



2023

第1回 JBCFおんたけタイムトライアル

# TECHNICAL GUIDE BOOK



## 大会実施概要

### OUTLINE OF THE EVENT

Ver-20230513

- ◆開催日 2023年5月20日（土）
- ◆開催地 長野県木曽郡王滝村
- ◆主催 JBCF（一般社団法人 全日本実業団自転車競技連盟）
- ◆共催 木曽おんたけ観光局
- ◆主管 JBCF（一般社団法人 全日本実業団自転車競技連盟）
- ◆ツアー協賛 （株）シマノ / シマノセールス（株） / パナソニックサイクルテック（株） / （株）あさひ / （一社）自転車協会 / （株）パールイズミ / 弱虫ペダル / （株）オージーケーカブト
- ◆協力 王滝村 / おんたけスキー場 / 王滝村観光案内所 / イナーメ信濃山形

## 1.スケジュール

内容	開始 - 終了予定時刻	場所/備考
5月20日 (土)		
交通規制	12:00 - 16:00	
選手ライセンスコントロール (全クラス)	10:00 -	各カテゴリ-第1走者出走時間の1.5時間前まで
マネージャーミーティング (全クラス)	10:30 - 10:45	大会本部テント前
コミッセルミーティング	10:45 - 11:00	大会本部テント
試走	12:10 - 12:45	※コースインは12:15まで
Y	13:00	
M	13:05	
E3	13:20	
E2	13:32	
F	13:57	
E1	14:03	
表彰式	随時	各カテゴリ-最終走者フィニッシュ後、15分後を目途に行う

- スケジュール及び競技内容は変更する場合があります。
- 予測できない事故や天候の変化により競技運営が不可能とレースディレクターが判断した場合、大会を中止または内容を変更することがあります。この場合、参加料は返金いたしません。

## 2.競技内容

開催日	クラス	レース格付
5月20日 (土)	E1	At
	E2	Bt
	E3	Ct
	F	Bt
	Y	Bt
	M	Ct

- ※本大会は個人およびチームの年間総合ランキング対象大会です。
- ※JBCF2023規程および上記のレース格付に基づき、ポイントを付与します。

### 3. 競技規則

日本自転車競技連盟の競技規則集、JBCF2023規程』の最新版、大会特別規則により運営いたします。

『JCF競技規則集』

<http://jcf.or.jp/road/rule/>

『JBCF2023規程』（JBCFサイト内）

<https://jbcfroad.jp/membership/guide/>

- (1) ボディゼッケンは腰の位置に縦に2枚、背骨を挟んで左右に5cm離して装着してください。
- (2) U17、U15のギア比制限はJCF規則通りとするが、その機材を準備できない場合は、対象外ギアを使用しない誓約をすることで参加を認める。対象者はエントリー時点でこれに誓約したものとみなす。
- (3) 重量を調整する目的の付加物は認めません。

### 4. その他参加にあたっての注意事項

- (1) レーススタート時間、表彰式開始時間は、変更の可能性があるので注意してください。
- (2) 会場周辺の道路を走行される場合は道路交通法を厳守し、モラルを持ち、マナーを守って行動してください。
- (3) フレームプレートと計測タグを持ち帰ってしまった場合は早急に事業部（[race@jbcf.or.jp](mailto:race@jbcf.or.jp)）
- ▶(4) までメールしてください。  
予測できない事故や天候の変化により競技運営が不可能とレースディレクターが判断した場合、
- ▶(5) 大会を中止または内容を変更することがあります。この場合参加料は返金いたしません。

【大会事務局 携帯：080-5860-0613】

※緊急の際におかけください。大会会場でのみの使用となります。

### 5. コミッセール

レースディレクター : カ石達也  
チーフコミッセール : 高木朋治  
コミッセールパネル : 佐藤英二、伊佐治真司

## 6.会場（詳細一覧）

【開催地】 長野県木曾郡王滝村

松原スポーツ公園への交通案内

\*お車で

【中央自動車道中津川I.Cから約110分】

【中央自動車道伊那I.Cから約75分】

アクセス参照

<http://www.ontake.jp/>



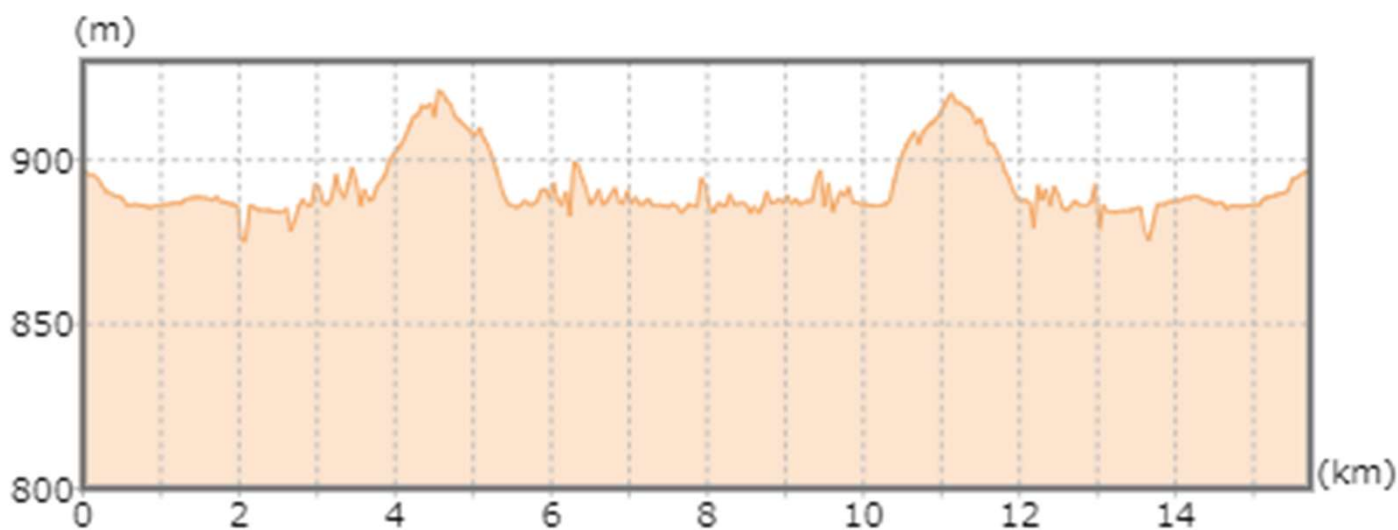
- ・大会本部 松原スポーツ公園 / 受付テント  
〒397-0201 長野県木曾郡王滝村2758-1  
開設時間 20日(土) 10:00~16:00  
21日(日) 9:00~14:00
- ・表彰会場 松原スポーツ公園 屋内ドーム  
各カテゴリー競技終了後随時
- ・選手駐車場 松原スポーツ公園

5/20 (土)

# 第1回 JBCFおんたけタイムトライアル

MAP①

コースマップ



※ 往復(対面走行)するコースのため、追い抜きをする場合でも右側車線へのはみ出し走行は禁止。必ず左側を走行すること。

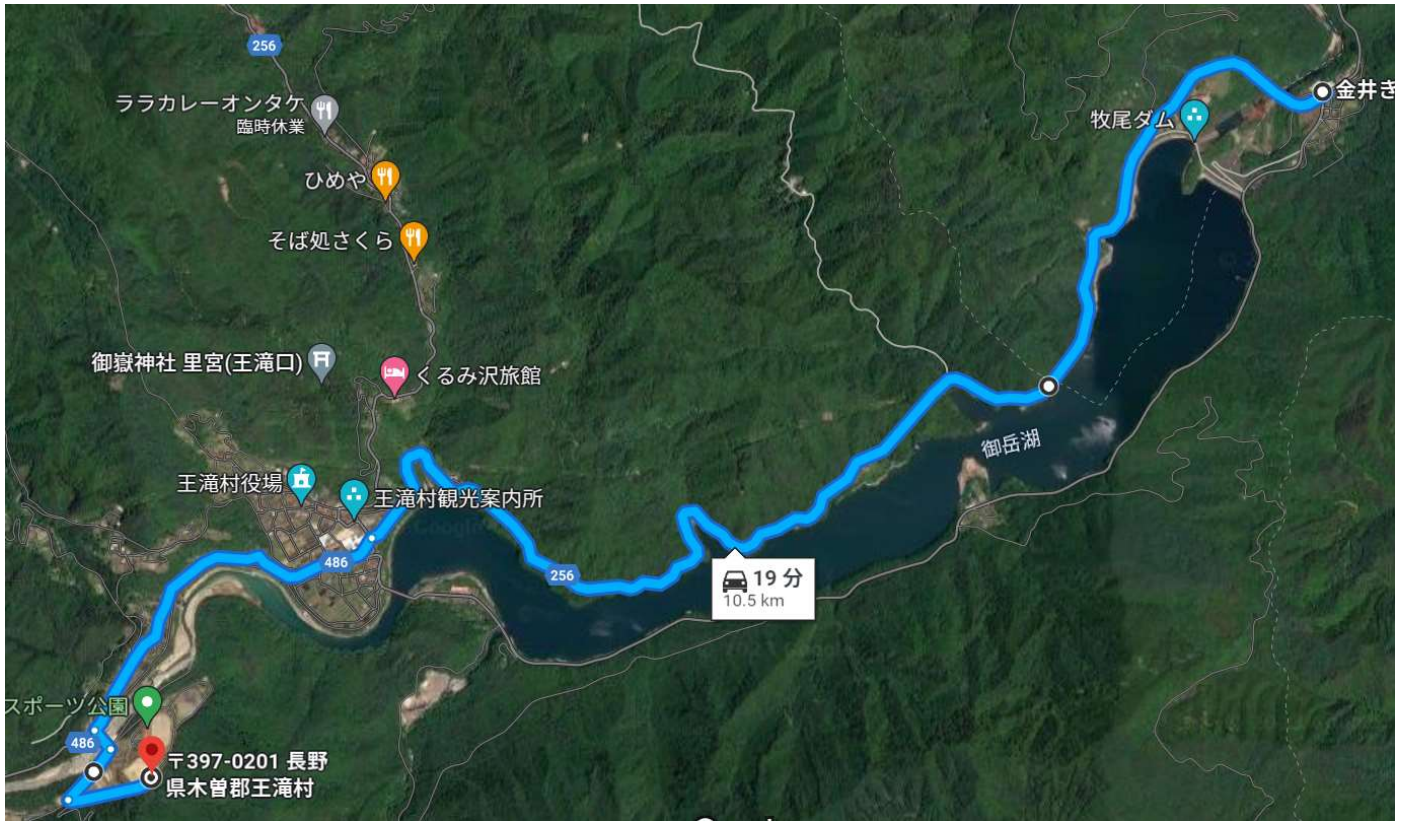
※ 機材PITへは対岸の県道を経由して車で行くことができます。

5/20 (土)

第1回 JBCFおんたけタイムトライアル

MAP②

会場進入経路



5/20 (土)	第1回 JBCFおんたけタイムトライアル	
	MAP③	会場案内図



※ 公園内にゴミ箱を設置しておりません。各自で必ず持ち帰ること。

5/20 (土)

第1回 JBCFおんたけタイムトライアル

MAP④

駐車場案内図



※ 駐車エリアを区分けしていません。テント等の設置は譲り合って、より多くのチームが使用できるようにしてください。



5/20 (土)

第1回 JBCFおんたけタイムトライアル

MAP⑤

スタート地点



交通規制外のため、交通ルールを守って通行すること

ウォーミングアップゾーンへのローラー台の持ち込みは可  
スタート地点横（県道との間）の芝生エリアへの立ち入りは禁止

# 第1回 JBCFおんたけタイムトライアル 大会特別規則

## Part1 General Aspects / 第1部 総務事項

### A. 各チームのための車両

チームカーの運用は行わない。

### B. 救急措置

病院名	住所	電話番号
長野県立木曽病院	長野県木曽郡木曽町福島6613-4 病院本館	0264-22-2703
伊那中央病院	長野県伊那市小四郎久保1313-1	0265-72-3121

### C. 試走に関して

交通規制時間外では交通ルールを遵守し、安全に地元住民の方の迷惑とならないよう走行すること。

## Part2 Technical Aspects / 第2部 競技事項

### ARTICLE 1. / 第1条 主催者

この第1回 JBCF おんたけタイムトライアルは、(公財)日本自転車競技連盟(JCF)及び、(一社)全日本実業団自転車競技連盟(JBCF)の規則の下に、JBCFが主催し、JBCFが競技面を主管して開催される。

### ARTICLE 2. / 第2条 参加について

この大会は、JCF競技規則、及びJBCF2023規程に従い、2023年JBCF加盟登録を完了し、大会実施要項の申込方法の通りにエントリーした競技者が参加できる。また、JBCFが特別に認めた競技者が参加できる。

### ARTICLE 3. / 第3条 JBCFレースランキング

この大会は、「大会実施概要 2.競技内容」に記載のレーティングに従い、JBCF2023ロードレースポイント表を基に、ポイントが付与される。(JBCF2023規程参照)付与されたポイントは、JBCF年間ランキングに反映される。

### ARTICLE 4. / 第4条 大会本部、ライセンスコントロール(選手、チーム・アテンダント)、 マネージャーミーティングについて

大会本部は、松原スポーツ公園内に設置。ライセンスコントロール、チーム・アテンダントライセンスコントロール、マネージャーミーティングの場所と時間については、「大会実施概要 1.スケジュール」に記載の通りとする。

### ARTICLE 5. / 第5条 各種情報とコミュニケ

競技結果と各種情報は、JBCFのホームページに掲載する。

### ARTICLE 6. / 第6条 ラジオツアー

ラジオツアーは、実施しない。

### ARTICLE 7. / 第7条 検車・招集

招集 競技者は、各自のスタート時刻の15分前までに検車を受け、指定の招集場所に集合し、準備しなければならない。

## **ARTICLE 8. / 第8条 ニューラルサポート**

ニューラルサポートは行わない。

## **ARTICLE 9. / 第9条 飲食料の補給**

飲食料の補給は行わない。

## **ARTICLE 10. / 第10条 機材の補給**

折り返し地点の機材PITのみで認める。

## **ARTICLE 11. / 第11条 タイムアウト**

タイムアウトは行わない

## **ARTICLE 12. / 第12条 スタート方式について**

ホルダーに支えられ30秒毎の間隔でスターターの合図とともにスタートする。

全選手の出走時刻はスタートリストに記載する。スタート時間に遅れた場合は、スタートエリアに到着後、コミッセルの指示によりスタートする。その際、既定の時間でスタートする選手と交錯する恐れのある場合は既定の選手を優先とする。また、タイム計測は予定されたスタート時刻から計測する。。

## **ARTICLE 13. / 第13条 棄権、失格について**

失格、または棄権した競技者は、競技を続けることも、非公式に追走することもできない。

## **ARTICLE 14. / 第14条 ペナルティ**

ペナルティは、JCF競技規則、及び JBCF2023規程による。

## **ARTICLE 15. / 第15条 表彰**

- ・この大会においては、最終順位について下記の通り、表彰される。
- ・表彰式は各カテゴリー最終走者のフィニッシュの15分後を目途に行う。
  - (1) E1、E2、E3、Y1、Y2、M：1～6位 賞状、副賞（1～3位）
  - (2) F：1～3位 賞状、副賞
- ※ 出走人数が5名以下の場合は、1位のみ表彰とする。
- ※ 入賞対象者は必ず表彰式に出席し、やむを得ず出席できない場合は代理を立てること。
- ・以上に加え、JBCF2023規程に基づき、各ツアーリーダー及びヒルクライムリーダーが表彰される。

## **ARTICLE 16. / 第16条 公式式典**

参加者は全員、主催者によって企画された種々の公式セレモニーに正しい服装で出席することを義務付ける。表彰対象者は登壇時にチームジャージ着用を義務（JCF規則第49・53・54・55条 参照）付け、各ツアーの首位の競技者には、それを示すリーダージャージを着用することを義務付ける。

## **ARTICLE 17. / 第17条 アンチドーピング検査**

日本アンチ・ドーピング規定及び日本自転車競技連盟アンチ・ドーピング規程に準じる。

## ARTICLE 18. / 第18条 レース中断・キャンセルについて

### I. コロナウイルス関連

(1) 日本政府または自治体指示、主催者関連団体における指示、または指針が公表された場合は、内容を鑑みた上で 主催者判断により大会またはレースを中止する場合がある。

(2) マスク着用に関して令和5年2月10日付けの政府方針 に基づき、法令に倣いマスク着用に関しては、個人の裁量に委ねる。

《参考》マスク着用の考え方の見直し等に伴う「業種別ガイドライン」、「第三者認証制度」、「イベント開催制限」の事務連絡について

[https://corona.go.jp/news/news\\_20230210\\_02.html](https://corona.go.jp/news/news_20230210_02.html)

### II. その他

レースがキャンセルされた場合は、完走ポイントのみ付与する。

## ARTICLE 19. / 第19条 ギア比規制について

JCF競技規則により、本レースへ参加するユースカテゴリー（定義は下記）の選手については、下記のとおりギア比の制限を行うものの、その機材を準備できない場合は、対象外ギアを使用しない誓約をすることで参加を認める。対象者はエントリー時点でこれに誓約したものとみなす。

（2023年4月JCF主催チャレンジロードレースの運用に準拠）

なお、ジュニアカテゴリーのギア比規制は無い。

ユース1：7.01m（ex. 52T×16T、46T×14T）

ユース2：6.10m（ex. 46T×16T）

※参照：JCF競技規則集 付表2-4より。

### 【各カテゴリーの定義】

ジュニア（2023年に18歳、17歳の誕生日を迎える、2005年、2006年生まれの者）

ユース1（Y1、U17）（2023年に16歳、15歳の誕生日を迎える、2007年、2008年生まれの者）

ユース2（Y2、U15）（2023年に14歳、13歳の誕生日を迎える、2009年、2010年生まれの者）

## 付表2-4:ギア比制限・ロード種目

ロードにおいて、ジュニア以下の競技者に適用

27'		REAR SPROCKET					
		11	12	13	14	15	16
FRONT SPROCKET	54	10.410	9.543	8.809	8.179	7.634	7.157
	53	10.217	9.366	8.645	8.028	7.493	7.024
	52	10.025	9.189	8.482	7.876	7.351	6.892
	51	9.832	9.012	8.319	7.725	7.210	6.759
	50	9.639	8.836	8.156	7.574	7.069	6.627
	49	9.446	8.659	7.993	7.422	6.927	6.494
	48	9.253	8.482	7.830	7.271	6.786	6.362
	47	9.061	8.306	7.667	7.119	6.644	6.229
	46	8.868	8.129	7.504	6.968	6.503	6.097

26'		REAR SPROCKET					
		11	12	13	14	15	16
FRONT SPROCKET	54	9.639	8.836	8.156	7.574	7.069	6.627
	53	9.461	8.672	8.005	7.433	6.938	6.504
	52	9.282	8.509	7.854	7.293	6.807	6.381
	51	9.104	8.345	7.703	7.153	6.676	6.259
	50	8.925	8.181	7.552	7.013	6.545	6.136
	49	8.747	8.018	7.401	6.872	6.414	6.013
	48	8.568	7.854	7.250	6.732	6.283	5.891
	47	8.390	7.690	7.099	6.592	6.152	5.768
	46	8.211	7.527	6.948	6.452	6.021	5.645

24'		REAR SPROCKET					
		11	12	13	14	15	16
FRONT SPROCKET	54	8.760	8.030	7.412	6.883	6.424	6.022
	53	8.598	7.881	7.275	6.755	6.305	5.911
	52	8.435	7.733	7.138	6.628	6.186	5.799
	51	8.273	7.584	7.000	6.500	6.067	5.688
	50	8.111	7.435	6.863	6.373	5.948	5.576
	49	7.949	7.286	6.726	6.246	5.829	5.465
	48	7.787	7.138	6.589	6.118	5.710	5.353
	47	7.624	6.989	6.451	5.991	5.591	5.242
	46	7.462	6.840	6.314	5.863	5.472	5.130

	男子・女子ジュニア	7.93 m	2000年1月1日より
	16歳以下(U17)	7.01 m	
	14歳以下(U15)	6.10 m	
	12歳以下(U13)	5.66 m	