		
ライセンスコントロール	7:15 - 11:30	群馬CSC・JBCF本部 全カテゴリー・チームアテンダント共
	16:00 - 17:30	赤城山ヒルクライム・JBCF本部 (前橋市民プール横駐車場) 全カテゴリー・チームアテンダント共
マネージャーミーティング	18:30 - 18:45	ZOOM
9月29日（日）		
開場	5:00 -	
山頂行き荷物預かり	5:00 - 6:10	道の駅まえばし赤城
バイクチェック・出走サイン	5:30 - 6:30	前橋市民プール横駐車場
コミッセールミーティング	6:00 - 6:15	前橋市民プール横駐車場
交通規制	6:30 - 11:30	
JBCFの部(エキスパート)	7:00	18.6km (+パレード区間)
一般の部	7:02	〃
下山開始	8:30 - 9:35	10~20分刻みに出発
表彰式	10:30 - 11:00	道の駅まえばし赤城 表彰エリア

2.競技規則

UCI及び（公財）日本自転車競技連盟(JCF)の規則並びに本大会特別規則に加え、（一社）全日本実業団自転車競技連盟(JBCF)が定める規定等により運営する。

『JCF競技規則集』

<https://jcf.or.jp/road/rule/>

『JBCF2024規程』

<https://www.jbcf.or.jp/membership/guide/>

3.その他参加にあたっての注意事項

- (1) レーススタート時刻、表彰式開始時刻は、変更の可能性があるので注意すること。
- (2) 会場周辺の道路を走行する場合は、道路交通法を厳守し、マナーを守りモラルをもって行動すること。
- (3) フレームプレートと計測タグを持ち帰ってしまった場合は早急にJBCF事業部 (race@jbcf.or.jp) まで連絡すること。
- (4) 予測できない事故や天候の変化により競技運営が不可能とレースディレクターが判断した場合、大会を中止または内容を変更する場合がある。この場合、原則として参加料は返金しない。
- (5) 緊急連絡先（大会期間中に限る。）
【JBCF事業部 携帯：090-6721-9874】

4.コミッセール等

レースディレクター：カ石 達也

チーフコミッセール：芦澤 拓郎

コミッセールパネル：芦澤 拓郎、和田 碧来、田代 大和

5-1.会場（詳細一覧）

【開催地】 道の駅まえばし赤城から赤城山総合観光案内所までの特設コース
全長21.5Km（標高差1313m、平均勾配6.4%、最大勾配9.4%）
■スタート地点群馬県前橋市田口町36番地
■ゴール地点群馬県前橋市富士見町赤城山1-14

道の駅まえばし赤城までの交通案内

* 車で

【関越道 渋川伊香保ICから約10分】

（東京・練馬ICからは110km、約85分）

【関越道 駒寄スマートICから約10分】

【ライセンスコントロール】 参照：P2 1.スケジュール、P7 MAP③

【バイクチェック・サインシート】 バイクチェック及びサインは、全選手に対し行う。 参照：P7 MAP③

【マネージャーミーティング】 ZOOMにて実施 時間等の参照：P2 1.スケジュール
※1 各自の電波状況を良く確認すること。
※2 質問をする場合は、Zoom内の「チャット」または「ミュート解除」にして発言すること。

《MTG URL》

2024.9.28-29 群馬CSC&赤城山HC マネージャーMTG

<https://us02web.zoom.us/j/82261315744?pwd=mb2aFKbHOFsIbI2fxIvgHYQ5BKMr2P.1>

ミーティング ID: 822 6131 5744 パスコード: 689512

【表彰会場】 道の駅まえばし赤城 K地点（表彰セレモニー会場） 参照：P6 MAP②

【救護所】 参照：P6 MAP②

【メディア駐車場】 前橋市民プール横 参照：P7 MAP③

【選手駐車場】 前橋市民プール横 参照：P7 MAP③
※駐車証を必須とする。各自、印刷の上、持参並びに係員へ提示すること。
スマホ等での画面提示不可。

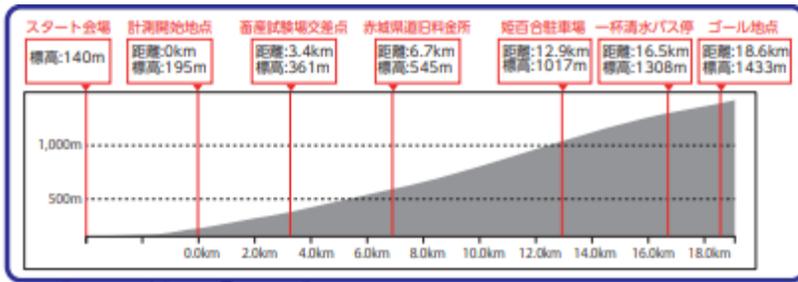
【大会運営関係者】 前橋市民プール横 参照：P7 MAP③

第5回 JBCF まえばし赤城山ヒルクライム

9/29(日)

MAP①

コースマップ



大会当日の流れ

自宅・駐車場	↑	↓	14:00 閉終了
山頂行き荷物預かり (スタート会場)	↑	↓	5:00 ~ 6:10
出店ブース (スタート会場)	↑	↓	6:45 まで
整列 (スタート会場)	↑	↓	7:00 から順次
スタート (スタート会場)	↑	↓	ゴール (赤城山総合観光案内所)
ゴール (赤城山総合観光案内所)	↑	↓	下山グループで移動 途中休憩あり
下山待機場所 (新坂平駐車場)	↑	↓	8:30 から順次
荷物返却場所 (展望駐車場)	↑	↓	各個人で移動 約0.6km
休憩所 (白樺純林駐車場)	↑	↓	各個人で移動 約0.4km

9/29(日)

第5回 JBCF まえばし赤城山ヒルクライム

MAP②

メイン会場レイアウト/道の駅まえばし赤城



A	無料シャトルバス発着所 (運行時間はP.7参照)
B	選手収容 (下山収容) バス到着所
C	回収自転車返却所
D	山頂行き荷物預かりコンテナ (5:00~6:10)
E	2F: 更衣室・荷物預かり所 (5:00~14:00)
F	大会本部・救護所
G	総合案内・報道受付
H	トラブルコーナー
I	メカニックサービス

J	給水所 (5:00~8:00)
K	スタートセレモニー・表彰セレモニー会場
L	スタートゲート
M	選手整列場所 (詳細はP.11参照)
N	記録計測開始地点
O	応援者輸送バス発着所 (整理券配布場所)
P	出店エリア
Q	バイクラック

9/29(日)

第5回 JBCF まえばし赤城山ヒルクライム

MAP③

JBCF本部、選手駐車場等

ルート
(Google Maps)



9/29(日)

第5回 JBCF まえばし赤城山ヒルクライム

MAP④

下山について-1

【フィニッシュ地点(給水所あり)赤城山総合観光案内所】 関門時間:午前11時00分(約20.8km)

【JBCF選手タグ返却場所】
タグはフィニッシュ地点で返却すること。
(一般参加者とは返却場所が異なる。)



下山時間のご案内

JBCF選手は緑枠の時間帯で下山すること。

下山待機場所（新坂平駐車場）集合後は、グループで下山していただきます。
下山グループは「8:30～10:50」までの間に10～20分刻み（12グループ）で出発します。

選手の皆さんは、いずれかのグループで下山してください。

※1) 中学生の自力下山は禁止です。事務局の用意する下山収容バス・コンテナにて下山してください。

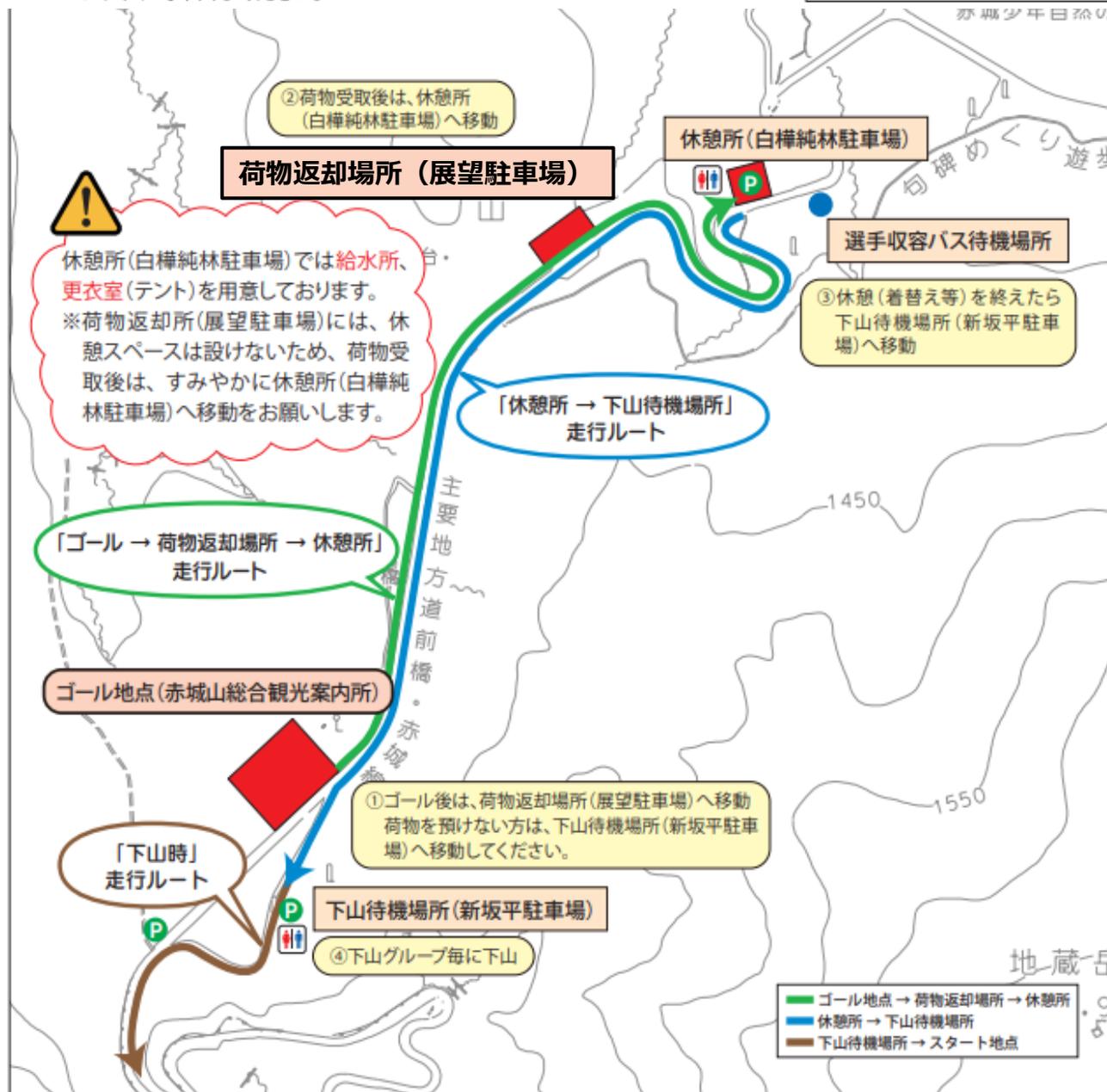
また、自力で下山する自信のない方も乗車可能です。スタッフへお申し出ください。

※2) 最終下山グループ（10:50出発）に間に合わなかった方は、下山収容バス・コンテナにて下山してください。

下山出発時間(12グループ)

8:30	8:40	8:50	9:00
9:10	9:20	9:35	9:50
10:05	10:20	10:35	10:50

10:50(最終下山)に間に合わなかった方は下山収容バス・トラックでの下山になります



9/29(日)

第5回 JBCF まえばし赤城山ヒルクライム

MAP⑤-2

下山ルート



・第2関門(赤城県道旧料金所)以南は、交通規制が解除されています。交通規則を守り「スピードの出し過ぎ・急ブレーキ」には、十分注意してください。

第5回 JBCF まえばし赤城山ヒルクライム 大会特別規則

Part1 General Aspects / 第1部 総務事項

A. 第5回 JBCF まえばし赤城山ヒルクライム

第5回 JBCF まえばし赤城山ヒルクライムは、自転車を愛好する若人が、それぞれの分野において日頃鍛錬を重ねた技術と能力を競い合い、体力の向上及び健全な精神の滋養をはかり、自転車競技を通じて地域社会との交流に寄与することを目的とする。

B. 各チームのための車両

チームカーの運用は行わない。

C. 救急措置

まえばし医療センター 前橋市朝日町三丁目21-13 027-243-5111

鳥羽整形外科クリニック 前橋市紅雲町二丁目21-13 027-223-7700

※いずれも診療時間は午前9時～午後4時

※事前に連絡の上受診すること

※会場の救護所では応急処置のみとする

Part2 Technical Aspects / 第2部 競技事項

ARTICLE 1. / 第1条 主催者

本大会は、最新のUCI、JCF競技規則集及び本大会特別規則（以下、「規則等」という。）並びに「JBCF2024規程（以下、「JBCF規程」という。）」により、JBCFが主催及び競技面を主管し、2024年9月29日に行われる。

ARTICLE 2. / 第2条 参加について

本大会は、「JBCF2024規程」に従い、2024年度JBCF加盟登録を完了し、大会実施要項の申込方法の通りにエントリーした選手及びJBCFが特別に認めた選手が参加できる。

ARTICLE 3. / 第3条 ランキング

本大会は、大会実施要項並びに第14条に記載の各カテゴリーに設定されたレーティングに従い、JBCF2024ロードレースポイント表に基づきポイントが付与される。

なお、付与されたポイントは、JBCF年間ランキングに反映される。

ARTICLE 4. / 第4条 大会本部、ライセンスコントロール、マネージャーミーティングについて

大会本部機能は、P7 MAP③に記載の「JBCF本部」とする。

ライセンスコントロールの場所と時間については、「P2 1.スケジュール」に記載の通りとする。

ARTICLE 5. / 第5条 各種情報とコミュニケ

競技結果はHP並びにSNS等にて掲載、各種情報は、HP並びにSNS等にて掲載する。

ARTICLE 6. / 第6条 ラジオツアー

ラジオツアーは実施しない。

ARTICLE 7. / 第7条 検車・招集・出発

(1) 検車

競技者は、各自のスタート30分前までに、P7 MAP③記載の「バイクチェック」にて、検車を受けること。また、ギア比規制があるカテゴリーに所属する選手が、各レースの表彰対象の着順（1～6位）を受けた際は、フィニッシュ後に必ずギア比チェックを実施する。コミッセル等の指示に従い行動すること。

(2) 招集

競技者は、出走サインを終え、スタート時刻の30分前までにメイン会場である道の駅まえばし赤城のJBCF選手整列場所集合、整列すること。参照：P6「MAP②」

(3) 出発

コースオープン後、アッシャーの指示に従い、招集エリアからスタートラインに移動する。

ARTICLE 8. / 第8条 ニュートラルサポート

競技中のニュートラルサポートは、全てのカテゴリーにおいて実施しない。

ARTICLE 9. / 第9条 飲食料の補給

飲食料の補給は全てのカテゴリーにおいて実施しない。

一般の部の「給水所」は、使用しないこと。違反した場合はペナルティの対象とする。

ARTICLE 10. / 第10条 機材の補給

チームからの機材交換は全カテゴリーで認める。その交換は原則コース進行方向左側で行うこととし、他選手の安全に配慮すること。

ARTICLE 11. / 第11条 タイムアウト

各チェックポイントの指定時間までに通過していない選手は、タイムアウトとする。

- ・第1関門 3.4km地点 制限時間 8:40
- ・第2関門 6.7km地点 制限時間 9:00
- ・第3関門 12.9km地点 制限時間 10:00
- ・第4関門 16.5km地点 制限時間 10:30
- ・フィニッシュ地点 18.6km地点 制限時間 11:00

ARTICLE 12. / 第12条 スタート方式について

本大会は安全管理のため、スタートから約700mはパレード走行とする。

正式スタートは、先導するコミッセルまたはモト・コミッセルの合図で行い、隊列が整ったとコミッセル等が判断した地点でリアルスタートとする。パレード走行中の事故による正式スタートの延期は原則として行わない。ただし、複数の選手が絡む落車等の事案が起きた場合には、協議の上決定する。

ARTICLE 13. / 第13条 棄権、失格について

失格、または棄権した競技者は、競技を続けることも非公式に追走することもできない。自走可能な選手は、ゼッケンを取りコミッセル等の指示に従い、コース外で離脱すること。

ARTICLE 14. / 第14条 表彰及びレーティング等

本大会においては、最終順位等について下表の通り、表彰を実施する。

開催日	カテゴリー	レーティング	対象	賞	
9月29日 (日)	E1	E	着順	1位～6位	賞状、副賞(1～3位)
			ランキング	ツアーリーダー	リーダージャージ エリートリーダー U19リーダー ヒルクライムリーダー
	E2	F	着順	1位～6位	賞状、副賞(1～3位)
	E3	G	着順	1位～6位	賞状、副賞(1～3位)
	F	F	着順	1位～3位	賞状、副賞
			ランキング	ツアーリーダー	リーダージャージ フェミニンリーダー
	Y1、Y2	G	着順	1位～6位	賞状、副賞(1～3位)
			ランキング	ツアーリーダー	リーダージャージ U17リーダー U15リーダー
	M	G	着順	1位～6位	賞状、副賞(1～3位)
			ランキング	ツアーリーダー	リーダージャージ マスターズリーダー

- ※ 1 各カテゴリーにおいて、出走人数が5名以下の場合、1位のみを表彰とする。
- ※ 2 入賞対象者は必ず表彰式に出席し、出席不能な場合は代理を立てること。
- ※ 3 参加者は全員、主催者によって企画された、種々の公式セレモニーに正しい服装で出席することを義務付ける。表彰対象者は登壇時はチームジャージ着用を義務付ける。
- ※ 4 レース進行状況により、開始/終了時刻が変動する可能性がある為、表彰対象選手・チーム等は、会場アナウンスに注意すること。

ARTICLE 15. / 第15条 ペナルティ

ペナルティは、UCI/JCF規則による。

ARTICLE 16. / 第16条 レース中断・キャンセルについて

予測できない事故や天候の変化により競技運営が不可能とレースディレクター等が判断した場合、大会を中止または内容を変更することがある。この場合の参加料は原則返金しない。スケジュール等は変更する必要があるため、必ず最新のテクニカルガイド及びコミュニケを確認すること。

なお、レースがキャンセルされた場合は、完走ポイントのみ付与する

ARTICLE 17. / 第17条 アンチドーピング

本大会参加者（18歳未満の競技者を含む。以下同じ）は、本大会にエントリーした時点で日本アンチドーピング規程にしたがい、ドーピング・コントロール手続の対象となることに同意したものとみなす。また、18歳未満の競技者については、本大会への参加により親権者の同意を得たものとみなす。

ARTICLE 18. / 第18条 下山方法について

下山は一般参加者がレース中のルートを逆走して下山する。レース中の競技者を最優先とし、事故のないよう走行すること。下山出発時間については、P9 MAP⑤-1を参照。

ARTICLE 19. / 第19条 ギア比規制について

規則等により、本レースへ参加するユースカテゴリー（定義は下段参照）の選手については、以下のとおりギア比の制限を行うものの、その機材を準備できない場合は、対象外ギアを使用しない誓約をすることで参加を認める。対象者はエントリー時点でこれに誓約したものとみなす。（2024年4月JCF主催チャレンジロードレースの運用に準拠）

ユース1：7.01m (ex. 52T×16T, 46T×14T)

ユース2：6.10m (ex. 46T×16T)

※参照：JCF競技規則集 付表2-4より。

【各カテゴリーの定義】

ユース1（Y1、U17）（2024年に16、15歳の誕生日を迎える、2008年、2009年生まれの者）

ユース2（Y2、U15）（2024年に14、13歳の誕生日を迎える、2010年、2011年生まれの者）

付表2-4:ギア比制限・ロード種目

ユースカテゴリー以下の選手に適用（U17カテゴリー以下は、JCFが定める規則による。）

27'		REAR SPROCKET					
		11	12	13	14	15	16
FRONT SPROCKET	54	10.410	9.543	8.809	8.179	7.634	7.157
	53	10.217	9.366	8.645	8.028	7.493	7.024
	52	10.025	9.189	8.482	7.876	7.351	6.892
	51	9.832	9.012	8.319	7.725	7.210	6.759
	50	9.639	8.836	8.156	7.574	7.069	6.627
	49	9.446	8.659	7.993	7.422	6.927	6.494
	48	9.253	8.482	7.830	7.271	6.786	6.362
	47	9.061	8.306	7.667	7.119	6.644	6.229
	46	8.868	8.129	7.504	6.968	6.503	6.097

26'		REAR SPROCKET					
		11	12	13	14	15	16
FRONT SPROCKET	54	9.639	8.836	8.156	7.574	7.069	6.627
	53	9.461	8.672	8.005	7.433	6.938	6.504
	52	9.282	8.509	7.854	7.293	6.807	6.381
	51	9.104	8.345	7.703	7.153	6.676	6.259
	50	8.925	8.181	7.552	7.013	6.545	6.136
	49	8.747	8.018	7.401	6.872	6.414	6.013
	48	8.568	7.854	7.250	6.732	6.283	5.891
	47	8.390	7.690	7.099	6.592	6.152	5.768
	46	8.211	7.527	6.948	6.452	6.021	5.645

24'		REAR SPROCKET					
		11	12	13	14	15	16
FRONT SPROCKET	54	8.760	8.030	7.412	6.883	6.424	6.022
	53	8.598	7.881	7.275	6.755	6.305	5.911
	52	8.435	7.733	7.138	6.628	6.186	5.799
	51	8.273	7.584	7.000	6.500	6.067	5.688
	50	8.111	7.435	6.863	6.373	5.948	5.576
	49	7.949	7.286	6.726	6.246	5.829	5.465
	48	7.787	7.138	6.589	6.118	5.710	5.353
	47	7.624	6.989	6.451	5.991	5.591	5.242
	46	7.462	6.840	6.314	5.863	5.472	5.130

	男子・女子ジュニア	7.93 m	2000年1月1日より
	16歳以下(U17)	7.01 m	
	14歳以下(U15)	6.10 m	
	12歳以下(U13)	5.66 m	