



第1回 JBCF信州ながわまちタイムトライアル

# TECHNICAL GUIDE BOOK



## 大会実施概要

### OUTLINE OF THE EVENT

Ver-20230926

- ◆開催日 2023年9月30日（土）-10月1日（日）
- ◆開催地 長野県小県郡長和町
- ◆主催 JBCF（一般社団法人 全日本実業団自転車競技連盟）
- ◆共催 長和町スポーツコミッション
- ◆主管 長野県自転車競技連盟
- ◆ツアー協賛 （株）シマノ / シマノセールス（株） / パナソニックサイクルテック（株） / （株）あさひ / （一社）自転車協会 / （株）パールイズミ / 弱虫ペダル / （株）オージーケーカブト
- ◆協力 長和町

## 1.スケジュール

<b>タイムトライアル 9月30日(土)</b>		
内容	開始-終了予定時刻	備考
交通規制	12:00 - 15:30	
ライセンスコントロール 選手及びアテンダント (全カテゴリー)	10:30 -	本部テント 各カテゴリーの第1走者スタート 1.5時間前まで
マネージャーミーティング	11:00 - 11:15	本部テント付近+ZOOM
コミッセルミーティング	11:15 - 11:30	本部テント
試走	12:30 - 13:20	コースインは13:00まで
Y2⇒Y1⇒M⇒E3⇒E2⇒F⇒E1	13:30 -	8.8kmコース 左記カテゴリー順に30秒間隔で 発走する。詳細はスタートリスト及 びテクニカルガイドを参照
表彰式	15:00 -	表彰エリア
抽選会	表彰式終了後	表彰エリア
<b>タイムトライアル 10月1日(日)</b>		
内容	開始-終了予定時刻	備考
交通規制	8:00 - 13:30	
ライセンスコントロール 選手及びアテンダント (全カテゴリー)	7:30 -	本部テント スタート1.5時間前まで
マネージャーミーティング	7:30 - 7:45	本部テント付近+ZOOM
コミッセルミーティング	7:45 - 8:00	本部テント
試走	8:30 - 9:00	コースインは8:40まで
第1ヒート (8.8km×3周=26.4km)	9:15 - 10:00	8.8kmコース
第2ヒート (8.8km×3周=26.4km)	10:05 - 10:50	8.8kmコース
第3ヒート (8.8km×3周=26.4km)	10:55 - 11:40	8.8kmコース
表彰式	12:10 -	表彰エリア
抽選会	表彰式終了後	表彰エリア

- スケジュール及び競技内容は変更する場合があります。
- 予測できない事故や天候の変化により競技運営が不可能とレースディレクターが判断した場合、大会を中止または内容を変更することがあります。この場合、参加料は返金いたしません。

## 2.競技内容

開催日	クラス	レース格付
個人タイムトライアル		
9月30日（土）	E1	At
	E2	Bt
	E3	Ct
	F	Bt
	Y	Bt
	M	Ct
チームタイムトライアル		
10月1日（日）	E1/2E/E3/Y/M	At

※本大会は個人およびチームの年間総合ランキング対象大会です。

※JBCF2023規程および上記のレース格付に基づき、ポイントを付与します。

### チームタイムトライアル

※1チーム2名以上4名以下の構成で出走できる。

※同一チームであれば、カテゴリーが異なってもE1/E2/E3/Y1/Y2/Mでチームを構成できる。

※チーム内2番目にフィニッシュした選手のタイムで着順を決定する。

※チーム獲得ポイントを出走人数で割り、出走者の個人ポイントに付与する。尚、小数点以下は切り捨て

例：3名エントリーで出走3名のチームが200pを獲得した場合、 $200p \div 3名 = 66p$ となる。

例：3名エントリーで出走2名のチームが200pを獲得した場合、DNS1名に1p、残り $199p \div 2名 = 99p$ となる。

### 3. 競技規則

日本自転車競技連盟の競技規則集、JBCF2023規程』の最新版、大会特別規則により運営いたします。

『JCF競技規則集』

<http://jcf.or.jp/road/rule/>

『JBCF2023規程』（JBCFサイト内）

<https://jbcfroad.jp/membership/guide/>

- (1) ボディゼッケンは腰の位置に縦に1枚装着してください。
- (2) U17、U15のギア比制限はJCF規則通りとするが、その機材を準備できない場合は、対象外ギアを使用しない誓約をすることで参加を認める。対象者はエントリー時点でこれに誓約したものとみなす。
- (3) 重量を調整する目的の付加物は認めません。

### 4. その他参加にあたっての注意事項

- (1) レーススタート時間、表彰式開始時間は、変更の可能性があるので注意してください。
- (2) 会場周辺の道路を走行される場合は道路交通法を厳守し、モラルを持ち、マナーを守って行動してください。
- (3) 計測タグを持ち帰ってしまった場合は早急に事務局（info@jbcf.or.jp）までメールしてください。
- (4) 予測できない事故や天候の変化により競技運営が不可能とレースディレクターが判断した場合、大会を中止または内容を変更することがあります。この場合参加料は返金いたしません。

【大会事務局 携帯：080-5860-0613】

※緊急の際におかけください。大会会場でのみの使用となります。

### 5. コミッセール

レースディレクター : 力石達也  
チーフコミッセール : 伊藤将史  
コミッセールパネル : 西尾 優、小山晃敏

## 6.会場（詳細一覧）

【開催地】 長野県小県郡長和町ブランシェたかやまスキーリゾート駐車場付近町道

- ・大会本部 ブランシェたかやまスキーリゾート駐車場 / 受付テント  
〒386-0601 長野県小県郡長和町大門鷹山3652  
開設時間 30日（土）10:00～15:00  
1日（日） 7:00～14:00
- ・表彰会場 ブランシェたかやまスキーリゾート駐車場  
各カテゴリー競技終了後随時
- ・選手駐車場 ブランシェたかやまスキーリゾート駐車場
- ・マネージャーミーティング  
大会本部前 ※ZOOM併催  
※1：各自の電波状況をよく確認すること  
※2：ZOOM参加者が質問がある場合は、チャットに質問内容を入力すること

【マネージャーミーティングZOOM URL ※2日間とも同じURLで実施】  
<https://us02web.zoom.us/j/85601755359?pwd=VU5yTmJZSzMNiTVkvaDdJWmxOeDR4dz09>  
ミーティング ID: 856 0175 5359  
パスコード: 109007

・会場へのアクセス

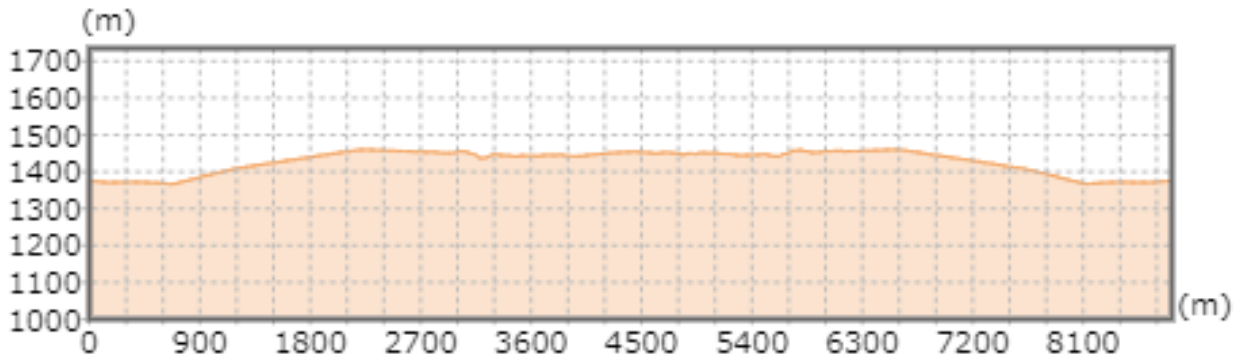


9/30 (土)  
10/1 (日)

# 第1回 JBCF信州ながわまちタイムトライアル

MAP①

コースマップ



※ 往復(対面走行)するコースのため、追い抜きをする場合でも右側車線へのはみ出し走行は禁止。必ず左側を走行すること。

※ 機材PITへは国道152号線を経由して車で行くことができます。

9/30 (土)  
10/1 (日)

第1回 JBCF信州ながわまちタイムトライアル

MAP③

会場案内図



※ 駐車場内にゴミ箱を設置しておりません。各自で必ず持ち帰ること。



10/1 (日)

第1回 JBCF信州ながわまちタイムトライアル

MAP④

会場案内図



# 第1回 JBCF信州ながわまちタイムトライアル 大会特別規則

## Part1 General Aspects / 第1部 総務事項

### A. 各チームのための車両

チームカーの運用は行わない。

### B. 救急措置

病院名	住所	電話番号
丸子中央病院	長野県小県郡長和町大門3515-29	0268-42-1111

### C. 試走に関して

交通規制時間外では交通ルールを遵守し、安全に地元住民の方の迷惑とならないよう走行すること。

## Part2 Technical Aspects / 第2部 競技事項

### ARTICLE 1. / 第1条 主催者

この第1回 JBCF信州ながわまちタイムトライアルは、(公財)日本自転車競技連盟(JCF)及び、(一社)全日本実業団自転車競技連盟(JBCF)の規則の下に、JBCFが主催、長和町スポーツコミッションが共催し、長野県自転車競技連盟が競技を主管して開催される。

### ARTICLE 2. / 第2条 参加について

この大会は、JCF競技規則、及び JBCF2023規程に従い、2023年JBCF加盟登録を完了し、大会実施要項の申込方法の通りにエントリーした競技者が参加できる。また、JBCFが特別に認めた競技者が参加できる。

### ARTICLE 3. / 第3条 JBCFレースランキング

この大会は、「大会実施概要 2.競技内容」に記載のレーティングに従い、JBCF2023ロードレースポイント表を基に、ポイントが付与される。(JBCF2023規程参照) 付与されたポイントは、JBCF年間ランキングに反映される。

### ARTICLE 4. / 第4条 大会本部、ライセンスコントロール(選手、チーム・アテンダント)、マネージャーミーティングについて

大会本部は、ブランシュたかやまスキーリゾート駐車場内に設置。ライセンスコントロール(選手、チーム・アテンダント)、マネージャーミーティングの場所と時間については、「大会実施概要 1.スケジュール」に記載の通りとする。

### ARTICLE 5. / 第5条 各種情報とコミュニケ

競技結果と各種情報は、JBCFのホームページに掲載する。

### ARTICLE 6. / 第6条 ラジオツアー

ラジオツアーは、実施しない。

### ARTICLE 7. / 第7条 検車・招集

競技者は、各自のスタート時刻の15分前までに検車を受け、指定の招集場所に集合し、準備しなければならない。

## **ARTICLE 8. / 第8条 ニューラルサポート**

ニューラルサポートは行わない。

## **ARTICLE 9. / 第10条 飲食料の補給**

飲食料の補給は行わない。

## **ARTICLE 10. / 第11条 機材の補給**

機材PITのみで認める。

## **ARTICLE 11. / 第12条 タイムアウト**

チームタイムトライアル

チームの先頭から25m以上遅れた選手はDNFとなり、他の競技者に影響を与えることなくS/F地点からコース外へ出ること

## **ARTICLE 12. / 第13条 スタート方式について**

個人タイムトライアル

ホルダーに支えられ30秒間隔でスターターの合図とともにスタートする。

チームタイムトライアル

各自片足を地面についた状態から2分間隔でスターターの合図とともにスタートする。

全選手・チームのスタート時刻はスタートリストに記載する。スタート時刻に遅れた場合は、スタートエリアに到着後、コミッセルの指示によりスタートする。その際、既定の時刻でスタートする選手・チームと交錯する恐れのある場合は、既定の選手・チームを優先とする。また、タイム計測は予定されたスタート時刻から計測する。

## **ARTICLE 13. / 第14条 走行車線規制について**

コースは折り返し対面通行の為、左側車線の走行を厳守すること。先行する選手を追い抜く場合も右側車線へのはみ出し走行を禁止する。

チームタイムトライアルの先頭交代も同様に右側車線へのはみ出し走行を禁止する。

## **ARTICLE 14. / 第14条 チームタイムトライアルの着順について**

1チームは2名以上4名以下で構成する。チーム順位の決定はチーム2人目の競技者のフィニッシュライン通過タイムとする。

## **ARTICLE 15. / 第15条 棄権、失格について**

失格、または棄権した競技者は、競技を続けることも、非公式に追走することもできない。

## **ARTICLE 16. / 第16条 ペナルティ**

ペナルティは、JCF競技規則、及び JBCF2023規程による。

## ARTICLE 17. / 第17条 表彰

- ・この大会においては、最終順位について下記の通り、表彰される。
- ・表彰式は各カテゴリー最終走者のフィニッシュの15分後を目途に行う。
  - (1) 個人タイムトライアル
    - E1、E2、E3、Y1、Y2、M：1～6位 賞状、副賞（1～3位）
    - F：1～3位 賞状、副賞
  - (2) チームタイムトライアル
    - 1～3位
- ※ 出走人数が5名（チーム）以下の場合、1位のみ表彰とする。
- ※ 入賞対象者は必ず表彰式に出席し、やむを得ず出席できない場合は代理を立てること。
- ・以上に加え、JBCF2023規程に基づき、各ツアーリーダーが表彰される。

## ARTICLE 18. / 第18条 公式式典

参加者は全員、主催者によって企画された種々の公式セレモニーに正しい服装で出席することを義務付ける。  
表彰対象者は登壇時にチームジャージ着用を義務（JCF規則第49・53・54・55条 参照）付け、各ツアーの首位の競技者には、それを示すリーダージャージを着用することを義務付ける。

## ARTICLE 19. / 第19条 アンチドーピング検査

日本アンチ・ドーピング規定及び日本自転車競技連盟アンチ・ドーピング規程に準じる。

## ARTICLE 20. / 第20条 レース中断・キャンセルについて

- ・急激な天候（雷雨等）の変化による中断、中止等判断参加者の安全を考慮し、雷雨等の急激な天候の変化が予想される段階で中断・レース距離の変更を検討する。
- ・再スタート、キャンセル、レース成立の判断は、主催者及びコミッセルの判断・指示に従うこと。なお、レースがキャンセルされた場合は、完走ポイントのみ付与する。

## ARTICLE 21. / 第21条 ギア比規制について

JCF競技規則により、本レースへ参加するユースカテゴリー（定義は下記）の選手については、下記のとおりギア比の制限を行うものの、その機材を準備できない場合は、対象外ギアを使用しない誓約をすることで参加を認める。対象者はエントリー時点でこれに誓約したものとみなす。  
(2023年4月JCF主催チャレンジロードレースの運用に準拠)

なお、ジュニアカテゴリーのギア比規制は無い。

ユース1：7.01m (ex. 52T×16T、46T×14T)

ユース2：6.10m (ex. 46T×16T)

※参照：JCF競技規則集 付表2-4より。

### 【各カテゴリーの定義】

ジュニア（2023年に18歳、17歳の誕生日を迎える、2005年、2006年生まれのもの）

ユース1（Y1、U17）（2023年に16歳、15歳の誕生日を迎える、2007年、2008年生まれのもの）

ユース2（Y2、U15）（2023年に14歳、13歳の誕生日を迎える、2009年、2010年生まれのもの）

## 付表2-4:ギア比制限・ロード種目

ロードにおいて、ジュニア以下の競技者に適用

27'		REAR SPROCKET					
		11	12	13	14	15	16
FRONT SPROCKET	54	10.410	9.543	8.809	8.179	7.634	7.157
	53	10.217	9.366	8.645	8.028	7.493	7.024
	52	10.025	9.189	8.482	7.876	7.351	6.892
	51	9.832	9.012	8.319	7.725	7.210	6.759
	50	9.639	8.836	8.156	7.574	7.069	6.627
	49	9.446	8.659	7.993	7.422	6.927	6.494
	48	9.253	8.482	7.830	7.271	6.786	6.362
	47	9.061	8.306	7.667	7.119	6.644	6.229
	46	8.868	8.129	7.504	6.968	6.503	6.097

26'		REAR SPROCKET					
		11	12	13	14	15	16
FRONT SPROCKET	54	9.639	8.836	8.156	7.574	7.069	6.627
	53	9.461	8.672	8.005	7.433	6.938	6.504
	52	9.282	8.509	7.854	7.293	6.807	6.381
	51	9.104	8.345	7.703	7.153	6.676	6.259
	50	8.925	8.181	7.552	7.013	6.545	6.136
	49	8.747	8.018	7.401	6.872	6.414	6.013
	48	8.568	7.854	7.250	6.732	6.283	5.891
	47	8.390	7.690	7.099	6.592	6.152	5.768
	46	8.211	7.527	6.948	6.452	6.021	5.645

24'		REAR SPROCKET					
		11	12	13	14	15	16
FRONT SPROCKET	54	8.760	8.030	7.412	6.883	6.424	6.022
	53	8.598	7.881	7.275	6.755	6.305	5.911
	52	8.435	7.733	7.138	6.628	6.186	5.799
	51	8.273	7.584	7.000	6.500	6.067	5.688
	50	8.111	7.435	6.863	6.373	5.948	5.576
	49	7.949	7.286	6.726	6.246	5.829	5.465
	48	7.787	7.138	6.589	6.118	5.710	5.353
	47	7.624	6.989	6.451	5.991	5.591	5.242
	46	7.462	6.840	6.314	5.863	5.472	5.130

	男子・女子ジュニア	7.93 m	2000年1月1日より
	16歳以下(U17)	7.01 m	
	14歳以下(U15)	6.10 m	
	12歳以下(U13)	5.66 m	