



## 群馬CSC ロードレース 4月

# TECHNICAL GUIDEBOOK



## 大会実施概要

### OUTLINE OF THE EVENT

Ver- 220418

- ◆開催日 2022年4月23日（土）～24日（日）
- ◆開催地 群馬サイクルスポーツセンター 6kmサーキットコース
- ◆主催 JBCF（一般社団法人 全日本実業団自転車競技連盟）
- ◆主管 JBCF（一般社団法人 全日本実業団自転車競技連盟）
- ◆ツアー協賛 (株) シマノ / シマノセールス (株) / パナソニックサイクルテック (株) / (株) あさひ  
(一社) 自転車協会 / (株) パールイズミ / 弱虫ペダル / (株) オージーケーカブト

# 1.スケジュール・クラスタ



内容	開始-終了予定時刻	備考
4月23日 (土)		
開門	6:00	
ライセンスコントロール (全カテゴリー)	7:00 - 12:00	JBCF受付本部テント ※E3は7:45まで,E1/Mは8:30まで、 JPTは10:00まで
試走	7:20 - 8:00	コースインは7:45まで
マネージャーミーティング (全カテゴリー)	7:10- 7:30	群馬CSC管理棟 2階会議室 +ZOOM
役員ミーティング	7:30 - 7:45	監視塔下
E3 6km x 7周 = 42km	8:15 - 9:30	6kmコース
E1 6km x 15周 = 90km	9:40 - 11:20	〃
M 6km x 7周 = 42km	9:43 - 10:50	〃
表彰式 (E3/E1/M)	11:20 - 11:50	ステージトラック
試走・昼休憩		レース終了次第オープン コースインは11:50まで
JPT 6km x 20周 = 120km	12:20 - 15:30	6kmコース
E2 6km x 9周 = 54km	15:40 - 17:10	〃
F 6km x 8周 = 48km	15:43 - 17:10	〃
表彰式 (JPT)	15:50 - 16:10	ステージトラック
表彰式 (E2/F)	17:20 - 17:40	〃
ライセンスコントロール (4/24分)	15:00 - 16:00	JBCF受付本部テント
マネージャーミーティング (全カテゴリー)	20:00 - 20:15	Zoom

4月24日 (日)		
開門	6:00	
ライセンスコントロール (全カテゴリー)	7:00 - 11:00	JBCF受付本部テント ※E3/Y2は7:45まで、E1/Fは8:30 まで、JPTは10:00まで
試走	7:20 - 8:00	コースインは7:30まで
役員ミーティング	7:15 - 7:30	監視塔下
E3 6km x 7周 = 42km	8:00 - 9:15	6kmコース
Y2 (U15) 6km x 5周 = 30km	8:03 - 9:10	〃
E1 6km x 14周 = 84km	9:30 - 11:45	〃
F 6km x 10周 = 60km	9:33 - 11:30	〃
表彰式 (E3/Y2/E1/F)	11:45 - 12:20	ステージトラック
試走・昼休憩		レース終了次第オープン コースインは12:00まで
JPT 6km x 18周 = 108km	12:30 - 15:30	6kmコース
E2 6km x 9周 = 54km	15:40 - 17:20	〃
Y1 (U17) 6km x 8周 = 48km	15:43 - 17:10	〃
表彰式 (JPT)	15:50 - 16:10	ステージトラック
表彰式 (E2/Y1)	17:20 - 17:40	〃

## 2. 競技内容

開催日	カテゴリー	距離	レースレイティング
4月23日 (土)	JPT	6 km×20周 = 120km	シルバー
	E1	6 km×15周 = 90km	A
	E2	6 km×9周 = 54km	B
	E3	6 km×7周 = 42km	C
	F	6 km×8周 = 48km	B
	M	6 km×7周 = 42km	C
4月24日 (日)	JPT	6 km×18周 = 108km	シルバー
	E1	6 km×14周 = 84km	A
	E2	6 km×9周 = 54km	B
	E3	6 km×7周 = 42km	C
	F	6 km×10周 = 60km	B
	Y1	6 km×8周 = 48km	A
	Y2	6 km×5周 = 30km	B

【中間スプリント】 設定されている対象カテゴリー・周回は下表のとおり。  
対象者には、表彰式において副賞を付与する。

開催日	カテゴリー	中間スプリント	対象
4月23日 (土)	JPT	6,12周回完了時	1位通過
	E1	6周回完了時	〃
4月24日 (日)	JPT	4,10周回完了時	〃
	E1	6周回完了時	〃

## 3. 競技規則

日本自転車競技連盟の競技規則集、『Jプロツアー運営規程2022、JET/JFT/JYT/JMT運営規程2022』の最新版の他、今大会特別規則（参照P11～P15）により運営する。

『JCF競技規則集』

<https://jcf.or.jp/road/rule/>

『Jプロツアー運営規程2022、JET/JFT/JYT/JMT運営規程2022』

<https://www.jbcf.or.jp/membership/guide/>

## 4. その他参加にあたっての注意事項

- (1) レーススタート時間、表彰式開始時間は、変更の可能性があるので注意すること。
- (2) 会場周辺の道路を走行される場合は道路交通法を厳守し、モラルを持ち、マナーを守って行動すること。
- (3) スケジュール及び競技内容は変更する場合がある。
- (4) フレームプレートと計測タグを持ち帰ってしまった場合は早急に事業部 ([race@jbcf.or.jp](mailto:race@jbcf.or.jp)) まで連絡すること。
- (5) 予測できない事故や天候の変化により競技運営が不可能とレースディレクターが判断した場合、大会を中止または内容を変更する場合がある。この場合原則参加料は返金しない。

【JBCF事業部 携帯：090-6721-9874】

※緊急の際に大会会場でのみの使用となる。

## 5.コミッセール、セーフティ・マネージャー

レースディレクター：カ石達也  
チーフコミッセール：芦澤拓郎  
コミッセールパネル：芦澤拓郎、愛場政広、伊藤将史

## 6-1.会場（詳細一覧）

【開催地】 群馬サイクルスポーツセンター  
〒379-1411 群馬県利根郡みなかみ町新巻3853  
TEL: 0278-64-1811

サイクルスポーツセンターへの交通案内

\*車で

【関越自動車道 月夜野I.Cから約25分】

【関越自動車道 水上I.Cから約20分】

\*電車で

【上越新幹線】

上毛高原駅下車、タクシー利用約10分

【競技本部】 OFFICIAL ZONE S/F付近 競技本部テント（参照：P5 MAP①）

【ライセンスコントロール】 OFFICIAL ZONE 管理棟前JBCF本部テント（参照：P5 MAP①）  
4/23（土）7:00 - 12:00 ※E3は7:45まで、E1/Mは8:30、JPTは10:00まで  
15:00 - 16:00（4/24分）  
4/24（日）7:15 - 11:00 ※E3/Y2は7:45、E1/Fは8:30まで、JPTは10:00まで

※JPTカテゴリーにおける選手変更届については、ライセンスコントロール終了時まで提出すること。  
※**全カテゴリーにおいて、アテンドライセンスコントロールも同時に行う。**

【バイクチェック】 OFFICIAL ZONE 管理棟前検車テント  
バイクチェック及びサインを行う。

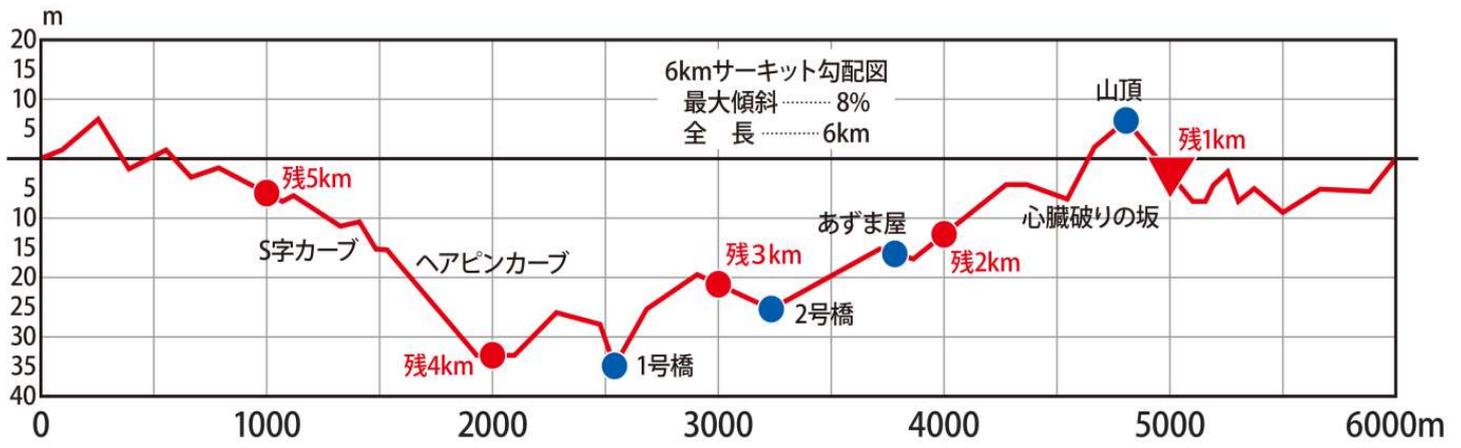
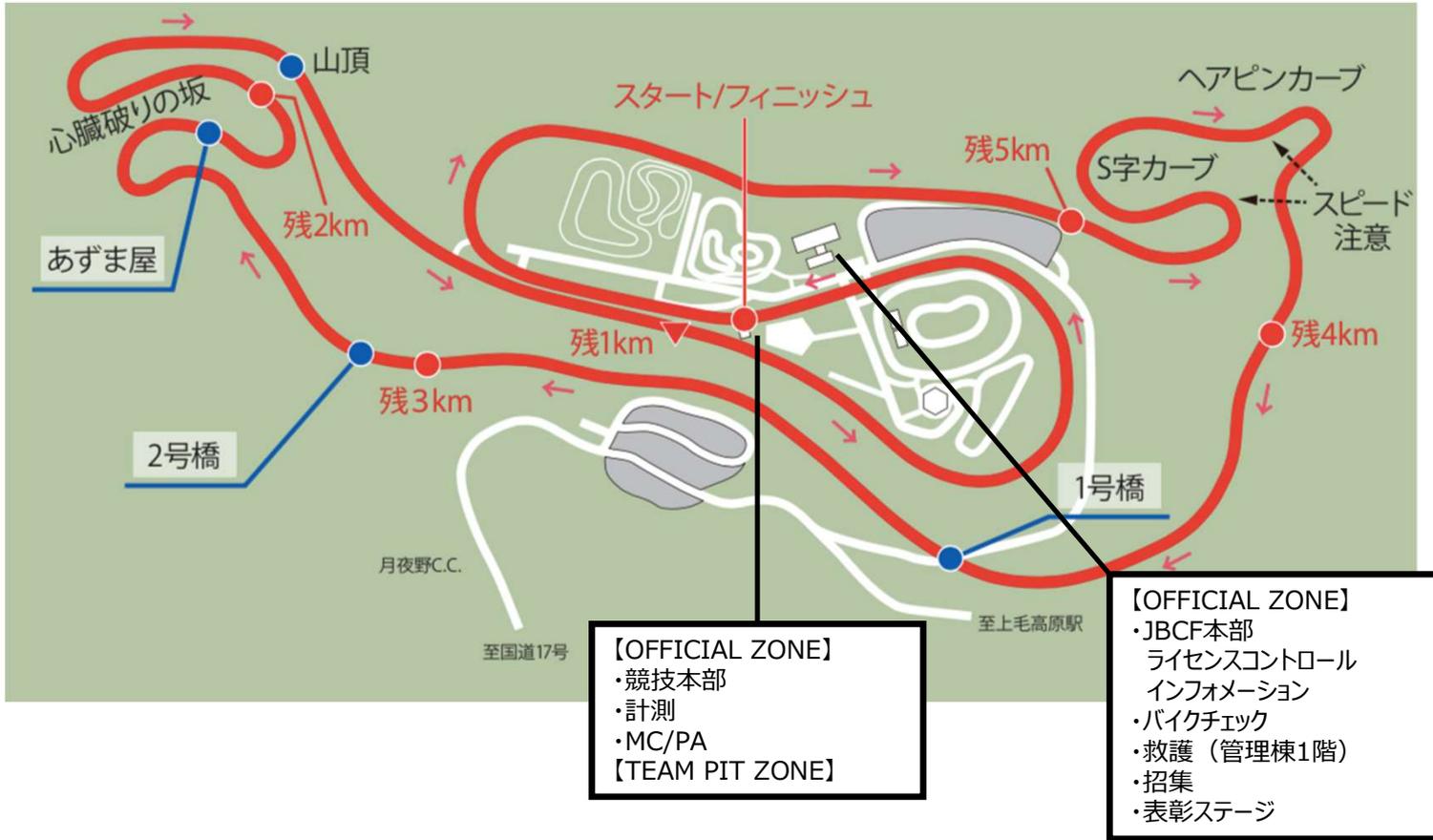
【マネージャーミーティング】 OFFICIAL ZONE 管理棟2階会議室（参照：P5 MAP①）  
4/23（土）7:10 - 7:30  
4/23（土）20:00 - 20:15 ※4/24分  
\*1 各自の電波状況を良く確認すること。  
\*2 マネージャーミーティング中、Zoom参加者から質問がある場合は、Zoom機能の「チャット」で質問内容を入力すること。  
**<マネージャーミーティングZoom URL> ※2回とも同じURLで実施**  
<https://us02web.zoom.us/j/86206071310>  
ミーティングID: 862 0607 1310

【役員ミーティング】 OFFICIAL ZONE 監視塔 1階（参照：P5 MAP①）  
4/23（土）7:30 - 7:45  
4/24（日）7:15 - 7:30

【JPT優先駐車場】 TEAM PIT ZONE（参照：P6 MAP②）  
※後日各チーム代表者宛に「駐車証」案内をメールにて送付する。  
※コース進入時に「駐車証」を確認するので、フロントガラスへの掲示を行うこと。

【選手・観戦者駐車場】 群馬サイクルスポーツセンター内駐車場  
※観戦者の皆様 下記リンク参照の上、ご来場ください。  
<https://jbcfroad.jp/covid19-guidelines>

4/23(土) -24(日)	群馬CSCロードレース	
	MAP①	コースマップ



4/23(土)  
-24(日)

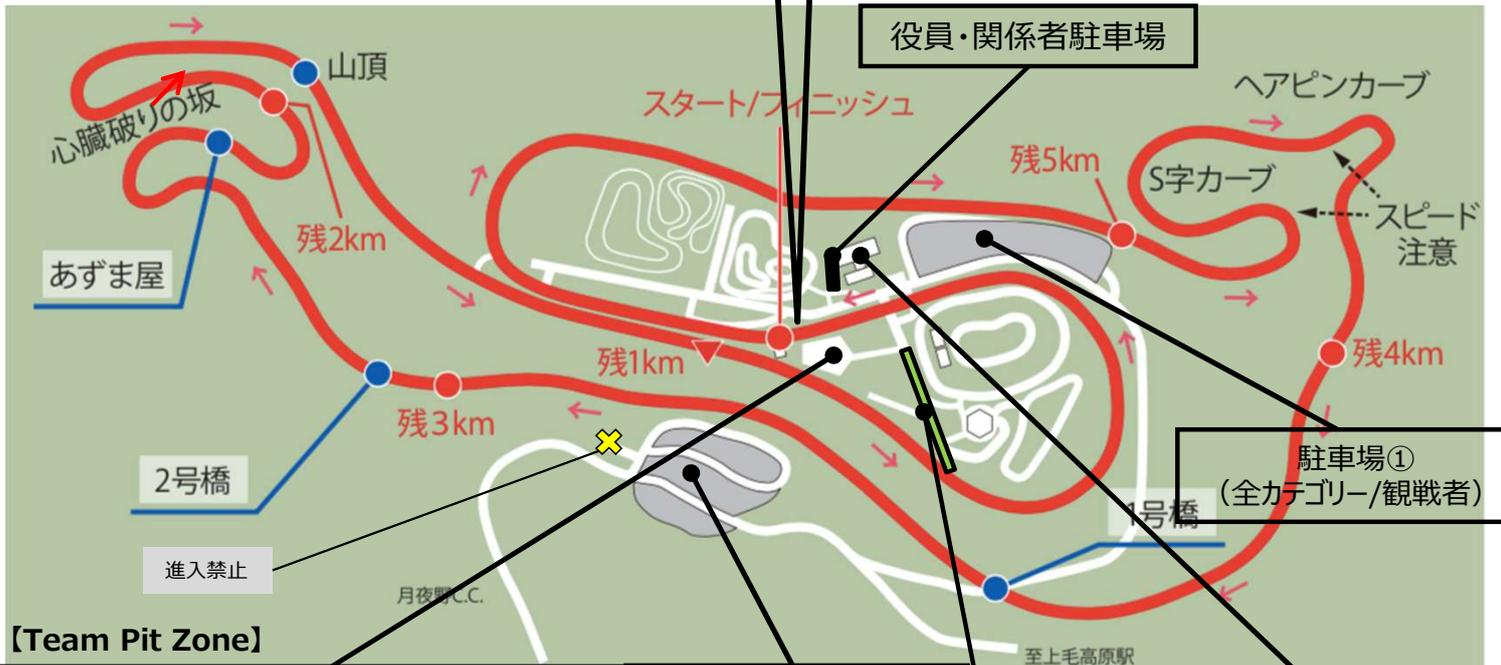
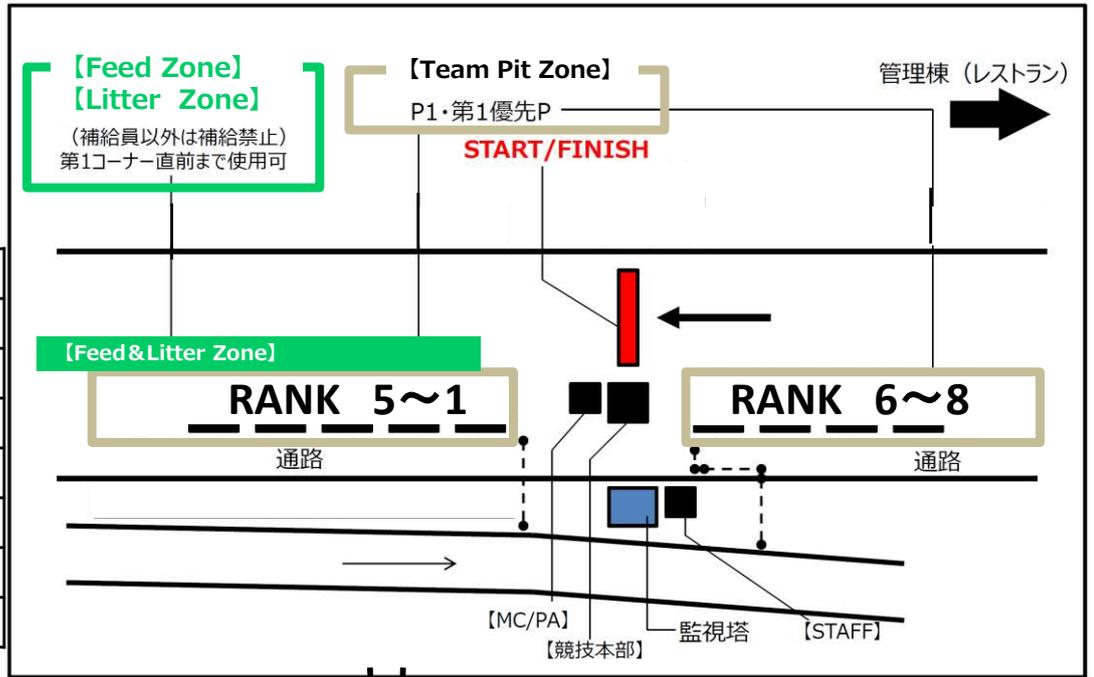
# 群馬CSCロードレース

MAP②

会場レイアウト・S/F付近

## 【Ranking】

1	マトリックスパワータグ
2	TEAM BRIDGESTONE Cycling
3	愛三工業レーシングチーム
4	シマレーシング
5	群馬グリフィンレーシングチーム
6	備後しまなみ eNShare
7	アヴニールサイクリング山梨
8	弱虫ペダルサイクリングチーム



## 【Team Pit Zone】

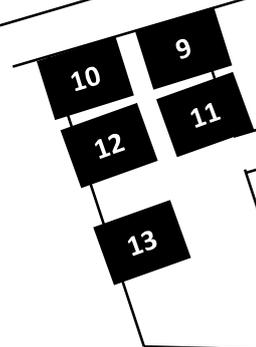
第2優先P

至国道17号

駐車場② (全カテゴリー/観戦者)

- 【OFFICIAL ZONE】
- ・JBCF本部
  - ・ライセンスコントロール
  - ・インフォメーション
  - ・バイクチェック
  - ・救護 (管理棟1階)
  - ・招集
  - ・表彰ステージ

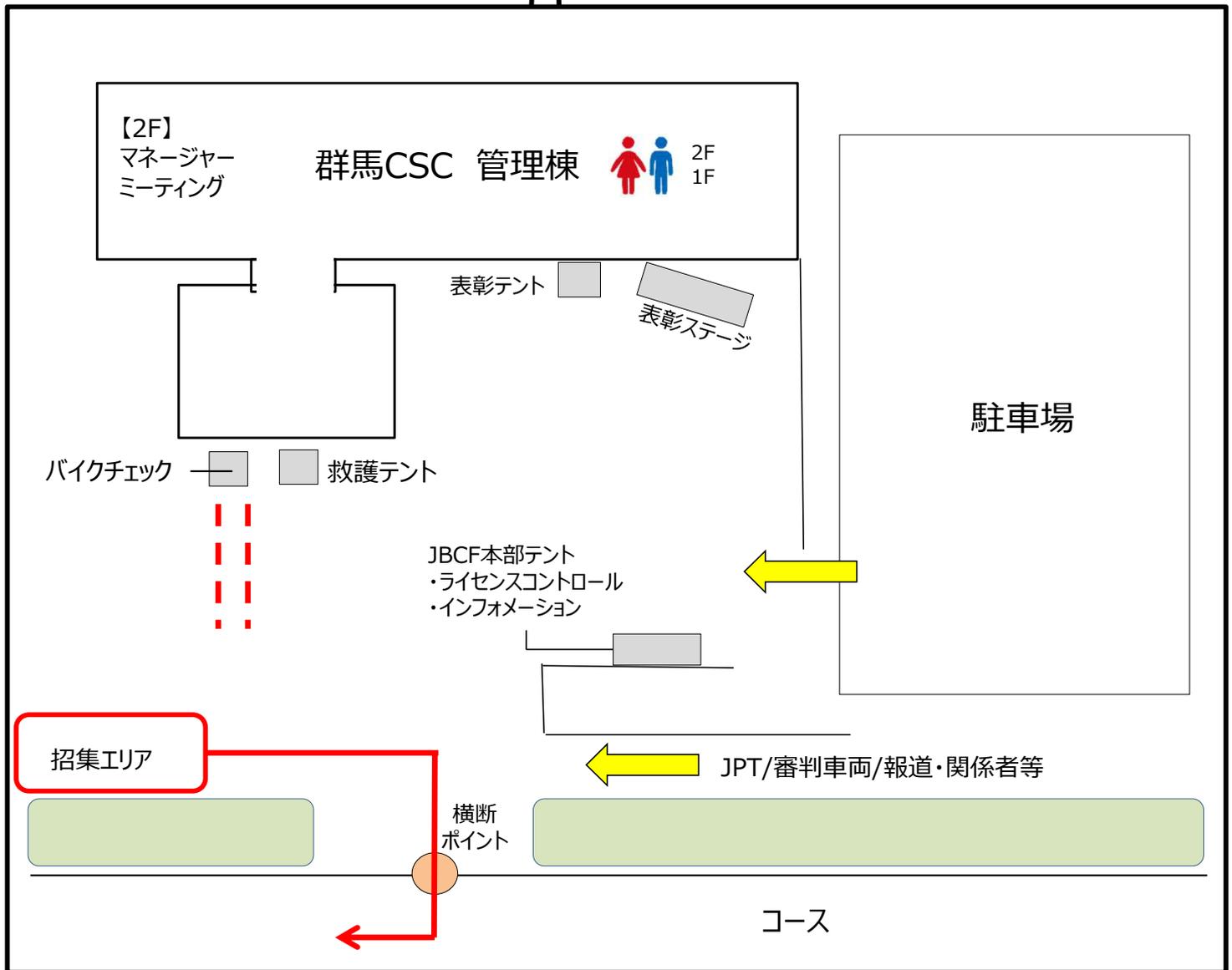
メディア・報道等関係者駐車場



9	CIEL BLEU KANOYA
10	イナーメ信濃山形
11	LEOMO Bellmare Racing Team
12	稲城FIETSクラスアクト
13	EQADS

※ランキングは4/18時点

4/23(土) -24(日)	群馬CSCロードレース	
	MAP③	会場レイアウト/管理棟エリア



## JBCF 群馬CSCロードレース 4月大会 大会特別規則

### Part1 General Aspects / 第1部 総務事項

#### A. 群馬CSCロードレース 4月大会

群馬CSCロードレースは、自転車愛好する若人が、それぞれの分野において日頃鍛錬を重ねた技術と能力を競い合い、体力の向上および健全な精神の滋養をはかり、自転車競技を通じて地域社会との交流に寄与することを目的とする。

#### B. 各チームのための車両

チームカーの運用は行わない。

#### C. 救急措置

月夜野病院	群馬県利根郡みなかみ町真庭316	0278-62-2011
利根中央病院	群馬県沼田市沼須町910-1	0278-22-4321
沼田脳神経外科循環器科病院	群馬県沼田市栄町8	0278-22-5052

※状況により別の病院へ搬送される場合もあります。会場の救護所では応急処置のみとなります。

### Part2 Technical Aspects / 第2部 競技事項

#### ARTICLE 1. / 第1条 主催者

本レースは、(公財)日本自転車競技連盟(JCF)及び、(一社)全日本実業団自転車競技連盟(JBCF)の規則の下に、JBCFが主催し、JBCFが競技面を主管して開催される。当大会は、2022年4月23-24日に行われる。

#### ARTICLE 2. / 第2条 参加について

この大会は、「JET/JFT/JYT/JMT運営規程\_2022」及び「Jプロツアー運営規程\_2022」に従い、2022年度JBCF加盟登録を完了し、大会実施要項の申込方法の通りにエントリーした競技者が参加できる。また、JBCFが特別に認めた競技者が参加できる。

#### ARTICLE 3. / 第3条 JBCFレースランキング

この大会は、「大会実施概要 2.競技内容」に記載のグレードに従い、JBCF2022ロードレースポイント表を基にポイントが付与される。なお付与されたポイントは、JBCF年間ランキングに反映される。

#### ARTICLE 4. / 第4条 大会本部、ライセンスコントロール、マネージャーミーティングについて

大会本部機能は、P5及びP6の「MAP①、②」記載の「JBCF本部」とする。  
ライセンスコントロールの場所と時間については、「テクニカルガイド P2及びP4」に記載のスケジュール通りとする。

#### ARTICLE 5. / 第5条 各種情報とコミュニケ

競技結果と各種情報は、JBCFのHP及びSNS等にて掲載する。

#### ARTICLE 6. / 第6条 ラジオツアー

ラジオツアーは実施しない。

## ARTICLE 7. / 第7条 検車・招集・出発

- (1) 検車：競技者は、各自のスタート15分前までに、P5 MAP①記載の「バイクチェック」にて、検車を受けること。  
また、ギア比規制があるカテゴリーに所属する選手は、各レースの表彰対象の着順（1～6位）を受けた際は、フィニッシュ後に必ずギア比チェックを実施する。コミッセル等の指示に従い行動すること。
- (2) 招集：競技者は、スタート時刻の10分前までに出走サインを終え、管理棟前の招集エリアに集合すること。  
P5及びP7の「MAP①③」を参照。
- (4) 出発：コースオープン後、アッシャーの指示に従い、招集エリアからスタートラインに移動する。

## ARTICLE 8. / 第8条 ニュートラルサポート

競技中のニュートラルサポートは、JPT、F、E1カテゴリーにおいてMAVICにて実施される。  
ディスクブレーキ付ホイールのサポートは、ローターサイズが「フロント 160、リア 140」のみとなる。

## ARTICLE 9. / 第9条 飲食料の補給

飲食料の補給は9周回以上のレースで認め、原則約30km地点（5周回完了直後）より残り約18km地点（残り3周回）までの間とする。補給はP6「MAP②」に示す、S/Fライン通過後のFeed Zone（フィードゾーン）において、コース進行方向左側から行う。なお、Wピットではない為、バックストレートでの補給・投棄はペナルティの対象とする。Feed Zoneにて、補給可能なスタッフは、以下の有効なライセンス（JCFチーム・アテンダント、JCF審判ライセンス、日本スポーツ協会・自転車競技各級コーチ）保持者であること。  
加えて、JBCF2022JPT運営規程第2節・第23条、JET/JFT/JYT/JMT運営規程第2節・第20条を遵守し、環境保護及び公園の美化維持の為、レース終了後は速やかにボトル・補給職のゴミ等を必ず撤収すること。

【ゴミの投棄】

- ① Litter Zone以外への投棄は禁止する。

## ARTICLE 10. / 第10条 機材の補給

チームからの機材交換はFeed Zoneのみ全クラスで認める。交換は原則コース進行方向左側で行うこととし、他選手の安全に配慮すること。ただし、ホイール交換に限り、前述の指定場所以外であっても安全に配慮することを条件に認める。  
参照：JBCF2022JPT運営規程第2節・第24条、JET/JFT/JYT/JMT運営規程第2節・第21条

## ARTICLE 11. / 第11条 タイムアウト

先頭より約6分を目安に遅れた競技者、または周回遅れとなる競技者はコントロールラインにてDNFとし、その他コース上においてもコミッセルによりDNFを宣言することがある。その際は審判の指示に速やかに従うこと。

メイン集団においては、先頭がバックストレート(フィードゾーン裏)に入った時点でコントロールラインを通過していない場合、残り周回の如何を問わず次周回を最終周回として先行者以降の着順を決定しDNFとしない。

なお、優勝者の完走時間より8%以上遅れて完走した者には、原則として順位を与えない（FAD）。

## ARTICLE 12. / 第12条 スタート方式について

JPT、F、Y1、Y2はマスドスタート、E1～E3、Mはローリングスタートとする。正式スタートは、先導するコミッセルまたはモト・コミッセルの合図で行い、隊列が整ったとコミッセル等が判断した地点でリアルスタートとする。ローリング中の事故による正式スタートの延期は原則として行わない。ただし、複数の選手が絡む落車等の事案が起きた場合には、協議の上決定する。

## ARTICLE 13. / 第13条 棄権、失格について

失格、または棄権した競技者は、主催者による特別な許可のある場合を除き、競技を続けることも、非公式に追走することもできない。競技中に棄権または失格となった場合、選手安全管理の為、コントロールライン先左側の退避路(フィードゾーン側)からコースアウトすること。

## ARTICLE 14. / 第14条 ペナルティ

ペナルティは、JCF競技規則、及び JPT運営規程2022、JET/JFT/JYT/JMT運営規程2022による。

## ARTICLE 15. / 第15条 表彰

この大会においては、最終順位について下記の通り、表彰される。

- (1) JPT、F 1位～3位 賞状、副賞 (JBCF規定)
- (2) JPT 敢闘賞 副賞 (JBCF規定)
- (3) E、Y、M 1位～6位 賞状、副賞 (JBCF規程)
- (4) JPT,E1 中間スプリント 1位通過 副賞 (JBCF規程)
- (5) 各ツアーリーダー プロリーダー、U23、エリートリーダー、U19、フェミニンリーダー、ユースリーダー

※各カテゴリーにおいて、出走人数が5名以下の場合は、1位のみ表彰とする。

※入賞対象者は必ず表彰式に出席し、賞状、副賞を受け取ること。

※ギヤ比規制対象者が入賞した場合は、レース終了後速やかに検車を受けること。

表彰式時間までに検車を受けなかった場合は失格とし、その順位を空位とする。

## ARTICLE 16. / 第16条 公式式典

参加者は全員、主催者によって企画された、種々の公式セレモニーに正しい服装で出席することを義務付ける。

表彰対象者は登壇時はチームジャージ着用を義務 (JCF規則第114条第2・3項 参照) 付け、

各ツアーの首位の競技者には、それを示すリーダージャージを着用することを義務付ける。

表彰式は、下表のとおり実施予定とする。レース進行状況により、開始/終了時刻が変動する可能性がある為、表彰対象選手・チーム等は、会場アナウンスに注意すること。

23日 (土)		24日 (日)	
E3	11:20 - 11:50	E3	11:45- 12:20
M		Y2	
E1		E1	
JPT	15:50- 16:10	F	
E2	17:20- 17:40	JPT	15:50- 16:10
F		Y1	17:20- 17:40
		E2	

## ARTICLE 17. / 第17条 アンチドーピング検査

日本アンチ・ドーピング規定及び日本自転車競技連盟アンチ・ドーピング規程に準じる。

## ARTICLE 18. / 第18条 ジュニア・ユースギア比規制について

JCF競技規則第28条により、本レースへ参加するジュニアカテゴリー及びユースカテゴリー（定義は下記）の選手については、下記のとおりギア比の制限を行う。

ジュニア : 7.93m (ex. 52T×14T)  
 ユース1 : 7.01m (ex. 52T×16T, 46T×14T)  
 ユース2 : 6.10m (ex. 46T×16T)

※参照 : JCF競技規則集 付表4-1より。

### 【各カテゴリーの定義】

ジュニア (2022年に18歳、17歳の誕生日を迎える、2004年、2005年生まれの者)  
 ユース1 (Y1, U17) (2022年に16歳、15歳の誕生日を迎える、2006年、2007年生まれの者)  
 ユース2 (Y2, U15) (2022年に14歳、13歳の誕生日を迎える、2008年、2009年生まれの者)

## 付表4-1:ギア比制限・ロード種目

ロードにおいて、ジュニア以下の競技者に適用

27'		REAR SPROCKET					
		11	12	13	14	15	16
FRONT SPROCKET	54	10.410	9.543	8.809	8.179	7.634	7.157
	53	10.217	9.366	8.645	8.028	7.493	7.024
	52	10.025	9.189	8.482	7.876	7.351	6.892
	51	9.832	9.012	8.319	7.725	7.210	6.759
	50	9.639	8.836	8.156	7.574	7.069	6.627
	49	9.446	8.659	7.993	7.422	6.927	6.494
	48	9.253	8.482	7.830	7.271	6.786	6.362
	47	9.061	8.306	7.667	7.119	6.644	6.229
	46	8.868	8.129	7.504	6.968	6.503	6.097

26'		REAR SPROCKET					
		11	12	13	14	15	16
FRONT SPROCKET	54	9.639	8.836	8.156	7.574	7.069	6.627
	53	9.461	8.672	8.005	7.433	6.938	6.504
	52	9.282	8.509	7.854	7.293	6.807	6.381
	51	9.104	8.345	7.703	7.153	6.676	6.259
	50	8.925	8.181	7.552	7.013	6.545	6.136
	49	8.747	8.018	7.401	6.872	6.414	6.013
	48	8.568	7.854	7.250	6.732	6.283	5.891
	47	8.390	7.690	7.099	6.592	6.152	5.768
	46	8.211	7.527	6.948	6.452	6.021	5.645

24'		REAR SPROCKET					
		11	12	13	14	15	16
FRONT SPROCKET	54	8.760	8.030	7.412	6.883	6.424	6.022
	53	8.598	7.881	7.275	6.755	6.305	5.911
	52	8.435	7.733	7.138	6.628	6.186	5.799
	51	8.273	7.584	7.000	6.500	6.067	5.688
	50	8.111	7.435	6.863	6.373	5.948	5.576
	49	7.949	7.286	6.726	6.246	5.829	5.465
	48	7.787	7.138	6.589	6.118	5.710	5.353
	47	7.624	6.989	6.451	5.991	5.591	5.242
	46	7.462	6.840	6.314	5.863	5.472	5.130

男子・女子ジュニア	7.93 m	2000年1月1日より
16歳以下(U17)	7.01 m	
14歳以下(U15)	6.10 m	
12歳以下(U13)	5.66 m	

## ARTICLE 19. / 第19条 大会当日の検温について

来場する選手・チームスタッフおよび大会関係者は、サーモカメラ等にて自身の体温を確認すること。  
当日の体温が37度5分を超える場合は、レースへの参加及び会場へ入場することができない。  
感染症対策の観点より予め承諾のこと。

## ARTICLE 20. / 第20条 レース中断・キャンセルについて

### ・コロナウイルスの影響

日本政府または自治体指示、主催者関連団体における指示、または指針が公表された場合は、内容を鑑みた上で主催者判断により、大会またはレースを中止する場合がある。

### ・急激な天候（雷雨等）の変化による中断、中止等判断

参加者の安全を考慮し、雷雨等の急激な天候の変化が予想される段階で中断・レース距離の変更を検討する。

### ・再スタート、キャンセル、レース成立の判断は、レースディレクター及びコミッセルの判断・指示に従うこと。

なお、レースがキャンセルされた場合は、完走ポイントのみ付与する。

## ARTICLE 21. / 第21条 無線機の使用について

JPTクラスタにおいて、下記事項を遵守の上、無線機の使用を許可する。

無線通信その他の遠隔通信の競技者による使用または競技者に対する使用を認める。

国内の定格及び国内法に則る方式であることが前提であり、安全な通信および情報システム（イアフォン）は許可される。

また、下記条件の下に運用を行う。

1. 無線機の出力が5ワットを超えないこと。
2. 通信の目的範囲は競技により占有される空間に限られること。
3. その使用は、競技者と監督および同チームの競技者間のやり取りに限られること。
4. 選手がスマートフォン等を所持しての出走は認めない。
5. スマートフォン等での代替処置は認めない。