



## 群馬CSCロードレース9月大会

# TECHNICAL GUIDEBOOK



## 大会実施概要

### OUTLINE OF THE EVENT

Ver-230920

- ◆開催日 2023年9月23日(土)～24日(日)
- ◆開催地 群馬サイクルスポーツセンター 6kmサーキットコース
- ◆主催 JBCF(一般社団法人 全日本実業団自転車競技連盟)
- ◆主管 JBCF(一般社団法人 全日本実業団自転車競技連盟)
- ◆ツアー協賛 (株)シマノ / シマノセールス(株) / パナソニックサイクルテック(株) / (株)あさひ  
(一社)自転車協会 / (株)パールイズミ / 弱虫ペダル / (株)オージーケーカプト

## 1.スケジュール-1

内容	開始-終了予定時刻	備考
9月22日 (金)		
マネージャーミーティング (2日分)	19:00 - 19:15	Zoomのみ (今大会はこの回のみ。)
9月23日 (土)		
開門	6:00	
ライセンスコントロール	6:30 - 11:30 12:30 - 13:30	JBCF本部テント E3は7:15まで、E1/Mは8:15まで、 JPTは9:30まで ※全カテゴリー、アテンドライセンスコ ントロールも同時に行う。
バイクチェック	7:00 -	各カテゴリースタートの1時間前から開始 ただし、E3を除く。
試走	7:00 - 7:35	コースインは7:20まで
コミッセルミーティング	7:00 - 7:15	JBCF本部テント
E3 6km x 7周 = 42km	7:50 - 9:00	
E1 6km x 11周 = 66km	9:10 - 11:00	
M 6km x 8周 = 48km	9:13 - 10:30	
表彰式 (E3)	9:30 - 9:40	表彰エリア
試走	11:00 - 11:30	レース終了次第開始。 コースインは11:15まで
JPT 6km x 20周 = 120km	11:45 - 14:45	
表彰式 (E1、M)	12:00 - 12:20	表彰エリア
E2 6km x 9周 = 54km	15:00 - 16:30	
F 6km x 8周 = 48km	15:03 - 16:35	
表彰式 (JPT)	15:15 - 15:30	
表彰式 (E2、F)	16:45 - 17:00	表彰エリア (日没の関係により、揃い次第開始)

## 1.スケジュール -2

内容	開始-終了予定時刻	備考
9月24日 (日)		
開門	6:00	
ライセンスコントロール	6:30 - 11:00	JBCF本部テント E3/Y2は7:15まで。 E1/Y1は8:00まで。 アテンダントライセンスコントロールも同時に行う。
試走	6:50 - 7:30	コースインは7:15まで
コミッセルミーティング	7:00 - 7:15	JBCF本部テント
E3          6km x 7周 = 42km	7:40 - 8:50	
Y2 (U15) 6km x 5周 = 30km	7:43 - 8:35	
E1          6km x 20周 = 120km	9:00 - 12:10	
Y1 (U17) 6km x 12周 = 72km	9:03 - 11:00	
表彰式 (E3、Y2)	9:30 - 9:45	表彰エリア
試走	12:15 - 12:45	E1レース終了次第オープン コースインは12:30まで
JPT          6km x 10周 = 60km	13:00 - 14:30	
表彰式 (E1、Y1)	13:10 - 13:30	表彰エリア
E2          6km x 11周 = 66km	14:40 - 16:30	
F            6km x 9周 = 54km	14:45 - 16:30	
表彰式 (JPT)	15:00 - 15:15	表彰エリア
表彰式 (E2、F)	16:45 - 17:00	”

## 2. 競技規則

UCI及び（公財）日本自転車競技連盟(JCF)の規則並びに本大会特別規則に加え、（一社）全日本実業団自転車競技連盟(JBCF)が定める規定等により運営する。

『JCF競技規則集』

<https://jcf.or.jp/road/rule/>

『JPT規程2023、JBCF規程2023』

<https://www.jbcf.or.jp/membership/guide/>

## 3. その他参加にあたっての注意事項

- (1) レーススタート時間、表彰式開始時間は、変更の可能性があるので注意すること。
- (2) 会場周辺の道路を走行される場合は道路交通法を厳守し、モラルを持ち、マナーを守って行動すること。
- (3) フレームプレートと計測タグを持ち帰ってしまった場合は早急に事業部 ([race@jbcf.or.jp](mailto:race@jbcf.or.jp)) まで連絡すること。
- (4) 予測できない事故や天候の変化により競技運営が不可能とレースディレクターが判断した場合、大会を中止または内容を変更する場合がある。  
この場合原則参加料は返金しない。
- (5) 緊急連絡先（大会期間中に限る。）  
【JBCF事業部 携帯：090-6721-9874】

## 4. コミッセル等

レースディレクター：カ石 達也

チーフコミッセル：伊藤 将史

コミッセルパネル：清水 一孝、芦澤 拓郎

## 5-1. 会場（詳細一覧）

【開催地】 群馬サイクルスポーツセンター  
〒379-1411 群馬県利根郡みなかみ町新巻3853  
TEL: 0278-64-1811

サイクルスポーツセンターへの交通案内

\* 車で

【関越自動車道 月夜野I.Cから約25分】

\* 電車で

【関越自動車道 水上I.Cから約20分】上毛高原駅下車、タクシー利用約10分

【競技本部】 OFFICIAL ZONE 1 S/F付近 競技本部 参照：P 6 MAP①

【ライセンスコントロール】 OFFICIAL ZONE 2 群馬CSC管理棟横JBCF本部  
参照：P2-3 1.スケジュール、P8 MAP③

## 5-2. (詳細一覧)

【バイクチェック・サイン】 OFFICIAL ZONE 2 群馬CSC管理棟前バイクチェック  
※バイクチェック及びサインは、全選手に対し行う。 参照：P 8 MAP③

【マネージャーミーティング】時間等の参照：P 2 1.スケジュール  
※ 1 各自の電波状況を良く確認すること。  
※ 2 質問をする場合は、Zoom内の「チャット」または「ミュート解除」にて、  
発言すること。

### ◀MTG URL▶

<https://us02web.zoom.us/j/86957148136?pwd=OWs3aElpRVcwVVZZZEZhcm9XWVRyZz09>

ミーティングID: 869 5714 8136

パスコード: 081586

【メディア駐車場】 メディア・報道等関係者駐車場 参照：P 7 MAP②

【JPT優先駐車場】 JPT TEAM PIT ZONE 参照：P 7 MAP②  
※ 1 各チーム代表者宛に「駐車証」案内をメールにて送付する。  
※ 2 コース進入時に「駐車証」を確認するので、フロントガラスへの掲示  
を行うこと。

【選手・観戦者駐車場】 群馬サイクルスポーツセンター内駐車場  
参照：P 7 MAP② 第2駐車場

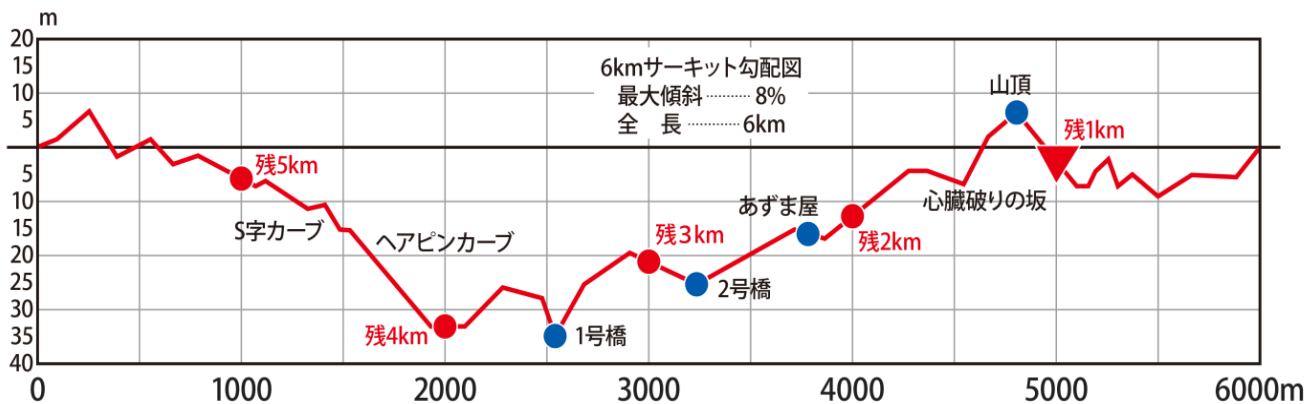
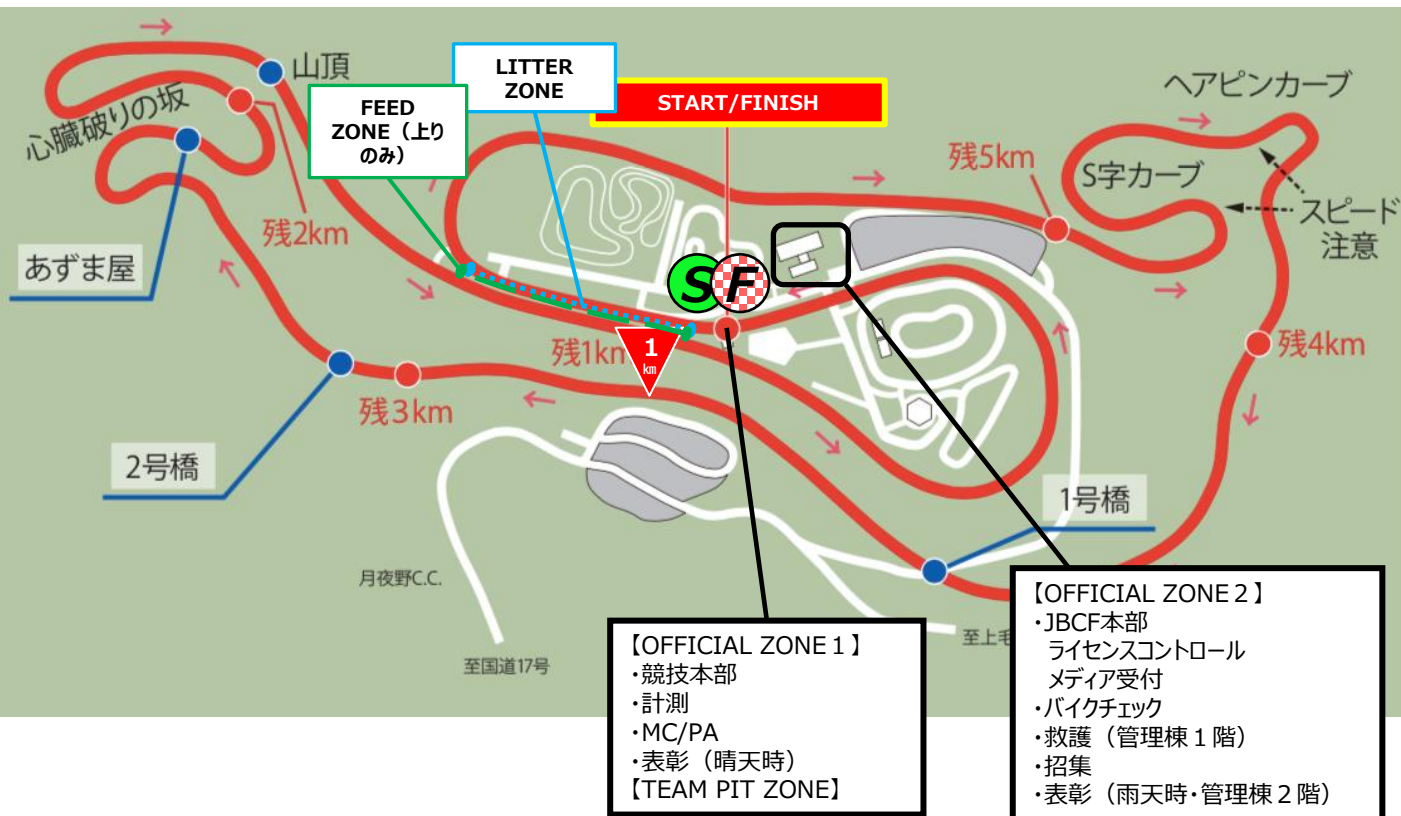
【大会運営関係者】 コミッセル・運営関係者駐車場 参照：P 7 MAP②

9月23日(土)  
24日(日)

群馬CSCロードレース 9月大会

MAP①

コースマップ (時計回り)





9月23日(土)  
24日(日)

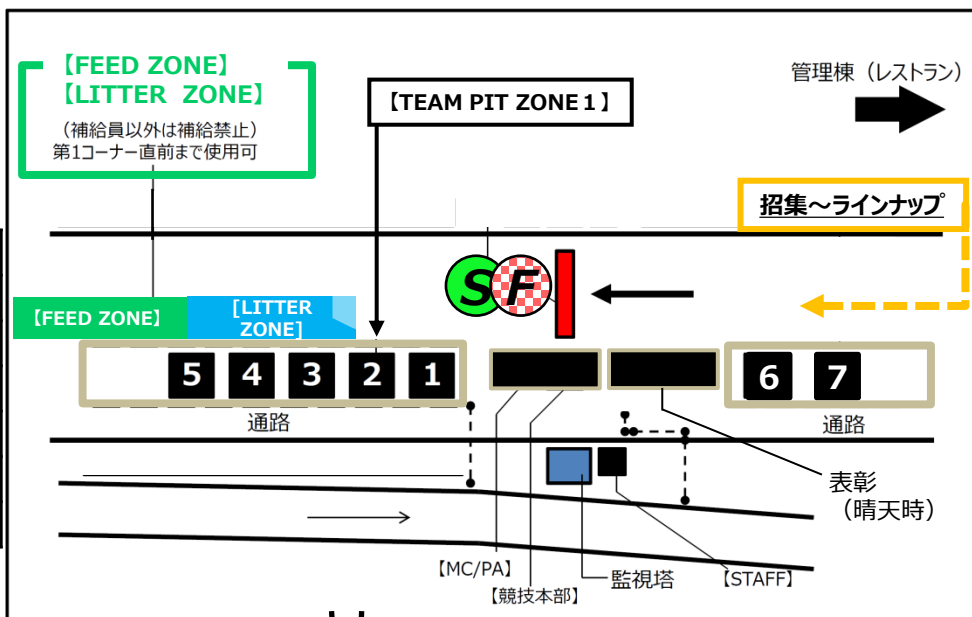
群馬CSCロードレース 9月大会

MAP②

会場レイアウト・S/F付近

【TEAM PIT ZONE 1】

1	シマノレーシング
2	KINAN Racing Team
3	TEAM BRIDGESTONE Cycling
4	マトリックスパワータグ
5	愛三工業レーシングチーム
6	弱虫ペダルサイクリングチーム
7	群馬グリフィンレーシングチーム



【TEAM PIT ZONE 2】

第2優先P

8	CIEL BLEU KANOYA
9	イナーメ信濃山形
10	備後しまなみeNShare
11	Bellmare Racing Team
12	アヴェニールサイクリング山梨
13	Bryton Racing Team
14	稲城FIETSクラスアクト
15	京都産業大学

【OFFICIAL ZONE 1】  
 ・競技本部  
 ・計測  
 ・MC/PAテント  
 ・表彰 (晴天時)  
 【TEAM PIT ZONE】

【OFFICIAL ZONE 2】  
 ・JBCF本部  
 ライセンスコントロール  
 ・バイクチェック  
 ・救護 (管理棟1階)  
 ・召集  
 ・表彰 (雨天時・管理棟2階)

メディア・報道等関係者駐車場

駐車場① (全カテゴリー/観戦者)

駐車場② (全カテゴリー/観戦者)

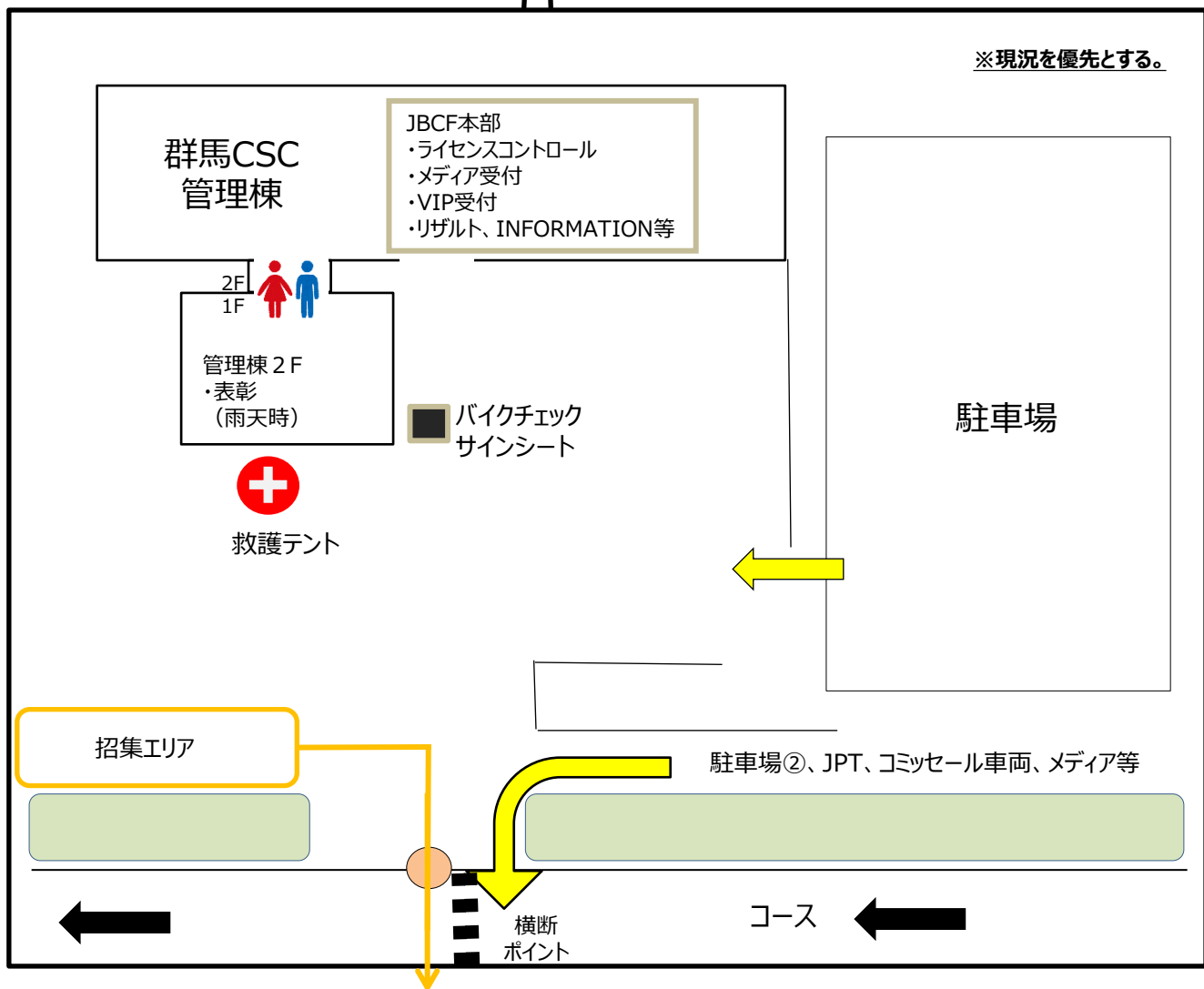
コミッセル・運営関係者駐車場

9月23日(土)  
24日(日)

# 群馬CSCロードレース 9月大会

MAP③

会場レイアウト・管理棟エリア





# 群馬CSCロードレース9月大会 大会特別規則

## Part1 General Aspects / 第1部 総務事項

### A. 群馬CSCロードレース9月大会

群馬CSCロードレース9月大会は、自転車を愛好する若人が、それぞれの分野において日頃鍛錬を重ねた技術と能力を競い合い、体力の向上及び健全な精神の滋養をはかり、自転車競技を通じて地域社会との交流に寄与することを目的とする。

### B. 各チームのための車両

チームカーの運用は行わない。

### C. 救急措置

月夜野病院	群馬県利根郡みなかみ町真庭316	0278-62-2011
利根中央病院	群馬県沼田市沼須町910-1	0278-22-4321
沼田脳神経外科循環器科病院	群馬県沼田市栄町8	0278-22-5052

※状況により別の病院へ搬送される場合がある。また、会場の救護所では応急処置のみとする。

## Part2 Technical Aspects / 第2部 競技事項

### ARTICLE 1. / 第1条 主催者

本大会は、最新のUCI、JCF競技規則集及び本大会特別規則（以下、「規則等」という。）ならびに「JPT規程2023、JBCF規程2023（以下、「JBCF規程」という。）」により、JBCFが主催及び競技面を主管し、2023年9月23日、24日に行われる。

### ARTICLE 2. / 第2条 参加について

本大会は、「JBCF規程2023」に従い、2023年度JBCF加盟登録を完了し、大会実施要項の申込方法の通りにエントリーした競技者及びJBCFが特別に認めた競技者が参加できる。

### ARTICLE 3. / 第3条 ランキング

本大会は、大会要項並びに第15条に記載の各カテゴリーに設定されたレイティングに従い、JBCF2023ロードレースポイント表に基づきポイントが付与される。

なお、付与されたポイントは、JBCF年間ランキングに反映される。

### ARTICLE 4. / 第4条 大会本部、ライセンスコントロール、マネージャーミーティングについて

大会本部機能は、P6及びP7の「MAP①、②」記載の「JBCF本部」とする。  
ライセンスコントロールの場所と時間については、「P1 1.スケジュール」に記載の通りとする。

### ARTICLE 5. / 第5条 各種情報とコミュニケ

競技結果と各種情報は、JBCF本部（参照：P6 MAP①）、HP並びにSNS等にて掲載する。

### ARTICLE 6. / 第6条 ラジオツアー

ラジオツアーは実施しない。

### ARTICLE 7. / 第7条 検車・招集・出発

#### (1) 検車

競技者は、各自のスタート15分前までに、P8 MAP③記載の「バイクチェック」にて、検車を受けること。  
また、ギア比規制があるカテゴリーに所属する選手が、各レースの表彰対象の着順（1～6位）を受けた際は、フィニッシュ後に必ずギア比チェックを実施する。コミッセル等の指示に従うこと。

(2) 招集

競技者はスタート時刻の10分前までに出走サインを終え、管理棟前の招集エリアに集合すること。

参照：P 6 及びP 8 MAP①③

(3) 出発

コースクリア後、アッシャー等の指示に従い、招集エリアからスタートラインに移動する。

## ARTICLE 8. / 第8条 ニュートラルサポート

競技中のニュートラルサポートは、JPT、F、E1カテゴリーにおいてMAVICにより実施される。ディスクブレーキ付ホイールのサポートは、ローターサイズが「フロント 160、リア 140」のみとなる。

## ARTICLE 9. / 第9条 飲食料の補給

飲食料の補給は、9周回以上のレースで認め、原則約30.1km地点（5周回完了直後）から、残り約17.9km地点（残り3周回に入った直後）までの間とする。補給はP 7 MAP②に示す、S/Fライン通過後のFEED ZONE（フィードゾーン）において、コース進行方向左側のみから行う。

なお、FEED ZONEにて、補給可能なスタッフは、以下の通り。

- ①有効なライセンス（JCFチーム・アテンダント、日本スポーツ協会・自転車競技各級コーチまたは指導員）保持者であること。
  - ②各チーム最大3名までとし、出走者が3名未満のチームは、出走する選手と同じ人数までとする。（ex.出走2名=スタッフ2名まで、出走1名=スタッフ1名まで）
- レース終了後は速やかに、各自のボトル・補給食のゴミ等を必ず撤収すること。

### 【ゴミの投棄】

- ①食料、食料袋、ボトル、衣類、ごみなどの投棄をしてはならない。
- ②LITTER ZONE内に安全に置く場合はこの限りではない。
- ③定められた区間以外での投棄が認められた競技者またはチームはペナルティの対象となる。

## ARTICLE 10. / 第10条 機材の補給

チームからの機材交換はFEED ZONEのみ全カテゴリーで認める。その交換は原則コース進行方向左側で行うこととし、他選手の安全に配慮すること。ただし、ホイール交換に限り、前述の指定場所以外であっても、安全に配慮することを条件に認める。

## ARTICLE 11. / 第11条 タイムアウト

先頭より約5分または先頭を通過した者の走行時間の8%を目安に遅れた競技者、周回遅れとなる競技者はコントロールラインにてDNFとし、その他コース上においてもコミッセルによりDNFを宣言することがある。その際はコミッセルの指示に速やかに従うこと。

メイン集団においては、先頭がバックストレート(FEED ZONE裏)に入った時点でコントロールラインを通過していない場合、残り周回の如何を問わず、次の周回を最終周回として先行者以降の着順を決定しDNFとしない。

なお、優勝者の完走時間より8%以上遅れて完走した者には、原則として順位を与えない（FAD）。

## ARTICLE 12. / 第12条 スタート方式について

JPTを除く全カテゴリーにおいてローリングスタートとする。正式（アクチュアル）スタートは、スタート地点からおよそ2km先の場所（1号橋手前）。先導するコミッセルが隊列が整ったと判断した後、正式スタートを行う。

なお、ローリング中の事故による正式スタートの延期は原則として行わないものの、複数の選手が絡む落車等の事案が起きた場合には、協議の上決定する。

## ARTICLE 13. / 第13条 棄権、失格について

失格、または棄権した競技者は、競技を続けることも非公式に追走することもできない。自走可能な選手は、ゼッケンを取りコミッセル等の指示に従い、コース外へ離脱すること。

## ARTICLE 14. / 第14条 表彰

本大会においては、最終順位等について下記の通り表彰される。

開催日	カテゴリー	レイティング	表彰時間	対象	賞	
9月23日 (土)	JPT	SILVER	15:15 - 15:30	着順 : 1位～3位	賞状、副賞	
				ランキング : リーダー-ジャージ (プロリーダー、ネクストリーダー)		
				中間SP : 4,12周回完了時の先頭通過者		副賞
				敢闘賞		副賞
	E1	A	12:00 - 12:20	着順 : 1位～6位	賞状、副賞	
				ランキング : リーダー-ジャージ (イロ-、U19)		
	E2	B	16:45 - 17:00	着順 : 1位～6位	賞状、副賞	
E3	C	9:30 - 9:40	着順 : 1位～6位	賞状、副賞		
9月24日 (日)	JPT	BRONZE	15:00 - 15:15	着順 : 1位～3位	賞状、副賞	
				ランキング : リーダー-ジャージ (プロリーダー、ネクストリーダー)		
	E1	A	13:10 - 13:30	着順 : 1位～6位	賞状、副賞	
				ランキング : リーダー-ジャージ (イロ-、U19)		
				中間SP : 4、12周回完了時の先頭通過者		副賞
	E2	B	16:45 - 17:00	着順 : 1位～6位	賞状、副賞	
E3	C	9:10 - 9:25	着順 : 1位～6位	賞状、副賞		
Y1	B	13:10 - 13:30	着順 : 1位～3位	賞状、副賞		
			ランキング : リーダー-ジャージ (フェミニン)			
			着順 : 1位～6位		賞状、副賞	
			ランキング : リーダー-ジャージ (U17グリーン)			
			中間SP : 6周回完了時の先頭通過者	副賞		
Y2	B	9:10 - 9:25	着順 : 1位～6位	賞状、副賞		
			ランキング : リーダー-ジャージ (U15オレンジ)			
			中間SP : 2周回完了時の先頭通過者		副賞	

- ※ 1 各カテゴリーにおいて、出走人数が 5 名以下の場合、1 位のみを表彰する。
- ※ 2 入賞対象者は必ず表彰式に出席し、出席不能な場合は代理を立てること。
- ※ 3 参加者は主催者によって企画された種々の公式セレモニーに正しい服装で出席することを義務付ける。  
また、表彰対象者は登壇時はチームジャージ着用を義務付ける。
- ※ 4 レース進行状況により、開始/終了時刻が変動する可能性がある為、表彰対象選手・チーム等は、会場アナウンスに注意すること。

### 敢闘賞 (高木秀彰記念賞)

本賞は、優勝した選手のみならず、果敢な走りをした選手への賞賛を惜しまなかった故人の姿勢に倣い、特に若手選手の積極的な走りを評価し、将来につなげて欲しいという願いを込め、JPTにおいて毎レース1名を選出し賞金を贈る。

なお、該当者不在の場合は、対象者無しとする。

## ARTICLE 15. / 第15条 ペナルティ

ペナルティは、UCI/JCF規則による。

## ARTICLE 16. / 第16条 レース中断・キャンセルについて

予測できない事故や天候の変化により競技運営が不可能とレースディレクター等が判断した場合、大会を中止または内容を変更することがある。この場合の参加料は原則返金しない。スケジュール等に変更する場があるため、必ず最新のテクニカルガイドおよびコミュニケを確認すること。

なお、レースがキャンセルされた場合は、完走ポイントのみ付与する

## ARTICLE 17. / 第17条 アンチドーピング

日本アンチ・ドーピング規定及び日本自転車競技連盟アンチ・ドーピング規程に準じる。

## ARTICLE 18. / 第18条 ギア比規制について

規則等により、本レースへ参加するユースカテゴリー（定義は下段参照）の選手については、以下のとおりギア比の制限を行うものの、その機材を準備できない場合は、対象外ギアを使用しない誓約をすることで参加を認める。対象者はエントリー時点でこれに誓約したものとみなす。（2023年4月JCF主催チャレンジロードレースの運用に準拠）

なお、ジュニアカテゴリーのギア比規制は、本年より設定されない。

ユース1：7.01m (ex. 52T×16T、46T×14T)

ユース2：6.10m (ex. 46T×16T)

※参照：JCF競技規則集 付表2-4より。

### 【各カテゴリーの定義】

ジュニア（2023年に18歳、17歳の誕生日を迎える、2005年、2006年生まれの者）

ユース1（Y1、U17）（2023年に16歳、15歳の誕生日を迎える、2007年、2008年生まれの者）

ユース2（Y2、U15）（2023年に14歳、13歳の誕生日を迎える、2009年、2010年生まれの者）

## 付表2-4:ギア比制限・ロード種目

ユースカテゴリー以下の競技者に適用（U17カテゴリー以下は、JCFが定める規則による。）

27'		REAR SPROCKET					
		11	12	13	14	15	16
FRONT SPROCKET	54	10.410	9.543	8.809	8.179	7.634	7.157
	53	10.217	9.366	8.645	8.028	7.493	7.024
	52	10.025	9.189	8.482	7.876	7.351	6.892
	51	9.832	9.012	8.319	7.725	7.210	6.759
	50	9.639	8.836	8.156	7.574	7.069	6.627
	49	9.446	8.659	7.993	7.422	6.927	6.494
	48	9.253	8.482	7.830	7.271	6.786	6.362
	47	9.061	8.306	7.667	7.119	6.644	6.229
	46	8.868	8.129	7.504	6.968	6.503	6.097

26'		REAR SPROCKET					
		11	12	13	14	15	16
FRONT SPROCKET	54	9.639	8.836	8.156	7.574	7.069	6.627
	53	9.461	8.672	8.005	7.433	6.938	6.504
	52	9.282	8.509	7.854	7.293	6.807	6.381
	51	9.104	8.345	7.703	7.153	6.676	6.259
	50	8.925	8.181	7.552	7.013	6.545	6.136
	49	8.747	8.018	7.401	6.872	6.414	6.013
	48	8.568	7.854	7.250	6.732	6.283	5.891
	47	8.390	7.690	7.099	6.592	6.152	5.768
	46	8.211	7.527	6.948	6.452	6.021	5.645

24'		REAR SPROCKET					
		11	12	13	14	15	16
FRONT SPROCKET	54	8.760	8.030	7.412	6.883	6.424	6.022
	53	8.598	7.881	7.275	6.755	6.305	5.911
	52	8.435	7.733	7.138	6.628	6.186	5.799
	51	8.273	7.584	7.000	6.500	6.067	5.688
	50	8.111	7.435	6.863	6.373	5.948	5.576
	49	7.949	7.286	6.726	6.246	5.829	5.465
	48	7.787	7.138	6.589	6.118	5.710	5.353
	47	7.624	6.989	6.451	5.991	5.591	5.242
	46	7.462	6.840	6.314	5.863	5.472	5.130

	男子・女子ジュニア	7.93 m	2000年1月1日より
	16歳以下(U17)	7.01 m	
	14歳以下(U15)	6.10 m	
	12歳以下(U13)	5.66 m	