



競輪の補助事業



## 第20回 JBCF石川サイクルロードレース 弱虫ペダルPRESENTS

第11回JBCFジュニアユースチャンピオンシップ兼Jユースツアー第11戦  
Jプロツアー第9戦 / Jエリートツアー第17戦 / Jフェミニンツアー第13戦

# TECHNICAL GUIDE BOOK



## 大会実施概要

### OUTLINE OF THE EVENT

Ver- 220713

- ◆開催日 2022年7月17日（日）
- ◆開催地 福島県石川町・浅川町周回コース 13.6km
- ◆主催 JBCF（一般社団法人 全日本実業団自転車競技連盟） / 石川サイクルフェス実行委員会
- ◆主管 JBCF（一般社団法人 全日本実業団自転車競技連盟）
- ◆ツアー協賛 （株）シマノ / シマノセールス（株） / パナソニックサイクルテック（株） / （株）あさひ  
（一社）自転車協会 / （株）パールイズミ / 弱虫ペダル / （株）オージーケーカブト
- ◆協賛 石川町観光物産協会
- ◆協力 福島県石川警察署 / 須賀川地方広域消防組合石川消防署 / 石川町商工会  
山橋自治センター / きららクリーンセンター / 特別養護老人ホームさくら荘 /  
石川町交通教育専門委員会 / 石川アマチュア無線赤十字奉仕団 / 福島県自転車競技連盟
- ◆後援 石川町 / 石川町教育委員会 / 浅川町  
公財）日本自転車競技連盟 / （株）福島民報社 / 福島民友新聞（株） /  
町民ニュース社 / 夕刊いしかわ新聞社 / 石川町区長会 / 石川町体育協会

## 1.スケジュール

内容	開始-終了予定時刻	備考
7月16日 (土)		
ライセンスコントロール全カテゴリー (選手、チームアテンダント)	13:00 - 15:00	モトガッコ1F JBCF本部 (7/17,18分)
マネージャーミーティング (7/17ロード全カテゴリー)	15:00 - 15:30	モトガッコ2Fルーム1・2 ZOOM併催
7月17日 (日)		
交通規制	9:00 - 15:50	
ライセンスコントロール全カテゴリー (選手、チームアテンダント)	7:00 - 10:00	JBCF本部テント E1/E2、ジュニア、Yは8:00まで
コミッセルミーティング	8:00 - 8:15	競技本部テント
E1/E2 13.6km×7周= 95.2km	9:05 - 11:45	13.6kmコース
ジュニア 13.6km×5周= 68.0km	9:08 - 11:30	〃
Y1 13.6km×4周= 54.4km	9:11 - 10:50	〃
車両通行時間帯	11:45 - 12:05	
JPT 13.6km×10周= 136km	12:15 - 15:40	13.6kmコース
F 13.6km×4周= 54.4km	12:18 - 14:10	〃
表彰式 (Y1,ジュニア,E1/E2)	12:25 - 12:50	表彰ステージ
表彰式 (F,JPT)	15:40 - 16:00	〃

※7/17 (日) 7:45-8:00に予定していた「マネージャーミーティング」は、  
スケジュール及び内容が同一であることを鑑み、土曜日15:00～の1回のみとする。

## 2.競技内容

開催日	カテゴリー	距離	中間スプリント	レースレイティング
7月17日 (日)	JPT	13.6km×10周= 136km	2,6周回完了時	GOLD
	E1/E2	13.6km×7周= 95.2km	2周回完了時	A
	F	13.6km×4周= 54.4km	〃	A
	ジュニア	13.6km×5周= 68.0km	〃	A
	Y1	13.6km×4周= 54.4km	〃	A

※中間スプリントの対象者は、当テクニカルガイド第16条を参照のこと

### 3. 競技規則

UCI及び日本自転車競技連盟の競技規則集、『Jプロツアー運営規程2022、JET/JFT/JYT/JMT運営規程2022』の最新版の他、今大会特別規則（参照P13～P16）により運営する。

『JCF競技規則集』

<https://jcf.or.jp/road/rule/>

『Jプロツアー運営規程2022、JET/JFT/JYT/JMT運営規程2022』

<https://www.jbcf.or.jp/membership/guide/>

### 4. その他参加にあたっての注意事項

- (1) レーススタート時間、表彰式開始時間は、変更の可能性があるので注意すること。
- (2) 会場周辺の道路を走行される場合は道路交通法を厳守し、モラルを持ち、マナーを守って行動すること。
- (3) スケジュール及び競技内容は変更する場合がある。
- (4) フレームプレートと計測タグを持ち帰ってしまった場合は早急に事業部（[race@jbcf.or.jp](mailto:race@jbcf.or.jp)）まで連絡すること。
- (5) 予測できない事故や天候の変化により競技運営が不可能とレースディレクターが判断した場合、大会を中止または内容を変更する場合がある。この場合原則参加料は返金しない。

【JBCF事業部 携帯：090-6721-9874】

※緊急の際に大会会場でのみの使用となる。

### 5. レースディレクター・チーフコミッセル等

レースディレクター：カ石 達也

チーフコミッセル：平 武

コミッセルパネル：平 武，伊藤将史，櫻澤光子，千村昌道，佐藤孝之

## 6.会場（詳細一覧）

【開催地】 福島県石川町・浅川町周回コース（13.6kmコース）  
S/F付近⇒〒963-7812 福島県石川郡石川町大字南山形字中野沢95-5

\*お車で

【東北自動車道 矢吹I.C～あぶくま高原道路・玉川IC 約20分】

\*電車で

【東北新幹線・JR水郡線】

JR東北新幹線 郡山駅経由

JR水郡線 磐城石川駅下車 約5km タクシーにて10分

【競技本部】 OFFICIAL ZONE S/F付近 競技本部テント（参照：P6 MAP②）

【ライセンスコントロール】 7/16（土）13:00-15:00

文教福祉複合施設モトガッコ 〒963-7852 福島県石川郡石川町字関根165

7/17（日）7:30-10:00

JBCF本部テント（石川町山橋自治センター前）

〒963-7812 福島県石川郡石川町南山形中野沢55（参照：P6 MAP②）

**※JPTカテゴリーにおける選手変更届については、「ライセンスコントロール終了時」までに行うこと。**

**※全カテゴリーにおいて、アテンダントライセンスコントロールも同時に行う。**

【バイクチェック】 OFFICIAL ZONE バイクチェックテント

**※バイクチェック及びサインは、全選手に対し行う。**

【マネージャーミーティング】 7/16（土）15:00-15:30 モトガッコ・2F・ルーム1,2

〒963-7852 福島県石川郡石川町字関根165

・会場もしくはZoomにて参加すること。

・各自の電波状況を良く確認すること。

・マネージャーミーティング中、Zoom参加者から質問がある場合は、

Zoom機能の「チャット」で質問内容を入力すること。

<ZOOM マネージャーミーティングURL>

<https://us02web.zoom.us/j/89233919270?pwd=ZQFCDBw596iPYFgmyINSaOi1Y8lmg.1>

ミーティングID: 892 3391 9270

パスコード: 187246

【コミッセルミーティング】 7/17（日）8:00-8:15

OFFICIAL ZONE② 競技本部テント（参照：P6 MAP②）

【大会運営関係者・メディア駐車場】

きららクリーンセンター横 福島県石川郡石川町大字山形字大下510 or フィニッシュ付近

（参照：P6 MAP②）

【JPT優先駐車場】 TEAM PIT ZONE（参照：P6 MAP②）

※後日各チーム代表者宛に「車両証」案内をメールにて送付する。

※「車両証」を確認するので、フロントガラスへの掲示を行うこと。

【選手駐車場】

きららクリーンセンター横 福島県石川郡石川町大字山形字大下510（参照：P6 MAP②）

※抽選の結果、当選チームには別途駐車証をメールにて送付する。

※入口で当選チームと「駐車証」を確認するので、

**A4カラー印刷の上、フロントガラスへの掲示を行うこと。**

※「駐車証」のスマホ等の画面提示は駐車不可とする。

きららクリーンセンターの駐車証を持っていない選手、チームは「選手駐車場②③」

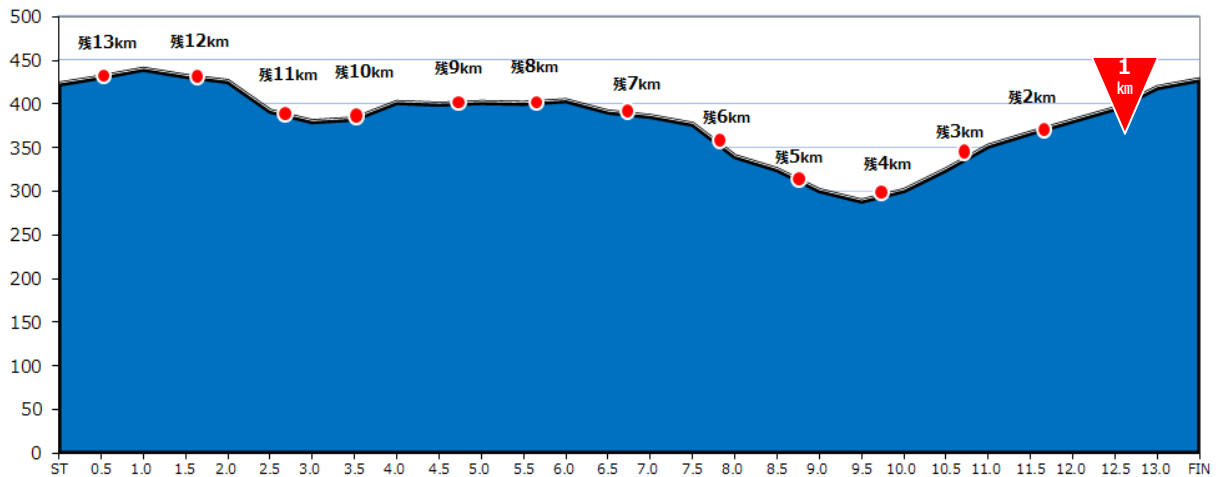
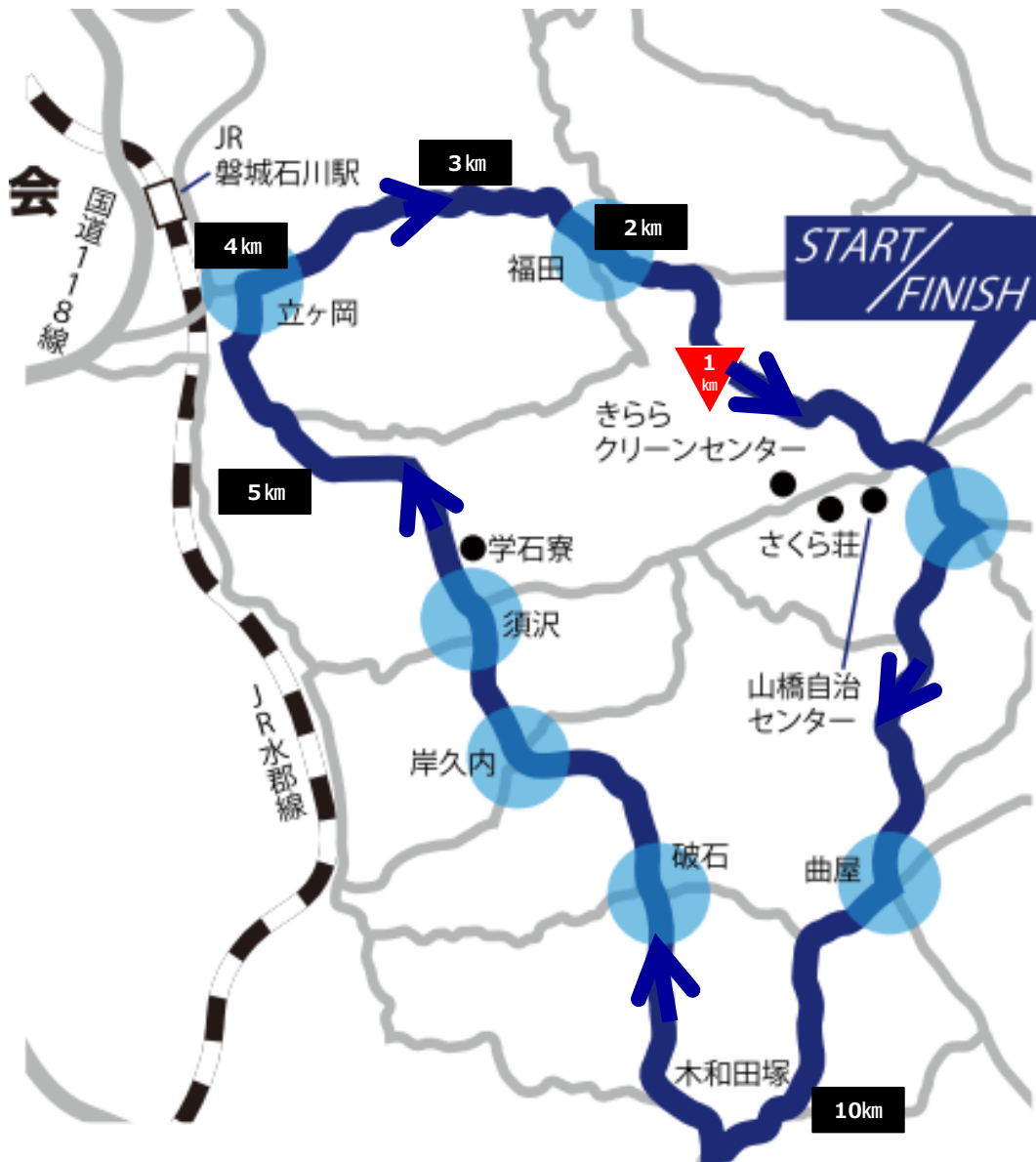
（参照：P9 MAP⑤、P10 MAP⑥）に駐車すること。

7/17(日)

# 第20回 JBCF 石川サイクルロードレース

MAP①

コースマップ

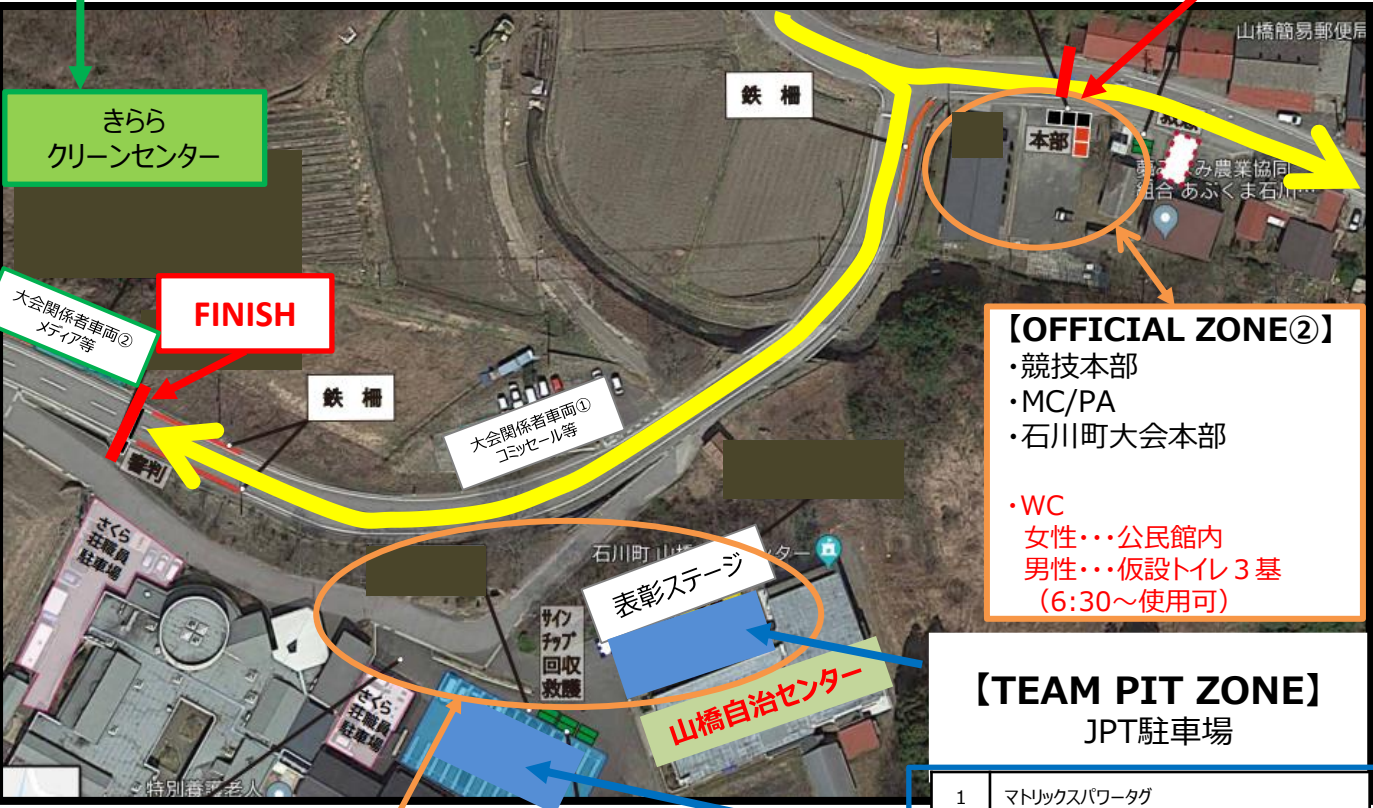




7/17(日)	第20回 JBCF 石川サイクルロードレース	
	MAP②	会場レイアウト S/F付近

**選手駐車場 (JPT以外)**  
 ※100台限定、  
 専用の駐車証のみ有効

**START**



**【OFFICIAL ZONE②】**

- ・競技本部
- ・MC/PA
- ・石川町大会本部
- ・WC  
 女性・・・公民館内  
 男性・・・仮設トイレ3基  
 (6:30～使用可)

**【TEAM PIT ZONE】**  
 JPT駐車場

1	マトリックスパワータグ
2	愛三工業レーシングチーム
3	シマノレーシングチーム
4	TEAM BRIDGESTONE Cycling
5	KINAN Racing Team
6	弱虫ベタルサイクリングチーム
7	群馬グリフィンレーシングチーム
8	備後しまなみeNShare
9	CIEL BLEU KANOYA
10	アヴェニールサイクリング山梨
11	稲城FIETSクラスアクト
12	イナーメ信濃山形
13	LEOMO Bellmare Racing Team
14	EQADS

**【OFFICIAL ZONE①】**  
 JBCF本部  
 (ライセンスコントロール / メディア受付)

- ・タグ返却
- ・バイクチェック / サイン
- ・JPT チームピット
- ・招集エリア
- ・WC  
 山橋自治センター内トイレをお借りしています。  
 6:30～利用可能です。  
 綺麗にご利用ください。

きらら  
 クリーンセンター

**FINISH**

表彰ステージ

山橋自治センター

石川町山橋自治センター  
 〒963-7812 福島県石川郡石川町南山形中野沢5 5

7/17(日)

第20回 JBCF 石川サイクルロードレース

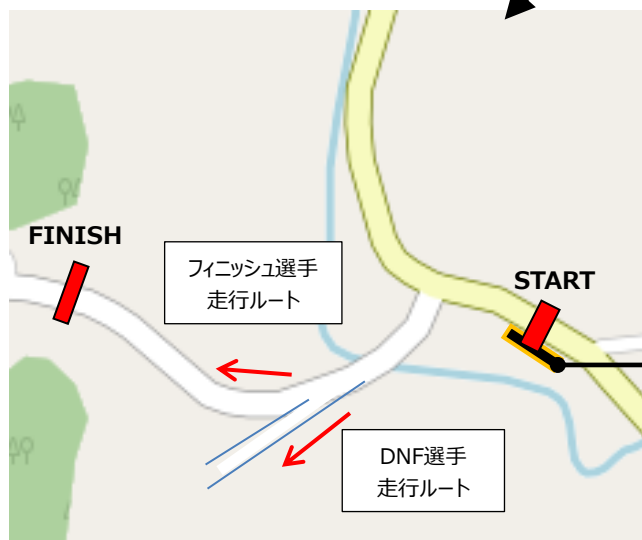
MAP③

ピット、フィニッシュ周辺



【OFFICIAL ZONE②】

- ・競技本部
- ・MC/PA



※DNFとなった選手は、フィニッシュ地点へ向かわずにフィニッシュ手前にある「DNF選手走行ルート」を走行すること。

7/17(日)

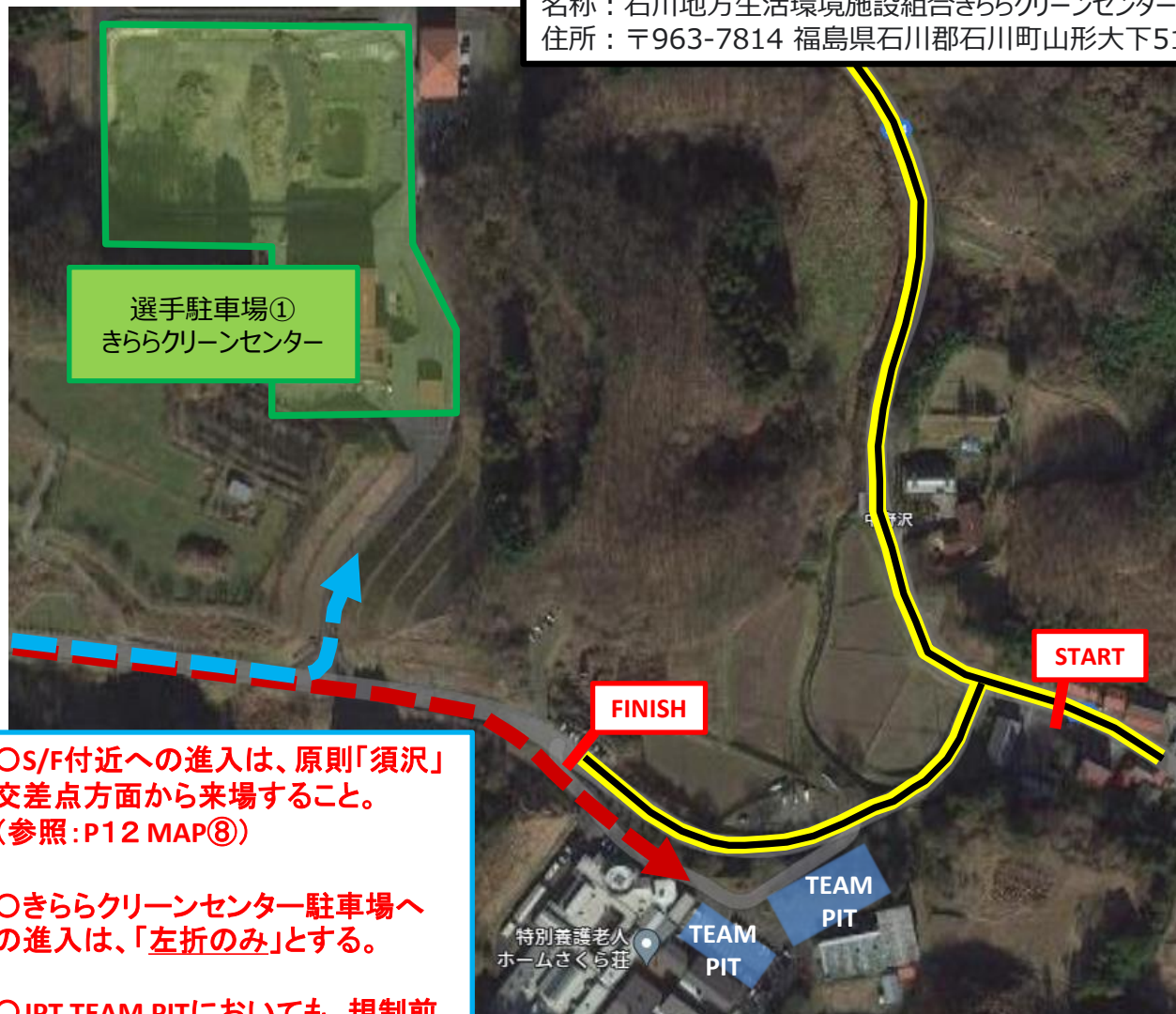
第20回 JBCF 石川サイクルロードレース

MAP④

選手駐車場①

選手駐車場①

名称：石川地方生活環境施設組合きららクリーンセンター  
住所：〒963-7814 福島県石川郡石川町山形大下510



OS/F付近への進入は、原則「須沢」  
交差点方面から来場すること。  
(参照:P12 MAP⑧)

○きららクリーンセンター駐車場へ  
の進入は、「左折のみ」とする。

○JPT TEAM PITにおいても、規制前  
後を問わず、原則、赤破線より進入  
すること。

きららクリーンセンターには1台につき1枚の「**専用の駐車証**」が必要です。

入口で当選チームと「駐車証」の確認を行います。

A4カラー印刷の上、フロントガラスへ掲示してください。

「駐車証」のスマホ等の画面提示は駐車不可とします。

駐車場の開場は7:00を予定しております。

その他の車両は選手駐車場②③をご利用ください。

(P9、MAP⑤ P10、MAP⑥参照)

※ゴミは駐車場に放置せず、必ずお持ち帰りください。

※敷地内のコンセントを無断で使用することはお止めください。

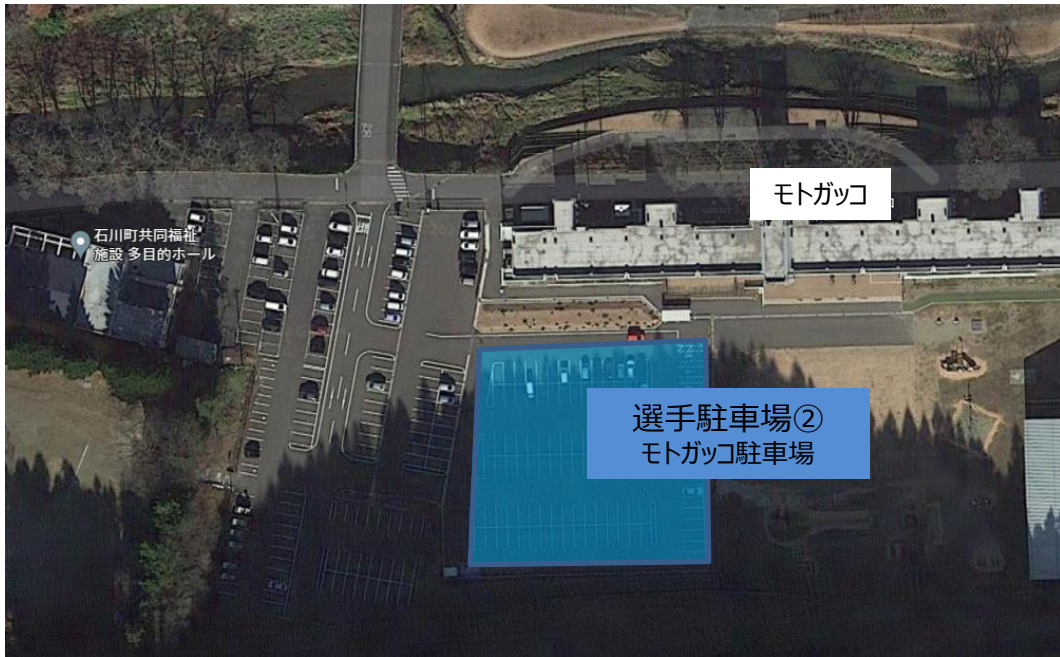


7/17(日)

第20回 JBCF 石川サイクルロードレース

MAP⑤

選手駐車場②



文教福祉複合施設モトガッコ 〒963-7852 福島県石川郡石川町字関根165

17  
(日)

## シャトルバスを運行します！

ロードレースコース周辺  
及び本部周辺には、指定車  
両以外の駐車は出来ません  
ので臨時シャトルバスをご利用ください。

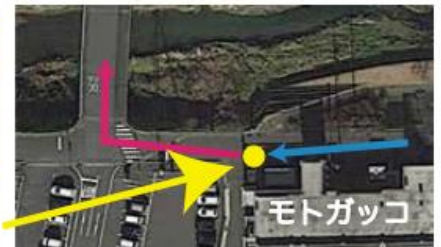
モトガッコから本部付近までの運行とな  
ります。(片道20分程度)

当日は、モトガッコ発 8:00 を始発とし  
以降、30分ごとに運行します。

ただし、午前中は混雑が予想されるため  
時間通りの運行が出来ない場合もあります。



シャトルバス乗降所  
案内表示板



(モトガッコ乗降場所)



(本部付近乗降場所)

7/17(日)

第20回 JBCF 石川サイクルロードレース

MAP⑥

選手駐車場③



参考までに駐車場近隣施設の住所は下記の通り・・・

ダイユーエイト石川店 〒963-7846 福島県石川郡石川町長久保 6 3  
ツルハドラッグ石川店 〒963-7846 福島県石川郡石川町長久保 8 2

17日のみ利用可能です。

こちらの駐車場からは、シャトルバス等の発着はございませんのでご注意ください。

※ゴミは駐車場に放置せず、必ずお持ち帰りください。

※シャトルバスはモトガツコからのみ出発します。

※本駐車場は、留め置きのみ利用可とします。



7/17(日)

第20回 JBCF 石川サイクルロードレース

MAP⑦

シャトルバス

シャトルバス運行路線図

モトガッコからのみ出発し、  
8:00から30分間隔で運行します。



7/17(日)

第20回 JBCF 石川サイクルロードレース

MAP⑧

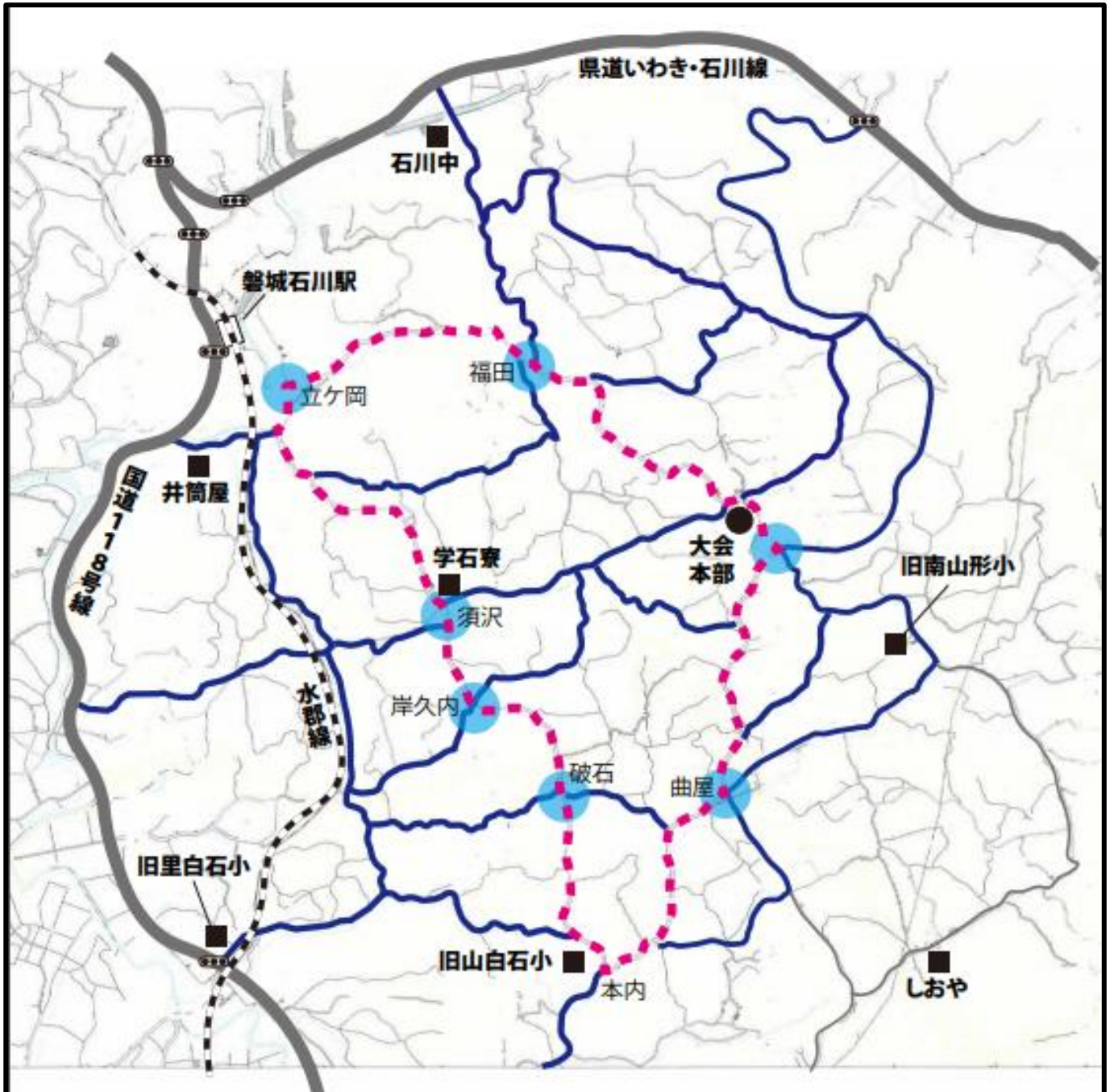
交通規制・コース横断可ポイント等

- ・交通規制時間は、9:00-15:00です。
- ・コース内の車両の通行は出来ません。
- ・横断ポイントのみ、横断が可能です。

レースコース

迂回路

横断ポイント





## 第20回 JBCF 石川サイクルロードレース 大会特別規則

### Part1 General Aspects / 第1部 総務事項

#### A. 第20回 JBCF 石川サイクルロードレース

第20回 JBCF 石川サイクルロードレースは、自転車を愛好する若人が、それぞれの分野において日頃鍛錬を重ねた技術と能力を競い合い、体力の向上および健全な精神の滋養をはかり、自転車競技を通じて地域社会との交流に寄与することを目的とする。

#### B. 各チームのための車両

チームカーの運用は行わない。

#### C. 救急措置

・総合南東北病院	福島県郡山市八山田7-115	024-934-5322
・太田総合病院大田西ノ内病院	福島県郡山市西ノ内2-5-20	024-925-1188
・星総合病院	福島県向河原町159-1	024-983-5511
・須賀川病院	福島県須賀川市丸太町17	024-875-2211

※状況により別の病院へ搬送される場合もあります。会場の救護所では応急処置のみとなります。

### Part2 Technical Aspects / 第2部 競技事項

#### ARTICLE 1. / 第1条 主催者

本レースは、(公財)日本自転車競技連盟(JCF)及び、(一社)全日本実業団自転車競技連盟(JBCF)の規則の下に、JBCFが主催し、JBCFが競技面を主管して開催される。当大会は、2022年7月17日に行われる。

#### ARTICLE 2. / 第2条 参加について

この大会は、「JET/JFT/JYT/JMT運営規程\_2022」及び「Jプロツアー運営規程\_2022」に従い、2022年度JBCF加盟登録を完了し、大会実施要項の申込方法の通りにエントリーした競技者が参加できる。また、JBCFが特別に認めた競技者が参加できる。

#### ARTICLE 3. / 第3条 JBCFレースランキング

この大会は、「大会実施概要 2.競技内容」に記載のグレードに従い、JBCF2022ロードレースポイント表を基にポイントが付与される。なお付与されたポイントは、JBCF年間ランキングに反映される。

#### ARTICLE 4. / 第4条 大会本部、ライセンスコントロール、マネージャーミーティングについて

大会本部機能は、P6「MAP②」記載の「JBCF本部」とする。  
ライセンスコントロールの場所と時間については、P2及びP4に記載のスケジュール通りとする。

#### ARTICLE 5. / 第5条 各種情報とコミュニケ

競技結果と各種情報は、JBCFのHP及びSNS等にて掲載する。

#### ARTICLE 6. / 第6条 ラジオツアー

ラジオツアーは実施しない。

## ARTICLE 7. / 第7条 バイクチェック・招集・出発

- (1) バイクチェック：競技者は、各自のスタート15分前までに、P6 MAP②記載の「バイクチェック」にて、バイクチェックを受けること。  
また、ギア比規制があるカテゴリーに所属する選手が、各レースの表彰対象の着順（1～6位）を受けた際は、フィニッシュ後に必ずギア比チェックを実施する。  
コミッセル等の指示に従い行動すること。
- (2) 招集：競技者は、スタート時刻の10分前迄に出走サインを終え、P6 MAP②の招集エリアに集合すること。
- (3) 出発：コースオープン後、アッシャーの指示に従い、招集エリアからスタートラインに移動する。

## ARTICLE 8. / 第8条 ニュートラルサポート

競技中のニュートラルサポートは、JPT、F、E 1/E 2、ジュニア男子においてMAVICにて実施される。  
ディスクブレーキ付ホイールのサポートは、ローターサイズが「フロント 160、リア 140」のみとなる。

## ARTICLE 9. / 第9条 飲食料の補給

補給周回は、原則スタートから約26km地点（2周回完了直前）より、フィニッシュまで残り約13km地点（残り1周回直前）までにおいて、全カテゴリーで認める。補給は、P7「MAP③」に示す、コントロールライン手前のFeed Zone（フィードゾーン）において、コース進行方向左側から行う。

Feed Zoneにて、補給可能なスタッフは、以下の有効なライセンス（JCFチーム・アテンダント、JCFコミッセルライセンス、日本スポーツ協会・自転車競技各級コーチ）保持者であること。

加えて、JBCF2022JPT運営規程第2節・第23条、JET/JFT/JYT/JMT運営規程第2節・第20条を遵守し、環境保護及び公園の美化維持の為、レース終了後は速やかにボトル・補給職のゴミ等を必ず撤収すること。

### 【ゴミの投棄】

- ① Litter Zone以外への投棄は禁止する。

## ARTICLE 10. / 第10条 機材の補給

チームからの機材（バイクやホイール交換）交換は、Feed Zone（フィードゾーン）のみにて認める。交換は、原則コース進行方向左側で行うこととし、他選手の安全に配慮すること。

なお、ホイール交換に限り、前述の指定場所以外であっても安全に配慮することを条件に、コース全周にて行うことを認める。

参照：JBCF2022JPT運営規程第2節・第24条、JET/JFT/JYT/JMT運営規程第2節・第21条

## ARTICLE 11. / 第11条 棄権、失格、タイムアウトについて

・先頭より約5分を目安に遅れた競技者、または周回遅れとなる競技者は、コントロール（スタート）ライン直前にてDNFとし、その他コース上においてもコミッセルにより失格を宣言することがある。その際はコミッセルの指示に速やかに従うこと。

また、回収車に乗車する場合を除き、自ら走行してコントロールラインやチームピットへ戻る場合は、ゼッケンを取って走行すること。

## ARTICLE 12. / 第12条 スタート方式について

全てのカテゴリーにおいて、マスドスタートとする。

## ARTICLE 13. / 第13条 ペナルティ

ペナルティは、JCF競技規則、及びJPT運営規程2022、JET/JFT/JYT/JMT運営規程2022による。

## ARTICLE 14. / 第14条 表彰

この大会においては、最終順位について下記の通り、表彰される。

- (1) JPT、F 1位～3位 賞状、副賞（JBCF規定）
- (2) JPT 敢闘賞 副賞（JBCF規定）
- (3) E1、ジュニア男子 1位～6位 賞状、副賞（JBCF規程）
- (4) 各ツアーリーダー プロリーダー、U23、エリートリーダー、U19、フェミニンリーダー、ユースリーダー

※各カテゴリーにおいて、出走人数が5名以下の場合は、1位のみ表彰とする。

※入賞対象者は必ず表彰式に出席し、賞状、副賞を受け取ること。

※ギヤ比規制対象者が入賞した場合は、レース終了後速やかにバイクチェックを受けること。

表彰式時間までにバイクチェックを受けなかった場合は失格とし、その順位を空位とする。

### 【敢闘賞について】

2017年に急逝され、JBCF のオフィシャルフォトグラファーとして長きにわたりご尽力いただいた高木秀彰氏のご家族より、自転車レース界に支えられて来たことへの感謝と恩返しをしたいとの申し出をいただき、2018年の「第52回 JBCF 経済産業大臣旗ロードチャンピオンシップ」以降、「敢闘賞」を設けました。この賞は、優勝した選手だけでなく、果敢な走りをした選手への賞賛を惜しかなかった故人の姿勢に倣うもので、特に若手選手の積極的な走りを評価し、将来につなげて欲しいという願いがこめられています。

## ARTICLE 15. / 第15条 公式式典

参加者は全員、主催者によって企画された、種々の公式セレモニーに正しい服装で出席することを義務付ける。表彰対象者は登壇時はチームジャージ着用を義務（JCF規則第114条第2・3項 参照）付け、各ツアーの首位の競技者には、それを示すリーダージャージを着用することを義務付ける。

表彰式は、下表のとおり実施予定とする。レース進行状況により、開始/終了時刻が変動する可能性がある為、表彰対象選手・チーム等は、会場アナウンスに注意すること。

7/17（日）	
Y1、ジュニア、E1/E2	12:25 - 12:50
F、JPT	15:40 - 16:00

## ARTICLE 16. / 第16条 アンチドーピング検査

日本アンチ・ドーピング規定及び日本自転車競技連盟アンチ・ドーピング規程に準じる。

## ARTICLE 17. / 第17条 大会当日の検温について

当日の体温が37度5分を超える場合は、レースへの参加及び会場へ入場することができない。感染症対策の観点より予め承諾のこと。

## ARTICLE 18. / 第18条 レース中断・キャンセルについて

### ・コロナウイルスの影響

日本政府または自治体指示、主催者関連団体における指示、または指針が公表された場合は、内容を鑑みた上で主催者判断により、大会またはレースを中止する場合がある。

### ・急激な天候（雷雨等）の変化による中断、中止等判断

参加者の安全を考慮し、雷雨等の急激な天候の変化が予想される段階で中断・レース距離の変更を検討する。

### ・再スタート、キャンセル、レース成立の判断は、レースディレクター及びコミッセルの判断・指示に従うこと。

なお、レースがキャンセルされた場合は、完走ポイントのみ付与する。

## ARTICLE 19. / 第19条 ジュニア・ユースギア比規制について

JCF競技規則第28条により、本レースへ参加するジュニアカテゴリー及びユースカテゴリー（定義は下記）の選手については、下記のとおりギア比の制限を行う。

ジュニア : 7.93m (ex. 52T×14T)

ユース1 : 7.01m (ex. 52T×16T, 46T×14T) ※参照 : JCF競技規則集 付表4-1より。

【各カテゴリーの定義】

ジュニア (2022年に18歳、17歳の誕生日を迎える、2004年、2005年生まれのもの)

ユース1 (Y1, U17) (2022年に16歳、15歳の誕生日を迎える、2006年、2007年生まれのもの)

### 付表4-1:ギア比制限・ロード種目

ロードにおいて、ジュニア以下の競技者に適用

27'		REAR SPROCKET					
		11	12	13	14	15	16
FRONT SPROCKET	54	10.410	9.543	8.809	8.179	7.634	7.157
	53	10.217	9.366	8.645	8.028	7.493	7.024
	52	10.025	9.189	8.482	7.876	7.351	6.892
	51	9.832	9.012	8.319	7.725	7.210	6.759
	50	9.639	8.836	8.156	7.574	7.069	6.627
	49	9.446	8.659	7.993	7.422	6.927	6.494
	48	9.253	8.482	7.830	7.271	6.786	6.362
	47	9.061	8.306	7.667	7.119	6.644	6.229
	46	8.868	8.129	7.504	6.968	6.503	6.097

26'		REAR SPROCKET					
		11	12	13	14	15	16
FRONT SPROCKET	54	9.639	8.836	8.156	7.574	7.069	6.627
	53	9.461	8.672	8.005	7.433	6.938	6.504
	52	9.282	8.509	7.854	7.293	6.807	6.381
	51	9.104	8.345	7.703	7.153	6.676	6.259
	50	8.925	8.181	7.552	7.013	6.545	6.136
	49	8.747	8.018	7.401	6.872	6.414	6.013
	48	8.568	7.854	7.250	6.732	6.283	5.891
	47	8.390	7.690	7.099	6.592	6.152	5.768
	46	8.211	7.527	6.948	6.452	6.021	5.645

24'		REAR SPROCKET					
		11	12	13	14	15	16
FRONT SPROCKET	54	8.760	8.030	7.412	6.883	6.424	6.022
	53	8.598	7.881	7.275	6.755	6.305	5.911
	52	8.435	7.733	7.138	6.628	6.186	5.799
	51	8.273	7.584	7.000	6.500	6.067	5.688
	50	8.111	7.435	6.863	6.373	5.948	5.576
	49	7.949	7.286	6.726	6.246	5.829	5.465
	48	7.787	7.138	6.589	6.118	5.710	5.353
	47	7.624	6.989	6.451	5.991	5.591	5.242
	46	7.462	6.840	6.314	5.863	5.472	5.130

	男子・女子ジュニア	7.93 m	2000年1月1日より
	16歳以下(U17)	7.01 m	
	14歳以下(U15)	6.10 m	
	12歳以下(U13)	5.66 m	