



2023

第1回 JBCFおんたけヒルクライム

TECHNICAL GUIDE BOOK



大会実施概要

OUTLINE OF THE EVENT

Ver-20230513

- ◆開催日 2023年5月21日（日）
- ◆開催地 長野県木曽郡王滝村
- ◆主催 JBCF（一般社団法人 全日本実業団自転車競技連盟）
- ◆共催 木曽おんたけ観光局
- ◆主管 JBCF（一般社団法人 全日本実業団自転車競技連盟）
- ◆ツアー協賛 （株）シマノ / シマノセールス（株） / パナソニックサイクルテック（株） / （株）あさひ / （一社）自転車協会 / （株）パールイズミ / 弱虫ペダル / （株）オージーケーカブト
- ◆協力 王滝村 / おんたけスキー場 / 王滝村観光案内所 / イナーメ信濃山形

1.スケジュール

| 内容 | 開始 - 終了予定時刻 | 場所/備考 |
|----------------------|---------------|-------------------|
| 5月20日 (土) | | |
| ライセンスコントロール | 13:30 - 15:00 | 大会本部テント |
| 5月21日 (日) | | |
| 交通規制 | 9:00 - 12:30 | |
| 荷物受付 | 8:00 - 9:30 | 松原スポーツ公園 大会本部横 |
| 選手ライセンスコントロール (全クラス) | 8:00 - 9:00 | 大会本部テント |
| マネージャーミーティング (全クラス) | 8:30 - 8:45 | 大会本部テント前 |
| コミッセルミーティング | 8:45 - 9:00 | 大会本部テント |
| E1 | 10:00 | パレードスタート |
| F | 10:01 | " |
| E2 | 10:02 | " |
| E3 | 10:03 | " |
| Y | 10:04 | " |
| M | 10:05 | " |
| 閉門 | 11:30 | おんたけスキー場横 |
| フィニッシュ制限時間 | 12:30 | |
| 下山開始 (予定) | 12:00 (予定) | |
| 表彰式 | 12:30 - | おんたけスキー場プラザオリオン2F |

- スケジュール及び競技内容は変更する場合があります。
- 予測できない事故や天候の変化により競技運営が不可能とレースディレクターが判断した場合、大会を中止または内容を変更することがあります。この場合、参加料は返金いたしません。
- 下山について
移動審判 (バイク) の先導で1列隊列キープレフトで下山します。競技中の選手が登坂してくる場合があるので注意すること。
また最終走者の車両後方から交通規制が解除されています。交通ルールを遵守して安全に先導バイクを抜くことなく下山すること。
- パレードについて
アクチュアルスタート地点 (ラカレーオンタケ前) までのパレード (約5km) は1列で交通ルールを遵守して走行すること。

2.競技内容

| 開催日 | クラス | レース格付 |
|-----------|-----|-------|
| 5月21日 (日) | E1 | Ah |
| | E2 | Bh |
| | E3 | Ch |
| | F | Bh |
| | Y | Bh |
| | M | Ch |

※本大会は個人およびチームの年間総合ランキング対象大会です。
 ※JBCF2023規程および上記のレース格付に基づき、ポイントを付与します。

3. 競技規則

日本自転車競技連盟の競技規則集、JBCF2023規程』の最新版、大会特別規則により運営いたします。

『JCF競技規則集』

<http://jcf.or.jp/road/rule/>

『JBCF2023規程』（JBCFサイト内）

<https://jbcfroad.jp/membership/guide/>

- (1) ボディゼッケンは腰の位置に縦に2枚、背骨を挟んで左右に5cm離して装着してください。
- (2) U17、U15のギア比制限はJCF規則通りとするが、その機材を準備できない場合は、対象外ギアを使用しない誓約をすることで参加を認める。対象者はエントリー時点でこれに誓約したものとみなす。
- (3) 重量を調整する目的の付加物は認めません。

4. その他参加にあたっての注意事項

- (1) レーススタート時間、表彰式開始時間は、変更の可能性があるので注意してください。
- (2) 会場周辺の道路を走行される場合は道路交通法を厳守し、モラルを持ち、マナーを守って行動してください。
- (3) フレームプレートと計測タグを持ち帰ってしまった場合は早急に事業部（race@jbcf.or.jp）
- ▶(4) までメールしてください。
予測できない事故や天候の変化により競技運営が不可能とレースディレクターが判断した場合、
- ▶(5) 大会を中止または内容を変更することがあります。この場合参加料は返金いたしません。

【大会事務局 携帯：080-5860-0613】

※緊急の際におかけください。大会会場でのみの使用となります。

5. コミッセール

レースディレクター : カ石達也
チーフコミッセール : 高木朋治
コミッセールパネル : 佐藤英二、伊佐治真司

6.会場（詳細一覧）

【開催地】 長野県木曾郡王滝村

松原スポーツ公園への交通案内

*お車で

【中央自動車道中津川I.Cから約110分】

【中央自動車道伊那I.Cから約75分】

アクセス参照

<http://www.ontake.jp/>



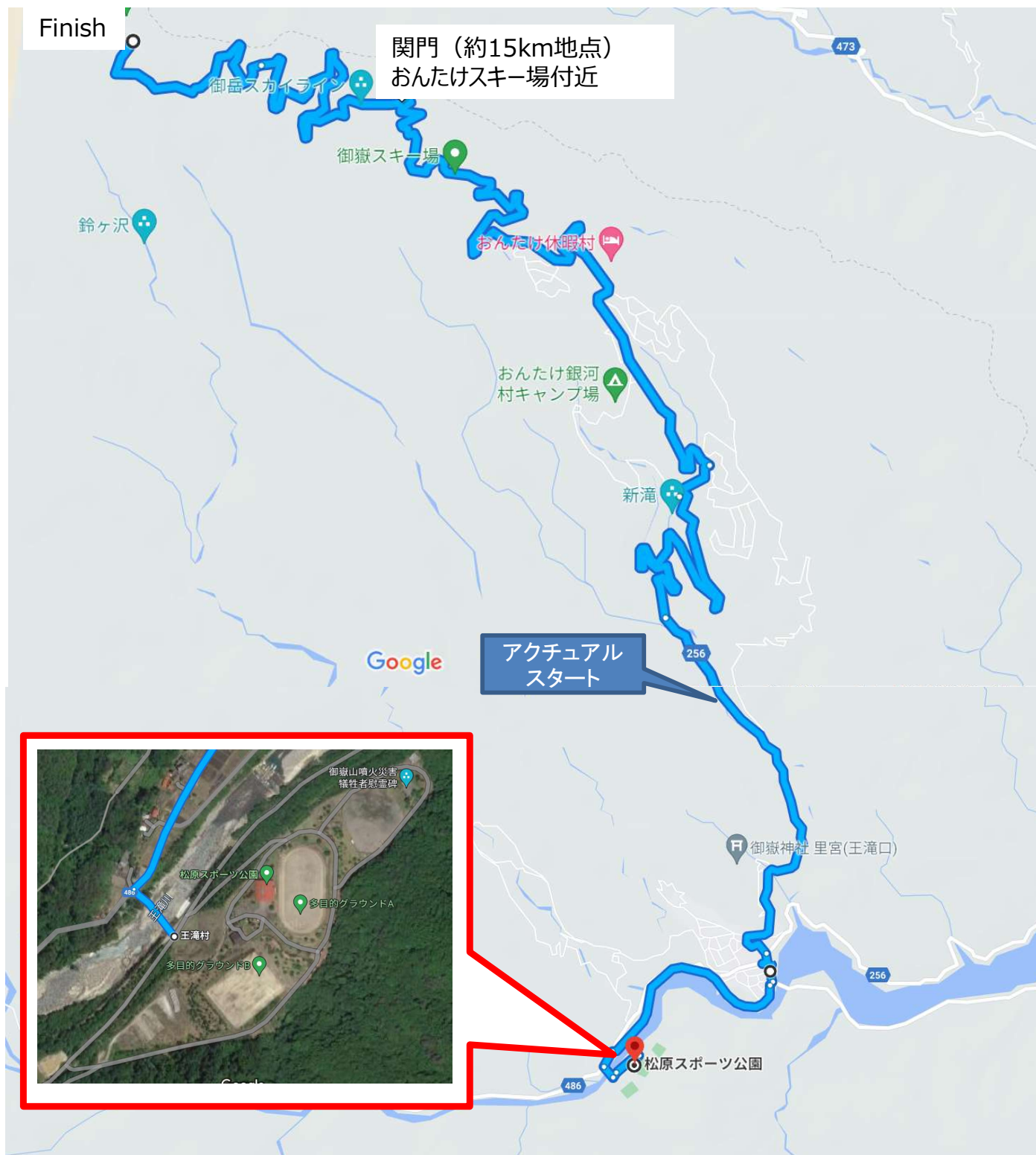
- ・大会本部 松原スポーツ公園 / 受付テント
〒397-0201 長野県木曾郡王滝村2758-1
開設時間 20日(土) 10:00~16:00
21日(日) 9:00~14:00
- ・表彰会場 おんたけスキー場プラザオリオン（関門横）
21日(日) 12:30~（予定）
- ・選手駐車場 松原スポーツ公園

5/21 (日)

第1回 JBCFおんたけヒルクライム

MAP①

コースマップ



コースは村道（タイムトライアルコース）を經由し、大岩橋を左折して登坂する。
先行するチームカーは、大会関係車両の先導により県道経由で登坂する。

| | | |
|----------|--------------------|-------|
| 5/21 (日) | 第1回 JBCFおんたけヒルクライム | |
| | MAP② | 会場案内図 |



※ 公園内にゴミ箱を設置しておりません。各自で必ず持ち帰ること。

5/21 (日)

第1回 JBCFおんたけヒルクライム

MAP③

駐車場案内図



※ 駐車エリアを区分けしていません。テント等の設置は譲り合って、より多くのチームが使用できるようにしてください。

| | | |
|----------|--------------------|--------------|
| 5/21 (日) | 第1回 JBCFおんたけヒルクライム | |
| | MAP④ | アクチュアルスタート地点 |



ララカレーオンタケ下駐車場

松原スポーツ公園から約5kmパレード。アクチュアルスタート地点で隊列を整えて、カテゴリーごとにスタート

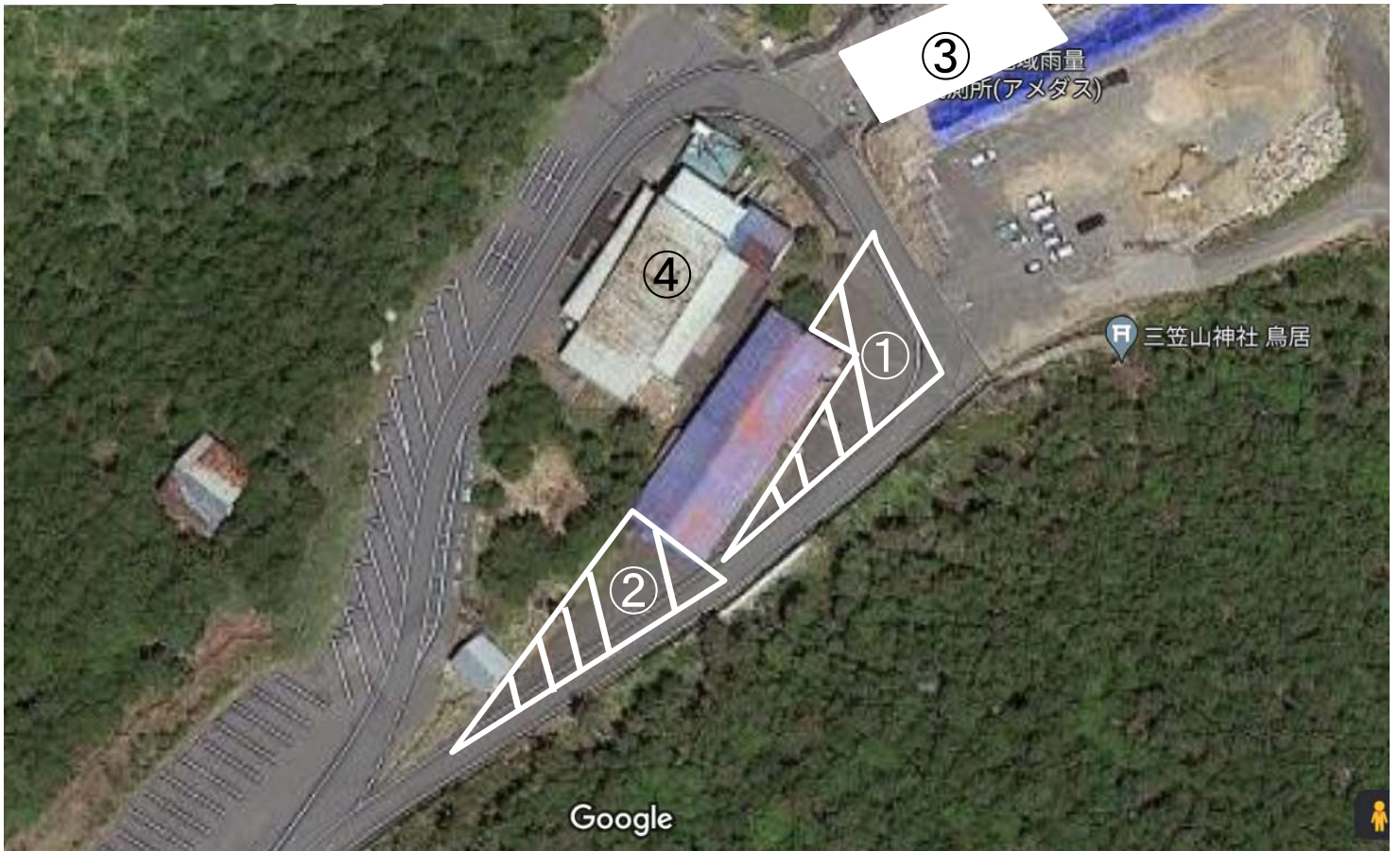
- ※パレードは道路左側に1列に並び、交通ルールを遵守して走行すること。
- ※ララカレーオンタケ前の通行は不可。役員の指示に従って走行すること。
- ※チームカーはパレードスタート後、荷物搬送車両の先導でフィニッシュ地点へ先行する。途中で駐車しての応援等は厳禁。必ずフィニッシュ地点の駐車場所へ駐車すること。
- ※先行を希望しないチームカーは、最後尾選手後方の規制解除車の後方を走行し、絶対に追い抜かないこと。

5/21 (日)

第1回 JBCFおんたけヒルクライム

MAP⑤

フィニッシュ後待機場所



フィニッシュ地点は風が強く、気温が低いことが予想されます。防寒対策は必ずしてください。

①②御岳観光センター裏

競技運営車両等が走行することがあるため、白線内に自転車を置き、待機すること。



③御岳山ビジターセンター トイレの使用が可能



④御岳観光センター

下山までの待機場所として2Fを開放します。指定場所以外の立ち入りおよびテーブル・椅子・トイレ等の備品の使用は禁止。



| | | |
|----------|--------------------|----------|
| 5/21 (日) | 第1回 JBCFおんたけヒルクライム | |
| | MAP⑥ | 随行車両待機場所 |



チームカーの駐車について

チームカー駐車場所に役員の指示に従い駐車すること。
競技終了まで車両の移動はできない。

第1回 JBCFおんたけヒルクライム 大会特別規則

Part1 General Aspects / 第1部 総務事項

A. 各チームのための車両

チームカーの運用は行わない。

B. 救急措置

| 病院名 | 住所 | 電話番号 |
|----------|------------------------|--------------|
| 長野県立木曽病院 | 長野県木曽郡木曽町福島6613-4 病院本館 | 0264-22-2703 |
| 伊那中央病院 | 長野県伊那市小四郎久保1313-1 | 0265-72-3121 |

C. 試走に関して

交通規制時間外では交通ルールを遵守し、安全に地元住民の方の迷惑とならないよう走行すること。

Part2 Technical Aspects / 第2部 競技事項

ARTICLE 1. / 第1条 主催者

この第1回 JBCF おんたけヒルクライムは、(公財)日本自転車競技連盟(JCF)及び、(一社)全日本実業団自転車競技連盟(JBCF)の規則の下に、JBCFが主催し、JBCFが競技面を主管して開催される。

ARTICLE 2. / 第2条 参加について

この大会は、JCF競技規則、及びJBCF2023規程に従い、2023年JBCF加盟登録を完了し、大会実施要項の申込方法の通りにエントリーした競技者が参加できる。

ARTICLE 3. / 第3条 JBCFレースランキング

この大会は、「大会実施概要 2.競技内容」に記載のレーティングに従い、JBCF2023ロードレースポイント表を基に、ポイントが付与される。(JBCF2023規程参照)付与されたポイントは、JBCF年間ランキングに反映される。

ARTICLE 4. / 第4条 大会本部、ライセンスコントロール(選手、チーム・アテンダント)、マネージャーミーティングについて

大会本部は、松原スポーツ公園内に設置。ライセンスコントロール、チーム・アテンダントライセンスコントロール、マネージャーミーティングの場所と時間については、「大会実施概要 1.スケジュール」に記載の通りとする。

ARTICLE 5. / 第5条 各種情報とコミュニケ

競技結果と各種情報は、JBCFのホームページに掲載する。

ARTICLE 6. / 第6条 ラジオツアー

ラジオツアーは、実施しない。

ARTICLE 7. / 第7条 招集・出発

(1) 招集 競技者と、チーム監督またはチーム代表は、スタート時刻の15分前までにサインシートにサインした上で、指定の招集場所に集合し、準備しなければならない。サインシートと、招集の場所は、P.6「MAP②：会場案内図」を参照のこと。

(2) 出発 スタート時刻10分前から各クラスターのリーダーは、通告に従い招集ラインからスタートラインに移動する。

ARTICLE 8. / 第8条 ニューラルサポート

ニューラルサポートは行わない。

ARTICLE 9. / 第9条 飲食料の補給

飲食料の補給は行わない。

ARTICLE 10. / 第10条 機材の補給

機材交換は、道路の左側で行わなければならない。

ARTICLE 11. / 第11条 タイムアウト

関門（約15km）おんたけスキー場駐車場を11:30までに通過しない場合はタイムアウトとする。
ゴール地点（24km）を12:30までに通過できない場合はタイムアウトとする。
また、通過できそうにない場合、移動審判からタイムアウトを通告することがある。

ARTICLE 12. / 第12条 スタート方式について

全クラスとともにマスドスタート方式を行う。

ARTICLE 13. / 第13条 棄権、失格について

失格、または棄権した競技者は、競技を続けることも、非公式に追走することはできない。

ARTICLE 14. / 第14条 ペナルティ

ペナルティは、JCF競技規則、及び JBCF2023規程による。

ARTICLE 15. / 第15条 表彰

- ・この大会においては、最終順位について下記の通り、表彰される。
 - (1) E1、E2、E3、Y1、Y2、M：1～6位 賞状、副賞（1～3位）
 - (2) F：1～3位 賞状、副賞
- ※ 出走人数が5名以下の場合、1位のみ表彰とする。
- ※ 入賞対象者は必ず表彰式に出席し、やむを得ず出席できない場合は代理を立てること。
- ・以上に加え、JBCF2023規程に基づき、各ツアーリーダー及びヒルクライムリーダーが表彰される。

ARTICLE 16. / 第16条 公式式典

参加者は全員、主催者によって企画された種々の公式セレモニーに正しい服装で出席することを義務付ける。
表彰対象者は登壇時にチームジャージ着用を義務（JCF規則第49・53・54・55条 参照）付け、各ツアーの首位の競技者には、それを示すリーダージャージを着用することを義務付ける。

ARTICLE 17. / 第17条 アンチドーピング検査

日本アンチ・ドーピング規定及び日本自転車競技連盟アンチ・ドーピング規程に準じる。

ARTICLE 18. / 第18条 レース中断・キャンセルについて

I. コロナウイルス関連

(1) 日本政府または自治体指示、主催者関連団体における指示、または指針が公表された場合は、内容を鑑みたとし、主催者判断により大会またはレースを中止する場合がある。

(2) マスク着用に関して令和5年2月10日付けの政府方針 に基づき、法令に倣いマスク着用に関しては、個人の裁量に委ねる。

「参考」マスク着用の考え方の見直し等に伴う「業種別ガイドライン」、「第三者認証制度」、「イベント開催制限」の事務連絡について

https://corona.go.jp/news/news_20230210_02.html

II. その他

レースがキャンセルされた場合は、完走ポイントのみ付与する。

ARTICLE 19. / 第19条 ギア比規制について

JCF競技規則により、本レースへ参加するユースカテゴリー（定義は下記）の選手については、下記のとおりギア比の制限を行うものの、その機材を準備できない場合は、対象外ギアを使用しない誓約をすることで参加を認める。対象者はエントリー時点でこれに誓約したものとみなす。

（2023年4月JCF主催チャレンジロードレースの運用に準拠）

なお、ジュニアカテゴリーのギア比規制は無い。

ユース1：7.01m (ex. 52T×16T、46T×14T)

ユース2：6.10m (ex. 46T×16T)

※参照：JCF競技規則集 付表2-4より。

【各カテゴリーの定義】

ジュニア（2023年に18歳、17歳の誕生日を迎える、2005年、2006年生まれの者）

ユース1（Y1、U17）（2023年に16歳、15歳の誕生日を迎える、2007年、2008年生まれの者）

ユース2（Y2、U15）（2023年に14歳、13歳の誕生日を迎える、2009年、2010年生まれの者）

付表2-4: ギア比制限・ロード種目

ロードにおいて、ジュニア以下の競技者に適用

| 27' | | REAR SPROCKET | | | | | |
|----------------|-------|---------------|-------|-------|-------|-------|-------|
| | | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| FRONT SPROCKET | 54 | 10.410 | 9.543 | 8.809 | 8.179 | 7.634 | 7.157 |
| | 53 | 10.217 | 9.366 | 8.645 | 8.028 | 7.493 | 7.024 |
| | 52 | 10.025 | 9.189 | 8.482 | 7.876 | 7.351 | 6.892 |
| | 51 | 9.832 | 9.012 | 8.319 | 7.725 | 7.210 | 6.759 |
| | 50 | 9.639 | 8.836 | 8.156 | 7.574 | 7.069 | 6.627 |
| | 49 | 9.446 | 8.659 | 7.993 | 7.422 | 6.927 | 6.494 |
| | 48 | 9.253 | 8.482 | 7.830 | 7.271 | 6.786 | 6.362 |
| | 47 | 9.061 | 8.306 | 7.667 | 7.119 | 6.644 | 6.229 |
| 46 | 8.868 | 8.129 | 7.504 | 6.968 | 6.503 | 6.097 | |

| 26' | | REAR SPROCKET | | | | | |
|----------------|-------|---------------|-------|-------|-------|-------|-------|
| | | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| FRONT SPROCKET | 54 | 9.639 | 8.836 | 8.156 | 7.574 | 7.069 | 6.627 |
| | 53 | 9.461 | 8.672 | 8.005 | 7.433 | 6.938 | 6.504 |
| | 52 | 9.282 | 8.509 | 7.854 | 7.293 | 6.807 | 6.381 |
| | 51 | 9.104 | 8.345 | 7.703 | 7.153 | 6.676 | 6.259 |
| | 50 | 8.925 | 8.181 | 7.552 | 7.013 | 6.545 | 6.136 |
| | 49 | 8.747 | 8.018 | 7.401 | 6.872 | 6.414 | 6.013 |
| | 48 | 8.568 | 7.854 | 7.250 | 6.732 | 6.283 | 5.891 |
| | 47 | 8.390 | 7.690 | 7.099 | 6.592 | 6.152 | 5.768 |
| 46 | 8.211 | 7.527 | 6.948 | 6.452 | 6.021 | 5.645 | |

| 24' | | REAR SPROCKET | | | | | |
|----------------|-------|---------------|-------|-------|-------|-------|-------|
| | | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| FRONT SPROCKET | 54 | 8.760 | 8.030 | 7.412 | 6.883 | 6.424 | 6.022 |
| | 53 | 8.598 | 7.881 | 7.275 | 6.755 | 6.305 | 5.911 |
| | 52 | 8.435 | 7.733 | 7.138 | 6.628 | 6.186 | 5.799 |
| | 51 | 8.273 | 7.584 | 7.000 | 6.500 | 6.067 | 5.688 |
| | 50 | 8.111 | 7.435 | 6.863 | 6.373 | 5.948 | 5.576 |
| | 49 | 7.949 | 7.286 | 6.726 | 6.246 | 5.829 | 5.465 |
| | 48 | 7.787 | 7.138 | 6.589 | 6.118 | 5.710 | 5.353 |
| | 47 | 7.624 | 6.989 | 6.451 | 5.991 | 5.591 | 5.242 |
| 46 | 7.462 | 6.840 | 6.314 | 5.863 | 5.472 | 5.130 | |

| | | |
|------------|--------|-------------|
| 男子・女子ジュニア | 7.93 m | 2000年1月1日より |
| 16歳以下(U17) | 7.01 m | |
| 14歳以下(U15) | 6.10 m | |
| 12歳以下(U13) | 5.66 m | |