



## 第4回 JBCF まえばし赤城山ヒルクライム

# TECHNICAL GUIDEBOOK



## 大会実施概要

### OUTLINE OF THE EVENT

Ver- 2022.09.21

- ◆開催日 2022年9月25日（日）
- ◆開催地 前橋合同庁舎エリア～赤城山総合観光案内所 特設コース  
全長21.5Km（標高差1313m、平均勾配6.4%、最大勾配9.4%）
- ◆主催 JBCF（一般社団法人 全日本実業団自転車競技連盟）
- ◆共催 まえばし赤城山ヒルクライム大会実行委員会
- ◆主管 JBCF（一般社団法人 全日本実業団自転車競技連盟）
- ◆ツアー協賛 （株）シマノ / シマノセールス（株） / パナソニックサイクルテック（株） / （株）あさひ  
（一社）自転車協会 / （株）パールイズミ / 弱虫ペダル / （株）オージーケーカプト
- ◆協力 群馬県自転車競技連盟

## 1.スケジュール

内容	開始-終了予定時刻	備考
9月23日（金・祝）		
選手、アテンド ライセンスコントロール （全カテゴリー）	6:15 - 12:00	群馬CSC JBCF本部
9月24日（土）		
選手、アテンド ライセンスコントロール （全カテゴリー）	6:15 - 11:30	群馬CSC JBCF本部
選手、アテンド ライセンスコントロール （全カテゴリー）	14:00 - 17:00	前橋テルサ10階ロビー
マネージャーミーティング	18:30 - 18:45	ZOOM
9月25日（日）		
開場	5:00 ~	
コミッセルミーティング	6:00 - 6:15	
交通規制	6:30 - 11:30	
JPT 21.5km	7:00	コース
F、E1、E2、E3 21.5km	7:02	〃
一般の部	7:05	—
下山開始		フィニッシュ後ただちに開始
表彰式	10:30 - 11:00	P17第15条参照

※JBCFでは、下山荷物搬送等の運用は行わない。

※下山は一般参加者がレース中のルートを逆走して下山する。レース中の競技者を最優先とし、事故のないよう走行すること。

## 2.競技内容

開催日	カテゴリー	距離	レースレイティング
9月25日（日）	JPT	21.5km	ブロンズ
	E1	21.5km	Ah
	E2	21.5km	Bh
	E3	21.5km	Ch
	F	21.5km	Bh

### 3. 競技規則

最新のUCI及びJCF競技規則、『Jプロツアー運営規程2022、JET/JFT/JYT/JMT運営規程2022』の最新版の他、今大会特別規則（参照P8～P12）により運営する。

『JCF競技規則集』

<https://jcf.or.jp/road/rule/>

『 Jプロツアー運営規程2022、JET/JFT/JYT/JMT運営規程2022 』

<https://www.jbcf.or.jp/membership/guide/>

### 4. その他参加にあたっての注意事項

- (1) レーススタート時間、表彰式開始時間は、変更の可能性があるので注意すること。
- (2) 会場周辺の道路を走行される場合は道路交通法を厳守し、モラルを持ち、マナーを守って行動すること。
- (3) スケジュール及び競技内容は変更する場合がある。
- (4) フレームプレートと計測タグを持ち帰ってしまった場合は早急に事業部（[race@jbcf.or.jp](mailto:race@jbcf.or.jp)）まで連絡すること。
- (5) 予測できない事故や天候の変化により競技運営が不可能とレースディレクターが判断した場合、大会を中止または内容を変更する場合がある。この場合原則参加料は返金しない。

【JBCF事業部 携帯：090-6721-9874】

※ 緊急の際に大会会場でのみの使用となる。

### 5. レースディレクター・チーフコミッサー等

レースディレクター：カ石 達也

チーフコミッサー：芦澤 拓郎

コミッサーパネル：芦澤 拓郎、清水 一孝、和田 碧来

## 6.会場（詳細一覧）

【開催地】 前橋合同庁舎(前橋市立前橋高等学校)エリア

- スタート地点 群馬県前橋市上細井町2192
- ゴール地点 群馬県前橋市富士見町赤城山1-14

前橋合同庁舎への交通案内

\*車で

【関越自動車道 渋川伊香保I.Cから約15分】

【関越自動車道 駒寄スマートI.Cから約20分】

\*バスで（JR前橋駅から）

「富士見温泉行き」に乗った場合、「県前橋合同庁舎入口」下車、徒歩3分。

「嶺公園行き」に乗った場合、「学校前」下車、徒歩3分。

【競技本部】 JBCF本部テント（参照：P6 MAP②）

【ライセンスコントロール】 群馬CSC JBCF本部テント（参照：群馬CSCロードレース9月テクニカルガイド）  
9/23（金・祝） 6:15 - 12:00  
9/24（土） 6:15 - 11:30

前橋テルサ10階ロビー（群馬県前橋市千代田町2丁目5-1）  
9/24（土） 14:00-17:00

※JPTカテゴリーにおける選手変更届については、9/24（土）17時までに提出すること。  
※全カテゴリーにおいて、アテンドライセンスコントロールも同時に行う。

【バイクチェック】 バイクチェック及びサインを行う。（参照：P6 MAP②）

【マネージャーミーティング】 9/24（土）18:30 - 18:45 ※ZOOM開催のみ

\*1 各自の電波状況を良く確認すること。

\*2 マネージャーミーティング中、Zoom参加者から質問がある場合は、Zoom機能の「チャット」で質問内容を入力すること。

<マネージャーミーティングZoom URL>

URL <https://us02web.zoom.us/j/85083559533>

ミーティングID: 850 8355 9533

【コミッセルミーティング】 OFFICIAL ZONE JBCF本部テント付近（参照：P6 MAP②）  
9/25（日）6:00 - 6:15

【JPT優先駐車場】 TEAM PIT ZONE（参照：P7 MAP③）

※後日各チーム代表者宛に「駐車証」案内をメールにて送付する。

※コース進入時に「駐車証」を確認するので、フロントガラスへの掲示を行うこと。

【選手駐車場】 敷島緑地 駐車場（群馬県前橋市敷島町）（参照：P8-9 MAP④-1）

【山頂付近の駐車について】

大洞駐車場（群馬県前橋市富士見町赤城山）

大洞駐車場にチームカーを停めることは出来るが台数に限りがあるため譲り合って利用すること。

また25日6:30～11:30はコースは交通規制がかかるため車両移動は不可とする。

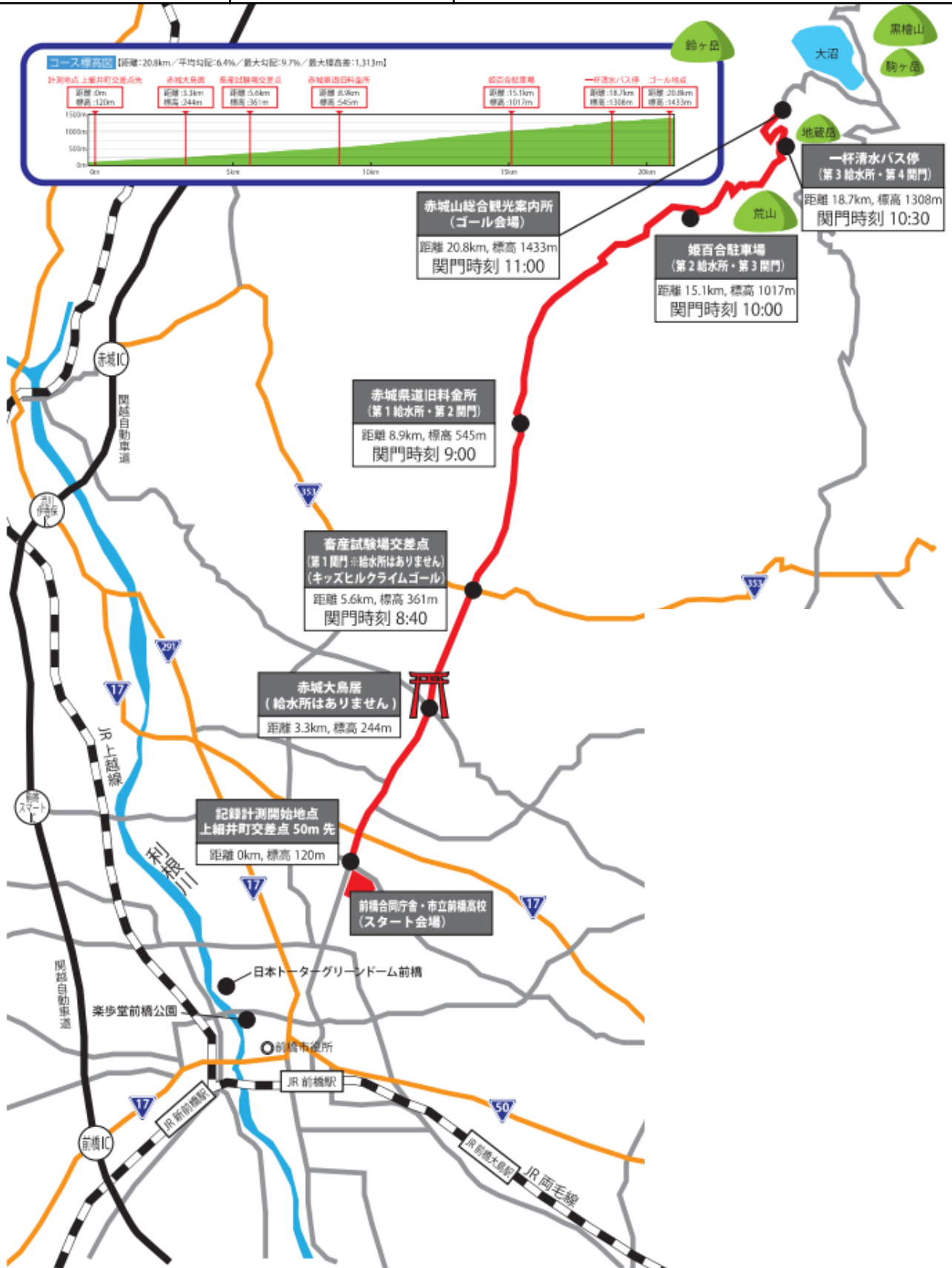
前日から車両を停め置いたり、テント等で場所取りをすることは禁止とする。

# 第4回 JBCF まえばし赤城山ヒルクライム

9/25(日)

MAP①

コースマップ



9/25(日)

第4回 JBCF まえばし赤城山ヒルクライム

MAP②

会場レイアウト



リアルスタート地点  
(信号の北 50m程)

JBCF本部  
JPT優先駐車場  
計測タグ、  
プレート返却場所、  
バイクチェック

表彰ステージ

スタート会場  
入口


メイン会場

START

召集場所  
(P1→E1→E2→F)

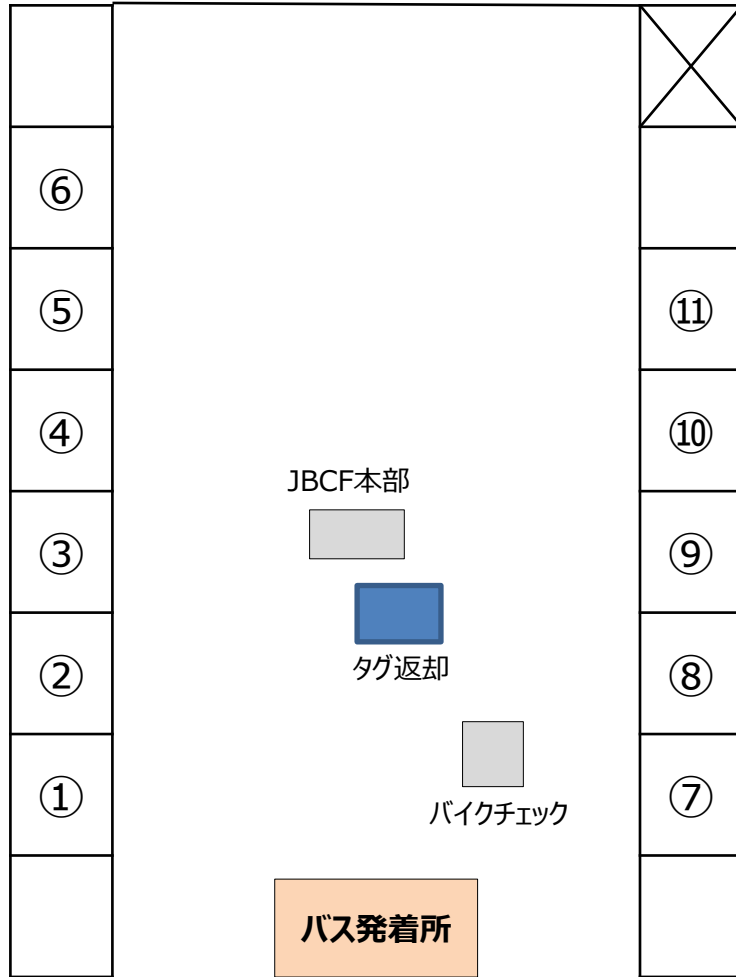
A	無料シャトルバス発着所 (運行時間はP.7参照)
B	選手収容 (下山収容) バス到着所
C	回収自転車返却所
<del>C</del>	<del>山頂行も荷物預かりコンテナ (5:100 ~ 6:110)</del>
E	更衣室・ロッカー (5:00 ~ 14:00)
F	大会本部・救護所
<del>G</del>	<del>給水所 / カフェテリア / ビス / 鍼灸 / ビス</del>

<del>H</del>	<del>トラブルコーナー</del>
<del>I</del>	<del>報道受付 / 総合案内</del>
J	表彰式会場
K	スタートゲート
<del>L</del>	<del>入場チェック (5:100 ~ 6:150)</del>
<del>M</del>	<del>選手整列場所 (詳細はP.11参照)</del>
N	記録計測開始地点 (上細井町交差点約50m北)

 スタート会場周辺への自家用車等の乗り入れはご遠慮ください。自転車の積み下ろしは、渋滞の原因になります。※スタート会場周辺は5:00頃から一部交通規制が開始されます。また、競技終了後、スタート会場周辺のスーパー、商業施設等駐車場への迷惑駐車はおやめください。大会当日は必ず指定駐車場をご利用いただき、楽しい大会運営ができるよう皆様のご協力をお願いいたします。

9/25(日)	第4回 JBCF まえばし赤城山ヒルクライム	
	MAP③	JPT優先駐車場

場所：前橋市民プール駐車場  
(前橋市上細井町2192)



JPT優先駐車場			
①	マトリックスパワータグ	⑥	CIEL BLEU KANOYA
②	弱虫ペダルサイクリングチーム	⑦	備後しまなみeNShare
③	TEAM BRIDGESTONE Cycling	⑧	稲城FIETSクラスアクト
④	シマノレーシング	⑨	アヴェニールサイクリング山梨
⑤	群馬グリフィンレーシングチーム	⑩	イナーメ信濃山形
		⑪	LEOMO Bellmare Racing Team

9/25(日)

# 第4回 JBCF まえばし赤城山ヒルクライム

MAP④-1

JET/JFT選手駐車場について

※駐車場の会場は、4:00となります。

※駐車場への進入路が、わかりづらい為、ご注意ください。(②、③の写真をご参照ください。)





9/25(日)

第4回 JBCF まえばし赤城山ヒルクライム

MAP④-2

JET/JFT選手駐車場について

## ②進入口



## ③



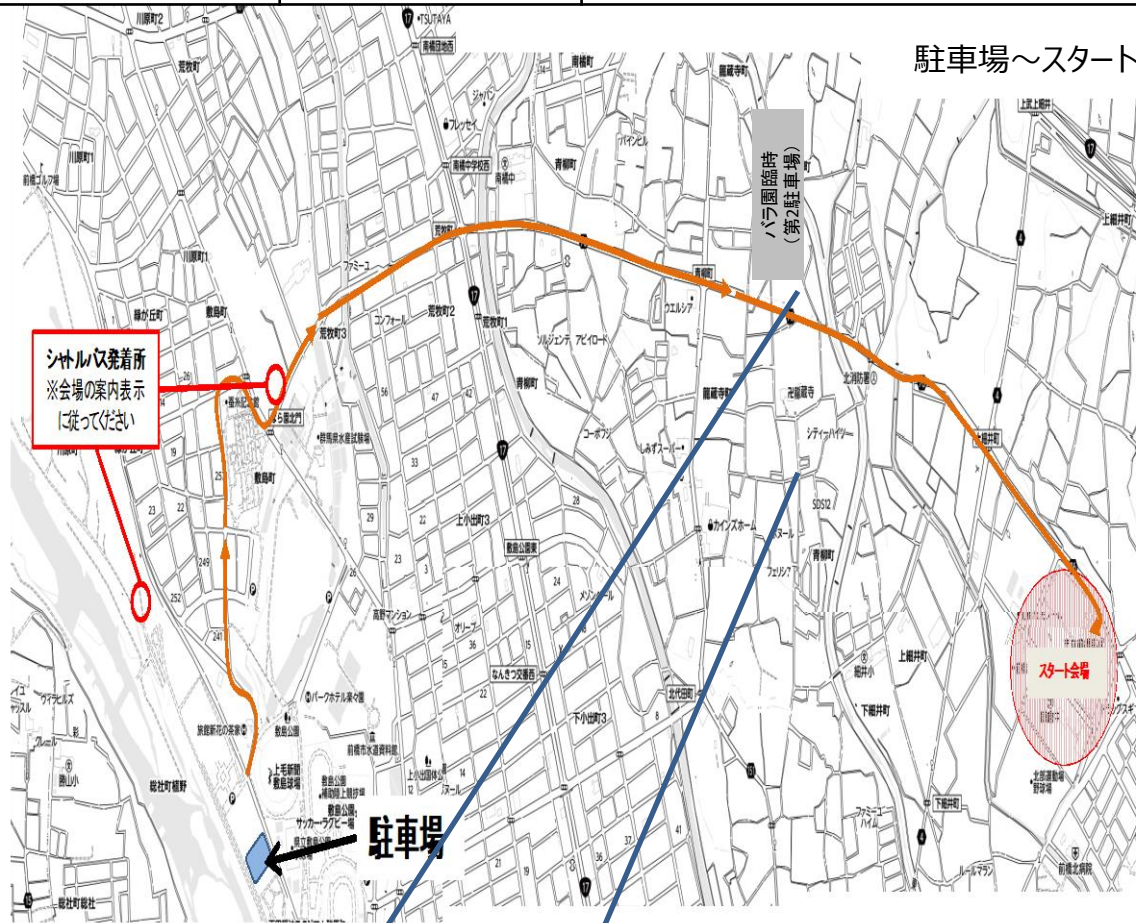
9/25(日)

第4回 JBCF まえばし赤城山ヒルクライム

MAP④-3

JET/JFT選手駐車場について

駐車場～スタート会場/4.5km



- ・スタート会場(前橋市民プール西駐車場)と各駐車場を結ぶ無料シャトルバスを運行します。
- ・事前予約等の必要はありません。
- また、自転車を輸行していただくことも可能です。(完成車状態では、シャトルバスに乗せられません。)

市民プール西駐車場	群馬県立県民健康科学大学	前橋総合福祉会館	ばら園「河川敷」	ばら園「研修会館跡」	市民プール西駐車場
	5:00	5:10	5:00	5:00	
9:00	9:10	9:20	9:35	9:40	9:50
10:00	10:10	10:20	10:35	10:40	10:50
11:00	11:10	11:20	11:35	11:40	11:50
12:30	12:40	12:50	13:05	13:10	13:20
13:30	13:40	13:50	14:05	14:10	14:20
14:30	14:40	14:50	15:05	15:10	15:20

※ 9:00以降「無料シャトルバス経路」

①市民プール西駐車場→②群馬県立県民健康科学大学→③前橋市総合福祉会館→④ばら園「河川敷」→⑤ばら園「研修会館跡」の順で巡回します。

9/25(日)

# 第4回 JBCF まえばし赤城山ヒルクライム

MAP⑤-1

下山について/山頂付近の駐車について

## 【選手ゴール～下山の流れ】



9/25(日)

第4回 JBCF まえばし赤城山ヒルクライム

MAP⑤-2

下山について

【フィニッシュ地点(給水所あり)赤城山総合観光案内所】 閉門時間:午前11時00分(約20.8km)



9/25(日)

第4回 JBCF まえばし赤城山ヒルクライム

MAP⑤-3

下山について



下山時間のご案内

下山待機場所(新坂平駐車場)集合後は、グループで下山していただきます。  
下山グループは「8:20～10:50」までの間に10～20分刻み(12グループ)で出発します。

選手の皆さんは、いずれかのグループで下山してください。

※1)中学生の自力下山は禁止です。事務局の用意する下山収容バス・コンテナにて下山してください。

また、自力で下山する自信のない方も乗車可能です。スタッフへお申し出ください。

※2)最終下山グループ(10:50出発)に間に合わなかった方は、下山収容バス・コンテナにて下山してください。

下山出発時間(12グループ)

8:20	8:30	8:40	8:50
9:00	9:10	9:20	9:35
9:50	10:10	10:30	10:50

10:50(最終下山)に間に合わなかった方は下山収容バス・トラックでの下山になります

# 第4回 JBCF まえばし赤城山ヒルクライム

9/25(日)

MAP⑤-4

下山について (下山ルート)



## 第4回 JBCF まえばし赤城山ヒルクライム 大会特別規則

### Part1 General Aspects / 第1部 総務事項

#### A. 第4回 JBCF まえばし赤城山ヒルクライム

第4回 JBCF まえばし赤城山ヒルクライムは、自転車を愛好する若人が、それぞれの分野において日頃鍛錬を重ねた技術と能力を競い合い、体力の向上および健全な精神の滋養をはかり、自転車競技を通じて地域社会との交流に寄与することを目的とする。

#### B. 各チームのための車両

チームカーの運用は行わない。

#### C. 救急措置

群馬中央病院	群馬県前橋市紅雲町1-7-13	027-221-8165
前橋赤十字病院	群馬県前橋市朝倉町389-1	027-265-3333

※状況により別の病院へ搬送される場合もあります。会場の救護所では応急処置のみとなります。

### Part2 Technical Aspects / 第2部 競技事項

#### ARTICLE 1. / 第1条 主催者

本レースは、国際自転車競技連合（UCI）、(公財)日本自転車競技連盟（JCF）及び(一社)全日本実業団自転車競技連盟（JBCF）の規程の下に、JBCFが主催し、JBCFが競技面を主管し、2022年9月25日に開催する。

#### ARTICLE 2. / 第2条 参加について

この大会は、「JET/JFT/JYT/JMT運営規程\_2022」及び「Jプロツアー運営規程\_2022」に従い、2022年度JBCF加盟登録を完了し、大会実施要項の申込方法の通りにエントリーした競技者が参加できる。また、JBCFが特別に認めた競技者が参加できる。

#### ARTICLE 3. / 第3条 JBCFレースランキング

この大会は、「大会実施概要 2.競技内容」に記載のグレードに従い、JBCF2022ロードレースポイント表を基にポイントが付与される。なお付与されたポイントは、JBCF年間ランキングに反映される。

#### ARTICLE 4. / 第4条 大会本部、ライセンスコントロール、マネージャーミーティングについて

大会本部機能は、P6及びP7の「MAP②、③」記載の「JBCF本部」とする。  
ライセンスコントロールの場所と時間は、「テクニカルガイド P2及びP4」に記載のスケジュール通りとし、マネージャーミーティングは、ZOOMのみの開催とする。

#### ARTICLE 5. / 第5条 各種情報とコミュニケ

競技結果と各種情報は、JBCFのHP及びSNS等にて掲載する。

#### ARTICLE 6. / 第6条 ラジオツアー

ラジオツアーは実施しない。

## ARTICLE 7. / 第7条 検車・招集・出発

- (1) 検車：競技者は、各自のスタート15分前までに、P6 MAP②記載の「バイクチェック」にて、バイクチェックを受けること。  
また、ギア比規制があるカテゴリーに所属する選手が、各レースの表彰対象の着順(1～6位)を受けた際は、フィニッシュ後に必ずギア比チェックを実施する。
- (2) 招集：競技者は、スタート時刻の10分前までに出走サインを終え、招集エリアに集合すること。  
P6 MAP②を参照。
- (3) 出発：スタート時刻10分前から通告のの指示に従い、招集エリアからスタートラインに移動する。

## ARTICLE 8. / 第8条 ニュートラルサポート

競技中のニュートラルサポートは、全てのカテゴリーにおいて実施しない。

## ARTICLE 9. / 第9条 飲食料の補給

飲食料の補給は全てのカテゴリーにおいて実施しない。

## ARTICLE 10. / 第10条 機材の補給

チームからの機材交換は全カテゴリーで認める。交換は原則コース進行方向左側で行うこととし、他選手の安全に配慮すること。バイク交換がコミッセルに認められた際は、レース後バイクチェックを実施する場合がある。  
参照：JBCF2022JPT運営規程第2節・第24条、JET/JFT/JYT/JMT運営規程第2節・第21条

## ARTICLE 11. / 第11条 タイムアウト

各チェックポイントの指定時間までに通過していない選手は、タイムアウトとなる。

- ・第1関門 15.8km地点 制限時間 10:00
- ・第2関門 19.4km地点 制限時間 10:30
- ・フィニッシュ地点 21.5km地点 制限時間 11:00

## ARTICLE 12. / 第12条 スタート方式について

本大会は安全管理のため、スタートから約700mはパレード走行とする。  
正式スタートは、先導するコミッセルまたはモト・コミッセルの合図で行い、隊列が整ったとコミッセル等が判断した地点でリアルスタートとする。パレード走行中の事故による正式スタートの延期は原則として行わない。ただし、複数の選手が絡む落車等の事案が起きた場合には、協議の上決定する。

## ARTICLE 13. / 第13条 ペナルティ

ペナルティは、最新のUCI及びJCF競技規則による。



## ARTICLE 14. / 第14条 表彰

この大会においては、最終順位について下記の通り、表彰される。

- (1) JPT、F 1位～3位 賞状、副賞（JBCF規定）
- (2) E 1位～6位 賞状、副賞（JBCF規程）
- (3) 各ツアーリーダー プロリーダー、U23、エリートリーダー、U19、フェミニンリーダー

※各カテゴリーにおいて、出走人数が5名以下の場合は、1位のみ表彰とする。

※入賞対象者は必ず表彰式に出席し、賞状、副賞を受け取ること。

※ギヤ比規制対象者が入賞した場合は、レース終了後速やかにバイクチェックを受けること。

表彰式時間までにバイクチェックを受けなかった場合は失格とし、その順位を空位とする。

## ARTICLE 15. / 第15条 公式式典

参加者は全員、主催者によって企画された、種々の公式セレモニーに正しい服装で出席することを義務付ける。

表彰対象者は登壇時はチームジャージ着用を義務（JCF規則第114条第2・3項 参照）付け、

各ツアーの首位の競技者には、それを示すリーダージャージを着用することを義務付ける。

表彰式は、下表のとおり実施予定とする。 レース進行状況により、開始/終了時刻が変動する可能性がある為、表彰対象選手・チーム等は、会場アナウンスに注意すること。

10:30～11:30 （P6 MAP② メイン会場 J 表彰式会場）

## ARTICLE 16. / 第16条 アンチドーピング検査

日本アンチ・ドーピング規定及び日本自転車競技連盟アンチ・ドーピング規程に準じる。

## ARTICLE 17. / 第17条 下山方法について

(1)下山は一般参加者がレース中のルートを逆走して下山する。レース中の競技者を最優先とし、事故のないよう走行すること。

(2)アテンダント等の頂上での先行待機は可能とする。 参照：P11 MAP⑤-1

## ARTICLE 18. / 第18条 ジュニア・ユースギア比規制について

JCF競技規則第28条により、本レースへ参加するジュニアカテゴリー及びユースカテゴリー（定義は下記）の選手については、下記のとおりギア比の制限を行う。

ジュニア：7.93m (ex. 52T×14T)

【各カテゴリーの定義】

ジュニア（2022年に18歳、17歳の誕生日を迎える、2004年、2005年生まれのもの）

### 付表4-1:ギア比制限・ロード種目

ロードにおいて、ジュニア以下の競技者に適用

27'		REAR SPROCKET					
		11	12	13	14	15	16
FRONT SPROCKET	54	10.410	9.543	8.809	8.179	7.634	7.157
	53	10.217	9.366	8.645	8.028	7.493	7.024
	52	10.025	9.189	8.482	7.876	7.351	6.892
	51	9.832	9.012	8.319	7.725	7.210	6.759
	50	9.639	8.836	8.156	7.574	7.069	6.627
	49	9.446	8.659	7.993	7.422	6.927	6.494
	48	9.253	8.482	7.830	7.271	6.786	6.362
	47	9.061	8.306	7.667	7.119	6.644	6.229
46	8.868	8.129	7.504	6.968	6.503	6.097	

26'		REAR SPROCKET					
		11	12	13	14	15	16
FRONT SPROCKET	54	9.639	8.836	8.156	7.574	7.069	6.627
	53	9.461	8.672	8.005	7.433	6.938	6.504
	52	9.282	8.509	7.854	7.293	6.807	6.381
	51	9.104	8.345	7.703	7.153	6.676	6.259
	50	8.925	8.181	7.552	7.013	6.545	6.136
	49	8.747	8.018	7.401	6.872	6.414	6.013
	48	8.568	7.854	7.250	6.732	6.283	5.891
	47	8.390	7.690	7.099	6.592	6.152	5.768
46	8.211	7.527	6.948	6.452	6.021	5.645	

24'		REAR SPROCKET					
		11	12	13	14	15	16
FRONT SPROCKET	54	8.760	8.030	7.412	6.883	6.424	6.022
	53	8.598	7.881	7.275	6.755	6.305	5.911
	52	8.435	7.733	7.138	6.628	6.186	5.799
	51	8.273	7.584	7.000	6.500	6.067	5.688
	50	8.111	7.435	6.863	6.373	5.948	5.576
	49	7.949	7.286	6.726	6.246	5.829	5.465
	48	7.787	7.138	6.589	6.118	5.710	5.353
	47	7.624	6.989	6.451	5.991	5.591	5.242
46	7.462	6.840	6.314	5.863	5.472	5.130	

男子・女子ジュニア	7.93 m	2000年1月1日より
16歳以下(U17)	7.01 m	
14歳以下(U15)	6.10 m	
12歳以下(U13)	5.66 m	

## ARTICLE 19. / 第19条 大会当日の体調について

当日の体温が37度5分を超える場合は、レースへの参加及び会場へ入場することができない。  
感染症対策の観点より予め承諾のこと。

## ARTICLE 20. / 第20条 レース中断・キャンセルについて

### ・コロナウイルスの影響

日本政府または自治体指示、主催者関連団体における指示、または指針が公表された場合は、内容を鑑みた上で主催者判断により、大会またはレースを中止する場合がある。

### ・急激な天候（雷雨等）の変化による中断、中止等判断

参加者の安全を考慮し、雷雨等の急激な天候の変化が予想される段階で中断・レース距離の変更を検討する。

### ・再スタート、キャンセル、レース成立の判断は、レースディレクター及びコミッセルの判断・指示に従うこと。

なお、レースがキャンセルされた場合は、完走ポイントのみ付与する。