



日本CSCロードレース

TECHNICAL GUIDEBOOK



大会実施概要

OUTLINE OF THE EVENT

Ver-230531

- ◆開催日 2023年6月3日（土）～ 4日（日）
- ◆開催地 日本サイクルスポーツセンター（8kmサーキットコース）
- ◆主催 JBCF（一般社団法人 全日本実業団自転車競技連盟）
- ◆主管 JBCF（一般社団法人 全日本実業団自転車競技連盟）
- ◆ツアー協賛（株）シマノ / シマノセールス（株） / パナソニックサイクルテック（株） / （株）あさひ
（一社）自転車協会 / （株）パールイズミ / 弱虫ペダル / （株）オージーケーカブト

SHIMANO

Panasonic

CYCLE BASE
asahi
Your bicycle. Your life.

一般社団法人自転車協会
Bicycle Association (Japan)

PEARLIZUMI

弱虫ペダル

Kabuto

1.スケジュール

内容	開始-終了予定時刻	備考
6月3日 (土)		
開門	6:30	
ライセンスコントロール (全カテゴリー、翌日分も受付可)	6:45 - 12:00	JBCF本部テント (以下、同じ。) E3⇒7:45迄、E2、F⇒9:00迄 Y1、Y2⇒11:00迄
マネージャーミーティング	7:15 - 7:30	表彰テント付近+Zoom (当日分・全カテゴリー)
バイクチェック	7:30 -	各カテゴリースタート1時間前から開始
試走	7:30 - 8:15	コースインは7:55迄
コミッセルミーティング	7:30 - 7:45	監視塔付近 (競技本部裏手)
入場ゲート開門	8:00 -	二日間共通の開門時間
E3 8 km x 5周 = 40km	8:30 - 9:50	8 kmコース
E2 8 km x 7周 = 56km	10:00 - 11:50	"
F 8 km x 6周 = 48km	10:03 - 11:45	"
表彰式 (E3)	10:30 - 10:40	表彰テント
試走	11:50 - 12:30	レース終了後オープン (以下、同じ。) コースインは12:10迄
Y1 (U17) 8 km x 6周 = 48km	12:40 - 14:20	8 kmコース
Y2 (U15) 8 km x 5周 = 40km	12:43 - 14:10	"
表彰式 (E2、F)	12:50 - 13:05	表彰テント
E1 8 km x 9周 = 72km	14:40 - 16:55	8 kmコース
M 8 km x 6周 = 48km	14:43 - 16:15	"
表彰式 (Y1、Y2)	15:00 - 15:15	表彰テント
表彰式 (E1、M)	17:10 - 17:30	表彰テント
6月4日 (日)		
開門	6:30	
ライセンスコントロール (全カテゴリー)	6:45 - 11:00	E2/E3、Y2⇒7:30迄、 Y1、F⇒9:30迄
マネージャーミーティング	7:15 - 7:30	表彰テント付近+Zoom
バイクチェック	7:15 -	各カテゴリースタート1時間前から開始
試走	7:30 - 8:15	コースインは7:55迄
コミッセルミーティング	7:30 - 7:45	監視塔付近 (競技本部裏手)
E2/E3 8 km x 8周 = 64km	8:15 - 10:25	8 kmコース
Y2 (U15) 8 km x 6周 = 48km	8:18 - 9:50	"
Y1 (U17) 8 km x 8周 = 64km	10:40 - 12:50	"
F 8 km x 8周 = 64km	10:43 - 13:00	"
表彰式 (E2/E3、Y2)	10:50 - 11:05	表彰テント
試走	13:00 - 13:35	コースインは13:15迄
JPT/E1 8 km x 14周 = 112km	13:45 - 17:05	8 kmコース
M 8 km x 7周 = 56km	13:48 - 15:50	"
表彰式 (Y1、F)	14:00 - 14:15	表彰テント
表彰式 (M)	16:30 - 16:40	表彰テント
表彰式 (JPT/E1)	17:15 - 17:30	表彰テント

2. 競技規則

最新のUCI、JCF競技規則集及び本大会特別規則（以下、「規則等」という。）ならびに「JPT規程2023、JBCF規程2023（以下、「JBCF規程」という。）」により運営する。

『JCF競技規則集』

<https://jcf.or.jp/road/rule/>

『JPT規程2023、JBCF規程2023』

<https://www.jbcf.or.jp/membership/guide/>

3. その他参加にあたっての注意事項

- (1) レーススタート時間、表彰式開始時間は、変更の可能性があるので注意すること。
- (2) 会場周辺の道路を走行される場合は道路交通法を厳守し、モラルを持ちマナーを守って行動すること。
- (3) フレームプレートと計測タグを持ち帰ってしまった場合は早急に事業部（race@jbcf.or.jp）まで連絡すること。
- (4) 予測できない事故や天候の変化により競技運営が不可能とレースディレクターが判断した場合、大会を中止または内容を変更する場合がある。この場合原則参加料は返金しない。
- (5) 緊急連絡先（大会期間中に限る。）
【JBCF事業部 携帯：090-6721-9874】

4. コミッセール等

レースディレクター：カ石 達也

チーフコミッセール：平 武

コミッセールパネル：佐々木 武史、安江 かおり

5-1. 会場（詳細一覧）

【開催地】 日本サイクルスポーツセンター
〒410-2402 静岡県伊豆市大野1826 TEL: 0558-79-0001

サイクルスポーツセンターへの交通案内

* お車で

【東名高速道路沼津I.Cから35分】 【新東名高速道路長泉沼津I.Cから35分】

東駿河湾環状道路～伊豆中央道（有料）経由

大仁中央I.Cより伊東方面に8km

【小田原から60分】 箱根～伊豆スカイライン亀石峠I.Cから 大仁方面へ3km

【熱海から40分】 国道135号線 宇佐美から大仁方面へ11km

* 電車で

【東海道新幹線 - 駿豆線】

三島から伊豆箱根鉄道

修善寺からタクシー利用

三島→修善寺 [〈時刻表〉](#)

修善寺→三島 [〈時刻表〉](#)

【東海道新幹線 - 伊東線】

熱海から伊東線

宇佐美からタクシー利用30分

【競技本部】

OFFICIAL ZONE② S/F付近 競技本部 参照：P 6 MAP②

【ライセンスコントロール】

OFFICIAL ZONE① JBCF本部テント 参照：P 2 1.スケジュール、P 6 MAP②

【バイクチェック・サイン】

OFFICIAL ZONE① バイクチェックテント 参照：P 6 MAP②

【マネージャーミーティング】

OFFICIAL ZONE① 表彰テント前 参照：P 2 1.スケジュール

※ 1 各自の電波状況を良く確認すること。

※ 2 質問をする場合は、Zoom内の「チャット」または「ミュート解除」にて、発言すること。

<<MTG URL>> 両日ともに同じURLを使用する。

<https://us02web.zoom.us/j/84305054863?pwd=VUxDcEcwYkhkU29sQjF5U0JzRkhtZz09>

ミーティングID：843 0505 4863 パスコード：316233

【JPT・TEAM PIT ZONE】

指定されたエリア内へ、駐車・設営等すること。参照：P 6 MAP②、P 7 MAP③

各チームの区割りは行わない。譲り合って使用し、駐車しきれない車両は、JET・JFT駐車場のエリアへ駐車すること。また、本大会に限り、JETランキングTOP3（※）のチームは、当ZONEへ駐車すること。

※ MiNERVA-asahi、VC FUKUOKA DEVELOPMENT TEAM、mkw

【JET/JFT/JMT/JYT選手駐車場】

駐車場①及び②へ、駐車・設営等すること。参照：P 6 MAP②、P 7 MAP③

指定されたエリア以外への駐車は禁止する。

※一般道から8 kmコースへの進入については、途中に一般来場者が横断する箇所がある為、徐行（速度10km/h未満程度）にて走行し、安全に努めること。

【観戦者駐車場】

伊豆ベロドローム横・駐車場 参照：P 5 MAP①、P 8 MAP④

CSC入場ゲートは「午前8時」にオープンする。（二日間とも共通）

入場料については、後述を参照すること。

【入場料について】 以下、①～⑥を確認すること。

①選手およびチーム関係者は、入場料550円（一人/日）を支払うこと。

（二日間参加する選手は、両日それぞれ支払いをすること。チーム関係者も同様。）

②参加料と共に事前に振込が済んでいる選手は、現地支払いは無い。

③支払場所は「JBCF本部テント」とする。P 8 MAP②参照。

④入場料を支払った全ての者に対し、「JBCF本部テント」にて、入場券を譲受する。

会場内では入場券を所持すること。（入場料未払いと見なされる場合があるので、注意）

⑤現地支払いの場合は、釣銭等の無いう準備すること。

【その他注意事項】

①MTBコースは一般利用者が走行しているため、コースへの進入は禁止とする。

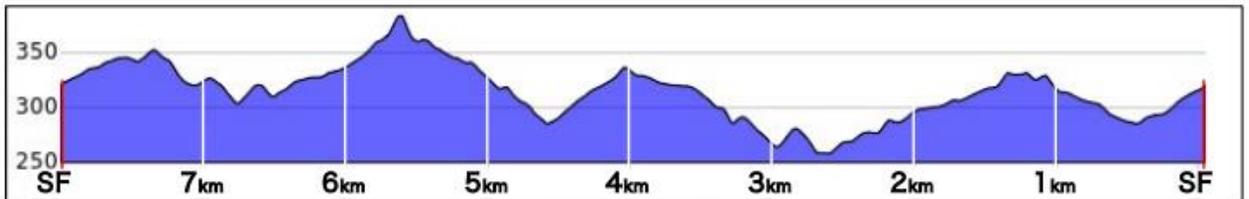
②コースを横断する地下通路は、通行にのみ使用し、アップやピットとしての利用は固く禁止する。

6月3日(土)
4日(日)

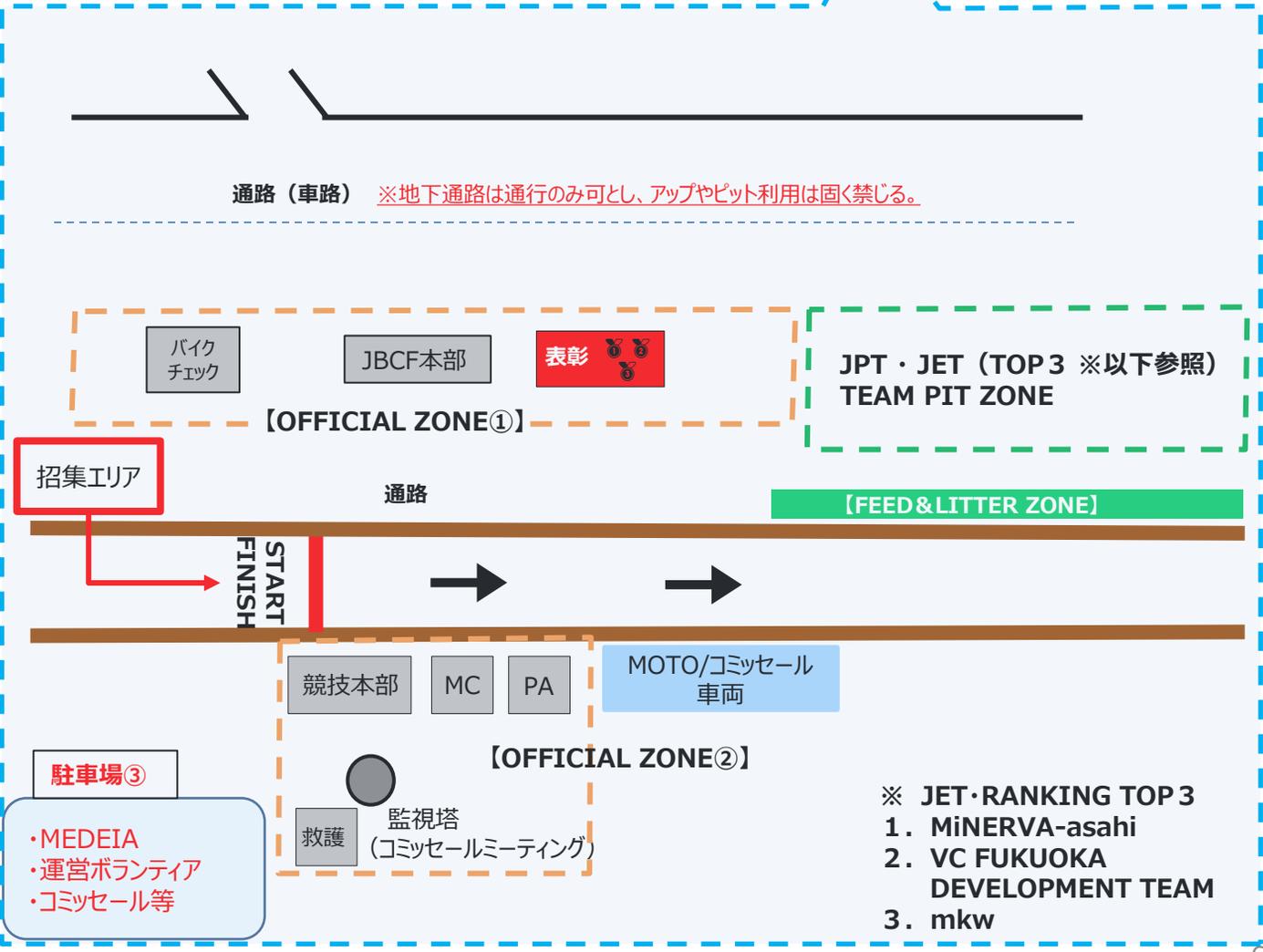
日本CSCロードレース

MAP①

コースマップ



6月3日(土) 4日(日)	日本CSCロードレース	
	MAP②	会場レイアウト S/F付近

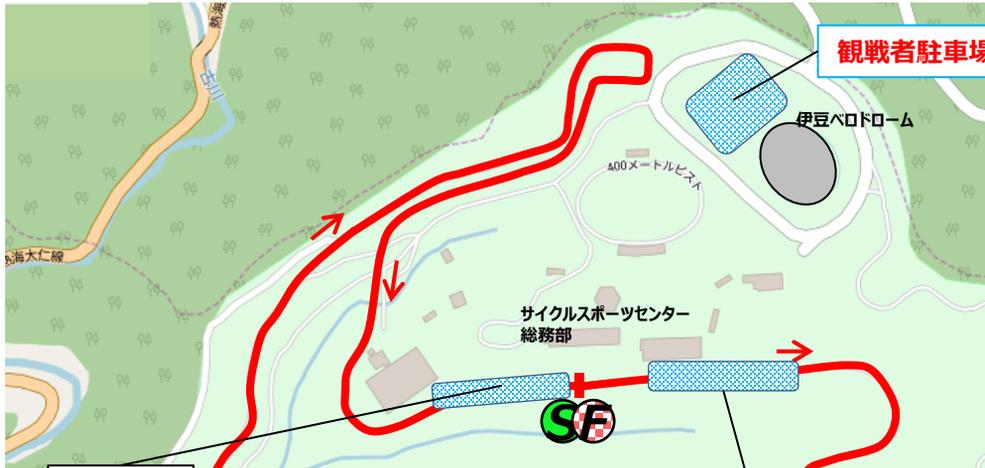


6月3日(土)
4日(日)

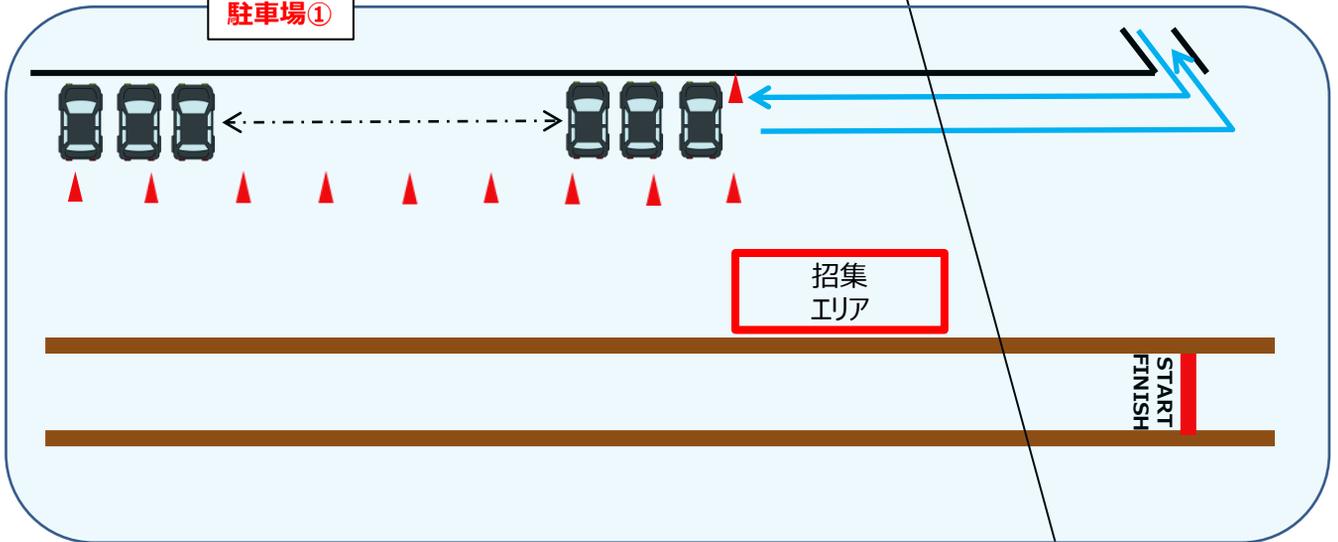
日本CSCロードレース

MAP③

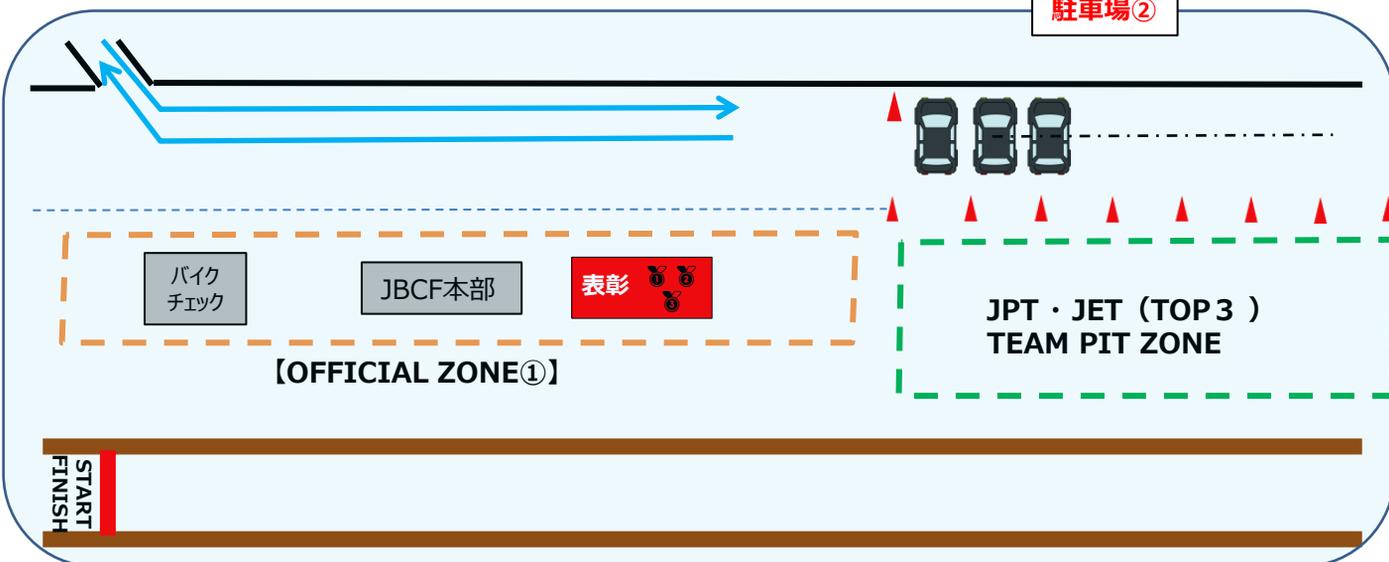
会場レイアウト JET/JFT駐車場



駐車場①



駐車場②



6月3日(土) 4日(日)	日本CSCロードレース	
	MAP④	一般道から5kmコースまでの進入経路

一般道から8kmコースへの進入については、途中に一般来場者が横断する箇所がある為、徐行(速度10km/h未満程度)にて走行し、安全に努めること。



日本CSCロードレース 大会特別規則

Part 1 General Aspects / 第1部 総務事項

A. 日本CSCロードレース

日本CSCロードレースは、自転車を愛好する若人が、それぞれの分野において日頃鍛錬を重ねた技術と能力を競い合い、体力の向上及び健全な精神の滋養をはかり、自転車競技を通じて地域社会との交流に寄与することを目的とする。

B. 各チームのための車両

チームカーの運用は行わない。

C. 救急措置

順天堂医院	静岡県伊豆の国市長岡1129	055-948-3111
伊豆保健医療センター	静岡県伊豆の国市田京270-1	055-876-0111
伊豆赤十字病院	静岡県伊豆市小立野100	055-872-2148

※状況により別の病院へ搬送される場合もあります。会場の救護所では応急処置のみとなります。

Part 2 Technical Aspects / 第2部 競技事項

ARTICLE 1. / 第1条 主催者

本大会は、最新のUCI、JCF競技規則集及び本大会特別規則（以下、「規則等」という。）ならびに「JPT規程2023、JBCF規程2023（以下、「JBCF規程」という。）」により、JBCFが主催及び競技面を主管し、2023年6月3日、4日に行われる。

ARTICLE 2. / 第2条 参加について

本大会は、「JBCF規程2023」に従い、2023年度JBCF加盟登録を完了し、大会実施要項の申込方法の通りにエントリーした競技者及びJBCFが特別に認めた競技者が参加できる。

ARTICLE 3. / 第3条 ランキング

本大会は、大会要項並びに後第15条に記載の各カテゴリーに設定されたレーティングに従い、JBCF2023ロードレースポイント表に基づき、ポイントが付与される。

なお、付与されたポイントは、JBCF年間ランキングに反映される。

ARTICLE 4. / 第4条 大会本部、ライセンスコントロール、マネージャーミーティングについて

大会本部機能は、P6の「MAP②」記載の「JBCF本部」とする。ライセンスコントロールの場所と時間については、「P2 1.スケジュール」に記載の通りとする。

ARTICLE 5. / 第5条 各種情報とコミュニケ

競技結果と各種情報は、JBCF本部（参照：P6 MAP②）、HP並びにSNS等にて掲載する。

ARTICLE 6. / 第6条 ラジオツアー

ラジオツアーは実施しない。

ARTICLE 7. / 第7条 検車・招集・出発

- (1) 検車：競技者は、各自のスタート15分前までに、P6 MAP②記載の「バイクチェック」にて、検車を受けること。ギア比規制があるカテゴリーに所属する選手が、各レースの表彰対象の着順（1～6位）を受けた際は、フィニッシュ後に必ずギア比チェックを実施する。コミッセル等の指示に従うこと。
- (2) 招集：競技者は、スタート時刻の10分前までに出走サインを終え、招集エリアに集合すること。
参照：P6 MAP②
- (3) 出発：コースオープン後、アッシャーの指示に従い、招集エリアからスタートラインに移動する。

ARTICLE 8. / 第8条 ニュートラルサポート

競技中のニュートラルサポートは、JPT/E1、Fカテゴリーにおいて、MAVIC又はJBCFにより実施される。ディスクブレーキ付ホイールのサポートは、ローターサイズが「フロント 160、リア 140」のみとなる。

ARTICLE 9. / 第9条 飲食料の補給

飲食料の補給は7周を超えるレースで認め、原則約32km地点（4周回完了直後）より、残り約24km地点（残り3周回）までの間とする。補給はP6「MAP②」に示す、S/Fライン通過後のFeed Zone（フィードゾーン）において、コース進行方向左側から行う。Feed Zoneにて、補給可能なスタッフは、以下の通り。

- ①有効なライセンス（JCFチーム・アテンダント、日本スポーツ協会・自転車競技各級コーチまたは指導員）保持者であること。
- ②各チーム最大3名までとし、出走者が3名未満のチームは、出走する選手と同じ人数までとする。
（ex. 出走2名＝スタッフ2名まで、出走1名＝スタッフ1名まで）
なお、**レース終了後は速やかに、各自のボトル・補給食のゴミ等を必ず撤収**すること。

【ゴミの投棄】

- ①食料、食料袋、ボトル、衣類、ごみなどの投棄をしてはならない。
- ②Litter Zone内に安全に置く場合はこの限りではない。
- ③②において定められた区間以外での投棄が認められた競技者またはチームはペナルティの対象となる。

ARTICLE 10. / 第10条 機材の補給

チームからの機材交換はFeed Zoneのみ全カテゴリーで認める。その交換は原則コース進行方向左側で行うこととし、他選手の安全に配慮すること。ただし、ホイール交換に限り、前述の指定場所以外であっても、安全に配慮することを条件に認める。

ARTICLE 11. / 第11条 タイムアウト

先頭より約8分を目安に遅れた競技者、または周回遅れとなる競技者はS/FラインにてDNFとし、その他コース上においてもコミッセルによりDNFを宣言することがある。その際はコミッセルの指示に速やかに従うこと。なお、優勝者の完走時間より8%以上遅れて完走した者には、原則として順位を与えない（FAD）。

ARTICLE 12. / 第12条 スタート方式について

全カテゴリー、ローリングスタートとする。正式（アクチュアル）スタートはスタート地点から、およそ2km手前付近。先導するコミッセルにおいて、隊列が整ったと判断した後、正式スタートを行う。

なお、ローリング中の事故による正式スタートの延期は原則として行わないものの、複数の選手が絡む落車等の事案が起きた場合には、協議の上決定する。

ARTICLE 13. / 第13条 棄権、失格について

失格、または棄権した競技者は、競技を続けることも非公式に追走することもできない。自走可能な選手は、ゼッケンを取りコミッセル等の指示に従い、コース外で離脱すること。

ARTICLE 14. / 第14条 ペナルティ

ペナルティは、UCI/JCF規則による。

ARTICLE 15. / 第15条 表彰

本大会においては、最終順位等について以下の通り表彰される。

開催日	カテゴリー	レイティング	対象	賞
6月3日 (土)	E1	B	着順 1位～6位、	賞状、副賞 リーダージャージ ・エリートリーダー
			ランキング ツアーリーダー	
	E2	C	中間SP 3周回完了時の先頭通過者	副賞
			着順 1位～6位	
	E3	C	着順 1位～6位	賞状、副賞
	F	B	着順 1位～3位	賞状、副賞 リーダージャージ
			ランキング ツアーリーダー	
Y1	B	着順 1位～6位	賞状、副賞 リーダージャージ	
		ランキング ツアーリーダー		
Y2	B	着順 1位～6位	賞状、副賞 リーダージャージ	
		ランキング ツアーリーダー		
M	C	着順 1位～6位 ランキング ツアーリーダー	賞状、副賞 リーダージャージ	
6月4日 (日)	JPT/E1	Silver	着順 1位～6位、	賞状、副賞 リーダージャージ ・プロリーダー ・ネクストリーダー ・エリートリーダー ・U19リーダー
			ランキング ツアーリーダー	
	E2/E3	C	中間SP 3,9周回完了時の先頭通過者	賞状、副賞
			着順 1位～6位	
	F	A	着順 1位～3位	賞状、副賞 リーダージャージ
			ランキング ツアーリーダー	
	Y1	B	中間SP 4周回完了時の先頭通過者	賞状、副賞 リーダージャージ
着順 1位～6位			副賞	
Y2	B	着順 1位～6位	賞状、副賞 リーダージャージ	
		ランキング ツアーリーダー		副賞
M	C	中間SP 3周回完了時の先頭通過者	賞状、副賞 リーダージャージ	
		着順 1位～6位 ランキング ツアーリーダー		

- ※ 1 各カテゴリーにおいて、出走人数が 5 名以下の場合、1 位のみを表彰とする。
- ※ 2 入賞対象者は必ず表彰式に出席し、出席不能な場合は代理を立てること。
- ※ 3 参加者は全員、主催者によって企画された、種々の公式セレモニーに正しい服装で出席することを義務付ける。
表彰対象者は登壇時はチームジャージ着用を義務付ける。
- ※ 4 レース進行状況により、開始/終了時刻が変動する可能性がある為、表彰対象選手・チーム等は、会場アナウンスに注意すること。

ARTICLE 16. / 第16条 アンチドーピング

日本アンチ・ドーピング規定及び日本自転車競技連盟アンチ・ドーピング規程に準じる。

ARTICLE 17. / 第17条 レース中断・キャンセルについて

予測できない事故や天候の変化により競技運営が不可能とレースディレクター等が判断した場合、大会を中止または内容を変更することがある。この場合の参加料は原則返金しない。スケジュール等に変更する必要があるため、必ず最新のテクニカルガイドおよびコミュニケを確認すること。

レースがキャンセルされた場合は、完走ポイントのみ付与する

ARTICLE 18. / 第18条 ギア比規制について

規則等により、本レースへ参加するユースカテゴリー（定義は下段参照）の選手については、以下のとおりギア比の制限を行うものの、その機材を準備できない場合は、対象外ギアを使用しない誓約をすることで参加を認める。対象者はエントリー時点でこれに誓約したものとみなす。

（2023年4月JCF主催チャレンジロードレースの運用に準拠）

なお、ジュニアカテゴリーのギア比規制は、本年より設定されない。

ユース1：7.01m (ex. 52T×16T、46T×14T)

ユース2：6.10m (ex. 46T×16T)

※参照：JCF競技規則集 付表2-4より。

【各カテゴリーの定義】

ジュニア（2023年に18歳、17歳の誕生日を迎える、2005年、2006年生まれの者）

ユース1（Y1、U17）（2023年に16歳、15歳の誕生日を迎える、2007年、2008年生まれの者）

ユース2（Y2、U15）（2023年に14歳、13歳の誕生日を迎える、2009年、2010年生まれの者）

付表2-4:ギア比制限・ロード種目

ユースカテゴリー以下の競技者に適用（U17カテゴリー以下は、JCFが定める規則による。）

27'		REAR SPROCKET					
		11	12	13	14	15	16
FRONT SPROCKET	54	10.410	9.543	8.809	8.179	7.634	7.157
	53	10.217	9.366	8.645	8.028	7.493	7.024
	52	10.025	9.189	8.482	7.876	7.351	6.892
	51	9.832	9.012	8.319	7.725	7.210	6.759
	50	9.639	8.836	8.156	7.574	7.069	6.627
	49	9.446	8.659	7.993	7.422	6.927	6.494
	48	9.253	8.482	7.830	7.271	6.786	6.362
	47	9.061	8.306	7.667	7.119	6.644	6.229
	46	8.868	8.129	7.504	6.968	6.503	6.097

26'		REAR SPROCKET					
		11	12	13	14	15	16
FRONT SPROCKET	54	9.639	8.836	8.156	7.574	7.069	6.627
	53	9.461	8.672	8.005	7.433	6.938	6.504
	52	9.282	8.509	7.854	7.293	6.807	6.381
	51	9.104	8.345	7.703	7.153	6.676	6.259
	50	8.925	8.181	7.552	7.013	6.545	6.136
	49	8.747	8.018	7.401	6.872	6.414	6.013
	48	8.568	7.854	7.250	6.732	6.283	5.891
	47	8.390	7.690	7.099	6.592	6.152	5.768
	46	8.211	7.527	6.948	6.452	6.021	5.645

24'		REAR SPROCKET					
		11	12	13	14	15	16
FRONT SPROCKET	54	8.760	8.030	7.412	6.883	6.424	6.022
	53	8.598	7.881	7.275	6.755	6.305	5.911
	52	8.435	7.733	7.138	6.628	6.186	5.799
	51	8.273	7.584	7.000	6.500	6.067	5.688
	50	8.111	7.435	6.863	6.373	5.948	5.576
	49	7.949	7.286	6.726	6.246	5.829	5.465
	48	7.787	7.138	6.589	6.118	5.710	5.353
	47	7.624	6.989	6.451	5.991	5.591	5.242
	46	7.462	6.840	6.314	5.863	5.472	5.130

	男子・女子ジュニア	7.93 m	2000年1月1日より
	16歳以下(U17)	7.01 m	
	14歳以下(U15)	6.10 m	
	12歳以下(U13)	5.66 m	

【各カテゴリーの定義】

ジュニア（2023年に18歳、17歳の誕生日を迎える、2005年、2006年生まれのもの）

ユース1（Y1、U17）（2023年に16歳、15歳の誕生日を迎える、2007年、2008年生まれのもの）

ユース2（Y2、U15）（2023年に14歳、13歳の誕生日を迎える、2009年、2010年生まれのもの）