



第1回 JBCF かすみがうらタイムトライアル

TECHNICAL GUIDEBOOK



大会実施概要 OUTLINE OF THE EVENT Ver-211014

- ◆開催日 2021年10月16日（土）
- ◆開催地 茨城県かすみがうら市坂・田伏 特設コース（4.0km周回コース）
- ◆主催 JBCF（一般社団法人 全日本実業団自転車競技連盟）
- ◆主管 JBCF（一般社団法人 全日本実業団自転車競技連盟）
- ◆ツアー協賛 （株）シマノ / シマノセールス（株） / パナソニックサイクルテック（株） / （株）あさひ
（一社）自転車協会 / （株）パールイズミ / 弱虫ペダル
- ◆協力 かすみがうら市 / かすみがうらアクティビティコミッション

1.スケジュール・クラスタ ※10/14一部変更

内 容	開始-終了予定時刻	場所 / 備考
10月16日 (土)		
交通規制	8:30 - 16:15	
選手ライセンスコントロール (全クラスタ)	7:15 - 11:00	JBCF受付本部テント M,Yは8:00、E2,E3,Fは9:00まで
マネージャーミーティング	7:50 - 8:05	JBCF受付本部テント付近・ZOOM
役員ミーティング	8:15 - 8:30	JBCF受付本部テント付近
試走	8:30 - 8:50	コースインは8:40まで
M 個人タイムトライアル (4.0km x 1周 = 4.0km)	9:10 -	詳細の時間は、スタートリスト参照
Y 個人タイムトライアル (4.0km x 1周 = 4.0km)	9:30 -	〃
インターバル	9:45 - 10:00	
E2 個人タイムトライアル (4.0km x 1周 = 4.0km)	10:00 -	〃
E3 個人タイムトライアル (4.0km x 1周 = 4.0km)	10:30 -	〃
F 個人タイムトライアル (4.0km x 1周 = 4.0km)	11:02 - 11:15	〃
試走	11:15 - 11:45	コースインは11:35まで
E1 個人タイムトライアル (4.0km x 2周 = 8.0km)	11:50 - 13:30	詳細の時間は、スタートリスト参照
JPT 個人タイムトライアル (4.0km x 2周 = 8.0km)	13:45 - 16:00	〃
表彰式	大会特別規則第15,16条に記載	

- ※ 1 タイムトライアル及びロードレースにおけるマネージャーミーティングは、別個のレースである為、それぞれ必ず出席すること。 出席が確認できない場合には、出走取消や失格の処分を行う場合がある。
- ※ 2 上記スケジュール内の赤字は、大会要項からの変更箇所である。
- ※ 3 JPTにおいてセレクションレースの適用を行う。
セレクションレースについて→ <https://jbcfroad.jp/news/289>
- ※ 4 Fクラスタ、YクラスタおよびE3クラスタにおいて、オープン参加を認める。
E3クラスタへのオープン参加はU19選手のみとする。

2. 競技内容

※運営規程および上記のレース格付に基づき、ポイントを付与する。

開催日	クラス	レース格付
10月16日（土）	JPT	ブロンズ
	E1	At
	E2	Bt
	E3	Ct
	F	Bt
	Y	Bt
	M	Bt

3. 競技規則

日本自転車競技連盟の競技規則集、『Jプロツアー運営規程2021、JET/JFT/JYT/JMT運営規程2021』の最新版、大会と区別規則により運営する。

『JCF競技規則集』

<https://jcf.or.jp/road/rule/>

『Jプロツアー運営規程2021、JET/JFT/JYT/JMT運営規程2021』

<https://www.jbcf.or.jp/membership/guide/>

- ボディゼッケンは腰の位置に縦に2枚、背骨を挟んで左右に5cm離して装着すること。
- ボディゼッケンを緊急の際に使用することから『JPT運営規定2021 第6節<救護>』またはJET/JFT/JYT運営規定第6節<救護>』を参照の上、記入すること。
- ジュニア、ユースの選手のギア比規制は、JCFの競技規則（以下参照）に準じる。
ジュニア（18,17歳）7.93m、U17（16,15歳）7.01m
- 重量を調整する目的の付加物は認めない。

4. その他参加にあたっての注意事項

- レーススタート時間、表彰式開始時間は、変更の可能性があるので注意すること。
- 会場周辺の道路を走行される場合は道路交通法を厳守し、モラルを持ち、マナーを守って行動すること。
- スケジュール及び競技内容は変更する場合がある。
- フレームプレートと計測タグを持ち帰ってしまった場合は早急に事業部（race@jbcf.or.jp）まで連絡すること。
- 予測できない事故や天候の変化により競技運営が不可能とレースディレクターが判断した場合、大会を中止または内容を変更する場合がある。この場合原則参加料は返金しない。

【JBCF事業部 携帯：090-6721-9874】

※緊急の際に大会会場でのみの使用となる。

5. コミッセール

レースディレクター : 齊藤 祥太
 チーフコミッセール : 芦澤 拓郎
 コミッセールパネル : 芦澤 拓郎、力石 達也、伊藤 将史

6-1.会場（詳細一覧）

【開催地】 茨城県かすみがうら市坂・田伏 特設コース（4.0km周回コース）

会場への交通案内

*お車で

【常磐自動車道 土浦北I.C 約30分（20km）】

ナビ目的地：かすみキッチン（〒300-0214 茨城県かすみがうら市坂4784番地）

*電車で（首都圏より）

JR常磐線 土浦駅下車 約18km タクシーにて約30分

【競技本部】 OFFICIAL ZONE S/F付近 競技本部テント（参照：P 6 MAP②）

【ライセンスコントロール】 10/16（土）7:15-11:00 /全クラスタ JBCF受付本部テント
（参照：P 6 MAP②）

【バイクチェック】 OFFICIAL ZONE 検車テント（参照：P 6 MAP②）

※バイクチェック及びサインは、全選手に対し行う。

【マネージャーミーティング】 10/16（土）7:50-8:05 JBCF受付本部テント 付近

マネージャーミーティングはレース会場もしくはZoomにて参加すること。

Zoomでの参加の場合は、ミーティング開始時刻までに、下記URLからの事前登録を行うこと。
登録後、入力したメールアドレス宛に、参加用URLが記載された自動返信メールが届く。

* 1 マネージャーミーティングは、なるべく現地参加が望ましい。

* 2 各自の電波状況を良く確認すること。

* 3 マネージャーミーティング中、Zoom参加者から質問がある場合は、
Zoom機能の「チャット」で質問内容を入力すること。

<マネージャーミーティングZoom 事前登録URL>

<https://us02web.zoom.us/join/register/tZMkceGqjMvE9Syk1Br8BoxUGyvToFIMPpV>

【役員ミーティング】 10/16（土）8:15-8:30 JBCF受付本部テント 付近
（参照：P 6 MAP②）

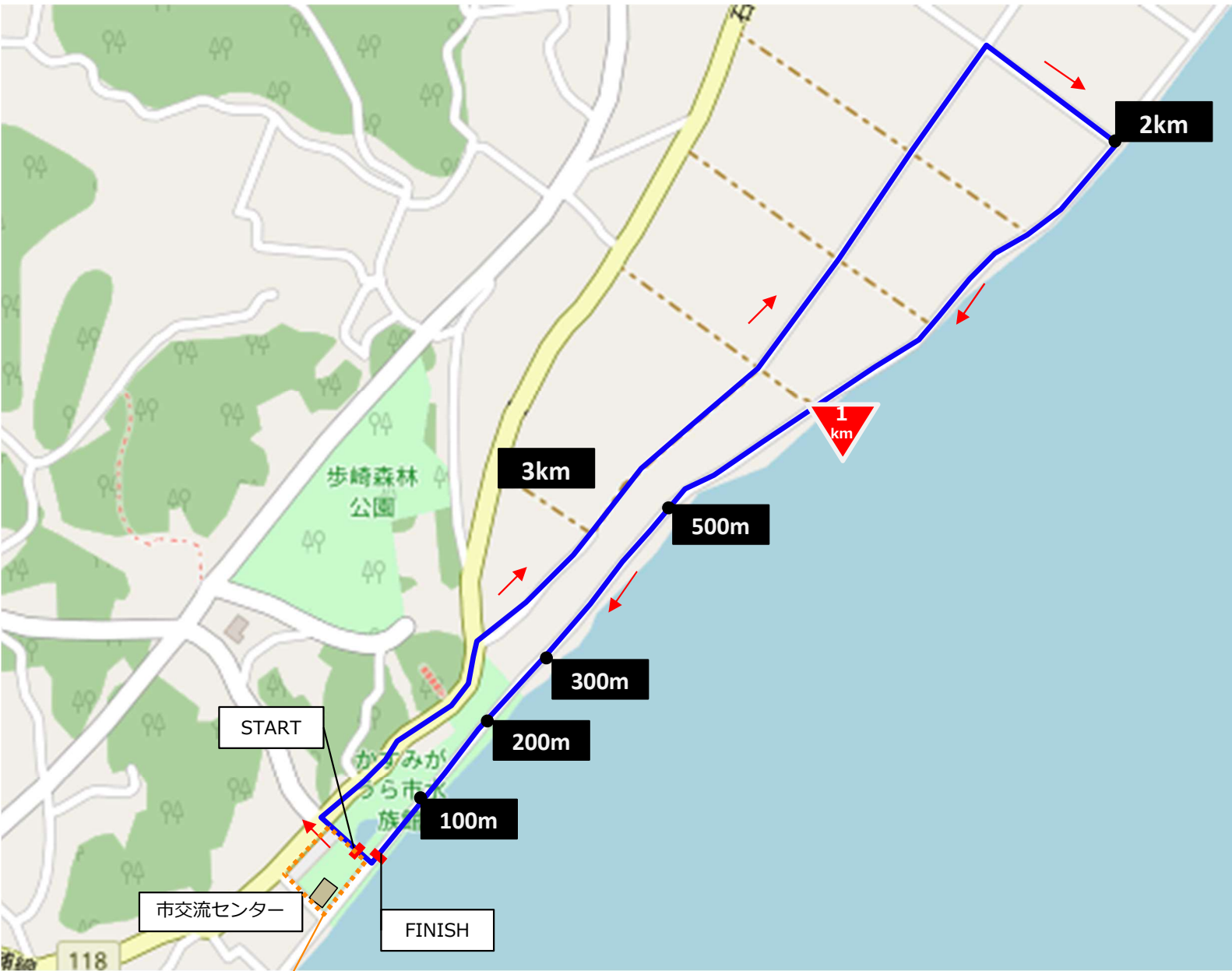
【大会運営関係者・メディア駐車場】 参照：P 7 MAP③

【JPT優先駐車場】 TEAM PIT ZONE（参照：P 6 MAP②）
※後日各チーム代表者宛に「車両証」案内をメールにて送付する。
※「車両証」を確認するので、フロントガラスへの掲示を行うこと。

【選手駐車場】 参照：P 7 MAP③

【観戦者駐車場】 参照：P 7 MAP③

10/16 (土)	第1回 JBCF かすみがうらタイムトライアル	
	MAP①	コースマップ



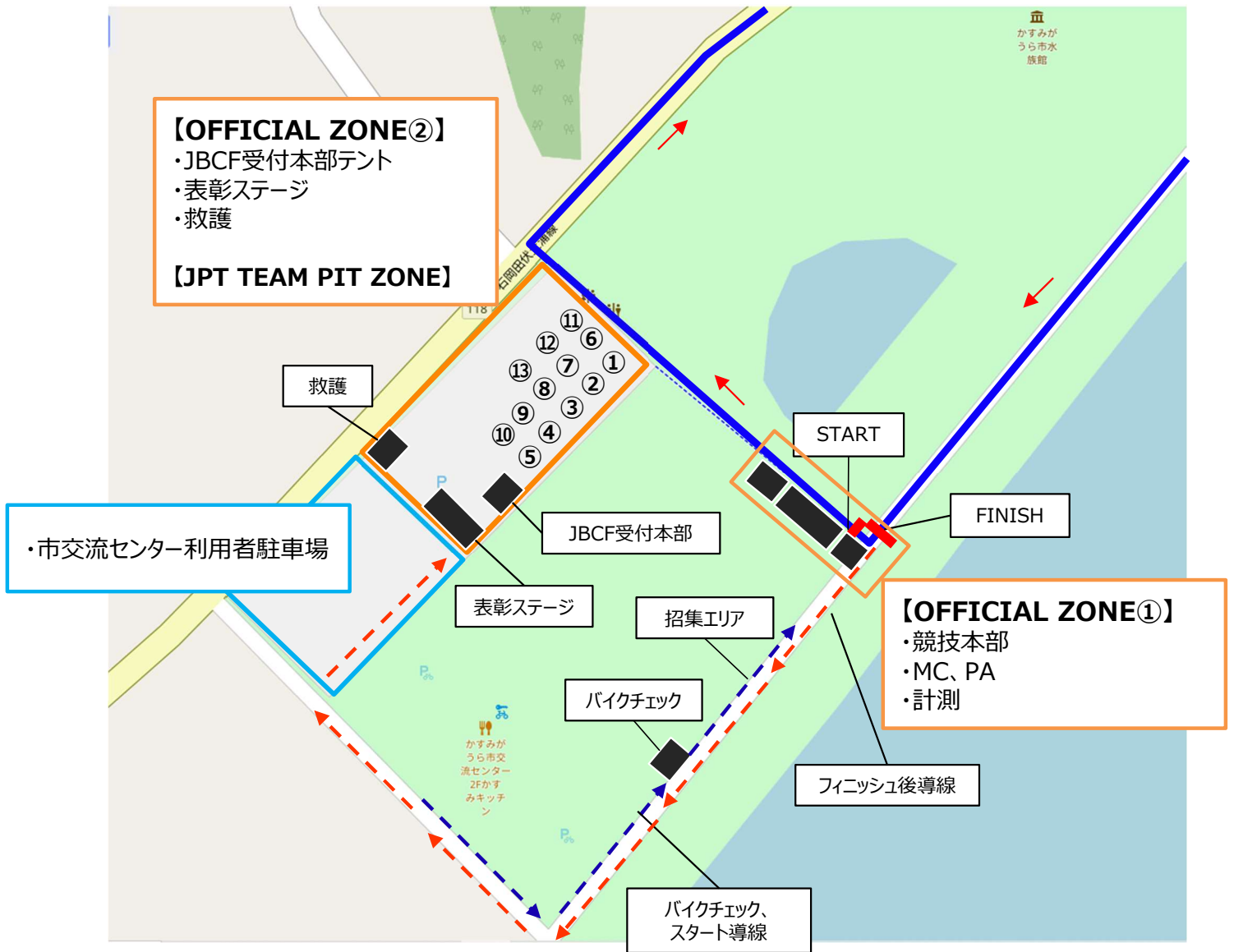
- 【OFFICIAL ZONE】**
- ・競技本部、計測、MC
 - ・受付本部
 - ・救護
 - ・バイクチェック
 - ・表彰
- 【JPT Team PIT ZONE】**

10/16
(土)

第1回 JBCF かすみがうらタイムトライアル

MAP②

S/F付近レイアウト



JPT優先駐車場

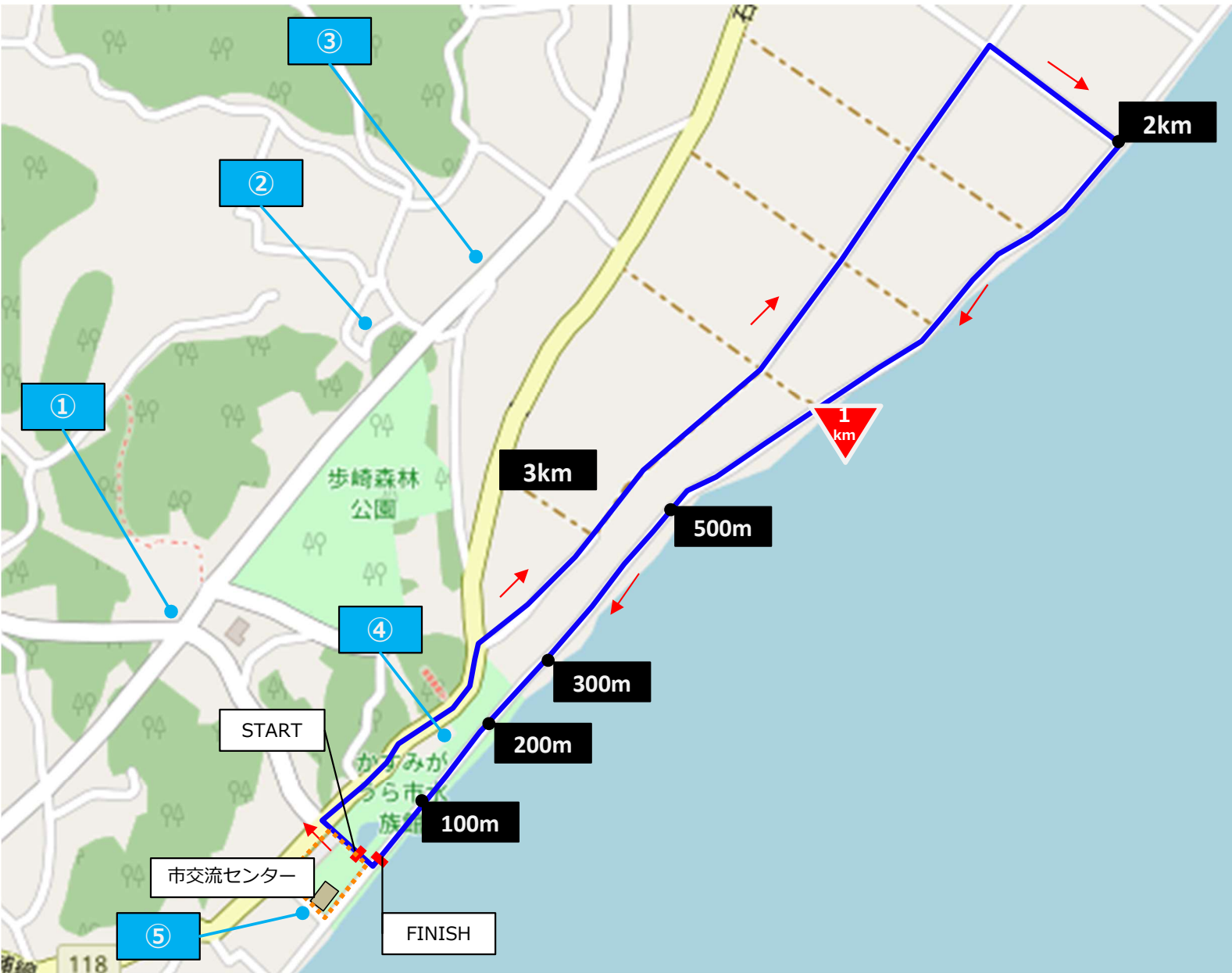
①	マトリックスパワータグ	⑤	弱虫ペダルサイクリングチーム	⑨	イナーメ信濃山形
②	TEAM BRIDGESTONE Cycling	⑥	CIEL BLEU KANOYA	⑩	群馬グリフィンレーシングチーム
③	愛三工業レーシングチーム	⑦	eNShare Racing Team	⑪	EQADS
④	シマルレーシング	⑧	LEOMO Bellmare Racing Team	⑫	Team Eurasia - iRC TIRE
				⑬	稲城FIETSクラスアクト

10/16
(土)

第1回 JBCF かすみがうらタイムトライアル

MAP③

駐車場一覧



1. ガーデンパークシェル	90台	
2. 艇庫	20台	
3. 田伏台地	60台	
4. 歩崎観音下	20台	
5. 市交流センター向い	15台	合計 205台

- ※「4」「5」は役員および関係者駐車場とする。
- ※「4. 歩崎観音下」はレース開始後、インターバル中のみ出入り可。
- ※駐車場内にゴミなどは捨てず持ち帰ること。

第1回 JBCF かすみがうらタイムトライアル 大会特別規則

Part1 General Aspects / 第1部 総務事項

A. 第1回 JBCF かすみがうらタイムトライアル

第1回 JBCF かすみがうらタイムトライアルは、自転車を愛好する若人が、それぞれの分野において日頃鍛錬を重ねた技術と能力を競い合い、体力の向上および健全な精神の滋養をはかり、自転車競技を通じて地域社会との交流に寄与することを目的とする。

B. 各チームのための車両

チームカーの運用は行わない。

C. 救急措置

土浦協同病院	茨城県土浦市おおつ野4丁目1番1号	029-830-3711
東京医科大学茨城医療センター	茨城県稲敷郡阿見町中央3丁目20-1	029-887-1161

※状況により別の病院へ搬送される。会場の救護所では**応急処置**のみである。

Part2 Technical Aspects / 第2部 競技事項

ARTICLE 1. / 第1条 主催者

第1回 JBCF かすみがうらタイムトライアルは、(公財)日本自転車競技連盟(JCF)及び、(一社)全日本実業団自転車競技連盟(JBCF)の規則の下に、JBCFが主催し、JBCFが競技面を主管して開催される。当大会は、2021年10月16日に行われる。

ARTICLE 2. / 第2条 参加について

この大会は、「JBCFカテゴリー別運営規程」に従い、2021年度JBCF加盟登録を完了し、大会実施要項の申込方法の通りにエントリーした競技者が参加できる。また、JBCFが特別に認めた競技者が参加できる。

ARTICLE 3. / 第3条 JBCFレースランキング

この大会は、「大会実施概要 2.競技内容」に記載のグレードに従い、JBCF2021ロードレースポイント表を基にポイントが付与される。

ARTICLE 4. / 第4条 大会本部、ライセンスコントロール、マネージャーミーティングについて

大会本部機能は、P.6「MAP②」の「JBCF受付本部」とする。

ライセンスコントロールの場所と時間については、P2及びP4に記載のスケジュール通りとする。

ARTICLE 5. / 第5条 各種情報とコミュニケ

競技結果と各種情報は、JBCF本部テント横、またはJBCFのHP及びSNS等にて掲載する。

ARTICLE 6. / 第6条 ラジオツアー

ラジオツアーは実施しない。

ARTICLE 7. / 第7条 検車・招集・周回数のお知らせ

- (1) 検車：競技者は、各自のスタート15分前までに、P7 MAP③記載の「バイクチェック」にて、検車を受けること。
また、ギア比規制があるカテゴリーに所属する選手（ジュニア）は、各レースの表彰対象の着順（1～6位）を受けた際は、必ずギア比チェックを実施する。コミッセル等の指示に従い行動すること。
重量を調整する目的の付加物は認めない。
検車の後に機材を交換、調整した場合は、再度検車を受けること。違反の場合は出走不可及びペナルティを科す。特に、検車重量違反が判明し、検車に適合させるため機材交換後、走行前に違反状態に戻した場合は厳重に対処する。
検車後にスタート地点から離れた場合は、再度検車を必ず受けること。
- (2) 招集：検車後、P6 MAP②所定の招集エリアに集合すること。
- (3) 周回数の告知（E1クラス、P1クラス）：周回板、ベルによる周回数の告知は行わない。
- (4) ホットシートの運用を行う。員等の指示に従い行動すること。

ARTICLE 8. / 第8条 ニュートラルサポート

主催者によるニュートラルサポートは行わない。

ARTICLE 9. / 第9条 飲食料の補給

飲食料の補給は全クラスについて認めない。

ARTICLE 10. / 第10条 機材の補給

チームからの機材交換は、E1、JPTクラスに限り、残り200m～FINISHまでの間にて認める。ただし、交換するスタッフ、選手の安全が確保されない場合は、この限りではない。

この交換は、原則コース進行方向右側で行うこととし、他選手の走行に配慮すること。

交換できるスタッフは、チームスタッフ（監督、メカニック(機材の補給)）に限り、本大会のアテンドライセンスコントロールを受けた、以下の有効なライセンス（JCFチーム・アテンド、JCF審判ライセンス、日本スポーツ協会・自転車競技各級コーチまたは各級指導員）保持者であること。

ARTICLE 11. / 第11条 タイムアウトについて

時間関門は設定しない。

ARTICLE 12. / 第12条 スタート方式について

指定されたスタート地点より30秒毎に出走とし、P1の上位20選手は45秒間隔とする。

出走時刻はスタートリストに記載する。また、スタートは自身で保持して行う。（ホルダーはつかない）。

スタート時間に遅れた場合は、スタートエリアに到着後直ちにスタートをする。その際、既定の時間でスタートする選手と交錯する恐れの場合は既定の選手を優先とする。

ARTICLE 13. / 第13条 棄権、失格について

失格、または棄権した競技者は、オーガナイザーによる特別な許可のある場合を除き、競技を続けることも、非公式に出走することもできない。自走可能な選手は、ゼッケンを取りコミッセル等の指示に従い、コース外で離脱すること。

ARTICLE 14. / 第14条 ペナルティ

ペナルティは、JCF競技規則、及びJBCF2021JPT運営規程、JET/JFT/JYT/JMT運営規程による。

また、定められた走路以外の通路等を故意に走行した場合は、ペナルティの対象とする。

ドラフティングを行った場合にはペナルティの対象となる。ドラフティングの判断はJCF競技規則に準じる。

ARTICLE 15. / 第15条 表彰

この大会においては、最終順位について下記の通り表彰される。

- (1) JPT 1位～3位 賞状、副賞 (JBCF規定)
- (2) E1～E3,M 1位～6位 賞状、副賞 (JBCF規定)
- (3) F,Y 1位 賞状、副賞 (JBCF規定)
- (4) 各リーダージャージ

プロリーダー、U23、エリートリーダー、U19リーダー、フェミニンリーダー、マスターズリーダー、ユースリーダー

※各クラスにおいて、出走人数が5名以下の場合、1位のみ表彰とする。

※入賞対象者は必ず表彰式に出席し、賞状、副賞を受け取ること。

※ギヤ比規制対象者が入賞した場合は、レース終了後速やかに検車を受けること。

表彰式時間までに検車を受けなかった場合は失格とし、その順位を空位とする。

ARTICLE 16. / 第16条 公式式典

参加者は全員、主催者によって企画された種々の公式セレモニーに正しい服装で出席することを義務付ける。

表彰対象者は登壇時はチームジャージ着用を義務付ける。(JCF規則第114条第2・3項 参照)

各ツアーの首位の競技者には、それを示すリーダージャージを着用することを義務付ける。

表彰式は、各クラス下記の実施を予定とする。レース進行状況により、開始/終了時刻が変動する可能性があるため、表彰対象選手・チーム等は、会場アナウンスに注意すること。

M, Y	9:45～10:05	E1	14:20～14:30
E2, E3, F	11:20～11:45	JPT	16:10～16:25

ARTICLE 17. / 第17条 アンチドーピング

日本アンチ・ドーピング規定及び日本自転車競技連盟アンチ・ドーピング規程に準じる。

ARTICLE 18. / 第18条 タイム・トライアルにおける機材について

TT用の機材の使用を認める。なお、詳細についてはUCIおよびJCFのホームページ、『JET/JFT/JYT 運営規程 第2章』を参照すること。

・不明な点があるものは、JCFサイトの「UCI 技術規則の明確化ガイド (最新版)」

<https://jcf.or.jp/wp2012/wp-content/uploads/downloads/2019/09/Clarification-Guide-of-the-UCI-Technical-Regulation-ver20190919-ej-JCF....pdf>

https://www.uci.org/docs/default-source/equipment/clarificationguideoftheucitechnicalregulation-2018-05-02-eng_english.pdf?sfvrsn=fd56e265_28

を参照し、それでも判断がつかない場合は、チームメカニック、チーム監督と相談のうえ、

チーム代表者から、JBCF事務局事業部まで、大会の10日前までにメール(race@jbcf.or.jp)で問い合わせ、確認を取ること。

なお、問合せの際は必ず、具体的に機材のメーカー名、品番等、当該機材の写真、メーカーや日本総代理店のサイトの当該機材の詳細やスペックのリンク先、どうして判断がつかないのかの理由等をまとめ、メールに記入すること。

ARTICLE 19. / 第19条 タイム・トライアルにおけるスタート順の基準について

基本的に個人ポイントランキング順とし、ランキング下位者からのスタートとなる。

なお、同じチームが連続して出走する場合は、この限りではない。

E1,JPT:1周目と2周目の走者が重ならないよう、10名以下のヒートで行う。ヒート数、ヒートの組み合わせはコミッセルが決め、事前にスタートリストとして発表する。

ARTICLE 20. / 第20条 大会当日の検温について

来場する選手・チームスタッフおよび大会関係者は、サーモカメラ等にて自身の体温を確認すること。

当日の体温が37度5分を超える場合は、レースへの参加及び会場へ入場することができない。

感染症対策の観点より予め承諾のこと。

ARTICLE 21. / 第21条 レース中断・キャンセルについて

・コロナウイルスの影響

日本政府または自治体指示、主催者関連団体における指示、または指針が公表された場合は、内容を鑑みた上で、主催者判断により、大会またはレースを中断・中止する場合がある。

・急激な天候（雷雨等）の変化による中断、中止等判断

参加者の安全を考慮し、雷雨等の急激な天候の変化が予想される段階で中断・レース距離の変更を検討する。

・再スタート、キャンセル、レース成立の判断は、主催者及びコミッセルの判断・指示に従うこと。

なお、レースがキャンセルされた場合は、完走ポイントのみ付与する。

ARTICLE 22. / 第22条 無線機の使用について

全クラスにおいて、下記事項を遵守の上、無線機の使用を許可する。

無線通信その他の遠隔通信の競技者による使用または競技者に対する使用を認める。

国内の定格及び国内法に則る方式であることが前提であり、安全な通信および情報システム（イアフォン）は許可される。

また、下記条件の下に運用を行う。

1. 無線機の出力が5ワットを超えないこと。
2. 通信の目的範囲は競技により占有される空間に限られること。
3. その使用は、競技者と監督および同チームの競技者間のやり取りに限られること。
4. 選手がスマートフォン等を所持しての出走は認めない。
5. スマートフォン等での代替処置は認めない。

ARTICLE 23. / 第23条 ジュニア・ユースギア比規制について

JCF競技規則第28条により、本レースへ参加するジュニアカテゴリー及びユースカテゴリー（定義は下記）の選手については、下記のとおりギア比の制限を行う。

ジュニア：7.93m (ex. 52T×14T)

ユース：7.01m (ex. 52T×16T、46T×14T)

※別表参照(2021JCF競技規則集 付表4-1より)

【各カテゴリーの定義】

ジュニア（2021年に18歳、17歳の誕生日を迎える、2003年、2004年生まれの者）

付表4-1:ギア比制限・ロード種目

ロードにおいて、ジュニア以下の競技者に適用

27'		REAR SPROCKET					
		11	12	13	14	15	16
FRONT SPROCKET	54	10.410	9.543	8.809	8.179	7.634	7.157
	53	10.217	9.366	8.645	8.028	7.493	7.024
	52	10.025	9.189	8.482	7.876	7.351	6.892
	51	9.832	9.012	8.319	7.725	7.210	6.759
	50	9.639	8.836	8.156	7.574	7.069	6.627
	49	9.446	8.659	7.993	7.422	6.927	6.494
	48	9.253	8.482	7.830	7.271	6.786	6.362
	46	8.868	8.129	7.504	6.968	6.503	6.097

26'		REAR SPROCKET					
		11	12	13	14	15	16
FRONT SPROCKET	54	9.639	8.836	8.156	7.574	7.069	6.627
	53	9.461	8.672	8.005	7.433	6.938	6.504
	52	9.282	8.509	7.854	7.293	6.807	6.381
	51	9.104	8.345	7.703	7.153	6.676	6.259
	50	8.925	8.181	7.552	7.013	6.545	6.136
	49	8.747	8.018	7.401	6.872	6.414	6.013
	48	8.568	7.854	7.250	6.732	6.283	5.891
	46	8.211	7.527	6.948	6.452	6.021	5.645

24'		REAR SPROCKET					
		11	12	13	14	15	16
FRONT SPROCKET	54	8.760	8.030	7.412	6.883	6.424	6.022
	53	8.598	7.881	7.275	6.755	6.305	5.911
	52	8.435	7.733	7.138	6.628	6.186	5.799
	51	8.273	7.584	7.000	6.500	6.067	5.688
	50	8.111	7.435	6.863	6.373	5.948	5.576
	49	7.949	7.286	6.726	6.246	5.829	5.465
	48	7.787	7.138	6.589	6.118	5.710	5.353
	46	7.462	6.840	6.314	5.863	5.472	5.130

	男子・女子ジュニア	7.93 m	2000年1月1日より
	16歳以下(U17)	7.01 m	
	14歳以下(U15)	6.10 m	
	12歳以下(U13)	5.66 m	