



第2回 JBCF信州ながわまちタイムトライアル

TECHNICAL GUIDE BOOK



大会実施概要

OUTLINE OF THE EVENT

Ver-20240627

- ◆開催日 2024年7月6日（土）
- ◆開催地 長野県小県郡長和町
- ◆主催 JBCF（一般社団法人 全日本実業団自転車競技連盟）
- ◆共催 長和町スポーツコミッション
- ◆地域共催 （株）長門牧場 / （株）竹内農産
- ◆主管 長野県自転車競技連盟
- ◆ツアー協賛 シマノセールス（株） / パナソニックサイクルテック（株） / （株）あさひ / （一社）自転車協会 / （株）パールイズミ / 弱虫ペダル / （株）オージーケーカブト
- ◆協力 長和町

1.スケジュール

7月6日 (土)		
内容	開始-終了予定時刻	備考
交通規制	10:30 - 16:30	競技終了後
ライセンスコントロール 選手及びアテンダント (全カテゴリー)	10:30 -	JBCF本部テント 各カテゴリーの第1走者スタート 1.5時間前まで受付ける。
マネージャーミーティング (全カテゴリー)	10:45 - 11:00	JBCF本部テント付近+ZOOM
コミッセルミーティング	11:00 - 11:15	JBCF本部テント
試走	11:00 - 11:50	コースインは11:30まで
Y2→Y1→M→F→E3→E2→E1	12:00 -	8.8kmコース 左記カテゴリー順に、30秒間隔 にて発走する。
表彰式	競技終了後	表彰エリア
抽選会	表彰式終了後	表彰エリア

- スケジュール及び競技内容は変更する場合があります。
- 予測できない事故や天候の変化により競技運営が不可能とレースディレクターが判断した場合、大会を中止または内容を変更することがあります。この場合、参加料は返金いたしません。

2.競技内容

開催日	クラス	レース格付
個人タイムトライアル		
7月6日 (土)	E1	E
	E2	F
	E3	G
	F	F
	Y	F
	M	F

- ※本大会は個人およびチームの年間総合ランキング対象大会です。
 ※JBCF2024規程および上記のレース格付に基づき、ポイントを付与します。

3. 競技規則

最新の日本自転車競技連盟の競技規則集、JBCF2024規程の最新版、大会特別規則により運営いたします。

『JCF競技規則集』

<http://jcf.or.jp/road/rule/>

『JBCF2024規程』（JBCFサイト内）

<https://jbcfroad.jp/regist/guide.html>

- (1) ボディゼッケンは腰の位置に縦に1枚装着してください。
- (2) U17、U15のギア比制限はJCF規則通りとするが、その機材を準備できない場合は、対象外ギアを使用しない誓約をすることで参加を認める。対象者はエントリー時点でこれに誓約したものとみなす。
- (3) 重量を調整する目的の付加物は認めません。

4. その他参加にあたっての注意事項

- (1) レーススタート時間、表彰式開始時間は、変更の可能性があるので注意してください。
- (2) 会場周辺の道路を走行される場合は道路交通法を厳守し、モラルを持ち、マナーを守って行動してください。
- (3) 計測タグを持ち帰ってしまった場合は早急に事務局（info@jbcf.or.jp）までメールしてください。
- (4) 予測できない事故や天候の変化により競技運営が不可能とレースディレクターが判断した場合、大会を中止または内容を変更することがあります。この場合参加料は返金いたしません。

5. コミッセール

レースディレクター : カ石達也
チーフコミッセール : 伊藤将史
コミッセールパネル : 小山 晃敏、和田 碧来

6.会場（詳細一覧）

【開催地】 長野県小県郡長和町ブランシェたかやまスキーリゾート駐車場付近町道

- ・大会本部 ブランシェたかやまスキーリゾート駐車場 / 受付テント
〒386-0601 長野県小県郡長和町大門鷹山3652
- ・表彰会場 ブランシェたかやまスキーリゾート駐車場
各カテゴリー競技終了後随時
- ・選手駐車場
ブランシェたかやまスキーリゾート駐車場
- ・マネージャーミーティング
大会本部前 ※ZOOM併催
※1：各自の電波状況をよく確認すること
※2：ZOOM参加者が質問がある場合は、チャットに質問内容を入力すること

【マネージャーミーティングZOOM URL】

<https://us02web.zoom.us/j/88597859676?pwd=04T46zaQAIDDp18Iv6xWfaQHZaO8IM.1>

ミーティング ID: 885 9785 9676

パスコード: 440978

・会場へのアクセス

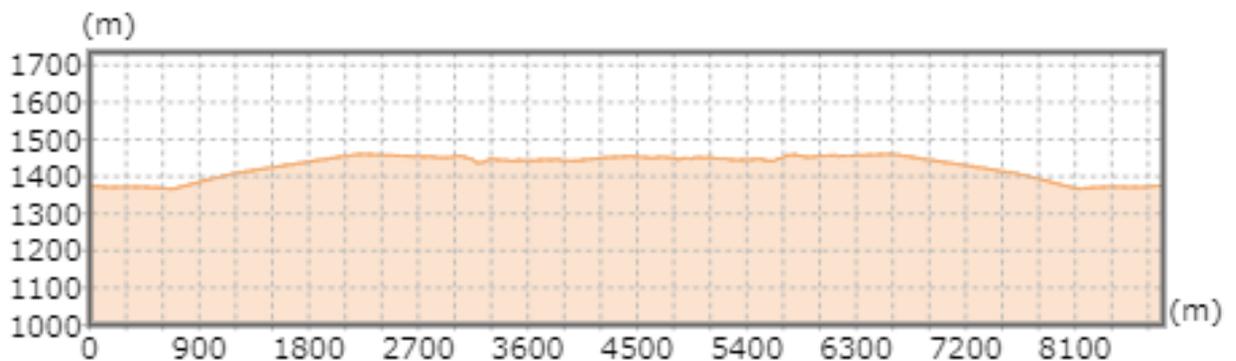


7/6 (土)

第2回 JBCF信州ながわまちタイムトライアル

MAP①

コースマップ



※ 往復(対面走行)するコースのため、追い抜きをする場合でも右側車線へのはみ出し走行は禁止。必ず左側を走行すること。

※ 器材PITへは国道152号線を経由して車で行くことができます。

7/6 (土)

第2回 JBCF信州・ながわまちタイムトライアル

MAP③

会場案内図



※ 駐車場内にゴミ箱を設置しておりません。各自で必ず持ち帰ること。

第2回 JBCF信州・ながわまちタイムトライアル 大会特別規則

Part1 General Aspects / 第1部 総務事項

A. 各チームのための車両

チームカーの運用は行わない。

B. 救急措置

病院名	住所	電話番号
丸子中央病院	長野県小県郡長和町大門3515-29	0268-42-1111

C. 試走に関して

交通規制時間外では交通ルールを遵守し、安全に地元住民の方の迷惑とならないよう走行すること。

Part2 Technical Aspects / 第2部 競技事項

ARTICLE 1. / 第1条 主催者

この第2回 JBCF信州・ながわまちタイムトライアルは、(公財)日本自転車競技連盟(JCF)及び、(一社)全日本実業団自転車競技連盟(JBCF)の規則の下に、JBCFが主催、長和町スポーツコミッションが共催し、長野県自転車競技連盟が競技を主管して開催される。

ARTICLE 2. / 第2条 参加について

この大会は、最新のJCF競技規則、及び JBCF2024規程に従い、2024年JBCF加盟登録を完了し、大会実施要項の申込方法の通りにエントリーした競技者が参加できる。また、JBCFが特別に認めた競技者が参加できる。

ARTICLE 3. / 第3条 JBCFレースランキング

この大会は、「大会実施概要 2.競技内容」に記載のレーティングに従い、JBCF2024ロードレースポイント表を基に、ポイントが付与される。(JBCF2024規程参照) 付与されたポイントは、JBCF年間ランキングに反映される。

ARTICLE 4. / 第4条 大会本部、ライセンスコントロール(選手、チーム・アテンダント)、マネージャーミーティングについて

大会本部は、ブランシュたかやまスキーリゾート駐車場内に設置。ライセンスコントロール(選手、チーム・アテンダント)、マネージャーミーティングの場所と時間については、「大会実施概要 1.スケジュール」に記載の通りとする。

ARTICLE 5. / 第5条 各種情報とコミュニケ

競技結果と各種情報は、JBCFのホームページに掲載する。

ARTICLE 6. / 第6条 ラジオツアー

ラジオツアーは、実施しない。

ARTICLE 7. / 第7条 検車・招集

競技者は、各自のスタート時刻の15分前までに検車を受け、指定の招集場所に集合し、準備しなければならない。

ARTICLE 8. / 第8条 ニューラルサポート

ニューラルサポートは行わない。

ARTICLE 9. / 第10条 飲食料の補給

飲食料の補給は行わない。

ARTICLE 10. / 第11条 機材の補給

器材PIT（2か所）のみで認める。

ARTICLE 11. / 第12条 タイムアウト

タイムアウトは行わない

ARTICLE 12. / 第13条 スタート方式について

個人タイムトライアル

ホルダーに支えられ30秒間隔でスターターの合図とともにスタートする。

全選手・チームのスタート時刻はスタートリストに記載する。スタート時刻に遅れた場合は、スタートエリアに到着後、コミッセルの指示によりスタートする。その際、既定の時刻でスタートする選手と交錯する恐れのある場合は、既定の選手を優先とする。また、タイム計測は予定されたスタート時刻から計測する。

ARTICLE 13. / 第14条 走行車線規制について

コースは折り返し対面通行の為、左側車線の走行を厳守すること。先行する選手を追い抜く場合も右側車線へのはみ出し走行を禁止する。

ARTICLE 14. / 第14条 着順について

タイムにより決定する。尚、同タイムの場合は2周回目において良いタイムを出した競技者を勝者とする。

ARTICLE 15. / 第15条 棄権、失格について

失格、または棄権した競技者は、競技を続けることも、非公式に追走することもできない。

ARTICLE 16. / 第16条 ペナルティ

ペナルティは、JCF競技規則、及び JBCF2024規程による。

ARTICLE 17. / 第17条 表彰

・この大会においては、最終順位について下記の通り、表彰される。

・表彰式は全カテゴリー終了後に行う。

個人タイムトライアル

E1、E2、E3、Y、M：1～6位 賞状、副賞（1～3位）

F：1～3位 賞状、副賞

※ 出走人数が5名（チーム）以下の場合は、1位のみ表彰とする。

※ 入賞対象者は必ず表彰式に出席し、やむを得ず出席できない場合は代理を立てること。

・以上に加え、JBCF2024規程に基づき、各ツアーリーダーが表彰される。

ARTICLE 18. / 第18条 公式式典

参加者は全員、主催者によって企画された種々の公式セレモニーに正しい服装で出席することを義務付ける。

表彰対象者は登壇時にチームジャージ着用を義務（JCF規則第49・53・54・55条 参照）付け、各ツアーの首位の競技者には、それを示すリーダージャージを着用することを義務付ける。

ARTICLE 19. / 第19条 アンチドーピング検査

本大会参加者（18歳未満の競技者を含む。以下同じ）は、本大会にエントリーした時点で日本アンチ・ドーピング規程にしたがい、ドーピング・コントロール手続の対象となることに同意したものとみなす。18歳未満の競技者については、本大会への参加により親権者の同意を得たものとみなす。

ARTICLE 20. / 第20条 レース中断・キャンセルについて

- ・急激な天候（雷雨等）の変化による中断、中止等判断参加者の安全を考慮し、雷雨等の急激な天候の変化が予想される段階で中断・レース距離の変更を検討する。
- ・再スタート、キャンセル、レース成立の判断は、主催者及びコミッセルの判断・指示に従うこと。なお、レースがキャンセルされた場合は、完走ポイントのみ付与する。

ARTICLE 21. / 第21条 ギア比規制について

年齢カテゴリーにかかわらず、検車を実施する。

JCF競技規則により、本レースへ参加するユースカテゴリー（定義は下記）の選手については、下記の通りギア比の制限を行うものの、その機材を準備できない場合は、対象外ギアを使用しない誓約をすることで参加を認める。対象者はエントリー時点でこれに誓約したものとみなす。

（2024年4月JCF主催チャレンジロードレースの運用に準拠）

ユース1：7.01m（ex. 52T×16T、46T×14T）

ユース2：6.10m（ex. 46T×16T）

※参照：JCF競技規則集 付表2-4より。

【各カテゴリーの定義】

ユース1（Y1、U17）（2024年に16歳、15歳の誕生日を迎える、2008年、2009年生まれのもの）

ユース2（Y2、U15）（2024年に14歳、13歳の誕生日を迎える、2010年、2011年生まれのもの）

付表 2-4 : ギア比制限・ロード種目

ロードにおいて、U17 以下の競技者に適用

27'		REAR SPROCKET					
		11	12	13	14	15	16
C H A I N R I N G	54	10.410	9.543	8.809	8.179	7.634	7.157
	53	10.217	9.366	8.645	8.028	7.493	7.024
	52	10.025	9.189	8.482	7.876	7.351	6.892
	51	9.832	9.012	8.319	7.725	7.210	6.759
	50	9.639	8.836	8.156	7.574	7.069	6.627
	49	9.446	8.659	7.993	7.422	6.927	6.494
	48	9.253	8.482	7.830	7.271	6.786	6.362
	47	9.061	8.306	7.667	7.119	6.644	6.229
46	8.868	8.129	7.504	6.968	6.503	6.097	

26'		REAR SPROCKET					
		11	12	13	14	15	16
C H A I N R I N G	54	9.639	8.836	8.156	7.574	7.069	6.627
	53	9.461	8.672	8.005	7.433	6.938	6.504
	52	9.282	8.509	7.854	7.293	6.807	6.381
	51	9.104	8.345	7.703	7.153	6.676	6.259
	50	8.925	8.181	7.552	7.013	6.545	6.136
	49	8.747	8.018	7.401	6.872	6.414	6.013
	48	8.568	7.854	7.250	6.732	6.283	5.891
	47	8.390	7.690	7.099	6.592	6.152	5.768
46	8.211	7.527	6.948	6.452	6.021	5.645	

24'		REAR SPROCKET					
		11	12	13	14	15	16
C H A I N R I N G	54	8.760	8.030	7.412	6.883	6.424	6.022
	53	8.598	7.881	7.275	6.755	6.305	5.911
	52	8.435	7.733	7.138	6.628	6.186	5.799
	51	8.273	7.584	7.000	6.500	6.067	5.688
	50	8.111	7.435	6.863	6.373	5.948	5.576
	49	7.949	7.286	6.726	6.246	5.829	5.465
	48	7.787	7.138	6.589	6.118	5.710	5.353
	47	7.624	6.989	6.451	5.991	5.591	5.242
46	7.462	6.840	6.314	5.863	5.472	5.130	

16 歳以下 (U17)	7.01 m	2023 年 1 月 1 日より
14 歳以下 (U15)	6.10 m	
12 歳以下 (U13)	5.66 m	