

ゼッケンNo.

# 検車証明書兼参加証

(※当日必ず持参すること)

年 月 日作成

大会名	
選手名	
参加種目 (又はクラス)	
ショップ証明印(社印)	
	※ここには記入しないでください。

■自転車の重量は6.8kgを下回ってはならない (JCF競技規則)

(重量につきまして、今回は参加者の皆様のご判断にお任せいたしますが、安全管理の観点からJCFの安全基準を強く推奨致します。あくまで推奨規定になりますので、当日重量の確認・検査などは一切行いません。)

■ロードレースのユースギア比制限は16歳以下 (U17)7.01m以下、14歳以下 (U15)6.10m以下を推奨とする。

作業箇所・各部のガタ締付点検の整備状況を□欄に✓印を記入ください。

- |                        |      |      |           |
|------------------------|------|------|-----------|
| ①ブレーキ片効き 握り幅片効き        | 点検 □ | 調整 □ | 修理 □      |
| ②ブレーキシューは新品かそれに近いものである | 点検 □ | 交換 □ |           |
| ③変速操作性 (F・R)           | 点検 □ | 調整 □ | 修理 □      |
| ④ハンドル・ヘッド・ステム          | 点検 □ | 調整 □ | 修理 □      |
| ⑤シートピラー・サドル            | 点検 □ | 調整 □ | 修理 □      |
| ⑥ハブ軸ガタ・玉押調整・クイック締付トルク  | 点検 □ | 調整 □ | 修理 □      |
| ⑦チェーン・タルミ脱落            | 点検 □ | 調整 □ | 修理 □      |
| ⑧ペダル・BB・クランク           | 点検 □ | 調整 □ | 修理 □      |
| ⑨スポーク・テンション (F・R)      | 点検 □ | 調整 □ | 修理 □      |
| ⑩リムの振れ (F・R)           | 点検 □ | 調整 □ | 修理 □      |
| ⑪タイヤ・キズ・摩耗 (F・R)       | 点検 □ | 交換 □ |           |
| ⑫フレーム・オイル・操作性・空気圧      | 点検 □ |      |           |
| ⑬点検料                   | 無料 □ | 有料 □ | ( _____円) |

※この「検車証明書兼参加証」は受付時に必ず提出してください。

※ショップ証明印の無いものは自己責任において、必ずご自身での点検を行ってください。