



# 第55回 JBCF 経済産業大臣旗ロードチャンピオンシップ 兼 第6回 JBCF 南魚沼ロードレース

## TECHNICAL GUIDEBOOK



### 大会実施概要

#### OUTLINE OF THE EVENT

Ver-210914

- ◆開催日 2021年9月20日(月)
- ◆開催地 三国川ダム周回コース 12km/1周(左回り) 新潟県南魚沼市清水瀬、舞台付近
- ◆主催 JBCF(一般社団法人 全日本実業団自転車競技連盟)  
/ 南魚沼サイクルフェスタ実行委員会
- ◆主管 JBCF(一般社団法人 全日本実業団自転車競技連盟) / 新潟県自転車競技連盟
- ◆ツアー協賛 (株)シマノ / シマノセールス(株) / パナソニックサイクルテック(株) / (株)あさひ  
(一社)自転車協会 / (株)パールイズミ / 弱虫ペダル
- ◆後援 新潟県南魚沼地域振興局 / 六日町商工会 / 塩沢商工会 / 大和商工会  
南魚沼市サイクリング協会 / 新潟県自転車競技連盟
- ◆協力 国土交通省北陸整備局三国川ダム管理所 / 南魚沼市民病院 / 魚沼基幹病院  
南魚沼警察署 / 南魚沼市消防署 / 南魚沼地域復興支援センター / J Aみなみ魚沼  
南魚沼自転車組合 / コンテツツーリズム推進協議会 / (一社)南魚沼市観光協会  
六日町観光協会 / 五十沢観光協会 / 南魚沼市スポーツ協会 / 五十沢地区地域づくり協議会  
六日町地区地域づくり協議会 / しゃくなげ湖畔を楽しむ会 / (一社)雪国青年会議所

# 1.スケジュール・クラスタ

9月19日（日）		
選手ライセンスコントロール（RR・全クラスタ）	14:00- 16:00	南魚沼市民会館2F
マネージャーミーティング（RR・全クラスタ）	16:00- 16:30	南魚沼市民会館2F ZOOM併催（JPTは現地参加）
ドライバーズミーティング（RR・JPTのみ ※1）	16:30- 17:00	南魚沼市民会館2F
9月20日（月・祝）		
交通規制	6:30- 17:00	
選手ライセンスコントロール（JPTを除く全クラスタ）	6:45 - 7:30	JBCF受付本部テント しゃくなげ湖畔開発公社 E2/E3は7:00まで、E1/Fは7:30まで
役員ミーティング	7:00 - 7:15	JBCF本部テント しゃくなげ湖畔開発公社
コース試走	6:45- 7:30	12kmコース コースインは、7:10まで
E2 12km×4周 = 48km	7:50- 9:10	〃
E3 12km×3周 = 36km	7:55- 9:00	〃
E1 12km×7周 = 84km	9:20- 11:45	〃
F 12km×4周 = 48km	9:25- 10:55	〃
JPT 12km×13周 = 156km	12:40- 16:55	〃
表彰式	大会特別規則第15・16条に記載	

実施場所 所在	南魚沼市民会館1F 〒949-6600 新潟県南魚沼市六日町865
	（一財）しゃくなげ湖畔開発公社 〒949-6743 新潟県南魚沼市舞台745-48

※本レースへの問い合わせについて上記の者へ行ってはならない。必ずJBCFへ問い合わせること。

- ※1 クリテリウム及びロードレースにおけるマネージャーミーティングは、別個のレースである為、それぞれ必ず出席すること。 出席が確認できない場合には、出走取消や失格の処分を行う場合がある。
- ※2 上記スケジュール内の赤字は、大会要項からの変更箇所である。

## 2. 競技内容

※運営規程および上記のレース格付に基づき、ポイントを付与する。

開催日	クラス	レース格付	中間スプリント ※
9月20日（月）	JPT	プラチナ	2, 4, 8
	E1	A	2, 4
	E2	B	2
	E3	C	—
	F	B	2

## 3. 競技規則

日本自転車競技連盟の競技規則集、『JBCF2021 運営規程JPT、JET/JFT/JYT』の最新版、大会と区別規則により運営する。

『JCF競技規則集』

<https://jcf.or.jp/road/rule/>

『JBCF2021 運営規程JPT、JET/JFT/JYT/JMT』

<https://www.jbcf.or.jp/membership/guide/>

- (1) ボディゼッケンは腰の位置に縦に2枚、背骨を挟んで左右に5cm離して装着すること。
- (2) ボディゼッケンを緊急の際に使用することから『JPT運営規定2021 第6節<救護>』または『JET/JFT/JYT運営規定第6節<救護>』を参照の上、記入すること。
- (3) ジュニア、ユースの選手のギア比規制は、JCFの競技規則（以下参照）に準じる。  
**ジュニア（18,17歳）7.93m**
- (4) 重量を調整する目的の付加物は認めない。

## 4. その他参加にあたっての注意事項

- (1) レーススタート時間、表彰式開始時間は、変更の可能性があるので注意すること。
- (2) 会場周辺の道路を走行される場合は道路交通法を厳守し、モラルを持ち、マナーを守って行動すること。
- (3) スケジュール及び競技内容は変更する場合がある。
- (4) フレームプレートと計測タグを持ち帰ってしまった場合は早急に事業部（[race@jbcf.or.jp](mailto:race@jbcf.or.jp)）まで連絡すること。
- (5) 予測できない事故や天候の変化により競技運営が不可能とレースディレクターが判断した場合、大会を中止または内容を変更する場合がある。この場合原則参加料は返金しない。

【JBCF事業部 携帯：090-6721-9874】

※緊急の際に大会会場でのみの使用となる。

## 5. コミッサー

レースディレクター : 齊藤 祥太  
 チーフコミッサー : 力石 達也  
 コミッサーパネル : 力石 達也、伊藤将史、平武、藤原盛一、西尾優

## 6-1.会場（詳細一覧）

【開催地】 三国川ダム周回コース 12km／1周（左回り）  
新潟県南魚沼市清水瀬、舞台付近

会場への交通案内

\*お車で

【関越自動車道 六日町I.C 約20分（15km）】

ナビ目的地：しゃくなげ湖畔開発公社

\*電車で（首都圏より）

【上越新幹線・JR上越線】

上越新幹線 越後湯沢駅経由

JR上越線 六日町駅下車 約15km タクシーにて約20分

【競技本部】 OFFICIAL ZONE S/F付近 競技本部テント（参照：P7 MAP③）

【ライセンスコントロール】 9/19（日）14:00-16:00 南魚沼市民会館1F  
〒949-6600 新潟県南魚沼市六日町865

9/20（月）6:45-7:30 しゃくなげ湖畔開発公社 JBCF本部テント  
〒949-6743 新潟県南魚沼市舞台745-48

**※全クラスタにおいて、アテンダントライセンスコントロールも同時に行う。**

【バイクチェック】 OFFICIAL ZONE 検車テント

**※バイクチェック及びサインは、全選手に対し行う。**

【マネージャーミーティング】 9/19（日）16:00-16:30 南魚沼市民会館1F  
〒949-6600 新潟県南魚沼市六日町865

マネージャーミーティングはレース会場もしくはZoomにて参加すること。

Zoomでの参加の場合は、ミーティング開始時刻までに、下記URLからの事前登録を行うこと。  
登録後、入力したメールアドレス宛に、参加用URLが記載された自動返信メールが届く。

\*1 マネージャーミーティングは、なるべく現地参加が望ましい。

\*2 各自の電波状況を良く確認すること。

\*3 マネージャーミーティング中、Zoom参加者から質問がある場合は、Zoom機能の「チャット」  
で質問内容を入力すること。

<大臣旗ロードマネージャーミーティングZoom 事前登録URL>

<https://us02web.zoom.us/join/9496600>

【役員ミーティング】 9/20（月）7:00-7:15 しゃくなげ湖畔開発公社 JBCF本部テント付近  
〒949-6743 新潟県南魚沼市舞台745-48（参照：P7 MAP③）

【大会運営関係者・メディア駐車場】 参照：P7 MAP③

【JPT優先駐車場】 TEAM PIT ZONE（参照：P7 MAP③）

※後日各チーム代表者宛に「車両証」案内をメールにて送付する。

※「車両証」を確認するので、フロントガラスへの掲示を行うこと。

【選手駐車場】 参照：P7 MAP③

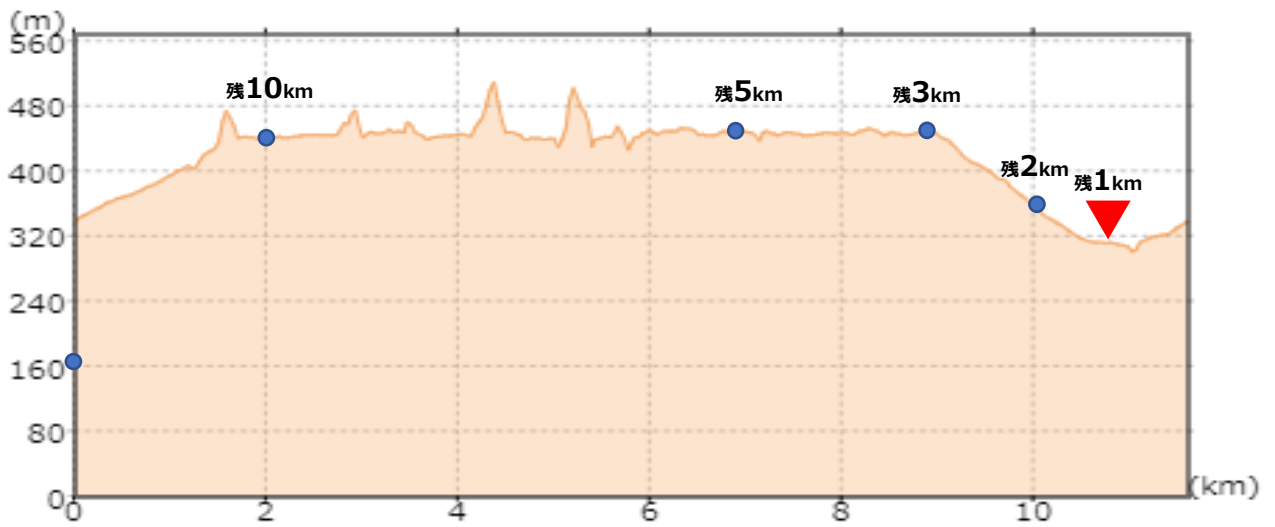
【観戦者駐車場】 参照：P6 MAP②

9/20  
(月)

第55回 JBCF 経済産業大臣旗ロードチャンピオンシップ

MAP①

コースマップ

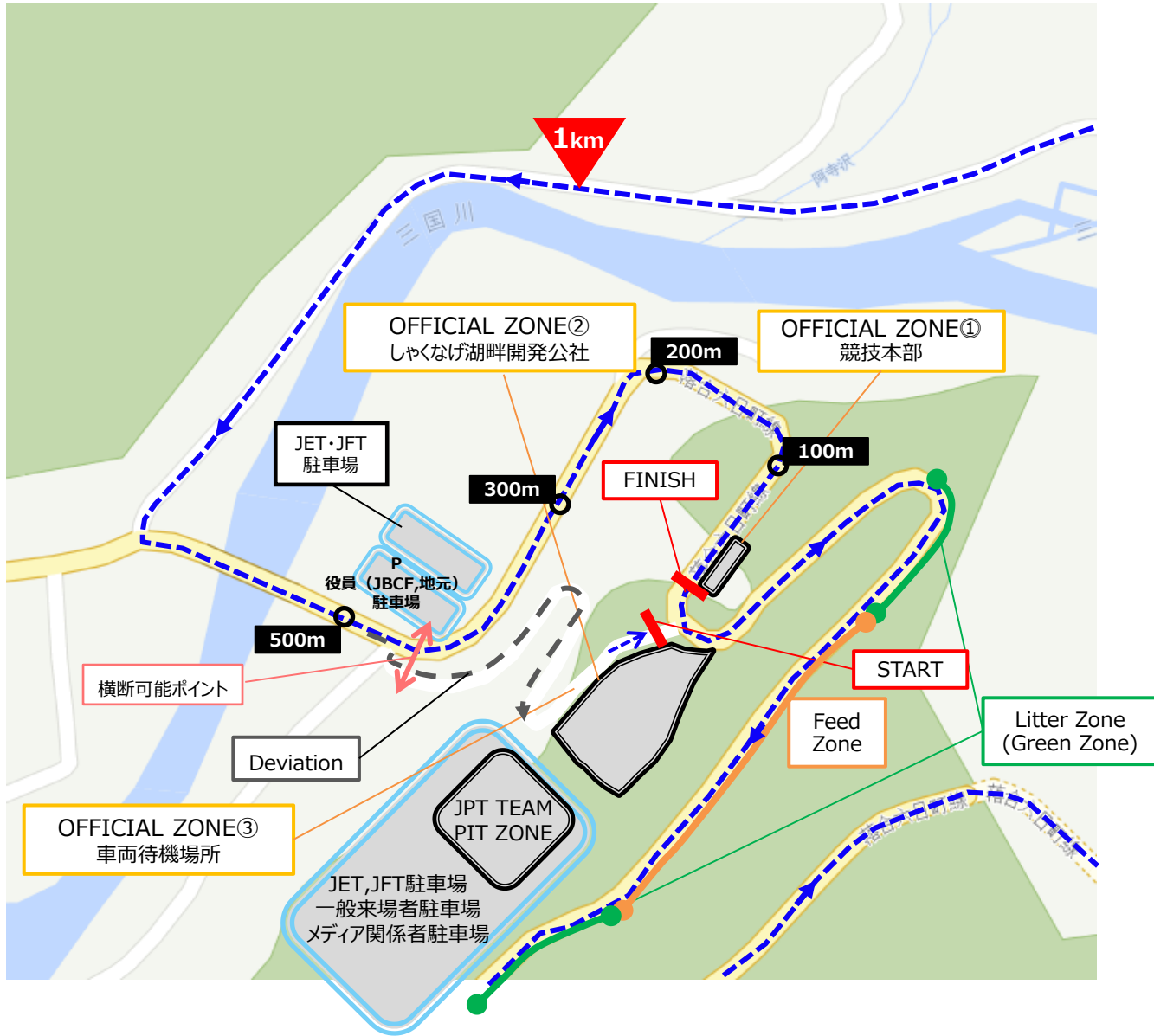


9/20  
(月)

第55回 JBCF 経済産業大臣旗ロードチャンピオンシップ

MAP②

会場レイアウト・S/F付近



**【OFFICIAL ZONE①】**

- ・競技本部
- ・MC、PA
- ・計測

**【OFFICIAL ZONE③】**

- ・バイクチェック
- ・MOTO待機テント
- ・レース車両待機場所
- ・W.C

**【JPT TEAM PIT ZONE】**

- ・JPT優先駐車場

**【OFFICIAL ZONE②】**

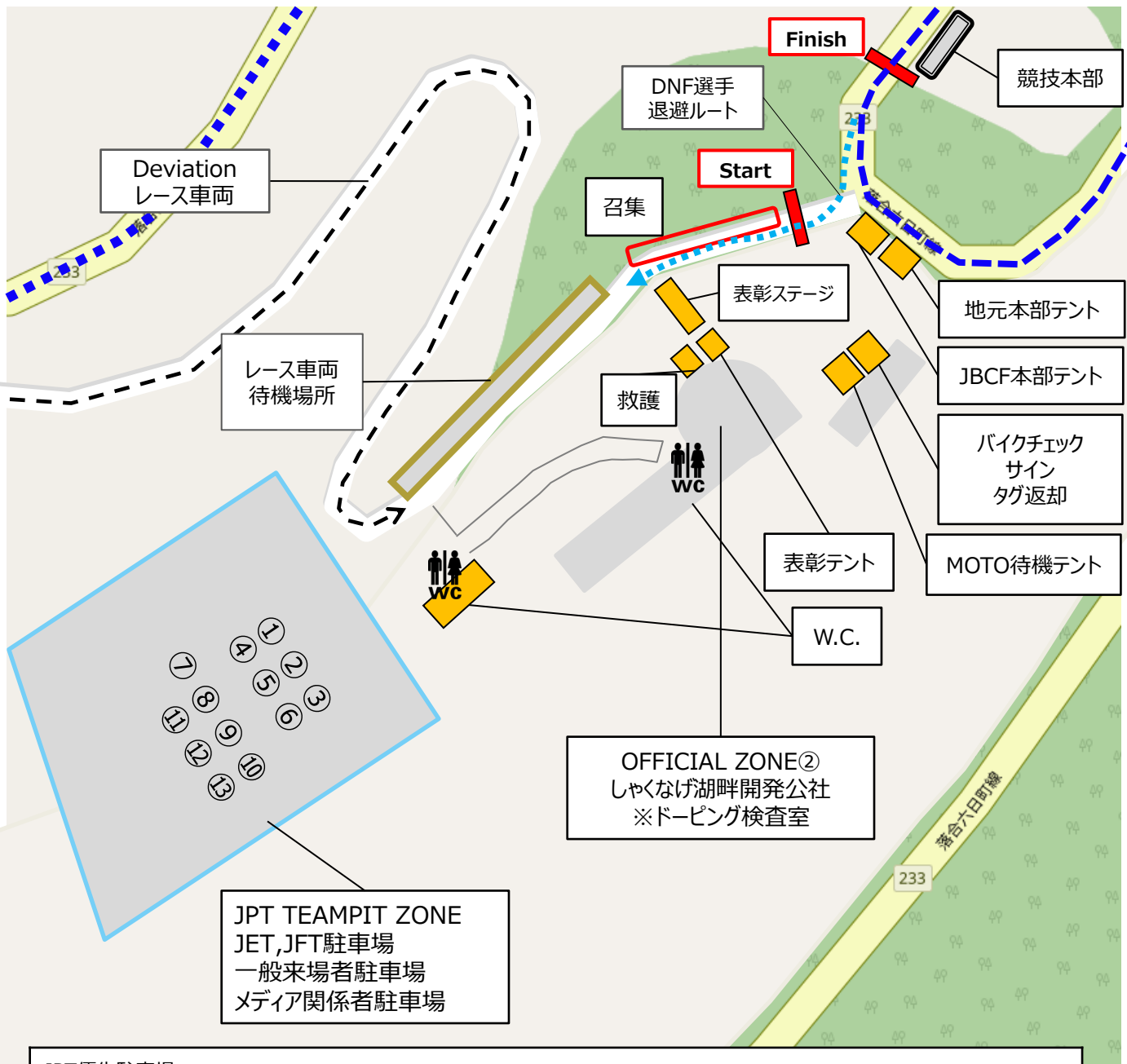
- ・JBCF本部テント
- ・地元本部テント
- ・表彰
- ・救護
- ・招集エリア

9/20  
(月)

第55回 JBCF 経済産業大臣旗ロードチャンピオンシップ

MAP③

会場レイアウト・OFFICIAL ZONE詳細



JPT優先駐車場

①	マトリックスパワータグ	⑤	弱虫ペダルサイクリングチーム	⑨	EQADS
②	TEAM BRIDGESTONE Cycling	⑥	CIEL BLEU KANOYA	⑩	LEOMO Bellmare Racing Team
③	シマレーシング	⑦	eNShare Racing Team	⑪	群馬グリフィンレーシングチーム
④	愛三工業レーシングチーム	⑧	イナーメ信濃山形	⑫	Team Eurasia - iRC TIRE
				⑬	稲城FIETSクラスアクト

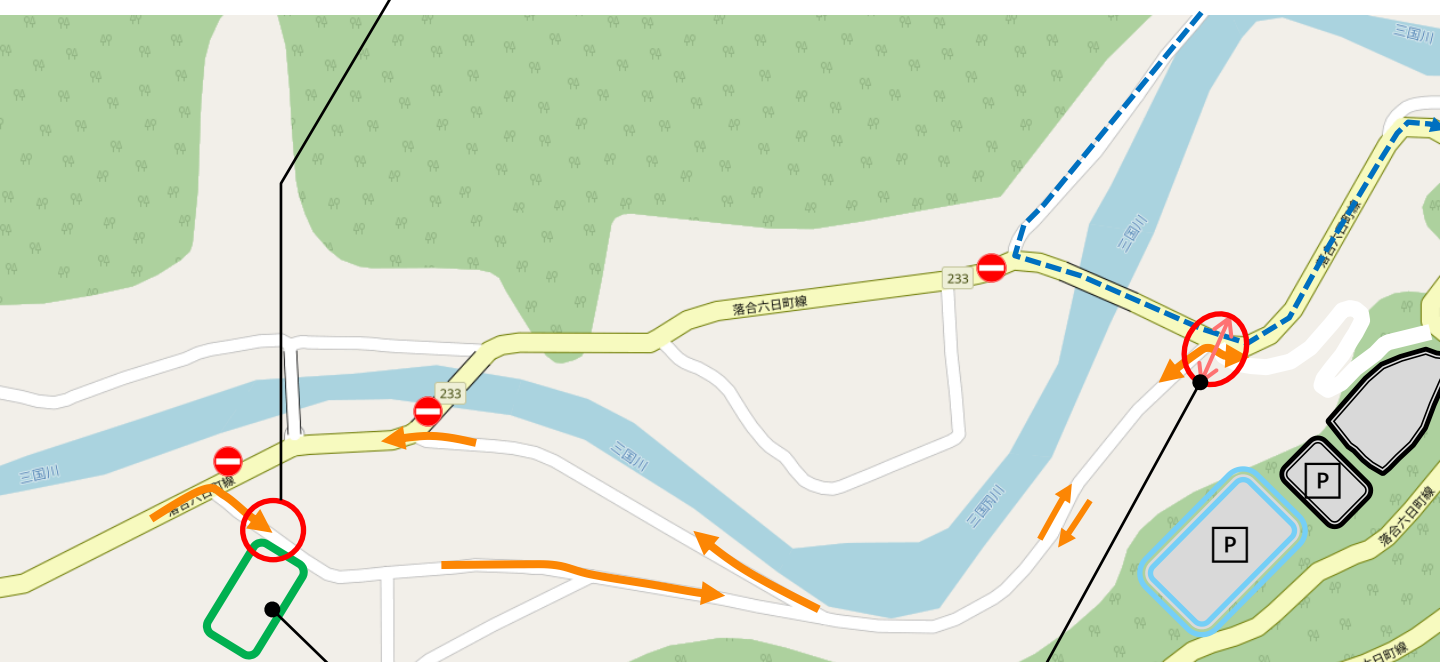
9/20  
(月)

第55回 JBCF 経済産業大臣旗ロードチャンピオンシップ

MAP④

会場レイアウト・全体図 規制図

**車両証を確認しますのでご提示ください。**  
(来場者は観戦者用登録フォームの返信メールを提示ください)



**【観戦者・一般車の予備駐車場】**

※会場付近の駐車場が満車の場合は、ここに停めて徒歩での移動となります。

(株)雪国まいたけ工場跡地 約100台  
〒949-6743 新潟県南魚沼市野中158-1付近

**横断可能ポイント**

※立哨や係員の指示に従ってください。

—— 通行可能ルート 立哨員の指示に従って走行してください。

..... 競技コース 9:00~16:00 車両通行止め  
最後尾車(後方広報車)通過後、一部解除。

- ・チームピット⇔フィードゾーンは、車両にて移動可能。ただし、レース中はサグワゴンまたは後方広報車の後方またはオーガナイザー、コミッセル等の指示に従い、走行すること。
- ・走行の際は、必ずコース進行方向に順走すること。コース上での逆走は認めない。
- ・タイムアウトを宣告された選手は、ゼッケンを取り、**フィニッシュライン通過後にスタート方向に離脱**すること。その際、速やかにタグ・プレート等を返却すること。



# 第55回 JBCF 経済産業大臣旗ロードチャンピオンシップ 大会特別規則

## Part1 General Aspects / 第1部 総務事項

### A. 第55回 JBCF 経済産業大臣旗ロードチャンピオンシップ

第55回 JBCF 経済産業大臣旗ロードチャンピオンシップは、自転車を愛好する若人が、それぞれの分野において日頃鍛錬を重ねた技術と能力を競い合い、体力の向上および健全な精神の滋養をはかり、自転車競技を通じて地域社会との交流に寄与することを目的とする。

### B. 各チームのための車両

- ・チームカーの運用を行う。大会特別規則第21条を参照のこと。
- ・チームカー運転者は日本国内で有効な運転免許を持ち、かつJCFもしくはUCI加盟国発行ライセンス、チームアテンダント所持者とする。なお、事故等の責任は各チームにて負う。

### C. 救急措置

新潟大学地域医療教育センター南魚沼基幹病院	新潟県南魚沼市浦佐4132	025-777-3200
南魚沼市民病院	新潟県南魚沼市六日町2643-1	025-788-1222
南魚沼市立ゆきぎに大和病院	新潟県南魚沼市浦佐4115	025-772-2111

※状況により別の病院へ搬送される。会場の救護所では**応急処置**のみである。

## Part2 Technical Aspects / 第2部 競技事項

### ARTICLE 1. / 第1条 主催者

第55回 JBCF 経済産業大臣旗ロードチャンピオンシップは、(公財)日本自転車競技連盟(JCF)及び、(一社)全日本実業団自転車競技連盟(JBCF)の規則の下に、JBCF・南魚沼サイクルフェスタ実行委員会が主催し、JBCF・新潟県自転車競技連盟が競技面を主管して開催される。当大会は、2021年9月20日に行われる。

### ARTICLE 2. / 第2条 参加について

この大会は、「JBCFカテゴリー別運営規程」に従い、2021年度JBCF加盟登録を完了し、大会実施要項の申込方法の通りにエントリーした競技者が参加できる。また、JBCFが特別に認めた競技者が参加できる。

### ARTICLE 3. / 第3条 JBCFレースランキング

この大会は、「大会実施概要 2.競技内容」に記載のグレードに従い、JBCF2021ロードレースポイント表を基にポイントが付与される。

### ARTICLE 4. / 第4条 大会本部、ライセンスコントロール、マネージャーミーティングについて

大会本部機能は、P.7「MAP③」の「JBCF本部」とする。  
ライセンスコントロールの場所と時間については、P2及びP4に記載のスケジュール通りとする。

### ARTICLE 5. / 第5条 各種情報とコミュニケーション

競技結果と各種情報は、JBCF本部テント横、またはJBCFのHP及びSNS等にて掲載する。

### ARTICLE 6. / 第6条 ラジオツアー

本大会は、JPTのみラジオツールの試験運用を行う。  
使用機材は「デジタル簡易無線(登録局)・周波数351MHz、ユーザーコード331、チャンネル13」を使用予定。  
変更の場合は、マネージャーミーティングにて伝える。  
各チーム・参加者への機材貸出は行わないので、必要な場合は各自にて用意すること。

## ARTICLE 7. / 第7条 検車・招集・出発

- (1) 検車：競技者は、各自のスタート15分前までに、P7 MAP③記載の「バイクチェック」にて、検車を受けること。  
また、ギア比規制があるカテゴリーに所属する選手（ジュニア）は、各レースの表彰対象の着順（1～6位）を受けた際は、必ずギア比チェックを実施する。コミッセル等の指示に従い行動すること。
- (2) 招集：競技者は、スタート時刻の10分前までに出走サインを終え、P7 MAP③所定の招集エリアに集合すること。
- (3) 出発：スタート時刻10分前から各クラスタのリーダーに続き、通告に従って、招集エリアからスタートラインに移動する。

## ARTICLE 8. / 第8条 ニュートラルサポート

競技中のニュートラルサポートは、JPT、F、E1においてMAVIC及びSHIMANOにて実施される。  
ディスクブレーキ付ホイールのサポートは、ローターサイズが「フロント 160、リア 140」のみとなる。

## ARTICLE 9. / 第9条 飲食料の補給

補給周回は、原則3周回完了(スタートより36km地点)後より残り2周回目に入った後（フィニッシュまで残り約23kmの地点までの間に加え、チームカーからの補給は残り約20kmまで）において、JPTとE1クラスタのみ認める。地上からの補給はP.6「MAP②」に示す、S/Fライン通過後のFeed Zone（フィードゾーン）において、コース進行方向左側から行う。

Feed Zoneに立ち入り出来るチームスタッフは、以下の有効なライセンス（JCFチーム・アテンダント、JCF審判ライセンス、日本スポーツ協会・自転車競技各級コーチまたは各級指導員）保持者であること。

また、JBCF2021JPT運営規程第4節・第38条、JET/JFT/JYT/JMT運営規程第4節・第26条を遵守すること。

1. 次のクラスタのために、レース終了後は速やかに撤収すること。
2. ゴミの投棄
  - ①食料、食料袋、ボトル、衣類、ごみなどの投棄をしてはならない
  - ②LitterZone内に安全に置く場合はこの限りではない
  - ③上記②において定められた区間以外での投棄が認められた競技者またはチームはペナルティの対象となる

## ARTICLE 10. / 第10条 機材の補給

チームからの機材交換は、下り坂を除きコース全周にて認める。ただし、交換するスタッフ、選手の安全が確保されない場合は、この限りではない。この交換は、原則コース進行方向左側で行うこととし、他選手の走行に配慮すること。

## ARTICLE 11. / 第11条 タイムアウトについて

コントロールライン(フィニッシュライン)で先頭から10分程度遅れた競技者は失格とする。  
コース上においても移動審判から失格を宣告することがある。その際は審判の指示に速やかに従うこと。

## ARTICLE 12. / 第12条 スタート方式について

全クラスタにおいてローリングスタートとする。正式スタートはコミッセルの合図で行う。  
ローリング中の事故による正式スタートの延期は原則として行わない。ただし、複数の選手が絡む落車等の事案が起きた場合は、協議のうえ続行するかを決定する。

## ARTICLE 13. / 第13条 棄権、失格について

失格、または棄権した競技者は、オーガナイザーによる特別な許可のある場合を除き、競技を続けることも、非公式に追走することもできない。自走可能な選手は、ゼッケンを取りコミッセル等の指示に従い、コース外で離脱すること。

## ARTICLE 14. / 第14条 ペナルティ

ペナルティは、JCF競技規則、及び JBCF2021JPT運営規程、JET/JFT/JYT/JMT運営規程による。  
また、定められた走路以外の通路等を故意に走行した場合は、ペナルティの対象とする

## ARTICLE 15. / 第15条 表彰

この大会においては、最終順位について下記の通り表彰される。

- (1) JPT 1位～3位 賞状、副賞（JBCF規定）
- (2) JPT 敢闘賞
- (3) JPT 団体 1位 経済産業大臣賞 副賞、メダル（輪翔旗、大臣賞状）  
2位～3位 副賞、メダル  
※各チームの上位3名における、累積順位が最も少ないチームを1位とし、表彰する。
- (4) E1～E3 1位～6位 賞状、副賞（JBCF規定）
- (5) F 1位～3位 賞状、副賞（JBCF規定）
- (6) 中間スプリント賞 地元賞 八海醸造
- (7) 各リーダージャージ  
プロリーダー、U23、エリートリーダー、U19リーダー、フェミニンリーダー

※各クラスにおいて、出走人数が5名以下の場合は、1位のみ表彰とする。

※入賞対象者は必ず表彰式に出席し、賞状、副賞を受け取ることを。

※ギヤ比規制対象者が入賞した場合は、レース終了後速やかに検車を受けること。

表彰式時間までに検車を受けなかった場合は失格とし、その順位を空位とする。

## ARTICLE 16. / 第16条 公式式典

参加者は全員、主催者によって企画された種々の公式セレモニーに正しい服装で出席することを義務付ける。

表彰対象者は登壇時はチームジャージ着用を義務付ける。（JCF規則第114条第2・3項 参照）

各ツアーの首位の競技者には、それを示すリーダージャージを着用することを義務付ける。

表彰式は、各クラス下記の実施を予定とする。レース進行状況により、開始/終了時刻が変動する可能性があるため、表彰対象選手・チーム等は、会場アナウンスに注意すること。

E2	9:40～9:50
E3	9:30～9:40
E1	11:55～12:05
F	11:45～11:55
JPT	17:00～17:15

## ARTICLE 17. / 第17条 アンチドーピング

「日本アンチ・ドーピング規程」ならびに「公益財団 法人日本自転車競技連盟競技規則集 第23章 ドーピング・コントロール」(JCF競技規則)に基づき、ドーピング検査を実施する。別途公開するインフォメーションを確認のこと。

## ARTICLE 18. / 第18条 大会当日の検温について

来場する選手・チームスタッフおよび大会関係者は、サーモカメラ等にて自身の体温を確認すること。

当日の体温が37度5分を超える場合は、レースへの参加及び会場へ入場することができない。

感染症対策の観点より予め承諾のこと。

## ARTICLE 19. / 第19条 レース中断・キャンセルについて

### ・コロナウイルスの影響

日本政府または自治体指示、主催者関連団体における指示、または指針が公表された場合は、内容を鑑みた上で、主催者判断により、大会またはレースを中断・中止する場合があります。

### ・急激な天候（雷雨等）の変化による中断、中止等判断

参加者の安全を考慮し、雷雨等の急激な天候の変化が予想される段階で中断・レース距離の変更を検討する。

### ・再スタート、キャンセル、レース成立の判断は、主催者及びコミッセルの判断・指示に従うこと。

なお、レースがキャンセルされた場合は、完走ポイントのみ付与する。

## ARTICLE 20. / 第20条 無線機の使用について

今大会において、JPTクラスに限り、下記事項を遵守の上、無線機の使用を許可する。

無線通信その他の遠隔通信の競技者による使用または競技者に対する使用を認める。

国内の定格に則る方式であることが前提であり、安全な通信および情報システム（イアフォン）は許可される。

また、下記条件の下に運用を行う。

1. 無線機の出力が5ワットを超えないこと。
2. 通信の目的範囲は競技により占有される空間に限られること。
3. その使用は、競技者と監督および同チームの競技者間のやり取りに限られること。
4. 選手がスマートフォン等を所持しての出走は認めない。

## ARTICLE 21. / 第21条 チームカーの運用について

JPTにおいて、チームカーの運用を行う。

チームカーラインナップは、レーススタート20分前に、P.7MAP③記載の指定の場所にて行う。

序列は下記の車番通りとする。

①	マトリックスパワータグ	⑤	弱虫ベダルサイクリングチーム	⑨	EQADS
②	TEAM BRIDGESTONE Cycling	⑥	CIEL BLEU KANOYA	⑩	LEOMO Bellmare Racing Team
③	シマルレーシング	⑦	eNShare Racing Team	⑪	群馬グリフィンレーシングチーム
④	愛三工業レーシングチーム	⑧	イナメ信濃山形	⑫	Team Eurasia - iRC TIRE
				⑬	稲城FIETSクラスアクト

## ARTICLE 22. / 第22条 ジュニア・ユースギア比規制について

JCF競技規則第28条により、本レースへ参加するジュニアカテゴリー及びユースカテゴリー（定義は下記）の選手については、下記のとおりギア比の制限を行う。

ジュニア：7.93m

(ex-52T×14T)

※別表参照(2021JCF競技規則集 付表4-1より)

【各カテゴリーの定義】

ジュニア（2021年に18歳、17歳の誕生日を迎える、2003年、2004年生まれの者）

### 付表4-1:ギア比制限・ロード種目

ロードにおいて、ジュニア以下の競技者に適用

27'		REAR SPROCKET					
		11	12	13	14	15	16
FRONT SPROCKET	54	10.410	9.543	8.809	8.179	7.634	7.157
	53	10.217	9.366	8.645	8.028	7.493	7.024
	52	10.025	9.189	8.482	7.876	7.351	6.892
	51	9.832	9.012	8.319	7.725	7.210	6.759
	50	9.639	8.836	8.156	7.574	7.069	6.627
	49	9.446	8.659	7.993	7.422	6.927	6.494
	48	9.253	8.482	7.830	7.271	6.786	6.362
	47	9.061	8.306	7.667	7.119	6.644	6.229
46	8.868	8.129	7.504	6.968	6.503	6.097	

26'		REAR SPROCKET					
		11	12	13	14	15	16
FRONT SPROCKET	54	9.639	8.836	8.156	7.574	7.069	6.627
	53	9.461	8.672	8.005	7.433	6.938	6.504
	52	9.282	8.509	7.854	7.293	6.807	6.381
	51	9.104	8.345	7.703	7.153	6.676	6.259
	50	8.925	8.181	7.552	7.013	6.545	6.136
	49	8.747	8.018	7.401	6.872	6.414	6.013
	48	8.568	7.854	7.250	6.732	6.283	5.891
	47	8.390	7.690	7.099	6.592	6.152	5.768
46	8.211	7.527	6.948	6.452	6.021	5.645	

24'		REAR SPROCKET					
		11	12	13	14	15	16
FRONT SPROCKET	54	8.760	8.030	7.412	6.883	6.424	6.022
	53	8.598	7.881	7.275	6.755	6.305	5.911
	52	8.435	7.733	7.138	6.628	6.186	5.799
	51	8.273	7.584	7.000	6.500	6.067	5.688
	50	8.111	7.435	6.863	6.373	5.948	5.576
	49	7.949	7.286	6.726	6.246	5.829	5.465
	48	7.787	7.138	6.589	6.118	5.710	5.353
	47	7.624	6.989	6.451	5.991	5.591	5.242
46	7.462	6.840	6.314	5.863	5.472	5.130	

男子・女子ジュニア	7.93 m	2000年1月1日より
16歳以下(U17)	7.01 m	
14歳以下(U15)	6.10 m	
12歳以下(U13)	5.66 m	