



# 2024 JBCF 真岡芳賀ロードレース TECHNICAL GUIDEBOOK

真岡芳賀ロードレース  
真岡井頭公園周辺特設コース  
2024 JBCF サイクルロードレースシリーズ  
Jプロツアー第3戦

03 | 03  
23 | 24  
sat | sun

宇都宮清原クリテリウム  
清原工業団地特設コース  
2024 JBCF サイクルロードレースシリーズ  
Jプロツアー第4戦

# 日本のトップレーサー集結

## 大会実施概要

### OUTLINE OF THE EVENT

Ver-240319

- ◆開催日 2024年3月23日（土）
- ◆開催地 井頭公園東側特設コース（栃木県真岡市下籠谷99）
- ◆主催 真岡芳賀ロードレース実行委員会/JBCF（一般社団法人全日本実業団自転車競技連盟）
- ◆主管 JBCF（一般社団法人全日本実業団自転車競技連盟）
- ◆ツアー協賛 （株）シマノ / シマノセールス（株） / パナソニックサイクルテック（株） / （株）あさひ  
（一社）自転車協会 / （株）パールイズミ / 弱虫ペダル / （株）オージーケーカブト
- ◆後援 栃木県、真岡市、芳賀町、下野新聞社、足利銀行

# 1.スケジュール

内容	開始-終了予定時刻	備考
3月22日（金）		
ライセンスコントロール 選手、TA、JPT選手変更届等含む	15:00 - 16:00	JBCF本部テント
マネージャーミーティング	19:00 - 19:15	Zoom配信 + RRのみ
3月23日（土）		
駐車場開門	7:00	全駐車場
交通規制	8:00 - 16:30	
ライセンスコントロール 選手、TA、JPT選手変更届等含む	7:30 - 10:30	JBCF本部テント ※E1、Y1は8:30まで ※E2/E3、Fは10:00まで
コミッセルミーティング	8:30 - 8:45	JBCF本部テント付近
バイクチェック	各カテゴリーのスタート時刻約1時間前から15分前まで	全カテゴリー共通
出走サイン	各カテゴリーのスタート時刻10分前まで	全カテゴリー共通
試走	8:50 - 9:20	7.2kmコース コースインは、9:05まで
E1 7.2km x 9周 = 64.8km	9:30 - 11:10	中間 S P 6周回完了時の先頭通過者
Y1 7.2km x 6周 = 43.2km	9:32 - 10:45	中間 S P 3周回完了時の先頭通過者
E2/E3 7.2km x 5周 = 36.0km	11:20 - 12:20	中間 S P 3周回完了時の先頭通過者
F 7.2km x 5周 = 36.0km	11:22 - 12:25	中間 S P 3周回完了時の先頭通過者
JPTチームプレゼンテーション	11:30 - 12:10	出走サイン&インタビュー
表彰式（E1、E2/E3、F、Y1）	12:20 - 12:55	表彰エリア
試走	12:30 - 12:50	
スタートセレモニー	12:55 - 13:05	S/F地点（JPTのみ）
JPT 7.2km x 14周 = 100.8km	13:05 - 15:35	中間 S P 9周回完了時の先頭通過者
M 7.2km x 5周 = 36.0km	13:07 - 14:10	中間 S P 3周回完了時の先頭通過者
表彰式（M）	14:30 - 14:40	表彰エリア
表彰式（JPT）	16:00 - 16:30	表彰エリア

## 2. 競技規則

UCI及び（公財）日本自転車競技連盟(JCF)の規則並びに本大会特別規則に加え、（一社）全日本実業団自転車競技連盟(JBCF)が定める規定等により運営する。

『JCF競技規則集』

<https://jcf.or.jp/road/rule/>

『JPT規程2024、JBCF規程2024』

<https://www.jbcf.or.jp/membership/guide/>

## 3. その他参加にあたっての注意事項

- (1) レーススタート時刻、表彰式開始時刻は、変更の可能性があるので注意すること。
- (2) 会場周辺の道路を走行する場合は、道路交通法を厳守し、マナーを守りモラルをもって行動すること。
- (3) フレームプレートと計測タグを持ち帰ってしまった場合は早急にJBCF事業部 ([race@jbcf.or.jp](mailto:race@jbcf.or.jp)) まで連絡すること。
- (4) 予測できない事故や天候の変化により競技運営が不可能とレースディレクターが判断した場合、大会を中止または内容を変更する場合がある。この場合、原則として参加料は返金しない。
- (5) 緊急連絡先（大会期間中に限る。）  
【JBCF事業部 携帯：090-6721-9874】

## 4. コミッセール等

レースディレクター：カ石 達也

チーフコミッセール：芦澤 拓郎

コミッセールパネル：芦澤 拓郎、森尻 展充、齋藤 晃一郎

## 5-1. 会場（詳細一覧）

【開催地】 井頭公園東側特設コース（栃木県真岡市下籠谷99番地）

会場への交通案内

以下の大会HP及び真岡井頭公園HPのアクセス情報も併せて御確認ください。

▼大会HP

<https://www.bicycle-kingdom.jp/roadrace-2>

▼井頭公園HP

<https://www.park-tochigi.com/igashira/access>

※車で

北関東自動車道真岡I.Cから 約10分

※公共交通機関：

JR宇都宮駅 関東バス（宮の橋南停留所）・西原車庫、真岡営業所行  
（大内西小前下車・徒歩30分）

東武宇都宮駅 関東バス・西原車庫、真岡営業所行  
（大内西小前下車・徒歩30分）

真岡鉄道真岡駅 関東バス・宇都宮東武行き（大内西小前下車・徒歩30分）

【JBCF本部】 公園内「花の広場」参照：P6 MAP②

【ライセンスコントロール】 JBCF本部テント付近 参照：P2 1.スケジュール、P6 MAP②

※翌日クリテリウム分も受付可能



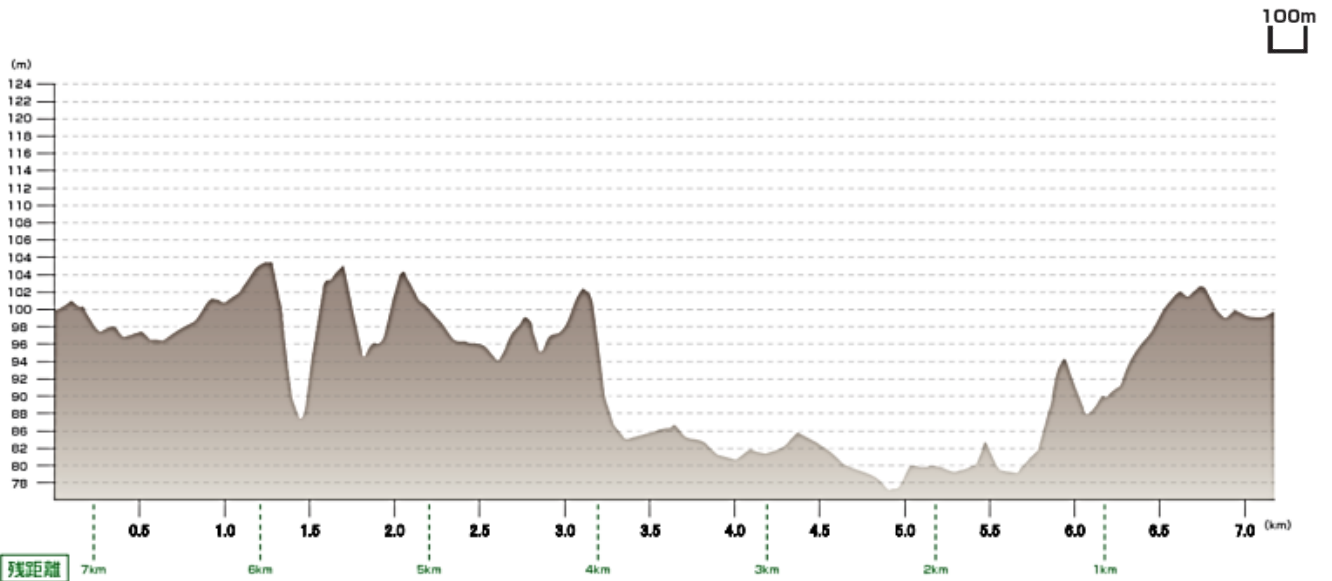
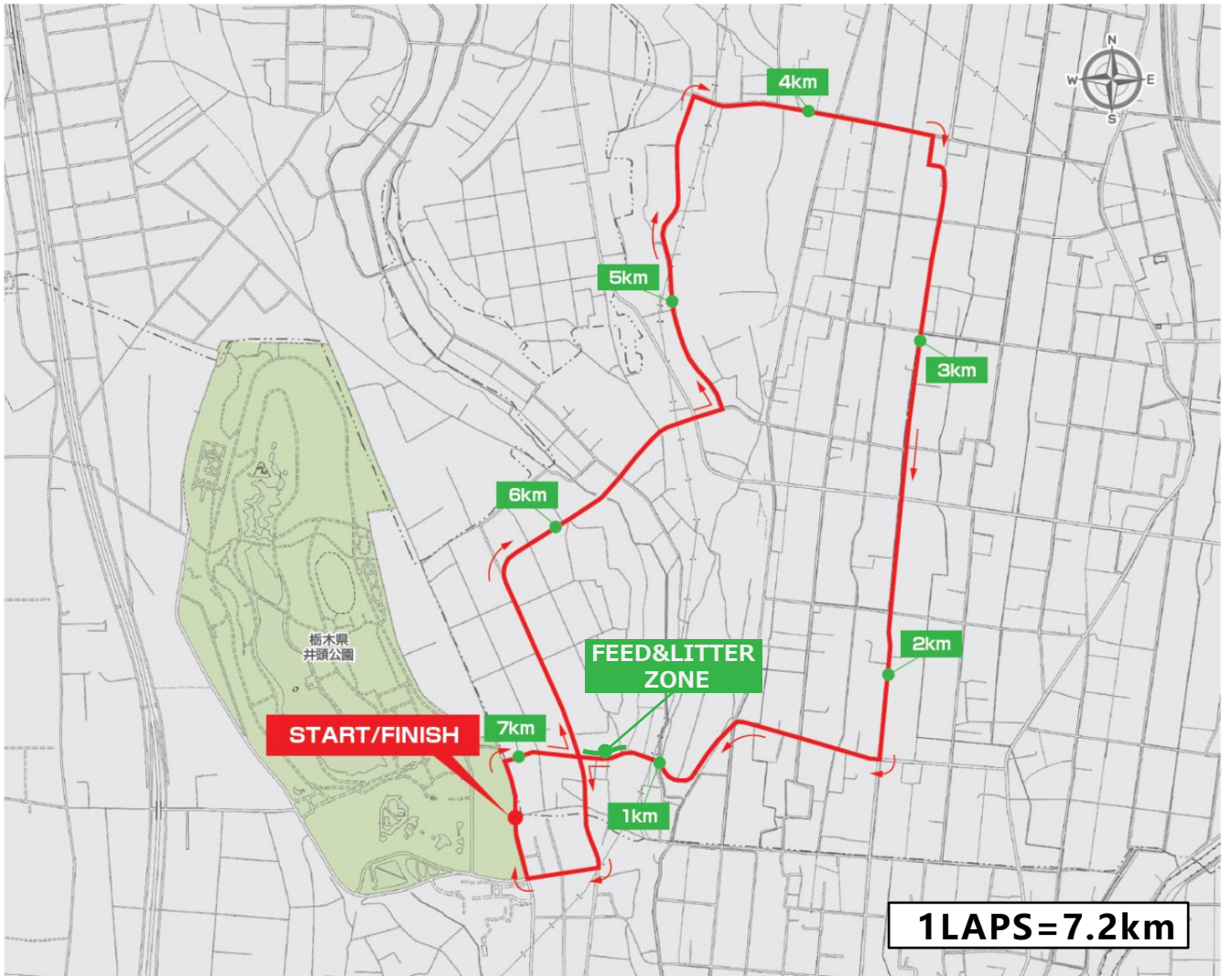


3/23  
(土)

# 2024 JBCF 真岡芳賀ロードレース

MAP①

コースマップ

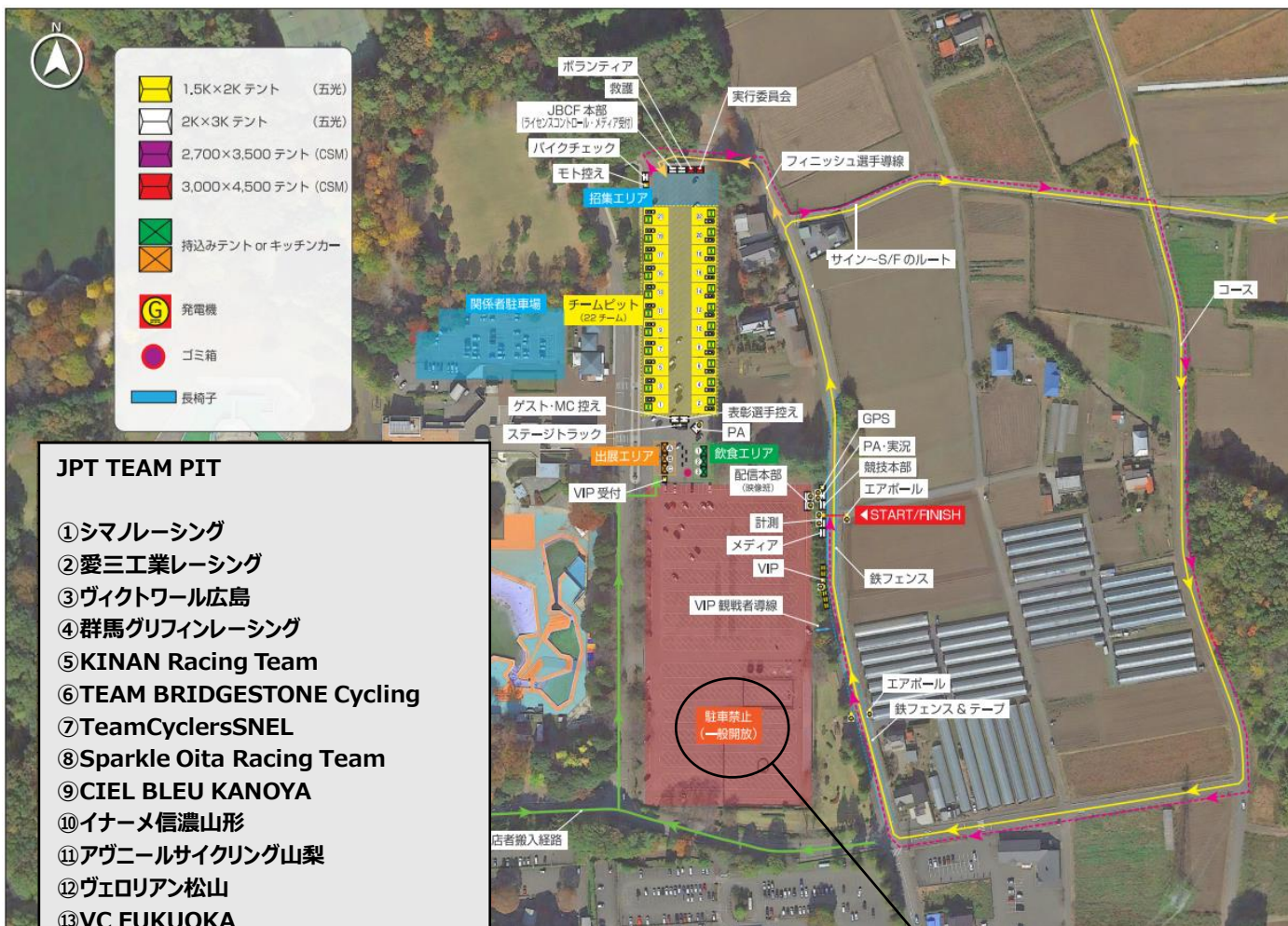


3/23  
(土)

2024 JBCF 真岡芳賀ロードレース

MAP②

会場レイアウト





3/23  
(土)

2024 JBCF 真岡芳賀ロードレース

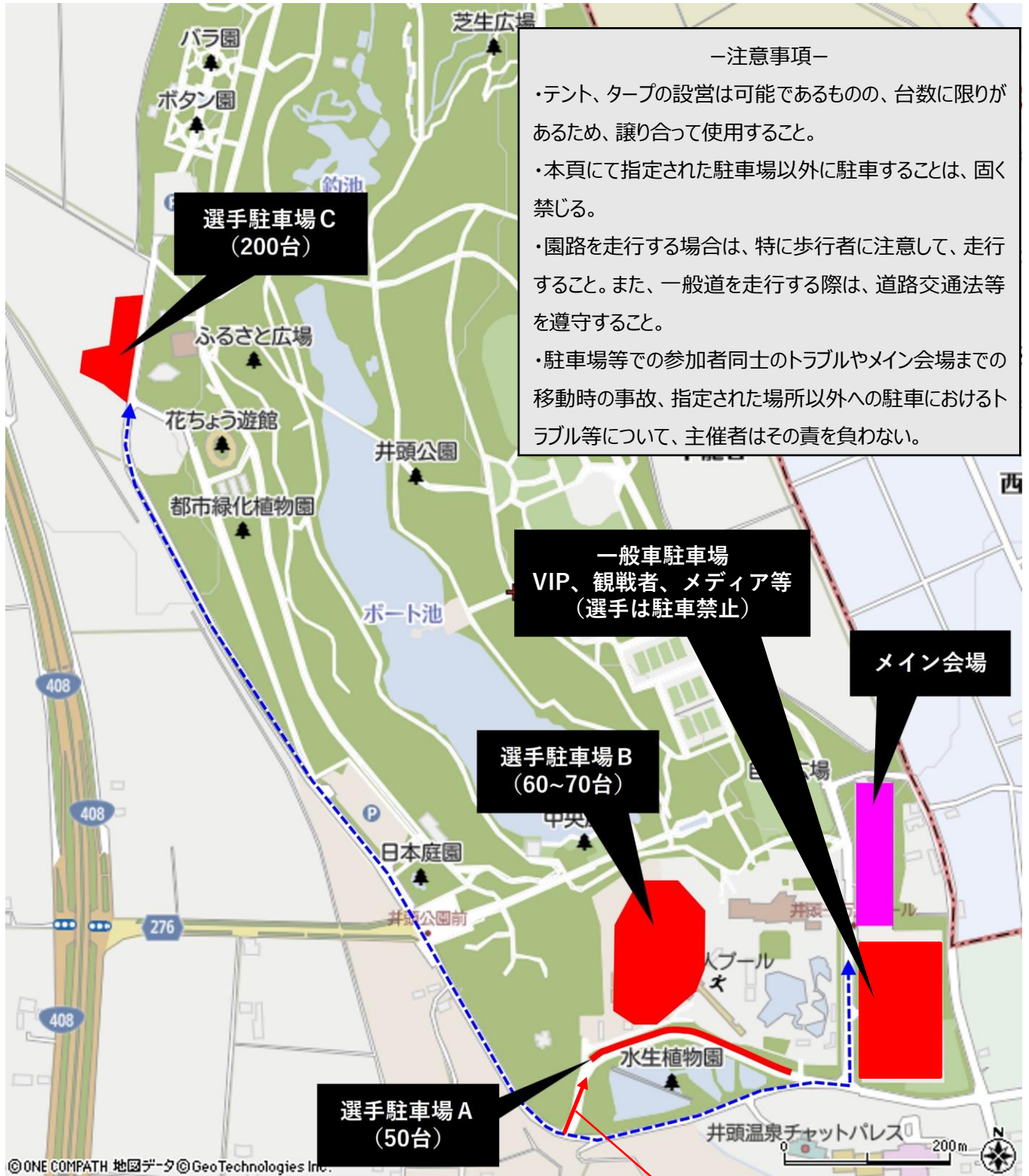
MAP③

JPT TEAM PIT



- ①シマルレーシング
- ②愛三工業レーシング
- ③ヴィクトワール広島
- ④群馬グリフィンレーシング
- ⑤KINAN Racing Team
- ⑥TEAM BRIDGESTONE  
Cycling
- ⑦TeamCyclersSNEL
- ⑧Sparkle Oita Racing Team
- ⑨CIEL BLEU KANOYA
- ⑩イナーメ信濃山形
- ⑪アヴニールサイクリング山梨

- ⑫ヴェロリアン松山
- ⑬VC FUKUOKA
- ⑭Bellmare RacingTeam
- ⑮備後しまなみeNshare
- ⑯稲城FIETSクラスアクト
- ⑰マトリックスパワータグ
- ⑱弱虫ペダルサイクリングチーム
- ⑲宇都宮ブリッツェン
- ⑳さいたま佐渡サンプレィブ
- ㉑レバンテフジ静岡
- ㉒京都産業大学



—注意事項—

- ・テント、タープの設営は可能であるものの、台数に限りがあるため、譲り合って使用すること。
- ・本頁にて指定された駐車場以外に駐車することは、固く禁じる。
- ・園路を走行する場合は、特に歩行者に注意して、走行すること。また、一般道を走行する際は、道路交通法等を遵守すること。
- ・駐車場等での参加者同士のトラブルやメイン会場までの移動時の事故、指定された場所以外への駐車におけるトラブル等について、主催者はその責を負わない。

駐車場 A, B への進入路は、一方通行



## 2024 JBCF 真岡芳賀ロードレース 大会特別規則

### Part1 General Aspects / 第1部 総務事項

#### A. 2024 JBCF 真岡芳賀ロードレース

2024 JBCF 真岡芳賀ロードレースは、自転車を愛好する若人が、それぞれの分野において日頃鍛錬を重ねた技術と能力を競い合い、体力の向上及び健全な精神の滋養をはかり、自転車競技を通じて地域社会との交流に寄与することを目的とする。

#### B. 各チームのための車両

チームカーの運用は行わない。

#### C. 救急措置

・芳賀赤十字病院	栃木県真岡市台町2461	028-582-2195
・宇都宮東病院	栃木県宇都宮市平出町368-8	028-664-1551
・宇都宮東部クリニック	栃木県宇都宮市清原台5-14-19	028-667-5000
・清原台整形外科	栃木県宇都宮市野高谷299-3	028-667-5600
・斉藤内科クリニック	栃木県宇都宮市清原台1-9-17	028-667-8833

※状況により別の病院へ搬送される場合がある。また、会場の救護所では応急処置のみとする。

### Part2 Technical Aspects / 第2部 競技事項

#### ARTICLE 1. / 第1条 主催者

本大会は、最新のUCI、JCF競技規則集及び本大会特別規則（以下、「規則等」という。）並びに「JPT規程2024、JBCF規程2024（以下、「JBCF規程」という。）」により、真岡芳賀ロードレース実行委員会が主催、競技面をJBCFが主管し、2024年3月23日に行われる。

#### ARTICLE 2. / 第2条 参加について

本大会は、「JBCF規程2024」に従い、2024年度JBCF加盟登録を完了し、大会実施要項の申込方法の通りにエントリーした選手及びJBCFが特別に認めた選手が参加できる。

#### ARTICLE 3. / 第3条 ランキング

本大会は、大会実施要項並びに第14条に記載の各カテゴリーに設定されたレーティングに従い、JBCF2024ロードレースポイント表に基づきポイントが付与される。

なお、付与されたポイントは、JBCF年間ランキングに反映される。

#### ARTICLE 4. / 第4条 大会本部、ライセンスコントロール、マネージャーミーティングについて

大会本部機能は、P6 MAP②記載の「JBCF本部」とする。  
ライセンスコントロールの場所と時間については、「P2 1.スケジュール」に記載の通りとする。

#### ARTICLE 5. / 第5条 各種情報とコミュニケ

競技結果と各種情報は、JBCF本部（参照：P6 MAP②）、HP並びにSNS等にて掲載する。

#### ARTICLE 6. / 第6条 ラジオツアー

ラジオツアーは実施しない。

## ARTICLE 7. / 第7条 検車・招集・出発

### (1) 検車及びサイン

選手は、参加する各カテゴリーのスタート15分前までに、P6 MAP②「バイクチェック」にて、バイクチェック(検車)を受けた後、スタート10分前までに出走サインを終えること。

なお、ギア比規制があるカテゴリーに所属する選手が、各レースの表彰対象の着順(1~6位)を受けた際は、フィニッシュ後に必ずギア比チェックを実施する。コミッセル等の指示に従うこと。

### (2) 招集等

バイクチェック及びサインの後、P6 MAP②記載の招集エリアに集合すること。

### (3) 出発

コースオープンの確認が取れた後、アッシャー等の指示に従い、招集エリアからスタートラインに移動する。

## ARTICLE 8. / 第8条 ニュートラルサポート

競技中のニュートラルサポートは、JPT、F、E1においてMAVICにより実施される。ディスクブレーキホイールのローターサイズは、「フロント 160、リア 140」のみとする。

## ARTICLE 9. / 第9条 飲食料の補給

飲食料の補給は、JPT及びE1に限り認め、原則5周回完了直前(6周回目に入る直前=スタートから約36.5km経過)から、残り2周回目に入る直前(フィニッシュまで残り約15km)の間とする。

補給はP5 MAP①に示す、FEED ZONE(フィードゾーン)において、コース進行方向左側から行う。

なお、FEED ZONEにおける補給が可能なスタッフは、以下の通り。

加えて、補給終了後は速やかに、各自のボトル・補給食のゴミ等を必ず撤収すること。

①有効なライセンス(JCFチーム・アテンダント、日本スポーツ協会・自転車競技各級コーチまたは指導員)保持者であること。

②各チーム最大3名までとし、出走者が3名未満のチームは、出走する選手と同じ人数までとする。

(ex. 出走2名=スタッフ2名まで、出走1名=スタッフ1名まで)

### 【ゴミの投棄】

①食料、食料袋、ボトル、衣類、ごみなどの投棄をしてはならない。

②LITTER ZONE内に安全に置く場合はこの限りではない。

③定められた区間以外での投棄が認められた選手またはチームはペナルティの対象となる。

## ARTICLE 10. / 第10条 機材の補給

チームからの機材交換は、原則コース進行方向左側で行うこととし他選手の安全に配慮すること。また、レース随行車両が通過する為、コミッセルの指示に従うこと。

## ARTICLE 11. / 第11条 タイムアウト

S/F(コントロール)ラインにおいて先頭より一定時間(およそ5分または周回上、問題のない範囲において先頭走行時間の8%迄を目途とする。)遅れ、コミッセルが完走不可能と判断した選手は、DNFとする。

コース上においてもコミッセル等により、DNFを宣言することがある。その際はコミッセルの指示に速やかに従うこと。また、コースを順走で会場等まで戻る場合は、ゼッケンを取り他カテゴリーのレースを妨げることなく走行すること。

## ARTICLE 12. / 第12条 スタート方式について

全てのカテゴリーにおいてローリングスタートとする。正式スタートは、スタートより約4.5km地点にて、コミッセルの合図で行う。ローリング中の事故による正式スタートの延期は原則として行わない。ただし、複数の選手が絡む落車等の事案が起きた場合は、協議のうえ続行するかを決定する。

### ARTICLE 13. / 第13条 棄権、失格について

失格、または棄権した選手は、競技を継続することはできない。

### ARTICLE 14. / 第14条 表彰及びレーティング等

本大会においては、最終順位等について下表の通り表彰する。

開催日	カテゴリー	レーティング	対象		賞
3月23日 (土)	JPT	Silver	着順	1位～3位	賞金、副賞(地元賞) リーダー・ジャージ プロリーダー U23リーダー
			ランキング	ツアーリーダー	
			中間SP	9周回完了時の先頭通過者	
			①敢闘賞	①高木秀彰記念賞 果敢な走りをした選手	
			②ベストアシストR	②エースの為に献身的な走りをした選手	
			③ベストアグレッシブR	③最も積極的なレース展開をした選手	
	④ベストホープフルR	④次世代に向けた輝く走りをしたU23選手			
	⑤栃木県民賞	⑤栃木県由来(出身、所属いずれか)選手 中、最上位選手			
	⑥ベストチーム賞	⑥チーム上位3名の着順合計が最少のチーム			
	E1	A	着順	1位～6位	賞状、副賞(地元賞) リーダー・ジャージ エリートリーダー U19リーダー
			ランキング	ツアーリーダー	
			中間SP	6周回完了時の先頭通過者	
E2/E3 Y1、M	B	着順	1位～6位	賞状、副賞(地元賞) リーダー・ジャージ ユースリーダー マスターズリーダー	
		ランキング	ツアーリーダー (E2/E3を除く)		
		中間SP	3周回完了時の先頭通過者		副賞(地元賞)
F	B	着順	1位～3位	賞状、副賞(地元賞) リーダー・ジャージ フェミニンリーダー	
		ランキング	ツアーリーダー		
		中間SP	3周回完了時の先頭通過者		副賞(地元賞)

- ※ 1 各カテゴリーにおいて、出走人数が5名以下の場合、1位のみを表彰する。
- ※ 2 入賞対象者は必ず表彰式に出席し、出席不能な場合は代理を立てること。
- ※ 3 選手は主催者によって企画された種々の公式セレモニーに正しい服装で出席することを義務付ける。  
また、表彰対象者は登壇時にチームジャージ着用を義務付ける。
- ※ 4 レース進行状況により、開始/終了時刻が変動する可能性がある為、表彰対象選手・チーム等は、会場アナウンスに注意すること。
- ※ 5 オープン参加の選手については、着順及び表彰は対象外とし、ポイントランキングにも反映しない。

#### 敢闘賞(高木秀彰記念賞)

本賞は、優勝した選手のみならず、果敢な走りをした選手への賞賛を惜しまなかった故人の姿勢に倣い、特に若手選手の積極的な走りを評価し、将来につなげて欲しいという願いを含め、JPTにおいて毎レース1名を選出し賞金を贈る。

なお、該当者不在の場合は、対象者無しとする。



## ARTICLE 15. / 第15条 ペナルティ

ペナルティは、UCI/JCF規則による。

## ARTICLE 16. / 第16条 レース中断・キャンセルについて

予測できない事故や天候の変化により競技運営が不可能とレースディレクター等が判断した場合、大会を中止または内容を変更することがある。この場合の参加料は原則返金しない。スケジュール等は変更する場合があるため、必ず最新のテクニカルガイド及びコミュニケを確認すること。

なお、レースがキャンセルされた場合は、完走ポイントのみ付与する

## ARTICLE 17. / 第17条 アンチドーピング

本大会参加者（18歳未満の競技者を含む。以下同じ）は、本大会にエントリーした時点で日本アンチドーピング規程にしたがい、ドーピング・コントロール手続の対象となることに同意したものとみなす。また、18歳未満の競技者については、本大会への参加により親権者の同意を得たものとみなす。

## ARTICLE 18. / 第18条 ギア比規制について

規則等により、本レースへ参加するユースカテゴリー（定義は下段参照）の選手については、以下のとおりギア比の制限を行うものの、その機材を準備できない場合は、対象外ギアを使用しない誓約をすることで参加を認める。対象者はエントリー時点でこれに誓約したものとみなす。（2023年4月JCF主催チャレンジロードレースの運用に準拠）

なお、ジュニアカテゴリーのギア比規制は、設定しない。

ユース1：7.01m (ex. 52T×16T、46T×14T)

ユース2：6.10m (ex. 46T×16T)

※参照：JCF競技規則集 付表2-4より。

### 【各カテゴリーの定義】

ジュニア（2024年に18歳、17歳の誕生日を迎える、2006年、2007年生まれの者）

ユース1（Y1、U17）（2024年に16、15歳の誕生日を迎える、2008年、2009年生まれの者）

ユース2（Y2、U15）（2024年に14、13歳の誕生日を迎える、2010年、2011年生まれの者）

## 付表2-4:ギア比制限・ロード種目

ユースカテゴリー以下の選手に適用（U17カテゴリー以下は、JCFが定める規則による。）

27'		REAR SPROCKET					
		11	12	13	14	15	16
FRONT SPROCKET	54	10.410	9.543	8.809	8.179	7.634	7.157
	53	10.217	9.366	8.645	8.028	7.493	7.024
	52	10.025	9.189	8.482	7.876	7.351	6.892
	51	9.832	9.012	8.319	7.725	7.210	6.759
	50	9.639	8.836	8.156	7.574	7.069	6.627
	49	9.446	8.659	7.993	7.422	6.927	6.494
	48	9.253	8.482	7.830	7.271	6.786	6.362
	47	9.061	8.306	7.667	7.119	6.644	6.229
	46	8.868	8.129	7.504	6.968	6.503	6.097

26'		REAR SPROCKET					
		11	12	13	14	15	16
FRONT SPROCKET	54	9.639	8.836	8.156	7.574	7.069	6.627
	53	9.461	8.672	8.005	7.433	6.938	6.504
	52	9.282	8.509	7.854	7.293	6.807	6.381
	51	9.104	8.345	7.703	7.153	6.676	6.259
	50	8.925	8.181	7.552	7.013	6.545	6.136
	49	8.747	8.018	7.401	6.872	6.414	6.013
	48	8.568	7.854	7.250	6.732	6.283	5.891
	47	8.390	7.690	7.099	6.592	6.152	5.768
	46	8.211	7.527	6.948	6.452	6.021	5.645

24'		REAR SPROCKET					
		11	12	13	14	15	16
FRONT SPROCKET	54	8.760	8.030	7.412	6.883	6.424	6.022
	53	8.598	7.881	7.275	6.755	6.305	5.911
	52	8.435	7.733	7.138	6.628	6.186	5.799
	51	8.273	7.584	7.000	6.500	6.067	5.688
	50	8.111	7.435	6.863	6.373	5.948	5.576
	49	7.949	7.286	6.726	6.246	5.829	5.465
	48	7.787	7.138	6.589	6.118	5.710	5.353
	47	7.624	6.989	6.451	5.991	5.591	5.242
	46	7.462	6.840	6.314	5.863	5.472	5.130

	男子・女子ジュニア	7.93 m	2000年1月1日より
	16歳以下(U17)	7.01 m	
	14歳以下(U15)	6.10 m	
	12歳以下(U13)	5.66 m	